

# 白话佛法五

《白话佛法》 系列丛书

作者： 卢军宏

出版发行： 澳洲华人佛教协会出版社

## 白话佛法（第五册）

主 讲： 卢军宏台长  
记录, 整理, 编辑： 杨金梅  
校 对： 澳洲华人佛教协会出版社  
美 术 编 辑： 黎書凌  
策 划： 澳洲华人佛教协会出版社  
出 版： 澳洲华人佛教协会出版社  
地 址： Level 2, 54 Meagher St, Chippendale Sydney  
NSW 2008 Australia  
电 话： (+61-2) 9283 2758  
卢军宏台长的博客网址：  
<http://lujunhong2or.com>  
版 次： 2013 年 2 月第 1 版第 1 次印刷  
国 际 刊 号 ISBN： 978-1-925798-05-0  
印 数： 10 000

# 序

《白话佛法》的文章，都是我们的师父卢军宏台长，在澳洲东方华语电台观音堂讲述并开示弟子后，根据录音和文字记录加以整理的。师父用生活的语言来讲解高深的佛法，既从人生的哲理上来解释，又用日常生活中浅显的例子。在白话佛法中，领会深奥的、高层次的佛学理论。师父以方便智，说方便法，引导众弟子破迷开悟，离苦得乐，究竟解脱。

师父教授我们如何学佛、如何修心、如何修行，如何修掉自己身上的无明习气，为何要持戒守法等等，目的是开启我们芸芸众生的佛性，开发我们的智慧，提高我们的觉悟，修正我们错误的行为，修改我们的命运，让世界充满观世音菩萨慈悲的爱。

师父还教授众弟子，在日常生活中，怎样运用佛法的理论，来解决自己生活、学习、身体、工作等面临的各种问题，怎样运用佛菩萨的慈悲和智慧使我们在现代社会中消灾吉祥，生活得清净快乐。

这本《白话佛法》里的文章，师父均运用了菩萨的圆融智慧，用浅显易懂的语言，深刻阐述了人间的因果定律，文章刊出后，让万千有缘众生如梦方醒，唤起众生走上学佛、修心、修行、改变命运之大道，

## 序

---

并受到全世界各界人士的热诚欢迎。为让更多善良的学佛人受益，现重新整理后复印出版，免费流通，广结有缘众生。

2013 年 1 月悉尼

# 目 录

## 一、白话讲解佛法

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 1. 学菩萨的全智全悲 .....         | 1   |
| 2. 多劫多难心化解 .....          | 7   |
| 3. 生命的真实性，就是人间过路客 .....   | 14  |
| 4. 无我无生，修在当下 .....        | 20  |
| 5. 人间善恶行，顺逆转缘性 .....      | 26  |
| 6. 淡定自我，解脱放下 .....        | 32  |
| 7. 妄境妄心，不做凡夫为得失被境所转 ..... | 38  |
| 8. 谈恶量善量，解三世因果 .....      | 46  |
| 9. 理解人生，看淡看破 .....        | 54  |
| 10. 管住意识，顺逆随缘 .....       | 62  |
| 11. 相应佛缘合佛道 .....         | 70  |
| 12. 先理解后得定才能通 .....       | 76  |
| 13. 不违缘，向内修 .....         | 83  |
| 14. 一切有为法，法无自性 .....      | 89  |
| 15. 理顺阴阳，修正佛道 .....       | 95  |
| 16. 不攀缘，不思善，不思恶 .....     | 100 |
| 17. 通达佛理，合光即悟 .....       | 106 |
| 18. 善恶本来即属因果 .....        | 112 |
| 19. 生灭导致变化，因果导致轮回 .....   | 119 |
| 20. “无明习气”是什么？ .....      | 126 |

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 21. 常思己过，增福增慧 .....         | 133 |
| 22. 修心就是和宇宙意识合一 .....       | 142 |
| 23. 要住心，看破念头 .....          | 149 |
| 24. 拥有公正无私的心、无障无碍的心 .....   | 157 |
| 25. 众生是佛，佛即是众生（一） .....     | 166 |
| 26. 众生是佛，佛即是众生（二） .....     | 172 |
| 27. 用“平直”管住“心生”寻找“自佛” ..... | 178 |
| 28. 学做菩萨不离菩萨道 .....         | 184 |
| 29. 有因缘才会有果报 .....          | 190 |
| 30. 读《心经》谈“色即是空，空即是色” ..... | 198 |
| 31. 解脱众生境界 .....            | 204 |
| 32. 佛言句句记心中 .....           | 212 |
| 33. 再谈“布施” .....            | 219 |
| 34. 以戒为本 .....              | 223 |
| 35. 戒妄语转化习性 .....           | 229 |
| 36. 真心忏悔，觉悟自身 .....         | 236 |
| 37. 无生亦无死 .....             | 241 |
| 38. 学佛就是调心 .....            | 247 |
| 39. 心地无乱自性定 .....           | 253 |
| 40. 学佛要懂宽容 .....            | 259 |
| 41. 去除执著，离开欲望 .....         | 264 |
| 42. 用精气神转变欲望 .....          | 269 |
| 43. 不追逐名利，让众生快乐 .....       | 274 |
| 44. 净念要相继 .....             | 279 |

## 二. 跟随卢台长真心修学观世音菩萨的心灵法门， 念经之后的认识、感悟、真实神奇的感应和反馈

|                                    |                |
|------------------------------------|----------------|
| 1. 心灵法门走向世界，中华文化发扬光大 .....         | 285            |
| 2. 师父，想您.....                      | 292            |
| 3. 心灵法门救了我的命.....                  | 294            |
| 4. 观世音菩萨的心灵法门——人间的妙法.....          | 304            |
| 5. 感恩——爱子病重救助感悟.....               | 314            |
| 6. 观世音菩萨救了我的生命，卢台长心灵法门救了我的慧命 ..... | 320            |
| 7. 感恩观世音菩萨和卢台长让我摆脱艾滋病疑云 ....       | 327            |
| 8. 心灵法门让昏迷的家人奇迹生还 .....            | 330            |
| 9. 心灵法门让我不再迷茫.....                 | 332            |
| 10. 心灵法门让父亲的直肠癌神奇好转.....           | 336            |
| <br><b>后序 .....</b>                | <br><b>339</b> |
| <br><b>后记（结善缘） .....</b>           | <br><b>341</b> |
| <br><b>后记 .....</b>                | <br><b>341</b> |



## 一、白话讲解佛法

### 1. 学菩萨的全智全悲

今天给大家讲，很多人学佛、拜佛、念经，到现在还不知道佛到底是怎么样的。其实，佛是境界很高的，是大智慧者，是无上正等正觉。实际上用人间的话来讲，佛是什么呢？佛的理智、情感和能力都同时达到最圆满境地的人格。就是说，在人间都称他为佛的人，他是学佛学得很好的人，他的理智、他的情感和他的能力同时都达到最圆满境地的人格。也就是说，这个人他完全有控制自己理智的能力，完全有控制自己情感的能力，完全有自己在人间驾驭所有的事和物的能力，并且脱离了人间的烦恼。不管人间发生了什么事情，他都有驾驭它的能力。比如说家里出什么事情了，他就有办法把它解决掉。又比如说他自己的命不行了，他有办法让它超脱。他家里不管出现了什么事情，他都有一种超人的智慧。在家里发生感情问题的时候，他的情感他也能控制住，他的理智完全不会失控，所有的一切都是非常圆满的。

什么叫圆满？圆满就是说，你的理智和感情能够解决问题，那就叫圆满。如果就算你有理智，但是你没有解决问题，你还不算圆满。比如说你要发脾气了，但你明明知

道我不能发脾气，我今天把它忍耐了，我不去跟他吵架。表面上看，你是有情感忍耐性的，但是实际上你还是没有真正地解决问题。实际上，这个人还没达到圆满、究竟。就是说，没有彻底。你有智慧，但是没有究竟，不能完全脱离它；你有情感，你不能控制住它；你有能力，但是你不是完全能够真正地理解它。在你 24 小时当中，在你所有的人生当中，你的能力到底有多强？只有佛，他才会达到一种究竟圆满。“究竟”是什么意思？到了底了，他才能算圆满。就是这个事情彻底解决了，那就圆满了，而且是人格。因为用人来讲，他虽然有肉体，但是他如果是佛的话，他就是有人格，这个人格就很重要。而这个人格实际上就是超越了人之上的，叫人格。因为他是人，他还没有涅槃，所以我们只能把他称为是人格。实际上他在人间已经是佛了。所以我们要学佛的样子，学佛的境界，学佛的究竟，学佛对感情、理智和能力同时具有的那种超人的性格，实际上你就是在成为佛。

因为佛菩萨是大智的。什么叫大智？就是非常非常有智慧。什么叫大悲？就是非常非常慈悲。当一个人有慈悲心的时候，实际上他是属于本性善良。因为一个人有悲悯心的话，这个人绝对不会没有智慧。因为当你可怜某一个人的时候，你不会做出那些超乎于常人所失去理智的事情。你恨人家，你才会做出一些超乎常人的姿态。你很恨人家，你没有悲悯心啊。因为你心中老存在着恨、嫉妒、贪、瞋、痴，这种愚痴实际上让你不会有悲悯心的。愚痴是什么？愚痴就是说，因为你不了解这个事物，你觉得这

个事物我一定要去做，这叫愚痴。而真正有悲悯心的人，就是说，他能够慈悲他，他能够原谅他。有悲心的人，他一定不会愚痴的。举个例子：很多去买六合彩的人，他愚痴吗？他愚痴。人家伤他，他一定要报复人家的人，他愚痴吗？愚痴。但是这个愚痴是怎么来的呢？就是因为他心中有一种复仇的心理——因为你今天欺负我了，所以我报复人家。这种人没有悲悯心，他不懂得因果。所以有悲悯心的人，他不会犯愚痴，他也不会瞋恨人家。有悲悯心的人不会贪。因为有贪心的人，他不会有悲悯心的。举个例子：我好了，还想好。我的孩子明年考不上精英中学，如果你悲悯这个孩子，你知道这个孩子智商不是太好，学数学不是太好，读文科还不错。有的孩子天生读数学好，有的孩子天生读文科好，实际上中学之前就能够判断出一个孩子这方面的智商。但是怎么样由悲悯心过来而不贪呢？就是你说你想到孩子可怜的地方，你想到孩子已经很努力了，但还是不能够达到目的，你觉得这个事情不是为我所能够控制住的事情，那你就不会去贪了，这也叫悲悯心。

菩萨是全智全悲的。就是菩萨的智慧是完全的、圆融的，他的悲心、他的智慧心也是完全的，而且佛是大能的人。什么叫大能？就是什么都能做得到的。你们可能还不理解什么叫大能。举个例子：你现在有能力去做到每一件事情，但是，你不是大能。比方说，你今天身体不好了，我有能力，我去看病，我去吃药。那你是有这个能力，但你有没有能力让它完全好啊？今天这个麻烦事情来了，突然之间你想出很多点子来了，而且这些点子能把你所有在

人间的麻烦全部去掉，那就叫大智，那就是大能。比如单位老板今天对你有不开心的事情，你当时正在做一件事情，他正好进来看见你在做其它事情，而这个事情呢，实际上你也是为他做的，但是当时你又不能解释说我不是在为我自己做。已经被老板误解了，你又不能讲。你有没有能力去把这个事情解决啊？这种事情在单位里多着呢。老板对你们的误会，老公对你们的误会，家里孩子对你们的误会……有的话讲不出来的，一讲出来就觉得自己很丢脸。在这种情况下，你怎么样来解释？用什么样的智慧？如果你能把这件事情做圆满了，那就是大能。师父对你们的要求不高，多努力去做你们做不到的事情，如果你们做不到，怎么会有大能啊？能力，这个能力是超乎人间的能力，这是一种智能。这种智能是因为你学佛之后，你有这种第六感觉了，你修心之后，你掌握了一种超人的脑纤维波和思维。你可以让对方知道你在想什么，不是动不动就讲个话出来的，那是因为你修炼出来的，到了最后，脑子里会产生一种思维智能，一种智慧的信息，可以让对方知道你在想什么，那才叫智慧的圆融。

学佛这么容易吗？你以为你今天做错了一个事情，做个动作、讲句话就可以吗？人对一个事情不理解，大不了跑过去对老板讲。其实今天我不讲，找个适当的时候我跟你解释一下，或者用一封信，或者用一个动作来向老板表示：我今天在做这个事情，实际上不是为自己的。而这都是人间的雕虫小技啊，不能让人理解的。佛菩萨是什么啊？你修到一定的时候，你脑子很干净，你的意念一到，

对方能够接受，这就叫德能啊。你们以为人间的那些叫德能，能圆满啊？你们能做到吗？师父可以叫一个人马上理解我，我可以马上叫这个人知道我在想什么，知道师父对他是好的。我说他，他都能感到是好的。你们不都是这么感觉的吗？师父这就是 **POWER**，就叫能量啊。为什么我讲了你之后，你还想让师父再多说两句？不说还不行呢。这就是能够让人家理解你、接受你的那种能量，而且这种德能是全方位的，非常圆满的暗物质。

为什么圆满？因为它是通过天上再传到你的脑子里的。经过天上的东西，必定是非常 **PURE**（纯净）的，因为肮脏的东西从脑子里出去是上不了天的。只有通过这个发射台发射的东西都是干净的，别人才能收到。但是你想这个东西到发射台上去，你的信息必须是干净的，没有磁场干扰的，你才能让人家感应得很清楚。如果你发射上去的是肮脏的东西、肮脏的思维，别人就不能接收到你的信息，对方是收不到你这些信息的。学佛好，学菩萨好，但真正要做，我们就差远啦。对方对你们的不了解，孩子对你们的误解，老公对你们的误解，全部都是因为你们的信息很脏。你们根本不能让对方接受，你们根本不能让对方理解你们在想什么，所以你们发射出去的信息都是错误的。不要说信息了，就是夫妻之间讲话，你想把老公讲明白，老公一听到你这句话，就拍桌子跳起来了。听你说这个话都不理解，更何况你想先用脑子的意念让他理解。你们想想看，多难！经常讲“我不是这个意思啊”。你再解释啊？因为你已经让他误解了。跟孩子讲话也是的。你们

不是都长着嘴吗？你们不是个个都会讲吗？为什么讲得经常吵架？为什么你们的意见人家不能够接受啊？到了最后还说：“你这个人怎么这样啊？”你们几十年下来怎么这样啊？你的嘴巴能够讲得清楚吗？

怎么这样啊？没怎么样。就是你们脑子里错误的信息，没有大智大能，然后加上你们嘴巴里出去的话，给对方造成了一种刺激感，而这种刺激感本身就不符合正常逻辑。从电学上讲，叫脉冲。你这个脉冲跟他那个脉冲不合适，所以夫妻之间都会吵架。谈恋爱也是这样的，等到感情脉冲不相适的时候，一句话，就连打个喷嚏，“怎么我一说话，你就打喷嚏啊”，都不行的。所以，菩萨是大智大慧的，任何思维到了脑子里就圆融了，就是说他出来的东西绝对不会伤到人家，绝对是干净的。所以，他出来的东西真的叫全智全悲、大智能。实际上，菩萨称为“觉者”。觉悟的人，绝对不会跟人家去斤斤计较的。为什么你们徒弟跟师父讲话，师父经常讲“不要解释，要学会不解释”。错了嘛，也就错了。解释什么？有什么好解释的？想想一个人在解释时的那种形象，经常话都讲不清楚。你本身解释的话，实际上你已经是承认错误了，实际上你已经没有这种超人的能力，你没有解决问题的方法了；反之你不讲话却胜过讲话，你不解释，人家也会冷静地反过来想想，他做错了没有。

## 2. 多劫多难心化解

你对某一件事情的处理，要让人家感觉到，就要看你自己的实际行动了。你做出来的行为，能够符合这个标准，你就过去了；你做出的行为不符合，实际上你就错了。没有任何理由可以解释的。你们这些徒弟中有很多很喜欢解释的，我希望你们少解释——越解释越糟糕，越讲话多的人，越糟糕。如果你们不信的话，吵架的时候你们解释好了，解释到后来越来越糟糕。笑嘻嘻的，不讲话了，肚子里一本帐，称为智者，就是全部明白了。师父举个例子：下象棋的时候，那个人走一步，对方马上笑了。为什么？他这么一步棋，接下来他想怎么走，对方全知道了。这不叫智者吗？下象棋下得好的人，经常是这样。你说哪个是智者啊？聪明的人全知道你走哪一步棋。不要讲，不要解释——最高境界。什么都讲，这种人有智慧吗？学佛要学高尚的东西，要学高尚的境界。被人家侮辱了，被人家冤枉了，都要能够忍耐。你自己行动做出来，今后将来人家看得到的，用不着嘴巴多讲。到了末法时期，嘴巴不是多讲的时候，是多念经的时候。看看现在跟着师父学的几百万人，他们每天都差不多念经4、5个小时呢。你们徒弟告诉我，你们每天念经多长时间啊？

“觉者”就是我什么都觉悟了，我什么都明白了，对

宇宙人生的根本道理有着透彻觉悟的人——这句话的意思就是：我已经明白了，人生出来就是会死的，人的一生就像过路客一样，人是生不带来，死不带去，孩子也不是你的；我什么都明白了，宇宙就这么回事，成、住、坏、空啊；我什么都知道了，你们用不着跟我讲，我知道要修来世啊，要修到天上去，所以我不会为人间的事情烦恼，我不会为人间的事情去争，痛苦来了，我也承担，那是我上一辈子的冤结。什么都明白了，那叫觉者，那才是佛啊。

你们一个星期不听师父讲，马上脑子就糊涂了。我告诉你们，在单位里，环境一变化或人在一个地方呆的时候长了，就会入乡随俗。天天有人请吃饭，天天嘴巴里讲的都是钱啊、名啊、利啊，听得人心慌意乱，觉得从澳大利亚回去自己就像傻瓜，你就觉得他就是不得了啦，其实让你进入世俗的痛苦中。很多日本人到中国来投资什么东西，还有香港老板，他们到海外国家来一个星期，必须回到当地去一次。如果他一个月不回去的话，他在海外时间呆得长了，他就和自己本国当地的社会潮流脱节了，他就觉得他跟不上所在国的情况。实际上是跟好情况，还是跟差情况呢？就像你们一样，你们一个星期不来听课，为什么师父星期三这么严格啊？因为你们不听课，你们就会倒退，你们会越来越沉迷在钱、名、利上。不信，你们试试看？你们听听周围的同学，谁发财了，谁有钱了，谁有几幢房子了，听到你觉得自己不应该在这里了。我有很多同学，他们每一次回去，听人家讲啊、喝酒啊，人家跟他说“你回来吧，不要在那里了”。结果他把这里的東西全

卖了，回去了。我给他看过命了，“你半年必定回来”。他回去之后，很多人嘴巴一讲，“你回来干什么？这里人这么多，乱七八糟的，你回来能赚什么钱啊？你在澳大利亚不是蛮好的？”他又回到澳洲来了。你说人就是这个样子，被人家讲了，相信人家，耳朵根软，他能得到什么？他得到的就是欺骗自己的条件和理由。是你自己欺骗了你——这些条件和理由都是人家告诉你的，你接受了，实际上就是你欺骗了你自己。

很多人是怎么离婚的？就是耳朵边上总有人跟他讲，不要跟他好，这种人怎么样怎么样……你交什么样的朋友，你就会受到这个朋友的影响。你现在是修心念经的人，你就会得到修心念经的果报。如果你边上有人很容易打人的，我看你跟着他一年两年，也会很容易打人。这就叫近朱者赤，近墨者黑。我跟你们讲过了，在末法时期，你们少离开师父，你们离开师父时间越长，你们失去的东西越多。最近又有人做梦了——大水灾。在梦中，看见一些徒弟围在师父边上，师父还跟大家讲：“你看，灾难来了。”你们跟在师父边上，你们就避开了灾难。你们如果没跟在师父边上，你们就倒霉了。最近新疆 6 点几级地震，还有一个是 5.4 级地震，5 万人受灾。世界各地各国都会有，火山、水灾……你们想想看，泰国水灾到现在还没好，整个一个城市啊，你们知道直接经济损失是多少啊？你们看美国东部下大雪，这么厚。这种天时都不一样了，你们还追逐什么？

现在的社会，你们能够听到佛法吗？你们听到的就是谁有钱、谁有名、谁有利，你的某某同学好了，你的朋友怎么有名有利了……讲这些会污染你的耳朵，嘴巴里一个比一个有钱，一个比一个吹得厉害。虚荣心、名利，你们以为不得了的。他看得到什么？他看得到自己的本性吗？广东小悦悦，2岁的孩子，被车撞了，十几个人看到了都不救，就是这种道德啊？连政府都震惊了。就看着她被这么轧死啊，没人去救的。有钱又怎么样呢？你们告诉我？肮脏啊，灵魂肮脏啊！他们懂什么，他们除了钱，还知道什么？很多人都跟我讲，他们现在穷得就剩下钱了，脑子里一片空虚。可怜啊！跟师父讲的佛法南辕北辙，他们不能接受的。你跟他讲，他要笑的。等到他要死了，他就知道了。等到他晚年生癌症，他就知道了。

学佛的人一定要自觉觉他。自己先要觉悟，才能去觉悟人家。学佛菩萨，实际上是一个自寻圆满的人，叫觉行圆满。就是觉悟的这个行为，已经到了圆满的程度了，那才叫佛。

师父继续给大家讲，关于修行，师父想了四句话。我也是很有感悟，因为我在救人当中，我真的很痛苦，尤其是看到那些救不了的人。所以，我就看不惯你们徒弟，如果跟我修心倒退的话，是师父最伤心的事情了。第一句话是“修心路上烦恼多”。修心的人在这条路上一定烦恼很多。第二句是“悟者自心守本源”。就是开悟的人称为悟者，自己的心要守住你本来的源泉，就是你本来的心，就

是佛心。第三句话“多劫多难要心来化解”。实际上人世间一切的劫和难都是靠自己的心来化解的，绝对不是行为。是靠心来化解它的。因为有劫来了，有难来的时候，实际上你心里做好准备，你就不会有难来到身边。举个简单例子：你们在海边玩潮水的时候，如果你不当心，在海边走，突然之间一个浪头过来的时候，如果你没有思想准备，“哗”地一下，你又喝水，又惊恐，好不容易水退下去了。如果你知道这个潮水过来了，把鼻子捏好，等在那里，水也不会进去，人一下子就顶过去了。所以要用心来化解它。要记住，劫和难来了，全部都是用心来化解它。第四句话，师父告诉大家，要“心中无念福寿延”。心中不要有念头，我空了，我无所谓了，我想通了，我想明白了，就是这么回事啦，我没有什么贪，我没有什么瞋，我没有愚痴；我什么都无所谓，我没有念头了，我连我都没了，那么这个人就有福，还会有寿。

你今天周太太，如果把孩子也扔了，把老周也忘记了，你什么都无所谓，就像我一个人生活一样，你就会有福气——因为你不烦恼了，你就有福了。你不烦恼了之后，你心中都舒服了，你没有牵挂了，你的寿就延了，对吗？举个例子：要是老周现在一走的话，你马上第一个想不通。你想不通，接下来，你也走了，你怎样会有寿啊？你看见你儿子你就生气，你哪来的福啊？“我生气了，我难过了”，你还有福吗？没有福气的人，哪来的寿啊？有福气的人，才有寿命。你能够听到有人说：“哎呀，这个人真的是一点福气都没有，他的寿很长？”很少啊。人气

得死的。没有福，一定会气死的，因为他不圆满，他在人间享受了太多的不是福，而是苦啊。有苦有难太多的人，到了最后，基本上是寿短的。师父这四句话和大家共勉，我是跟你们客气的，共勉——你们差得远呢。

我们在人间，平安是福，平凡是道。一个人说，平安是福。你们好好考虑一下，如果一个家里天天不出事，是不是已经福气了？就不要再搞是非了，不要去追逐了。不要人家来搞你，已经很好了，叫平安是福啊。但是很多人不认为它是福气，他就喜欢搞事情。你老老实实，你嘴巴不去讲人家的话，你不招来人家讲你，你不就是福气了吗？所以，平安就是福，平凡就是道。

一个人要把自己看得平凡一点，我没有什么的。很多政治家，在自己还没有退的时候，就知道自己应该怎么样为下一步铺垫好。像克林顿，他就知道自己应该怎么样铺垫好自己的未来。就像我们现在，我们现在做婆婆的时候，就要考虑到，以后你总会变成老妈子，你总会身体不好，那个时候会被媳妇报复的。你懂得这种铺垫，当你做婆婆的时候你就不会对媳妇欺压太深了。你给人家留条路啊。这就是平凡一点，让你找得到道。现在的人会吗？赚钱狂赚，赚不到狂闹，实在不行了，做坏事，抢啊、弄啊，都成什么样啊？单位里，你们想想看，最近发生的那件事情：单位里的一个局长让一位女同事和他一起去喝酒，结果把人家灌醉了，把人家强奸了，这些被摄像头全部拍下来了。你想想看，人家的老公和老婆两个人过去都

是老师，人家规规矩矩的一家人，就这么搞得乱七八糟。你想想看，现在的人还有人性吗？因为你是我的下属，他就逼着人家喝酒，灌人家，人心到哪里去了？有钱能买来道德吗？所以政府提倡儒家思想，就是把人现在的思维拨乱反正。其实现在的人整天犯罪。搞到后来，钱也是犯罪的工具。所以，钱是幸与不幸的混血儿。你如果把这个钱好好地用，你做功德，你反而是救了人家；如果你把这个钱乱用，做坏事，你就是害了你自己。

师父给你们讲这些事情，是让大家要明白，一个人平平凡凡，就是我找到了这个佛道了，平平凡凡我就是不会偏离我自己所走的这个航线。

### 3. 生命的真实性，就是人间过路客

从生命开始到死亡，一般人的智慧是无法摆脱生老病死。生出来到死亡这段时间，有谁能够摆脱生老病死啊？我们伟大的释迦牟尼佛，他当时就看到了人间的生老病死，他一定要找出一条路让大家来解脱，他成功了。所以，真正学佛学得好的人，实际上就是摆脱了生老病死。过去我们讲，如果一个人没有烦恼，没有孽障，天天念经、打坐，开开心心，就是在山上的尼姑、和尚也好，实际上他们就能摆脱生老病死。因为生老病死对他们来讲是没有意义的，因为他们知道人的灵魂是不会死的。他们相信这一点，他们就不会死。他不会惧怕死，因为他天天念经、耕地，顺其自然地生活；他不会老，因为他心里永远年轻；他不会生病，因为他没有贪、瞋、痴。他不像我们在人间，天天恨这个，难过这个，伤心这个，嫉妒那个，身体的病就是由心里出来的，这些心病就是这么出来的。所以他们就能摆脱生老病死。

名利像一把锁一样，让你永远地苦恼。看到别人很有钱，你是什么感觉？你心里肯定不平衡的，你心里肯定难过的。而且你看到那些有钱的人，你还要对他好，有必要吗？他会给你吗？你白把自己的脸往下丢了。不但丢了你的脸，还丢了你爸爸妈妈的脸。所以不要看见有钱的人毕

恭毕敬地拍马屁，跑过去恨不得热脸去贴贴冷脸呢。你今天就是乔布斯来了又能怎么样呢？跟你有什么关系啊？你还是过着你的生活，你还是有你的命，他什么都有，就是命没有了。你为什么要去对有钱人点头哈腰啊？你看见人家有钱了，你羡慕，你难过了，你就叫心态不好。你看见人家有名了，你想巴结了，这也叫心态不好。这些都是造成你生病的根源，这就是你修不好的根源。因为你不知道等到哪一天，说不定有钱人他们会被抓进去，等到哪一天他们的钱会突然之间没了，因为他们是冒险家。乔布斯冒险的险比我们大，但五十几岁人走了，我们还好好活着呢。所以要懂啊，要悟出啊，要把名利的锁砸掉，不要再苦恼了。一定要悟出永恒的无上智慧，真理与生命的真实性。

什么叫无上的智慧啊？无上的智慧，就是想问题已经想得最高了，并且想通了。犹如这件事情发生了，我又能怎么样呢？本来人总要死的，要死我也要死得有价值一点，好好地死。这叫无上的智慧。无上的智慧就是什么都想通、想明白了。又怎么样啊？你能把我怎么样啊？“师父，我想通了，明白了，我吃这个苦，就是我前世造孽，我应该的，我受了。”咱不跟你比这辈子，咱跟你比来世。我跟你比，我走的时候没病没灾，我不痛，你痛；你生癌症浑身痛，我不痛的，因为我修心念经了。要比这种智慧啊！很多人得了癌症，不一定发展这么快，你知道吗？但是他痛啊，经不起痛的话，就不停地打麻醉药杜冷丁，而且很贵的。他有钱啊。打、打、打，这种癌细胞会扩散的。本来不应该这么早走的，他经不起痛啊，很快就

走掉了。他不是自己在结束自己的生命吗？就像很多人麻醉自己一样，吸毒不就是这样吗？难过啊，鼻涕、眼泪都出来了，再去抽，抽着抽着，三十几岁不就走人了？难道他不知道珍惜生命吗？这就叫没智慧，这种人怎么可以跟菩萨的无上智慧相比呢？

真理与生命的真实，是什么意思呢？真理就是人应该明白宇宙空间的道理。人来到这个人间，就是来受报。师父给你们讲，这就叫六道中的人间真理。你今天承认自己所拥有的一切，及承认自己我今天所受的一切——我今天拥有的，那是我前世做善事；我今天失去的，那是我前世没做好事；我今天所有所受的一切，那就是我前世没有种善因，所以今世不能得善果。受了就受了，有什么可怕的？很多女人就是这样嘛，苦到后来就说了，“我前世做孽了”。一句话一讲，心里疙瘩就没了。如果她整天想不通的话，“为什么，为什么……”，多问几个为什么，对不起，她就离棺材近一点了。她想不通啊。有什么为什么啊？这个世界有什么为什么啊？这个世界本来就是这样的。你们经常以为师父冤枉你们，师父就是冤枉你们了，你们前世就是我的徒弟，你们就是修得不好才做我的徒弟的。没有为什么，只有好好修。我告诉你，真理已经告诉你们了，生命的真实性就在于此：人间过路客。

记住：生命的真实性就是过路客。就这么短短的几十年，从天上往人间来算，就是短短的几十天啊。想想你们已经过了这么多时间了，想想你们不就是几十天过了，几

十年过了吗？有的人呢，接近尾声了，太阳已经下山了，夕阳西下了，坐在师父面前就是不肯离开尘世啊。嘴巴里说：“师父啊，我好好修啊，再给我一点时间吧。”活一天要珍惜每一天，要修啊！时间很快啊！看看你们年轻人，今天坐在下面的几个稍微年轻的人也在三十左右了。三十啊，翻一倍就是六十多——一半没了。那么五十多岁的，你们想想看，你们已经赚了。你们今天有多少五十多岁的？七八十岁的就不要讲了，已经赚够了，随时随地走都觉得很开心。你们想想看，人家小悦悦，两岁啊，不就没了吗？有什么为什么？没有为什么，就是命。想想看，你现在几岁了？你 82 岁的话，人家两岁走人，你 80 岁都赚回来了。如果你是小悦悦的话，80 岁就赚回来了，不得了啦。还要贪、瞋、痴？还要我想不通啊？你没有脑子啊？！所以要明白，只有解脱一切痛苦、一切烦恼，你才能找到真理和生命。

你今天活着还在痛苦，就没有找到你真实的生命。你今天还在承受着心里的烦恼、肉体的痛苦，实际上你就是没有摆脱你人间虚拟的生命，你还在苦难当中，在苦海当中游啊。如果你什么事情都想得通了，你就不会在苦海里游了。你今天还在为孩子愁、为老公愁，今天这个不开心、那个不开心，你知道你还在苦海里啊，你没有找到你真实的生命，你过得多艰难啊。你这种痛苦，谁能够替代你呢？气出病来无人替。你爱气，你就气好了；再气下去，掉头发；再气下去，身上长东西。你如果能够气出好的事情来，能够把它解决掉，能够转运，我也服了你。但

你一个人闷气，生到后来变成神经病，你知道吗？如果你有本事，你自己不要气；你越不气，对方会生气。反之，你替他气，你天天哭好了。这就叫没智慧。所以，一定要摆脱烦恼。要知道，世间的苦空无常。空啊，苦啊，一切都苦啊，从头苦到底。你们讲给我听，有哪一位老伯伯、老妈妈到了晚年说“我一辈子开心”啊？他要说出开心，绝对是假话。因为他正好在说开心的时候，关节又痛了，肩膀又痛了，肚子又痛了……他什么地方都痛，他能开心吗？

人到人间来就是吃苦的，从头苦到底。从小尿床，没人换，难过；一直活到死的时候，要人家翻身来帮你擦背，尿到床上要护士来帮你换，不是从头苦到底啊？一个头一个尾，还不苦啊？有什么幸福啊？所有的开开心心的事情，现在想起来如梦幻泡影只能一笑，就这么没了。这叫“苦空”啊，又是空的，又是苦的，就是无常的，什么事在人间都是无常的。结婚的时候开心吧？很多人来吃你的喜酒，开心得不得了。吵的时候、打的时候，又苦了；最后离掉，又是苦了。这不叫苦空吗？这不叫无常吗？哪个人开始谈恋爱的时候就知道以后会打的？孩子从小抱大的，你知道孩子大了对你会不会好啊？孝顺不孝顺啊？

师父告诉你们要无我，把自己忘记，要见证佛理。什么叫“见证佛理”？要证实佛菩萨就是道理。学佛没有什么话好讲，就是让你改变自己，这就是道理。你学佛了，你就是得到真理了；你不学佛，你今天就没有这个道理可

讲。要实践佛性。什么叫“实践佛性”？我就是要去实践佛菩萨的本性。佛菩萨今天告诉你们做什么，你就去做什么；佛菩萨叫你们念经，你就念经；菩萨叫你们救众生，你就救众生——你救人家就是救你自己；佛菩萨叫你们与人为善，你就与人为善；叫你大慈大悲，你就大慈大悲；叫你不要贪、瞋、痴，你不贪、瞋、痴。这就叫学佛的道理，要去实践，要去清除和净化自己内心的一切贪、瞋、痴。什么叫净化？就是要干净，要化掉。谁都有贪、瞋、痴。末法时期，五浊恶世，这个世界已经很恶了，浊气重重，都是为名为利，真正的草菅人命，两岁的小孩子没有人去救。当时要是有人去救，这个孩子说不定就活下来了。现代人被私欲障眼，良心找不到，还不如一个捡垃圾的老妈妈呢。老妈妈捡垃圾的一万两千块钱拿出来，最后去给小孩子付医药费。如果是你们的孩子，两岁就这样，你们还不疯掉了？所以人要懂得道理，要有良心。仅有钱、有名、有利，那是没有用的。

## 4. 无我无生，修在当下

要在红尘当中找到自我。举个例子：你们现在到酒吧里、到舞厅里，到处灯红酒绿，眼睛都花了，你找得到自己吗？这就是师父讲给你们听的，到了不好的环境中，你连自我都要失去，你能找到自己吗？大家都讲钱，你会不讲钱吗？那些残害人的帮会，当他们那些人聚在一起的时候，他们不知道谁是谁啊。他们要杀人，一起去杀；要做坏事，一起去做；最后一起被抓起来去枪毙。他们找不到自我。所以人要懂得自我，要醒悟。因为红尘当中充满了贪、瞋、痴、慢、疑，污染啊。怎样让自己的心中不会贪、瞋、痴、慢、疑呢？就要长明灯不熄。我们在心中要找到一个长明灯，师父不断地在给你们点这盏明灯。如果你们心中有一盏明灯，其实就是佛菩萨的明灯。但是你们懂吗，就是这盏灯点上了，时间长了，也会熄掉。师父每个星期三给你们上课，等于帮你们把灯芯拉出来一点。因为如果我一个月不给你们点，对不起，你们的灯就灭掉了。上次师父带你们去欧洲弘法，两三个星期没给徒弟开示，你们虽然在师父边上，但是我看你们有几个人脑子都傻傻的，脑子都没有了，很多佛法知识也不会运用，就知道转机、转旅馆。所以学佛的事师父要不停地给你们点啊，尤其是在末法时期，因为你接触的东西太肮脏了，很容易让你遗失佛法。所以，心中的长明灯不熄，这个长明

灯要照亮你的彼岸之路。什么叫“彼岸”？就是“回头是岸”。

人可怜啊，可悲啊！人天天多可悲啊！丢脸啊，人性都没了，为了钱，什么都干得出来。这还要我讲吗？为什么中国要提倡学儒家思想、孔孟之道？就是把大家的本性再拉点回来，不要一天到晚为钱、为名、为利。为什么学雷锋啊？这种好人没了，才要学。如果全是雷锋，还要学吗？如果全世界都是礼仪之邦，全是讲道理的人，还要去学儒家教育吗？现在乱啊，什么假的都有。你们告诉我，什么假的没有？什么假的造不出来？假话、假脸、假钱、假爸爸、假妈妈……什么不是假的？假心假意。几个人有真心啊，你们告诉我？你们不好好听，不好好改，我告诉你们，倒霉着呢。

人生就像过路客一样，不要执著名利。有什么了不起的，今天你有钱，明天可能你人都走了；昨天你有名，今天就没名了啊。利比亚总统卡扎菲，强人，要钱有钱，要名有名，要利有利。最后呢，被乱枪打死。你强啊？已经跟你们讲了，这个世界就是一本活生生的《大藏经》，这都是在你们身边发生的。有名、有钱，最后又能是什么结果呢？如果乔布斯不是这么拼命地赚钱的话，说不定他能活到七八十岁呢。结婚之后，他只给爸爸打了两个电话，整天忙在赚钱上面，他心里还有谁啊？他如果多活几天的话，从好的方面讲，他对人类不是多一点贡献吗？从另一方面讲是执著。不要执著啊，你们徒弟跑出去千万不要执

著。青年团朋友都说，徒弟出来就是不一样，气质、语言、行为都学佛，这就是好的地方。我经常很自豪地说：

“我的徒弟跑出来，你看看谁会顶嘴？”人间本来就是假的，没有什么道理可讲的。只有一个道理——好好学。讲对、讲错都是师父要教育你们，跟我有什么关系啊？师父讲我讲错了，我还是原来的我，给我增上缘；师父讲得对了，也是原来的我，我也不骄傲。我有则戒之，无则勉之，有什么关系呢？所以别人讲不讲对你们没有关系的，那就是修为高了，有位置了。“哎呀，师父讲我了，讲错了。”过来评理啊？所以天天要不为名利争斗，天天要不造贪瞋痴恶业、恶因。你今天不开心，就是在造恶因，你的脸给人家看了，人家就觉得不舒服，你自己气出病来。如果真要气出病来了，让对方觉悟了，那你也值得。很多人说，我以死来让他觉悟——你死了他也不会觉悟的——这种人就是不觉悟之人啊。

师父给你们讲，千万不要去追求物欲。“哎呀，我特别喜欢买一样东西，我一定要买。”实际上这件事情是小事情，但是证明了你这个人贪。一定要给自己一个考验：我想要买什么东西，我喜欢得不得了，我就咬咬牙，我就不买——那你这个人经得起考验。你在这方面能够克制住自己，你在其他方面也一定能够有毅力。如果你在买东西这件事情上都控制不住自己，我告诉你，你在其他方面克制不了自己的欲望。

师父给你们讲：要明白，要觉悟，要知命无所求。什

么叫“知命无所求”？知道自己活着的生命的价值，无所求。我就这么几年，我无所谓，我就算把家当全部撑好了，有十幢房子，也是这么一点命。要知命无所求，因为你知道你自己的命很短，你就不会去求很多事情了。你刚刚生出来，你知命，你可以多活一点。可是现在你们几岁了啊，苦到现在，五六十岁的人了，剩一半都不到了，你们能活一百岁吗？活一百岁的话也已活掉一半了。你们活不到的，七八十岁最多了，还有一二十年啊。

想想看，你们是五六十岁的人了，怎么过来的？现在想想过去那些事情，像做梦一样。还不抓紧这二十年好好修啊？还要不开心，跟自己过不去？没有钱的就没有钱，没有名的就没有名，没有利的就没有利，无所谓的嘛。争什么？吵什么？闹什么？没脑子的人才这么争名夺利，还以为自己前途无量。大灾难来的时候，五十、七十、二十、三十，一样走掉。汶川地震几万人走的时候，还会分年龄吗？人家不是人啊？要记住：放下。马上就放下沉重的包裹，现在就得放下。举个例子：维娜马上要下班了，一大堆衣服进来了。她会在脑子里想：我马上去听课了，这里还堆着一大堆衣服，我多赚点钱吧。如果她不放下，她累不累啊，待会儿还要拼命地赶。接就接，不接就算了；洗就洗，不洗就算了。放下就在一瞬间。想通了，不接活，上课去了，轻松了。很多女人就是这样，要出门之前，放不下啊。这里洗洗，那里弄弄，时间就这么耽误掉了。真来不及了，包一拎，电灯一关，不也就走了吗？你要是叫她真的放下，她放得下吗？哎呀，床还没叠好呢，

卫生间的水还没有倒呢，她放不下啊。如果你告诉她，你孩子出事了。你看她把东西一扔，马上就走，灯都不关的。要看事情严重不严重。所以马上放下。师父叫你们马上放下，不能再犹豫了，没有多少时间了。

要追求永恒的宇宙真理。师父今天是给你们讲得深了一点。追求宇宙的永恒真理是什么？宇宙的永恒真理，那就是“成、住、坏、空”。也就是说，人到这个世界上来，他是留不长的，他很快就要走的——这就是真理。留不长的事情，我们就不要去做。所有身边发生的事情，让你们总结一点：人是活不长的，不要为那些活不长的事情再去涂脂抹粉了。脸上的皱纹都起来了，还拼命拿橡皮膏去贴，还拼命把自己弄得漂亮一点，这就是逆自然而行。这个美容霜擦了保证去皱纹。你去得掉吗？老实一点，赶快放下包裹，放下万缘，想想开吧！

修行人，无我，无生。我们修行的人，要永远没有自己，就不会生气了。“无生”是什么？我们本来就没有什么生出来的，所以我们也没有死。没有什么生活不生活，我们就这样，活着为大家，死了你才能上天；活着为自己，死了你就下去。活着多为人家想一想的人，死了都能上天；活着整天自私自利的人，死了都下去。所以要无我，无生。已经是菩萨的境界了，就是没有自我了，没有生了。实际上还没有到上面，还没有到顶端啊。真正的顶端是什么？那就是境界高啊。什么叫境界？要大彻大悟，完全明白，这才是高境界。这个世界有什么啊？你看看，

我最爱的爸爸妈妈走了。我最爱的孩子离开我了。我最喜欢的漂亮的脸蛋，老了，现在没了，离开我了。什么都留不住的，要大彻大悟。想想开啦，还要名要利的？

要明白，要得到无上正等正觉，要不着相。什么叫不着相呢？做什么事情不为自己，不要去留名，不要去想。我做了这么多好事，为什么没人对我好啊？我做了这么多善事，为什么没人对我行善啊？我念经念了这么多，为什么菩萨还不把我带上去啊？真的来带你，你又吓得不得了，忙对菩萨说“菩萨保佑我啊，我现在还不想走……”修心啊，找这条路不容易。现在大家都在摸索，都不知道哪条路可以上去。过去这么多年的修心修行，到了最后不能上去，谁来验证啊？所以有一定的神通是有必要的，就是你知道自己在做些什么。举个例子：你看不见细菌，但是你必须要有个显微镜。你把这里的细菌清洁干净了，你可以通过显微镜看看这里还有没有细菌。一看没有了，你放心吧？你没有这个显微镜，你说“我已经做过很多清洁工作了”，但是你看不见，可能细菌还是很多啊，你吃下去不照样对身体不好吗？有显微镜好，还是没显微镜好？再说师父这显微镜又不是我买来的、要来的，它是自然来的，怎么不好啊？我如果不要，能够弘法到今天？是菩萨就一定有神通，但有神通不一定是菩萨。

## 5. 人间善恶行，顺逆转缘性

这心灵法门是观世音菩萨的法门啊。想想看，这个“心灵法门”怎么来的？现在末法时期，就是修一个心，就是修一个灵魂。心灵，心灵，就是心的灵魂啊。心想得通，什么都开心了；心想不通，什么都难过了。不是心吗？有的人钱被别人骗了，很难过，心里想想说，“嘿，我说不定下个月会有钱的。”他也会开心的。他今天一天开心了，他不就是心灵开心了吗？赵本山演的一个小品不就是说自己做梦中了六合彩，结果两个人为了怎样分六合彩吵起来了。做个梦都会开心半天呢，但结果是没开悟，二人吵起来了。其实想开了，不就是心灵活动吗？所以我告诉你们，要明白：我们活在世界上，对与错没有什么分别的——对了也是错，错了也是对的。你做对了，夫妻有善缘；如果你不学佛的话，等到夫妻恶缘来时，最后又离婚了。她会想：“我当时做了这么多他对家里好的事情，现在想想，我都做错了。早知道这个坏蛋对我这么不好，我还不如不服侍他，不对他好呢。”那你开始为家做事的时候，不是觉得是对的吗？为什么后来又觉得错了？

一个小孩子考不到精英中学，开始时考不上精英班，妈妈紧张得不得了，“哎呀，我做错了，我没对孩子严格要求。”接着，对孩子严格要求了，孩子考上精英班了。

你不是对的吗？这个世界有什么叫对，有什么叫错啊？你就是烧个菜上来，你这个菜太咸了，盐太多了，多吃点米饭好啦，再放点水进去好了。没有对错的。做对、做错只是人间的理论。人间本身都是虚妄，都是空的，有什么对错啊？你们一辈子做对多少事情，做错多少事情啊。你们现在以为是对的事情，你们死了之后更不明白。很多人一辈子对孩子好，死掉之后，才知道这个讨债鬼原来上辈子是我的谁谁谁啊。我这辈子还了他一辈子债，我还把他当好人呢，原来是这么个坏蛋啊。这有做错做对吗？还债啊，因果啊！你们傻得不得了。要明白，没有对错。犹如在一个大会场里面，几万人，“我是谁啊？”你找得到你吗？一看出去都是人，谁是你啊？我是谁？谁是你？谁是他？他是谁？搞都搞不清楚。人海茫茫啊，还以为自己了不起呢。在这么多人里面，谁了得起啊？你连自己的人都不找不到了，就犹如在茫茫人海找不到本性——根。

你小朱一个人，觉得自己很胖，再加罗宾，两个人觉得很厉害。如果在万人的大会场，找都找不到你们两个人，比你们胖的人多了。实际上不是看人的瘦胖。我没有你们强壮啊，这个脑子最灵，最灵的是这个脑子，其它的差点没关系。手细点就细点吧，这个脑子是最重要的东西。用脑子来弘法，是让人家都喜欢的，是让人家都跟着你，让人家都脱离苦海。你要有这么样一个智慧脑子，你可以让全世界的人都脱离苦海。要记住：没有了谁，谁也不存在，一切都是平等、无分别。一个大会堂几万个人，谁是我，谁是你，谁是他，你什么都搞不清楚。没有了

谁，谁也不存在了，所以一切都是平等、无差别的。师父讲的这些话，你们都听不懂。就是把自己看得轻一点，不要把自己看得这么重、了不起。你是谁啊？大海里的一滴水，离开海马上干枯，马上没了，有什么了不起的？所以要真心实修，清除一切孽障和恶习。

真心实修，一切都要真的。磕头也是真的，念经也要真的。不能假的，不要以为到这里来做秀啊。所以要记住，要启发本初的妙觉。什么叫“妙觉”？人之初，性本善。善良的人，他就有妙法，他就有觉悟。善良的人，他能够看到很多事物的真实性；不善良的人，他就不能看到事物的本质。所以要明白，因为妙觉，就是妙法，有方法，就能觉悟；觉悟了，就有方法。所以，任何事物都是两方面的，自觉觉他。觉悟，要觉悟到究竟。也就是说，我今天明白了，我就索性明白到底了：我今天到人间来，我就是来受苦的，我已经明白到底了；我知道也活不了多少年了，跟大家一样，我就好好地珍惜这个世界，珍惜这个人间，我就好好地帮助人家——我觉悟到底了。这就叫觉悟的究竟。到底了，就是究竟。所以要懂道理，要明白，要学会守住自己的情绪。师父给你们讲的都是真的。自己的情绪一定要控制好，要守得住。今天我不开心了，我不应该不开心啊。我想通了，我想明白了，我就究竟了。今天我不开心了，但我觉悟了，就不再不开心，再不开心说不定出事了。今天情绪不好，可能马上要出事了，我担心啊，但马上控制情绪：我不要紧，我们有观世音菩萨。今天很难过，不要太难过，难过的事情一定会过去

的，说不定还有转机呢，就不难过了。这叫控制自己的情绪。脸上做出来的人，都是控制不好自己的情绪。一定要控制好自己的情绪。控制好自己的情绪要靠一种修养的，要靠理解、明白、究竟。

要疏解一切不如意的情绪。今天在家里不开心了，你怎么样把它疏解、舒缓掉？今天家里不开心了，我去借一盘录像带看看，不跟他吵。今天我吃得开心了，到外面去吃一顿吧，又花不了几个钱。今天我情绪控制不住了，觉得天天在家里坐得很厌倦了，就到外面去走一走，看一看。有时候去看看商品也很开心啊。买不起，看一看，至少也是饱了眼福啊，心理调节啊。去看看大海也很好的，真的。你们知道碰杯怎么来的吗？在酒席上，眼睛看着这么多菜，五颜六色，眼福饱了；鼻子闻到这么多香的东西，鼻子舒服了；嘴巴吃了，口福也饱了；就剩这个耳朵，没有感觉。干杯丁丁当当的，耳朵听着又舒服了。实际上，人要学会疏解自己的情绪。我知道我的情绪，哪个地方不好，我要控制住。要学会疏导自己，不能够钻在里面。要疏解一切不如意的情绪。日常生活中，不要让情绪影响到自己。最后，用佛法来顺着加持，就能解脱。

用佛法来加持，有顺的、有逆的。没听到过吧？你好的时候，菩萨加持，越来越好。你在逆境的时候，菩萨给你加持，越加持，越好。实际上，加持有两种。好的时候，很开心，菩萨给你阳光，你越来越开心；你不好了，想靠菩萨加持，是慢慢地转变。顺境、逆境都得到菩萨的

加持。所以，如果遇到“逆转缘性”（这是师父在写提纲的时候，观世音菩萨告诉的，叫“逆转缘性”），就是把逆的、不好的东西，逆反的东西，把它转过来。缘是什么？它本来就是不好的东西，你把它转过来，成为一个缘，叫随缘的“缘”。它里面有一种性，就是缘的性。实际上，缘分它是有性的。比方说，善的缘有什么性啊？善缘走三年、走五年，恶缘走三年、走五年，它要换，这就叫“缘性”。逆的缘性，坚持一下，两三年就过了。念念经，说不定一两年就过了。我拼命地做功德、放生，说不定没有了。这就是“逆转缘性”。

要懂得心的转换。一个心，刚刚很不开心，一会儿就变成开心了。所以，很多人这会儿很不开心，突然之间又笑起来了，“哈哈”。这个人怎么回事啊？刚刚还不开心，一会儿就笑了。实际上，他是转心了。换一种思维来想问题，想通了，就是逆转缘性。顺着善思维来随你的缘，就能得到你的性，就是“善性”。家里实在不开心的时候，叫他笑，他笑不出来的——难过啊。如果你一会儿就笑得出来，你就是放得开的人，就是掌握了逆转缘性这个方法。吵架、打了，板凳都扔过去了，你笑呀？苦笑，笑不出来，笑人生就是这样开始。转——就是克制自己。转——就是看穿人的劣根性，才笑得出来。看不穿，就不会笑，当然就不会化解。所以，遇顺不要太喜欢；遇到逆境，也不要太难过。不好的时候不要太难过，好的时候也不要太高兴。哎呀，好的时候不得了，这个世界为我所造；不好的时候呢，这个世界无路可走了，绝望啦。这就

是蹲下去蚂蚁一大片，站起来蚂蚁一个都不见。

请用善心、善念、善做，去克服恶念、恶意、恶行，真正成为一个能转换命运的修行人。最后能上去了，就是转换了你的命运。登高才能远望，智慧才能克障。好了，师父今天就给大家讲到这里。

## 6. 淡定自我，解脱放下

现在这个世界上的灾难越来越多。如果我们大家一起好好修心念经，好好求菩萨的话，可能这些灾难就会大事化小、小事化无了。你们大家一定要好好学佛、修心、念经，这真的是法宝啊！当一个人在痛苦时还不懂得好好修心念经的话，实际上这个人很容易成为一个废人。在末法时期大家一定要懂得这个道理。

末法时期，天时转得很快，实际上人变得也快，地府变得也快——天地人都转换得很快。想想看，过去年纪大的人就没有现在人脑筋动得这么多。你们这些年纪大的人在工厂做了一辈子，从来没有换过工作。看看现在的年轻人，今天换这个工作，明天换那个工作。你们过去在国内，可能一辈子就住在一个地方，从来没有搬过家；而你们到这里来搬过多少次家了？这就叫世事无常。因为人心散乱，稳不住了，所以到处都是灾难。人的心一散乱之后呢，天也散乱。很多人会问：“天不好，和人有什么关系呀？”首先，那我问你们：天气影响不影响你们的情绪啊？天下雨了，造成了水灾，是不是天影响了地了？影响了地是不是影响了人了？人的感觉就不好了。

有的人烧小房子这么多，为什么不灵？因为功德不够啊！只有精进修行，靠别人是靠不住的，只有靠自己才能

“保家”——保大家，保小家。上次龙卷风死了 300 多人，这次又是 100 多人，你们想想看，这些人难道都该死吗？难道他们都没有信仰吗？想想，要用心啊，要对得起自己的良心。能够有时间就多做点功德吧。功德是多做多得，少做少得，不做不得——功德都是做出来的。举个简单例子：当你功力很大，别人想碰你的时候，你手随便一碰，人家就受伤了。道理都是一样的。师父是只管耕耘，不管收获，这就是菩萨。菩萨是只管耕耘不问收获。也就是你要心里没有收获。因为你耕耘的时候，对人家好的时候，从来没有想到要人家对你有什么回报，你就一定会有回报的。如果你心里想着：“我今天对你好，是为了要你的回报。”那你就错了，你可能什么都得不到。在这个世界上人心都是肉做的，但是人的灵魂是从天上下来的，也有从灵界来的。为什么经过累世的轮回，我们人会变得这么不一样呢？为什么有的女人这么自私，而有的女人就不自私呢？为什么有的男人这么小气，而有的男人就不小气呢？为什么有的人善良，而有的人就邪恶呢？这都是累世的积累。

师父给你们说：等到有灾难到你们头上来的时候，那个时候你们才会觉得来不及了。就算你们叫师父，叫观世音菩萨，也是真的来不及了。为什么我要招收弟子？实际上只要拜了师父的人都能得到师父加持和庇荫。也就是说师父借着观世音菩萨的力量来给每一个弟子套上像“金刚罩”一样的东西，这个东西给大家套在身上，等有灾难来的时候就能得到庇荫。犹如每个人拿着师父开过光的观世

音菩萨的护身符，他们就能避难，而且灵得不得了。观音堂的观世音菩萨像，只要供在家里，没有一个不灵的。

人必须要有境界。境界完全是靠自己自律，而且是自发的。人的心在哪里就会做哪里的事情。如果你们的心在小家，你们当然会天天在家里；等小家出事了，再跑过来求大家，因为师父是大家的。你们平时不知道大家，就等于你们平时从来不关心这个“工会”一样；等到家里有事了，就要工会帮你出面解决。一个连会费都不交的人，到时候工会会出面吗？我讲的是这个道理。你平时不懂得做功德，天天顾着小家，从来不顾大家，大家能对你好吗？你付出的这么少，能得到多少呢？在观音堂帮助做事的人，他的功德就大。我可以告诉你们，只要用心做事情都能延寿。如果你不用心，你身在这里，而你脑子里想着其他事情，你这个人就得不到菩萨的庇荫。同样，心在东方台并不代表你人一定要在这里。如果你的心挂着观音堂，你人就会常来观音堂。反过来讲，如果你连命都快没有了，你还工作什么？等到你们身上有重病的时候再来找师父，那时就晚了。没有人能够保证说自己不会生重病。我现在收了这些海外弟子之后，他们都能得到庇荫，但是并不代表他们没有灾难。

“放下屠刀，立地成佛”，并不是说放下屠刀一定能成佛。因为你的根，你的因，你的果都在里面。如果你们努力做功德就能得到庇荫；如果不努力做功德就得不到师父的庇荫，照样会出事情。就看你们自己怎么做了。如果

不努力的人我不会去多管的。到现在还不开悟的人，我就慢慢放了。就像孩子一样，爸爸妈妈爱这个孩子，牵挂他，因为他懂事，一直很听话，他一直在念经修行。不懂事不听话的孩子，他爱怎么样就怎么样，结果吃亏的还是孩子。因为我今后管的是那些听话的孩子，管那些懂事情弘法的孩子，而且我一下子增加了一千多个弟子，我不会为某一个人再花精力和他讲了。要救就得救好人，要救就是救开悟的人。弟子是怎么开悟的？要有师父在不断的提醒、引导，弟子才会精进；另外，本人也要努力才能开悟。你们因为还有小家要顾及，你们抛不开，甩不掉，没有办法，所以更应努力学佛。其实一个人碰到人间烦恼真的甩也就甩掉了。当真的事情来的时候，你不甩也得甩。尤其到了晚年的时候，你不放下也得把这个家放下。因为早点晚点你都要死的，你还不不如早点开悟呢，早点开悟早点得到解脱。你们知道有多少事情不就是被家里牵扯，不就是被孩子牵扯的吗？要你们解脱并不是要你们不管家里，而是要你们用心去管他们，而事实上要少管他们。除非是很小的孩子，已经这么大的孩子了，还不放心，他们就永远长不大，你就永远得不到解脱。

师父经常给你们举一个例子：在工厂里，大家都去学“模范工人”。但也有人会说：你是模范工人嘛，你奖金比人家拿得多，你当然应该多干了。实际上你不救人，你不学菩萨，你就得不到底荫，得不到境界的提升。模范工人得到的是组织上各方面的照应。我现在讲的是白话。如果一个模范工人碰到事情，哪怕是碰到他做错的事情，公

安局要把他抓进去，组织上都会出面把他保出来，说这个人很好。如果做同样的一件事情，为什么有的人会被判刑，而有的人却没有被判刑呢？——是组织上保了他。为什么保他？因为他是模范，他做过贡献，等于学佛人有功德一样，不就这个道理吗？我不用你们天天来，我要你们心挂在这里。你们现在很多人心不挂在这里。墨尔本现在在进步，今天这个要视频，明天布里斯本要视频。海外共修组他们要开座谈会，师父都给他们录音。心灵法门现在到处都在开花结果。我告诉你们，如果你们不好好地做，你们会无功无德。你们不要每个人心里有怨气，不要想不通。要学习师父本身什么都不在乎。用心做功德就能吉祥、如意、延寿。没有其它办法，功德都是自己做出来的。

师父今天给大家讲“淡定自我”，就是要把自我慢慢忘掉。人就是因为有自我才会生气，才会不开心，才会难过。师父每次讲你们的时候，可能有的女士在想：我也做得很多呀。老先生也在想：我也做得很多呀，不公平呀。师父讲你了吗？师父讲人家好就是讲你不好了？就是因为你心中有个“我”字，很多人就会把自己往里面套。这就是没学好。什么叫淡定？就是把自己想得淡一点，让自己的心定一点，把自己想得没有一点，要无我。如果把自我想得小一点的话，你就会看开一点，就能看破、放下，你就会有一个平等心。当你碰到事情的时候，你就会换位思考：人家吃了那么多的苦，我能做得到吗？人家都是做出来的。我跟你们说，学菩萨做事情，做功德，是不会生恶

病的，只会延寿。如果你整天忙自己的小家，你天天就想到自己，你就会越做越傻。因为你在人我欲海中翻腾出不来，你天天难过啊。天天在这个小家里，为女儿、为儿子，做到哪一天才能结束啊？你们想想看，你整天都在胡思乱想，哪天才会有个结果呀？如果你死掉了，孩子不是还照样活着？你管得了吗？你想不放下，行不行？不学佛，没有开悟啊。该舍的时候不舍就什么也得不到。与其总有一天要放下，还不如早点放下。在死的时候能平平安安，没有牵挂，你就不痛苦。你们试想一下，如果你们现在要死的时候，多难受啊，因为你什么都放不下：家、房子、钱、孩子……结果还是照样要走。与其总有一天要放下，还不如早点把身上的包袱放下，让心活得踏实一点，活得开心一点呢。比如夫妻分居两地了，光想有什么用啊？你想了还是这样，想了就能过来了吗？想了就更加的愁，愁更愁。如果不想的话，还能活得稍微心里舒服一些。孩子不好，就当没有这个孩子；老公不好，就权当没有这个老公；老婆不好，就权当我没有这个老婆。这样才能开心，这样才能放下，心里才会平衡。否则怎么叫平衡呢？

## 7. 妄境妄心，不做凡夫为得失被境所转

师父今天给大家讲：要学会包容，任何杂念来了不要让它留在心中。你们每一个人都有许多杂念，如果把这些杂念留在心中，你就会产生颠倒梦想。如果你离开了杂念妄想，吉祥如意才会到。为什么说是颠倒梦想？因为人常常把正的看成反的，把反的看成正的，这就是颠倒。比方说，每个人都说要活得好好的，但是想不想好好活呢？很多人的毛病就是自己想活得平安，但嘴巴又喜欢惹人家，最后人家搞他了，他又活得不自在了。这就叫颠倒。每个人都知道生命很重要，但是现在的人把生命看成什么了？把它颠倒过来了。明明知道身体很重要，他却偏偏抽烟，把自己的肺抽坏了，就活得不自在了，这就是颠倒了。明明知道肝最重要，他却天天喝酒。这是不是颠倒了？我们活在人间很多思维全是颠倒的。人家说是好的事情，他却说是坏的；人家说是坏的事情，他却偏偏说是好的。人家好好地做人，他说这种人是傻瓜，这种老老实实、规规矩矩的人是个笨蛋。他倒好，不做好事，他被抓进去了，被判刑了。这不就是颠倒了么？梦想是什么？做不到的事情要去想去做，明明这个事情做不到，他非要去做，这就叫梦想；没钱拼命去赚钱，没有名拼命去追求名，这就叫颠倒梦想。如果我们离开了这些颠倒梦想，我们就会一切吉祥如意。

师父继续给大家讲，世间的一切全都是幻化的。今天你认为对的事情也好，不对的事情也好，它全都是在梦幻般的变化。也就是说，你今天所得到的不等于你明天所拥有的，你今天所拥有的并不代表你明天不会失去，这就叫幻化无常。大家知道，学佛经常讲到“无常”，“无常”就是什么事情都不是长久的。你的年龄没有长久的，你的钱没有长久的，你的房子没有长久的等等，所有的一切都是没有长久的，这些无常却给你带来的都是痛苦，都是虚幻的。因为它没有长久，所以就是虚的东西，是假的，不是实实在在的。当你拥有了这些无常的东西之后，实际上你就进入了你的幻梦世界，梦幻世界就是像做梦一样。幻觉是怎么来的，就是今天做过的事情，明天没有了，这就是产生幻觉。比如今天明明还拥有他，但是明天他死了，这就叫幻。幻就是不实在的东西。所以生住异灭。也就是说一个人生出来之后，和他能够住足在这个世界当中，异灭就是变化的毁灭。生住异灭就是都是会灭掉的，都是会没有的。你今天吃的饭，明天就没有了，明天又要吃了。你今天家里所拥有的一切，说不定过几天都没有了。所以生出来常住在这个人间都是处于异变。

人因为执著得失而产生妄念。然而人是怎么会注重自己的得失而产生妄念的呢？因为这个妄念是由你的得失而来的。比如你今天赚了一点钱了，你觉得你得到了，你就开始有妄念产生了。什么妄念呢？我要用这点钱去赚更多的，这就是妄念。今天有人说“你还很年轻，实际上你还可以去选美呢”，她就产生妄念了。实际上她已经是很老

的人了。因为人家讲了几句，她就觉得自己很年轻，还要去选美，最后人家连报名的机会都没有给。因为她忘记了自己的年龄，不知道自己是在干什么的。因为你的思维得失、你的幻觉，梦幻妄念就开始来了。比如你失去了孩子，你就想“我应该怎么样怎么样”；当你失去了老公了，你想“我应该怎么样怎么样”……都是由一种心的变化，一种妄念而产生的。什么叫妄念？妄念就是本来应该没有的事情，被你硬想出来的。因为你的得失心重，今天失去了，你就开始乱想了；因为你得到了，你也开始乱想了。所以得失都不要太当回事情，你就不会有妄念产生了。要记住，这是很重要的。

师父接下来给大家讲妄境和妄心。妄境和妄心要相互转化。妄境是什么？就是你看到的境界是虚妄的。比如你今天看见这么多的弟子在这里特别开心，大家都很开心。但这是虚妄的，待会儿都走了就没了。又如你今天摆一个宴会，布置得很好，人家说恭喜你，谢谢你了。大家都喝酒、唱歌、跳舞啊，而这些镜头随着时间的流逝，一会儿全部转为泡影，没了。难道这些镜头和那些环境不是一种虚妄吗？谁能保证这宴会会永久辉煌下去，会永远开心呢？这就是妄境和妄念相互的转化。妄念是什么？就是虚妄的念头，不实在的念头，以为这个事情还存在的念头。实际上所有的一切都是妄境、妄念，是没有的。比如这个地方我以前来过了，过去我在这里很豪华很富有，但是我现在怎么没有了。因为你落魄了，你什么都没有了。过去你有权可以住一个高级饭店，但现在你没有钱了，你就不

要去想它了。所以，境和念它是相互在转化的。当你看见这个境，这个环境的时候，会触景生情就是这个道理。如果两个人过去感情很好，一旦分开之后，等到哪一天只要看见这个地方马上就会想起过去他俩的情景，这就叫触景生情。所以境能转化你的念，而念头又能让你回忆起你过去的镜头。如果夫妻两个一个过世了，另一个一定要搬家，否则很快就会得神经病了。为什么呢？很简单：因为她只要看见这张桌子是他过去用的，这个椅子是他过去坐过的，这个锅是和他一起吃饭用的，她会24小时里都可以看见想起和他一起生活过的点点滴滴。那个时候她真的就给自己找麻烦了，她的念头随着她的境在转，而环境给她看见了，她的念头又是顺着境在走。

我们要懂得不能执著，我们要常在得失中生出苦忧心。得失中生出苦忧心是什么意思？比方说我今天赚钱了，又觉得自己很苦、很担忧。为什么？因为这个钱是暂时的，是不长久的，说没有就没有了。比如你今天生了个孩子，你开心了。如果你能生出苦忧心，你就会比较好的把孩子养好，因为你想到这个孩子以后会跟我们吃很多苦，会有生老病死的苦，爱别离的苦，这个时候你会有点担心。这就是师父接下去给大家讲的：只有有苦忧心的人才懂得学佛修心念经。很多人就是看不见，以为这个环境是好的，对他非常好才会恋恋不舍。殊不知这些都是让你造成你更大灾害的陷阱，因为真心完全被遮住了。如果苦忧心生不出的人，你的真心就会完全被遮住了，你每天为境界所转。今天环境一变，不开心了；明天环境一变，你

开心了。你哪有自己的心境呢？你的境界就是随着环境在变化。今天人家骂你了，你马上不开心了，伤心了，还要骂还人家，不然就难过。当人家说你几句好话了，你马上连家都不认识了。你说这种人有没有境界？是没有境界的，根本不知道怎么回事。你的心永远随着环境走。你想开心，环境对你很不好，你马上开心不起来。举个简单例子：你今天早上起来心情很好的，窗户一开——阴天，下雨了，你马上心情就沉下来了。你这个心情永远被环境所累赘，所绑住。你在公司里不开心了，你一天就不开心了；今天你在公司里开心了，你会一直开心了；今天你虽然做老板，但是在公司里一看见有的员工脸板着，你自己就不开心了。为什么？你想到“我养你，你还给我这个脸看”。想想看，你们自己的心情都被人家所锁住。人家让你们不开心，你们就不开心。任何人脸一板，你老板算什么，我照样让你开心不起来。所以大家要明白，要懂得不要被境界所转。

凡夫因得失被环境所转。为什么？我们是凡夫啊，我们今天为了一点钱，我们只能顺着环境走。明明不愿意做的事情，我们只能去做；明明我们想做的事情，我们不能去做。因为你是凡夫，你被境界所转，你为得失而转。你想得到这些，你必须低头哈腰、低三下四，甚至做一些违背自己意愿的事情和违背自己人格的事情。因为你们要“得”啊，你们要“失”啊！等到你失去的时候，你又难受了，你又必须跟着境界走；等到你得到的时候，你开心了，你又跟着环境在走。比如很多男孩子为了追求女孩

子，自己必须要装着有钱，把自己整理整理干净，每句话都怕得罪女朋友，而且还要讨好她。这不就是随着境界转吗？很多女孩子为了讨好男孩子，怕把她甩了，这男孩子要她做什么她就做什么，她就跟着他转，到了最后还是被人家用了。这不就是你永远去做被动的东西？你被情所牵着走，为人的所有得失所转，得到某些东西、失去某些东西都能影响你的心境，让你的心和人在转变。这就是菩萨为什么让我们不要为物所动、为情所动。我们的情不要被事物所动，我们的物质也不要被情所动。你再有钱，我们看到你，我们也是这样；你再没有钱的人，我们看见你也是这样——你就不为它所动。你们就是因为得失心太重。我要让孩子考上大学，所以我必须要怎么样怎么样……好了，一连串的妄念都出来了。就像某些人为了自己的虚荣，为了在电视台签约，把自己说得怎么样怎么样有钱，要把什么艺术团体请到澳洲来。其实他自己根本就没有什么钱，最后他没有办法去贩毒了，结果被关进监狱到老死。想想看，他是不是为了得和失来残害他自己？这就是他没有学佛，他不懂道理，所以永远是被人家牵着走的，永远是为了自己心中那么一点点得失而损失了自己更多的东西。

师父要大家明白这些道理，不要因得失所转，也不要因得失而迷惑再造业。因为很多人在迷惑当中就会造业。为什么？因为我想得到的东西，我没有得到，开始拼命地追，然后开始作孽了。因为我失去了，我要报复。好了，造孽了吧？失去了朋友，这个朋友不跟他好了，就拿硝镪

水去打人家的脸，把人家的脸弄坏。这种事情在社会上还少吗？所以大家要懂得一个道理：我们不要为得失而造业。因为你想得到那些虚幻的东西，你必须付出很多的代价，而且这些东西本身就是虚幻不实在的，为这些事物所付出，你得到的一定是空的、是虚幻的东西，而你付出的代价是业、是造业。是人在造业。一个人为什么会造业？一个人的业是怎么来的？因为他迷惑，他不知道，他不懂，他就开始造业了。如果他懂了什么可以做，什么不可以做，他就不会造业了，也不会因造业之后而会受苦。你不造业，你不会受苦；你的业来了，你一定有业报。我们迷惑的事情还少吗？我们过去不懂的时候做得还少吗？今天以为是对他好，是在救他，实际上你是在害他。你们懂吗？什么叫为他好？什么叫为他不好？你自己本身就是迷惑的人。你认为对他好，实际上是害他。你以为这个房间是暗的，没有灯光的，你迷惑了，你告诉人家本来这个房间就是暗的，没有灯光的。人在光亮当中看得到前途，而在黑暗当中看不见前途。所以你跟人家说这个房间本来就是暗的，这个世界本来就没有前途，你也不要修了，修什么东西啊。当人家在一个亮光充足的地方，你看得见阳光，看得见光明，所以你就应该告诉人家你好好地修下去，一定能够找到光明，你也会和我一样，一定会好的。

要记住：当一个人迷惑的时候，他一定颠倒。以为是对的事情，实际上是错的；以为是错的事情，实际上是对的。所以，造业一定受苦，而且造业的人永无休止，是没有休止的。为什么？他今天造了业，他一定会有恶报；恶

报来的时候，他又会造业。因为他不懂，他造了业之后，受到恶报的时候，他又会再造业，再受报——这就叫轮回。今天你骂了我了，我一定不开心，我明天想办法骂还你；骂还后，你开心了；后天他又骂还你，你又不开心了……哪有止尽啊？争斗哪有止尽啊？自古以来有多少帝王将相个个都是能力无比，到了最后都是白骨一堆。他们能得到什么？他们得到的是虚幻的东西，空名，不是实在的体悟。

## 8. 谈恶量善量，解三世因果

在自己的内心深处要利他。就是在自己的内心深处，所有的问题都要想到人家，对人家好。我要帮助到人家，我要利益众生，这叫利他。把人家都作为上尊，叫“他为上尊”。想到众生，脑子里经常就想到：“他是我的上尊，他是我尊敬的人。”另外，学佛的人之间要互敬互爱——都是学佛的人，都是善良的人。夫妻之间也好，兄妹之间也好，长辈和晚辈之间也好，学佛人之间也好，都要互敬互爱。但是现在有几人能够做得到呢？要相互爱惜，不珍惜缘分就没了。举个简单例子：有缘分的时候相当于买了一碗饭，刚刚一碗饭上来的時候，热腾腾的，这叫有缘分。趁着有缘分把热腾腾的一碗饭吃下去，很舒服；如果这个缘分尽了，或这碗饭冷掉了，而且放到冰箱里，等第二天拿出来吃，是一粒粒很硬的米粒，你根本不能咽下肚，实际上这个好的缘分已经没了。所以在有缘分的时候要惜缘，要珍惜。等到缘分没了，你再想把这碗饭重新吃下去，对不起，你的胃就会不舒服的，你不能忍受这碗饭。因为它冷掉了，已经变得很硬了，没有水分了。就算拿热水泡下去，那也只是一碗泡饭，而且上面是热的，下面是凉的。能明白其中的道理吗？

惜缘的意思就是要珍惜缘分。你们今天跟师父有缘

分，就好好的珍惜。大家学佛人之间能够相互尊敬相互爱护就是好，不要等到哪一天没有了，再去想念，其实那时已经没有缘分了。人的一生当中有很多的后悔。就是说，我当时没有珍惜，我当时没有好好的惜福。我爸爸妈妈辛苦了一辈子，对我好了一辈子，我是饭来张口，衣来伸手，我没有感觉的，等到他们过世了才感觉到，为什么我没有好好珍惜啊？！等到吃苦的时候，才知道父母给我们付出了多少。当别人为你们求的时候，就有感恩心出来。就像当师父跪下来为你们求的时候，你们就知道，师父真好，我情愿掏心掏肺为师父，我什么都想到师父；等到自己好了呢，看到师父又无所谓了。这就叫不惜福。

末法时期你们只有精进而且要快，不好好地进步就是倒退。不要有失，要有得啊——得你们的心灵。你们很喜欢的东西就是要学会克制。喜欢的东西不去做就叫“戒”。不去接触就一定不会想。比如对钱方面过不了关的人，就不要去碰钱；自己在感情方面过不了关的人，就不去碰感情。自己哪方面过不去，就在哪方面不要去碰触它，这就叫“戒”。一个人要改毛病多不容易啊！如果这个人习惯恨一个人，你让他不要再去恨人家了，你说他能不能改啊？改不了啊，很难啊。举个不好听的例子：就像有的小孩子尿床，都长到很大了还尿床，他是已经习惯了，想要改不容易啊。道理都是一样的。

我们要做利益众生的事情，这样我们才会脱离六道轮回，共证共登无上觉。“觉”是什么？就是觉悟了。什么

叫“无上觉”？就是其至高无上，无人可凌其正觉，也就是已经觉悟到顶了。比如说这是一幢六层楼，从一楼走到六楼，再上就到顶了，没上的了，叫无上。当有杂念来的时候，很快就会知道自己做错了，我不应该这样。但是有杂念来的时候，你能克制住吗？是很难克制住的。思维就像一匹野马一样，乱奔乱跑，收不住啊，这就是没有定力。没有办法，只能戒。所以心中要有道场，心中要有什么道场？师父讲给你们听，道场可以是一座庙，也可以是一块地方。就像普陀山，整个就是观世音菩萨的道场。在心中就应该有块这样的地方作为你的道场，因为你有了这个道场，菩萨才会来啊。举个例子：菩萨坐飞机下来救我们，可是你们心中连个飞机场都没有，菩萨怎么下降呀？你要给菩萨一块清净的地方，让菩萨到你的身上来，到你的心里来，让菩萨到你的心里来帮助、救度你，你要给菩萨一个道场啊。如果你的心不干净，怎么会有道场呢？道场就是佛的智慧。你心中有佛菩萨的智慧，你就有道场了。如果你是人间的聪明，在心中就不是道场，你的聪明就是伎俩，就是利益。比如占人家的便宜了，聪明呀；人家没有看见，我拿了人家的东西吃了，开心呀；这个东西本不属于你的，你想办法弄到手了，开心呀；这个钱本来不该你拿的，你把它拿到手了，开心呀……开心过后，伤心就在后面——先开心，后伤心。

我们要懂得什么是正处和非处。正处就是正确的处理自己身上的习惯和毛病；非处就是不恰当的处理自己身上的习惯和毛病。比如，你有个非常不好的习惯，晚上不喜

欢刷牙。如果你用“正处”来处理，如果平时晚上不好好刷牙，慢慢地那些嵌在牙齿缝里的杂物会把牙齿腐蚀掉，所以白天晚上都要好好刷牙，这样牙齿就不会坏掉了。这就叫正确的处理，即正处。非处是什么？非处是不懂道理，不明白其中的道理。比如自己认为：有什么关系，晚上漱漱口就可以了，刷什么牙？结果牙齿慢慢就出毛病了。学佛也是这样。“我拜拜佛就可以了，念什么经呀？”接下来出毛病了，这就是非处。正处就是：“菩萨，我一定要念经，要多度众生，观世音菩萨你救救我吧，我要非常认真的庄严佛净土。”今天你们在观音堂，这个地方就很庄严，它是个很干净的土地，所以叫庄严佛净土。

为什么很多人吃素之后，过了一段时间又不吃了？这样他会比不吃素还要糟糕。师父在给别人看图腾的时候，看到很多人曾经有一段时间非常的风光做领导，突然之间银铛入狱，这是为什么？因为他上一世曾经出家在庙里做过和尚，所以就在那段时间他在人间做领导，吃香喝辣的；等到他下监狱的时候，实际上就是他上辈子离开庙之后，还要骂庙里的和尚，说庙里怎么怎么的，这个和尚不好，那个和尚不好，接下来他在今世人间的报应，就是什么官都没了，钱全部被没收了，还有牢狱之灾。这个报应不小啊，要懂啊！自己做什么事情要知道啊！你去问问那些进监狱的人，问他们做了什么事情进监狱的，很多人都说自己都不知道怎么会进来的。问他为什么要去杀她呢？他说：“我也不知道为什么会想到去杀她。”为什么？因

为他魂魄不在，因为他没有定力，因为他没有学过佛啊，他不知道怎么处理这些人间事情。所以遇到事情要辨别该如何处理和如何不处理。我们要知道怎么样做事情才会没有报应。你们做事情的时候，你们想过没有：“我今天做这件事情，会不会有报应呢？”做坏事的时候，会不会想到有报应啊？等有报应来了再后悔就来不及了。你们平时在人间只不过做一点坏事受小报应，比如偷偷摸摸，讲讲人家坏话，偷偷懒，占人家点便宜等，这些来的都是小报应。如果这些积少成多的话那就是个大报应，果报来的时候，对不起，就让你躺下了。所以要懂这些道理。从自己的所作所为，能知道这一世为什么有这个命运。因为你现在做的一切，你都能知道你今后将来会有什么命运，你还敢乱做吗？因为你今世所受的苦，你已经知道你前世所造的业了。你们做女人的苦了一辈子了，你怨谁啊？你已经知道你为什么会受这么多的苦，因为你前世没做太多的善事，你才会受这么多苦的。如果你能生这么个逆子，就是你的报应，你怪谁啊？讲出去自己丢脸。要好好的改正，修心，念经，忏悔。如果你找到一个很恶的老婆，找到一个像流氓一样的老公，实际上这就是你自己的报应，你怪谁啊？因为你的前世造就了你今世的缘。不论恶缘、善缘都是你前世造成的。你想不想下一世好一点呢？那就现在开始好好的学佛念经，你就知道你下一辈子会到哪里去了，有什么报应了。

很多女人这辈子很凶的，像老虎一样，所以人家叫她“母老虎”。为什么？因为她不服输呀，她觉得自己吃了

这么多的苦是不应该的。因为她不相信自己前世是做了很多的坏事，所以这辈子当恶缘来的时候，她就继续斗，非但没有还清上辈子的冤结，还增加了新的冤孽。这就是为什么她在人间越来越痛苦，这就是为什么等她死掉的时候就投入深渊。因为她前辈子的债没有还完，这辈子新的孽又作上去了。这就是师父给大家解释的为什么现在的离婚率越来越高。如果再换个世纪的话那真的没有结婚了，知道为什么吗？因为当人之初期的时候，人和人的缘分是很善的。在善缘当中，随着天时、地利和人为的变化，你跟他有了恶缘了。当你们这个恶缘来的时候，比如你这辈子欺负他了，那么在下一辈子你变成他的老婆，他再欺负你。问题是你欺负他的时候，他不买账，他觉得你为什么要欺负我？因为他不知道在前世他欺负过你。两个人经常吵，又结了一个更深的冤结。等到下辈子再来的时候，两个人先是很爱，后来是吵。为什么先是很爱呢？因为每个人在结婚之前都是善缘，而这个善缘也是你们自己造成的。因为每个人结婚之前都是爱得不得了，送礼呀，请客吃饭呀，这个时候等他在下辈子报的时候，还是像结婚之前这么好。要等到结婚之后，因为上辈子你不买账，他不买账，两个人搞来搞去，那么这辈子两个人就继续搞来搞去。而这辈子搞的人呢，又不明白有三世，她觉得为什么你要欺负我，我为了孩子，我为了你们这个家付出了全部的生命，为什么你要这样？最后实在想不通就把老公杀了，把他杀了之后你又造了个恶缘。下辈子你来了之后，等结婚没有多长时间，老公就天天鞭打你、欺负你，打到那个冤结还得差不多的时候，那个女的说：好呀，你打了

我一辈子了。然后又把这个老公杀了。实际上这是还了上辈子的这个冤结。这就叫冤冤相报何时了啊。这就是为什么现在的男人和女人越来越难相处，越来越找不到朋友。你们看看，再过几个世纪，男人是男人，女人是女人。没有办法。因为人已经没有办法再合到一起了，因为人与人之间的善缘几乎都没有了，只剩下恶缘了。这样一代一代的报过来，当然是恶性循环，越报越多了。听懂了吗？现在要找个好男人，很难啊；找个好女人，也很难啊。现在的女人精得不得了，所以叫狐狸精啊，现在的男人如狼似虎啊，全是动物和动物在一起呀，哪里有人性啊？师父讲给你们听的都是生活中的事情，都是现实中存在的真实的事情。所以很多人结了两三次婚后就不敢结了。结什么？天天和动物在一起。贪瞋痴，想干什么就干什么，不就是和动物在一起？如果碰到一个男人很好色的话，天天要做那种事情，你不就是像动物一样被折磨吗？如果碰上一个女人，天天吵架，嘴巴吵个不停，你不就是像娶到一只鸟一样，永远不停地在身边叫？男人很多时候会说：“你给我安静点”，她都不肯的。那就叫冤结。怨气哪一天能停呢？到后来这样的恶性循环让家已经不像家了。所以很多人孩子也不要生，结婚也不要结，同居的越来越多了。住上一段时间，受不了，又分开了。真的都是冤冤相报何时了，继续再报。

师父教你们要明白三世业报的一种量。给你们讲到量，量变到质变。三世因果实际上是根据一种量而继续循环的。什么叫量呢？比方说你上辈子对老婆是好的大于恶

的，还是恶的大于好的，这就是一个量子。如果你上辈子对老公很好，但是稍微有些孽障，那你这个得到的就是善报，你这辈子就会有善报；如果你上辈子对老婆的恶超过了你对她的好，那么你下一辈子就会被你老婆所欺负，也就是恶量超过了善量之后，你得到的就是恶报了。如果你善量得到的多，恶量得到的少，实际上你得到的就是善报。比如就像夫妻吵架，想想他对我也不错，虽然这次的事情做得很不好，跑出去找女人，算了算了，原谅原谅他，他一辈子对我也蛮好的。就是因为他过去做了很多的善事，对你好，所以你就原谅他了。如果他一辈子从结婚到现在都没有对你好过，你要发现他这个事情，接下来就是让他滚出去，然后就要离婚了。那就是恶的量大于善的量。师父给大家讲的都是人间的佛法，很精彩啊。学佛讲这些道理人家当然喜欢听了，容易明白啊。

## 9. 理解人生，看淡看破

师父给大家继续讲，我们做人何时能知事？就是什么时候你能感觉到你做得是对的，叫何时能知事。师父把这些话讲给你们听，是让你们好好想想，你们一辈子什么时候做对过？你们这些徒弟也好，弟子也好，你们想想看，你们一辈子哪几点做得是对的？都是在虚幻的名利当中，学会了追求名利；在虚幻的物质当中，学会了追求物质和享受。这些你又做对了些什么？乔布斯在没有死之前他觉得他是很伟大的，他有 46 亿的身价。他在将要死的时候，他才会真正的理解，这些钱对他来说是没有意义的。他才真正地知道，他是多么的微弱。他辛苦了一辈子，难道连活下来的权力都没有吗？为什么人家能活，而我活不下来呢？这就是他不懂、他不明白的地方。而现在有些人仍在拼命的追求名利，到了最后要死的时候，他也是想不通。聪明的人是到最后，似乎想通了，但他的一生已经结束了。

要少欲，少烦恼。师父给大家讲的都是白话佛法。欲望要少，烦恼才会少呀。今天想这个，明天想那个，越想越生气，想到后来难过的是你自己。少追求，少嫉恨。不要去追求，不要去恨人家，自己尽自己的力而为之就可以了。我有多少能力，我做多少事情，做不到的事情，我不

去追求，不就是没有事情了？比如她前几天有一件事情一定要问师父，如果问不到心里就难过，最后没有问你不是也过了吗？但是当时感觉，如果不问就不行，难过得不得了，我也要问；知道师父要说我，我也要问；不管别人，我也要问……因为你有这个欲望，你烦恼就出来了。所以要尽力而为，要对得起自己。我今天能够这样就可以，我对得起自己。很多人拼命的管教孩子、管老公、管老婆，实际上你管他的时候，你有一种占有欲，你很开心。就像《红楼梦》里的老祖宗一样，她觉得她是祖宗，谁都要讲，谁都要说，谁都要管。实际上人家痛苦不痛苦？千万不要把自己的幸福建立在别人的痛苦之上。很多人不自觉的会这么做，这就是人常犯过错之因。因为人经常这么做了，所以就犯了错误，这就是人之所以为人的原因。为什么我们会在人间吃这么多的苦？为什么我们会沉迷在欲望之中？为什么我们会迷惑颠倒？为什么这么多的为什么？因为你是人，所以你才会做这些事情，你才会迷惑颠倒，你才不懂啊。这就是师父给你们说的人之所以为人的原因，就是因为你们有这些不好的东西，所以你们才成为人。你们迷惑颠倒，你们在人间乱撞乱碰，迷失方向。

要学会无力而为。什么叫无力而为？我今天没有这个能力，但是我尽自己的能力，就叫无力而为。我没有力量，但是我尽自己的心去做这件事情。这是很重要的。另外，时间实际上并不是为任何所有的人所拥有。时间能洗掉你心灵的创伤，它能让你活得短寿，时间又能让你活得痛苦，时间又能让你过得快乐。你不要以为你拥有时间，

时间并不是为你所拥有。很多人玩一次时间就没有了，实际上他就靠近他生命的终点近一分，一分一秒的近了。所以我们要明白，要善用时间，等于善用佛法。懂得节省时间的人，实际上就是懂得学佛学法的人。今天你能够珍惜生命、珍惜时间，实际上你就是珍惜佛、珍惜法——佛和法时刻都聚集在心中。举个简单例子：我们在坐火车、坐飞机时，我们只要珍惜争取每一分一秒去念经、去修心，你就得到了每一分一秒的功德。而这些功德，当大灾难来的时候，或当一个灾难来到你家，或来到这个世界的时候，实际上人家为什么躲不过而你能躲过？这就是靠你平时的功德积累。犹如有的人赚钱把钱慢慢地节省下来，而有些人赚了钱就用了。

我们要用心来体会佛法，要有正确的己见。什么叫用心来体会？做什么事情要用心，你就做得好；做什么事情不用心，你就做不好。所以做任何一件事情要用心来体会它：我今天做得对不对呀？我今天念经念得对不对呀？我今天做这件事情是不是违反佛理了？我是不是太厉害了，不应该骂他？……要把自己的己见用正确的思维来考虑。你自己的见解并不代表是正确的，要靠正确的思维来验证和体验你的己见。“己见”就是你自己认为的所见到的东西。一个人想了脱生死的话，他必须要有正确的己见。还有知见，“知见”就是知道的所有见到的东西。知见和己见都是一样的。你自己认为很多东西是对的，并不是对的；你知道的很多事情，也不是你所认为的对的事情。

师父告诉你们，对佛菩萨的慈悲要认真真切地理解。佛菩萨的慈悲很多人并不是真切地理解，而是把佛菩萨当成一根救命稻草。一碰到事情了，“菩萨你救救我”，磕头啊，烧香啊；没有碰到事情的时候，从来没有感受到菩萨对他的一种慈悲，从来没有想到多拜拜佛菩萨、多念念经。这就是我们人间常说的“临时抱佛脚”。人家做了多少功德，人家能避开灾难。而你做了多少呢？你能不能避开这些灾难呢？

要无为而为，广度众生。经常想：我在学佛当中，虽然没有很大的作用，但是我要去做，叫无为而为。我要广度众生，我要明心见性，我的心一定要明白，要看到自己的本性是很善良的；要了脱生死，要断除烦恼。了脱生死就是我不怕死了，因为我知道人不会死的，我修好了，我到另外一个世界去一样活着，这叫了脱生死。就像你们离开自己家乡的时候，有很多的亲戚朋友请你们吃饭，如果你们离开之后不想回去了，一辈子不回去的话，离开了家乡，到另外一个世界去生活，这就像了脱生死一样。举个简单的例子：你离开家乡后，那么多的亲戚朋友这辈子不一定再见得到了，所以离开家乡时，请大家吃饭，一起喝酒，哭呀，难过呀。但到了新城市，时间长了，慢慢就忘记了。我们人死的时候也是这样。等我们上到天上之后，我们会把我们在澳洲临走之前的亲戚朋友慢慢忘记，当时也是不舍得。你们想想看你们每一次聚会后，和好朋友离开时，会舍得对方走吗？离不开的。但是你们没有办法，你们离开了。离开之后到了澳洲，时间长了之后还会想起

这些人吗？会，但是越来越淡忘。这就跟我们人一样，了脱不了生死的。因为你走的时候还在眷恋着那些你的亲人——那些临时在这辈子与你无缘的人，而这些缘分也就是几十年的功夫。你们听到过狗哭吗？一对狗养在家里，当另外一只狗死的时候，这只狗就不吃饭、不睡觉，在边上一直在哭。哭的声音是往里收的，就像一个小孩子在闷头大哭一样。一只狗也就八年到十二年的寿，你们想想它也难，何况是人呢？人也一样，如果你想不通，认为你这辈子真正离开他了，你就错了。真正懂得了脱生死的人，是一个能够看透世界的人，也就是看开和看悟，就是你把这个悟性全部都看出来的人。这个悟性是知道我死了之后，我能上天；我死了之后，我还能和家里人见面；我死了之后，我能够知道慢慢时间长了，和他们的缘分慢慢断掉的。所以对任何事情都不执著，知道这些人间的眷恋都是假的，才能活得快乐自在。

师父给大家讲，烦恼要断掉，唯有佛菩萨的永恒是常住的。烦恼必须要断掉，因为只有佛菩萨是永住人间的，因为佛和菩萨永远不会走掉的。那么谁都想：最好我不会走。你们是不是菩萨？你们学的是什么？不就是学菩萨？学了菩萨你的境界才会在人间不会走掉，永远会常住在这个人间的，肉身就算没了，但境界永住。否则你们能常住得了吗？

另外，师父告诉你们，因为你们人人有佛性，相互是不妨碍的。很多人不懂，以为佛菩萨是你的，不是他的。

这就是你们认为师父一样。你们都是师父的徒弟、弟子，每一个人都说师父是我的，不是你的，这样可以吗？菩萨是属于众生的。你们爱菩萨，实际上你们是相互拥有的，没有妨碍的，而且相互拥有更增强了你们的佛缘。要明白这个道理。师父告诉你们，要见证自己的佛性。因为你们知道人人有佛性，相互不妨碍，而且这样能够见证自己的佛性。你心中有一尊佛，他心中也有一尊佛，那多好啊。不要认为你家里有电灯，就不让人家家里装电灯了。每家都亮多好啊。不能因为你家里有汽车，就不让别人有汽车了。要让佛性照亮每一个人的心房，让佛菩萨在每一个人心中闪亮发光，那就是见证了你自己的佛性。

要看透、看穿、看破、看淡。看透是什么？看透就是把这个事情看透了。看淡，什么事情都看得淡一点，无所谓。犹如我已经这个年纪了，他爱怎么样就怎么。看破是把这个事情看到破。比如今天我要做这个局长，局长也就是两年一换，我看破了。我就是这块料拼命想做局长，能不能在两年之后继续做呢？我有没有自己的身体支撑？有没有自己的能力？想明白了，就看破了。看淡就是我拼命地对孩子好，但是等到孩子养大了，他会成家立业，他会对他的媳妇好，对他自己的孩子好，不会像过去那样对我好了——这叫看淡。还有看穿，把事情要看得穿一点。

“穿”是什么意思？就是已经穿过这个你认为不可以逾越的事情。比方说，我今天突然之间想赚这笔钱了，如果有了这笔钱，我一辈子就可以不要工作了。很多人就是为了这个目的活着，实际上他没有看穿。如果把它看穿的话，

这些钱你能够用到底吗？这个钱当中还有没有变化呢？你被人家骗了呢？被人家偷了呢？被人家抢了呢？或突然意外死了呢？所有这一切它都不会变化的吗？要这么看，你就看穿了，就无所谓了。比如我看透了，我无所谓，你爱骂就骂好了，反正我嫁给你，我这么大年纪了，我也不会再嫁了，你要对我好就对我好，你要骂就骂吧，反正我就跟着你，等到你哪一天把我扔掉的话，我也是这样，我照样自己活得很好，我无所谓，我看破了，我看透了，我看穿了。如果这样的话，你就把自己的心掏空了。师父当然不是让你们吃亏，是让你们把心掏空。你们知道什么叫把心掏空吗？人常说没心没肺的人不会生病。什么事情嘻嘻哈哈无所谓了，一会儿就忘记了。实际上记性不好的人真的活得长呀。你刚才骂我了，我一会儿笑嘻嘻忘记了，实际上这种性格的人就能活得长。

所以师父经常讲一句名言叫“性格决定人的命运”。一个人的性格好，他的命就好。一个人的性格整天嫉妒人家、恨人家，整天难过，他的命就不会好，他就活的不自在、不舒服。你想想看，人家好坏跟你有什么关系呢？你没心没肺多好呀。但是没心没肺不等于没有智慧。很多人都是没心没肺没智慧，最后被人家骂，说傻子、笨蛋，他就知道笑，因为没有智慧。没心没肺一定要有智慧，这就叫大智若愚。真正做到我都明白，我就喜欢吃亏，我给人家占了便宜我开心，因为你占我的便宜我就很开心。为什么？我又布施了。有一个老和尚就是这样，有个人去让老和尚赞助，老和尚就给他赞助了。等他出去之后，旁边的

居士跑过来说：“师父，你为什么又给他赞助呢？你知道他是骗你呀。”老和尚说：“是呀，我知道他是骗我的。”居士：“你知道他是骗你，你还给他骗呀？”老和尚笑嘻嘻说：“他要骗就让他骗了。”想想看这是什么样的境界？知道人家骗你还让人家骗，这是修养啊，能涵得住啊。他骗你，他有道理；你被人家骗，骗的是钱财，但是你的智慧没有被人家骗，你的心没有被人家骗去，而境界提升、消除自己的孽障。所以说钱财没有骗走，却帮你把烦心给掏空了。

## 10. 管住意识，顺逆随缘

学佛的人要无心。不要把什么事情都挂在心上，挂在心上你就会痛苦，痛苦之后你就会伤心的，伤心之后，你心中就会打一个结，叫心结。听得懂吗？所以师父不管什么结都不喜欢挂在办公室里，因为任何有结的东西，结都是打起来、绕起来，实际上就跟你心中打结一样，解不开啊。听得懂吗？你们一个不开心就是一个结，一个难过就是一个结，一个嫉妒又是一个结，一个恨人家又是一个结……想想看，你怎么样能够把这些结化解开呢？而且你们知道像绳子一样，刚刚打个结的绳子你马上可以把它解开，等到一段时间之后你解都解不开了。所以说心结也是这样，打不开心结呀，因为时间太长了。报道说为什么有人突然动手杀死老婆，就是心结没有打开啊。

师父给大家讲，掏空了心不被自己的念头所控制、所动。也就是说，我今天心没有了，我就没有念头出来了。比方说这个彩票是我买的，是我送给隔壁邻居做生日礼物的，没有想到给中奖了。难过啊，不开心了吧？然后就想能不能分给我一点？人家就是不给，你就打了心结。如果他的心是掏空了，他看穿了，“我给你就给你了，给了人家就不是我的事情了”。那样你就不会伤心，不会难过了。你掏空了的话，就是中了六合彩，对你有什么影响

呢？空了。如果脑子里一想：“最好我能要回几万块，多开心呀！”但是心是空的，“我无所谓，关我什么事情呀，没有就没有了”。心就会把你的念头打掉。如果一个念头起了，“这个钱我一定要拿回来的，是我给他的”。这个意念一起，心生烦恼。但如果心是空的，“我无所谓，算了算了”。不想，就没烦恼了。空心就这点好，可以把坏念头打掉。比方说，这个老婆天天想“我最不喜欢老公讲这一句话了”，她心里已经有一个芥蒂了，她心没有空。好了，有一天她老公又讲这句话了。她的念头一起，“你这个神经病，怎么又讲了？”这个时候她这个念头一到，跟心连上了，“嘭”——她发脾气了，把东西就扔过去了。就是让你们不要有心，哪怕有念头出来，也要去掉。因为你在心中已经有了一个基础了，然后什么东西进来，它就很快茁壮成长。就像一个坏的根苗一样，到了好的土壤里它也会长，一个坏的种子到了好的土壤里它也长。我暂且把你们的心作为一个好的土壤，但是你已经种下去了一颗不好的种子了，所以当这个种子一发芽的时候，出来的全是不好的。你们能怪这个土壤不好吗？这个土壤就是你的本性。你本性是好的，但是你种下去的因不好，果一定不好。因为你打了心结之后，你会把顺逆看得比较重。顺境的时候，特别开心；逆境的时候，特别难过。因为你的结已经打进去了，很难过，得失心重。所以当烦恼来的时候，就没有办法把它破除。只有当烦恼漏尽的时候，就没有烦恼了。什么叫漏尽？就是把烦恼全部去除光。烦恼漏尽了，才能看到心中的佛性。比如你这个镜子在洗澡的时候，如果有热蒸汽，这个镜子是看不到你这

个脸的；你只有把这个镜子擦干净了，你才能看见自己这张脸，你才能看见真正的你是谁。就像有些人经常说我都不要看我自己的脸了，我这个脸真的太讨厌了，凶得不得了。

明心开悟，常见佛性。把人间的顺逆境看得都是一样的。今天顺境来了，我开心了，也是这样，我不就是吃三顿饭睡一个觉吗？逆境来了，我不也是吃三顿饭睡一个觉吗？有什么了不起的？很多女孩子小的时候，爸爸妈妈给她买了一件新的连衣裙，喜欢得不得了，想到第二天可以穿到学校里去给大家看，那种幻想：“哇，我是校花！”想呀想，一个晚上也没有睡好觉。等到第二天早上去学校，一转身不小心把漂亮的连衣裙撕坏了，那时不是人家看“校花”，而是看“笑话”了。所以，人时刻在变化当中生存，时刻是在顺逆境当中生存。顺境来了很自然地就过去了，逆境来了也是很自然过去了。做生意也是，“我今天亏了一点钱了，唉，算了算了”。不要捶胸顿足，难过啊，你的心脏就生病了。当逆境来的时候也不要不得了了，闯祸了，天塌下来了。当顺境来了，我也能受；逆境来了，我也能受——我无所谓了。今天顺逆境都随缘，要想得开啊。当你把顺逆境都看成一样，你的心结就会打开了，你藏在内心深处的结就会被你慢慢打开。所以人跟人接触，用我们现在的的话讲叫“产生距离美”，其实这新名词在中国古代早就有了，叫“君子之交淡如水”。一个人离得远一点反而感情越来越好，天天在一起就是经常会吵架啊。举个简单例子，夫妻也是这样的，不

要一天到晚在一起，客客气气过一辈子多好啊！天天在一起看着都麻烦，想着都讨厌，冤结都看出来了一一本来都没有冤结了，看到后来都看出冤结了。你们不懂的，这句话很有哲理的，很多东西都是看出毛病出来的。比如你去买一个很喜欢的东西，很多女孩子就是买了一个包，看看就看得不顺眼了，越看越看出毛病了。为什么？她经常看，经常看，看到后来总会看出毛病出来的。所以夫妻也是这样，老在一起哪会没有毛病看出来的？还好你们现在是学佛了，不然谁会不看出对方的毛病呢？因为人的毛病就是喜欢看人家的缺点，不喜欢看人家的优点，人家好的地方看不到的。

师父继续给大家讲，修行修心要修出成果。心中有时候产生怨气或者恩怨，如果你不用一种修心的方法把它里面深深的杂念挖出来、把脑子里那些不好的东西深深地挖出来，你想想看，如果冤结不解决，这一辈子冤结何时了？永远不会结束的。大家一定要明白修心一定要修出成果出来。如果没有成果的人就是白修了，否则你就一边在修心，一边在轮回当中打转。表面上在修心修行，实际上还在轮回当中打转。比如天天在念经求菩萨保佑我，保佑我……而另一边在说人家的坏话，恨人家。想想看，你这么一恨，你不就是在轮回当中了吗？念经念了半天还是生气，你说有什么用？念了半天还是恨人家，念了半天还是嫉妒人家，你说这个人修心有什么用呢？很简单，就是没修好。如果不改掉自己的习性，下辈子叫你披毛戴角还，就是下一辈子投胎一个动物。戴角的就是牛呀、羊呀等；

披毛，动物都有毛皮。所以大家想一想，如果这辈子修不好，下辈子等你知道自己是一头马的时候，你真的是苦，可怜啊。你们仔细看看动物的眼睛，跟人的眼睛差不多的，有些人的眼睛你仔细看，像动物的眼睛一样。当一个人很恨人家的时候，他的眼睛冒出凶光，就跟动物一样。那些杀人的流氓，他要杀人的时候，眼睛冒出那种凶光就叫狼眼。狼眼实际上就叫冷眼，因为它出来的眼光是冷嗖嗖的。如果不好好修，下辈子变成动物。我们要警钟长鸣。

菩萨是完全付出的。所以你想求真的道，你就必须完全付出。没有一个人说学佛我不完全付出，我边学学，边贪瞋痴。如果你是贪瞋痴、不完全付出的人，这个人是学不好佛的、修不好心的、学不好道的。所以，纠正即是道。如果你知道自己在学佛之后，懂得纠正自己身上的毛病，实际上你就找到了道。举个简单例子，你过去不是走在正道上，你找不到这条佛的道路，你不断地纠正自己的方向，最后你不就是找到正道了吗？要不断纠正自己的错误，实际上就是找到了道，用现在的话就是叫拨乱反正。过去不懂规矩，过去做人嘻嘻哈哈、疯疯癫癫；现在稳重、规规矩矩，那不就叫拨乱反正了吗？所以要知道修行要见正道，纠正即是道。

若真修道人，不见世间过。如果是一个真正学佛修行的人，他不会看见人家的过错，看不到人家的错误，是不见人过的。人家都是好的，感恩人家，整天把人家往好的

地方想，你就是好人。人的毛病就是老把人家往坏的地方想。明明人家讲了一句很普通的话，但你却在心想他是在讽刺我、他在诬蔑我、他在恨我……想想看，你得到的是什么？得到的是恨、是嫉妒、是讽刺，那些不好的肮脏的垃圾全部进入你的心肺，你说你得到的是什么？你得到的就是这些垃圾在你心中储存着。当你恨人家的时候、想人家不好的时候，你想的东西实际上已经进入你的意识当中了，进入了第六意识。第六意识是什么？是感觉。师父讲的第八意识实际上是已经接近你的本性的东西了。所以当一个人做很坏的事情时，他下不定决心，想想想，“我一定要去做，哪怕我死了也要去做。”那个时候实际上他的恶意识就进入到他的八识田中了，这个人这辈子就肯定上不了天了，因为这是很难擦掉的东西。第六意识，也叫第六感觉。比如他说要去看房子，在还没有去看这间房子的时候，在他的意识当中他感觉这间房子很差。等他跑过去看这间房子，是很差。如果你感觉这间房子好漂亮，一看很差，没希望了。这个意识已经在你的心中了。为什么有些人一看见有些东西就喜欢呢？因为在他的六识当中已经储存了一块完整的记忆，我们叫记忆块，就像现在科学上讲的叫集成块一样。这个块已经是完全把它焊接在里面了，然后这个块就在你的第六意识当中储存。比如说我今天要去见这个人，这个人肯定很好，一看见他，首先是把他往好的地方想，把他往这个集成块当中融合；所以你越看他越好，因为你有个框框去把他套起来。

不要在做一件事情之前先在脑子里想很多，碰到了就

碰到了。当然我所指的是在学佛当中。很多人为什么对人产生很多的矛盾和意见呢？就是因为有框框，这个框框怎么来的呢？我给你们举一个简单例子，师父今天在还没有见这个人之前，小于过来给师父说：“师父今天要见你的这个人，他曾经打过电话来，他讲话很粗鲁，还对师父不恭敬。”师父“啪”一下子，一块集成块到了第六意识当中了。其实这个人很好的。过一会儿他一进来，我怎么看他都不满意，他跟我讲话，我怎么都感觉他在讽刺我。因为小于的这个意念已经进入到了我的意识当中。所以听人家讲这个人不好、讲那个人不好的时候，实际上你已经接受了人家错误的信息，这个信息进入到了你的第六意识当中，就会损害你的一种正常的思维。举个简单例子，师父突然之间给你们宣布一件事情，说某个人意识有问题。当你们再看这一个人，你们的感觉马上就不一样了。又比如师父告诉你们说：“这个人已经是晚期了，还有几个星期可以活。”大家全部都是一种怜悯的眼睛看他。如果告诉你们，这个人会毁道，而且身上灵性很多。他只要一进来，你们每一个人都会躲开他。也就是说，一个人的意识当中所产生的一种负效应，就是负面的效应，非常非常地重要。

学佛也是这样。你怎么样来坚定自己的信心？你不能被任何你所旁听到的、所让你感官感觉到的——就是你的眼耳鼻舌身意，你不能让这些东西接受一些不好的东西，来影响你要走的这条道。人家只要给你说：“我告诉你，听人家说卢台长法门怎么怎么……”你就告诉他：“你不

要告诉我，我不听。”如果你一听就坏了，因为你没有把好的东西听进去，而把不好的东西听进去了，你的烦恼就生起了。所以聪明的人，人家跟你说：“这个人怎么怎么的……”你可以告诉他：“你不要告诉我，我不要听。”学佛也是这样的，你不该看的东西，你不要去看，你想准了自己的道就好好走下去。

## 11. 相应佛缘合佛道

不要去管世间的过。若真修道人，不见世间过。修心即为修正己过。什么叫修心？修心就是修正己过。我修今天的心，因为我过去做错很多事情，所以我要修正自己的过去、过失、过错。否则修什么心？修行就是我要修正自己的行为，我自己的行为很差，我必须要把行为修好；我过去做人很不道德，随地吐痰把细菌留给人家，我现在必须要把这个行为修正；我过去心里老想着对人家不好、人家对我不好，我觉得我这个是不对的，实际上也证明了我错了，我就把自己这个概念修正过来，修正自己之过。学佛人就应该这样，要懂得经常反省自己，要有容人之量。我们做人要有容人之量，如果一个修心的人容忍人家的气量都没有，你这个人怎么修得好心呢？所以，要把好的东西全部吸收变成自己的资粮，要把不好的东西警惕戒掉。修行人每天做的必须都是好事。因为有观世音菩萨保佑不会错的、不会有灾难，就活得开心。天天开开心心，心宽体胖，人与道合为一佛。也就是说，人在人间和学的佛道已经合成一体了，即人与道合成一体了，你这个人实际上在人间就是合佛道。合佛道是什么意思呢？就是跟佛菩萨合在一条道上了。我们今天能够做一天的合佛道，我们一天就是佛；我们做两天的合佛道，我们就是两天的佛。但有一个最重要的事情要记住，因为你合了佛道之

后，如果你一天合了佛道，你这一天就是和佛菩萨走在一条道上，完全和佛菩萨一样，你就一天离开了六道。但是你们每一天都有可能活在六道里，因为当你生气的时候、你难过的时候、你生病的时候，实际上都是在地府里；你开心的时候，你在天上。如果你真正和佛菩萨的道合在一起了，你就在人间脱离六道轮回了；因为佛的道是远离六道，是脱离了六道的轮回。

师父曾经给大家简单地介绍过什么叫“相应法”。做任何事情是相对相应，相对相应有个互补。互补是什么？我的心怎么样和菩萨的心能够互补？因为相应法在人间可以消业障。实际上在人间我在改正自己的毛病、我在消除自己的孽障，就是相应法。你们必须要改掉自己身上的毛病，必须要消孽障。因为在人间有孽障、灵性，就必须要化解它、消除它，就是相应。比方说身上有一个瘤，医生说不好的，以后会病变的。什么叫相应法？我把它割掉，割掉之后我就相应的身体转好了，我就能够适合在这个社会中生存，我就不会让这个瘤变成一个恶病。相应法就是将我身上的毛病改正它，消除它。

另外，做梦实际上也是相应法。因为你白天做不到的事情，你晚上梦中做到了。有的人白天很想做一件事情，没有做成，但是在梦中实现了，这也是相应法。还有一种，在感觉上的相应法。就是这件事情我明明没有做到，但是我感觉上做到了，这也是一种相应法。能够适应它，然后再来改变它，就是相应法。做梦就是这样，我明明这

个事情做不了的，但是通过做梦之后，我慢慢地适合它了、适应它了，哪怕能够在梦中解决它，这实际上也是种相应法。还有感觉上，明明这个人一直对我很不好，我用相应法来改变自己。可以在心中想：“这个人不会对我不好的，也许我对他也不好，我的脸板着，感觉上他怎么会对我好起来了呢？”因为你脑子里想什么，你的脸看上去人家就会感觉到什么。实际上人家对你没有意见的，因为你不懂相应法，比如你只要脑子一感觉，这个人他会对我有意见，你马上看他的脸就不一样了。实际上你给人家脸难看，接下来人家给你的脸也难看，是相对应的。如果你对他笑，人家看你笑了，一会儿人家也冲你笑笑。

相应法又称相对。如果你有佛的相应法，就是说你把你的身心全部成为佛菩萨一样，你再来感应世界上的任何事物，你所得到的都是佛的感应。也就是说你在用佛的心去对所有的人，你得到的反馈就是佛心。因为你布施出来了佛心，所以你得到的一定是佛心。要明白在用相应法的时候，你的意念就是佛的感觉。因为你那个时候都是用佛的意念来思考问题的，所以想出来的一定是为人家想的，你一定是佛念，你的行为举止就是佛的举止。因为你脑子里、你的意念里、你的概念里都是学佛，都是怎么样来救度众生，所以你出来的行动也是照顾人家、帮助人家、劝慰人家，你的动作出来一定是很高尚的，也是佛的举止，这就叫相应。如果你在梦中想要得到相应，你是能够控制梦境的。比如你在梦中能够想到：我要赶快念经了，有个灵性来了。这个时候你能够马上想到菩萨，你马上就会醒

过来，灵性就会离开你。你们大家都做到过这样的梦，如果能够在梦中控制你自己的梦，实际上这就叫相应法。做任何事情我们要有感应，要相应气场，要懂得我们这个气场好不好，感觉好不好，实际上就叫感应。师父所以把这两个字“相应”先讲一个头，是因为想慢慢展开给你们讲。一个人运气好的话，他就不会怎么疲劳的，也是一种相应法。因为好事情来的时候，它是情绪振奋、开心、激动，所以他就不会感觉疲劳，这也叫相应法。

很重要一点，是怎么样来掌握这个相应法。大家说我们都很喜欢相应法，为什么？我能够用佛的心去照亮人家，人家马上用佛心回报我。哎呀，这个办法太好了。如果我好心，一定会得到好报。如果不相应法呢？你好心，人家就给你坏的回报，你就不开心了。但是你知道怎么样来保持你的相应法呢？很重要的一点是加持力，如果没有加持力的话，你得不到这个相应法。比如我想对人家好，如果你自己没有一种坚强的毅力和菩萨给你加持力，你能对人家好几天？就算我今天给你们讲了，你们很多人不笑的脸现在笑嘻嘻了，过一会儿走出去能坚持几分钟？告诉我，你们相应得了吗？走出去的时候全都是菩萨，五分钟之后全部都是你们自己本人了。加持力是很重要的。一靠加持，二靠本性，三靠本身的护持力。加持是什么意思呢？菩萨给你加持，我要坚定这个信心。护持力是什么？是巩固自身的力量。你们今天很多人做生意也好、做人也好，不就是靠着这三种力吗？第一个本性的力量：本性的力量是我很善良，我愿意跟你好。第二个加持力：我知道

要对你好，你这个人才会对我好。有了这两种力了之后，还有一种护持力。护持力就是师父经常给你们讲的，犹如一个国家，夺取政权是容易的，巩固政权是困难的。这个护持力就是说今天有愿力：观世音菩萨我开始修心了，我明天就吃素，我明天就放生……很多人都有这种毛病，一碰到事情，“我一定，我一定……”感动得不得了，痛哭流涕。过几天人都不见了，愿力也没了。他就是没有一种叫护持力，他不懂得根源，他没有真正从根上了解这些事物的本来面目，就是什么都不懂。

今天只能给大家讲到这里了。希望大家要明白，我们今天在社会上、世界上生存的空间实际上是越来越小了。举个简单例子：我们经常讲一句话：“哎呀，这个世界怎么这么小？我在中国从来不认识你，跑到澳洲突然间认识了你。”你们每一个人都会有这种感觉。实际上这就是缘分的周转期越来越快了。也就是说，过去生中你对他好了，很快地就回报你；你过去生中对他不好的，也很快就来报应你。我就碰到过好几个人了，其中一个过去他们本身就是好朋友认识的，在澳洲碰到后，“哎呀，我们在中国都没有好好交往”。两个人好得不得了，两个人就像镶嵌的工艺品一样，一起投资开公司，后来钱全部被他骗去了。师父一看就是来讨债的。也就是说末法时期报应越来越快。快到什么程度呢？快到上辈子你可能在中国投胎欠了他了，你这辈子跑到澳洲，他照样也会跑到澳洲来讨债。很多投胎的孩子更厉害。从天上的，从地下的，全部全方位地进攻，你只要一怀孕，不管你移民到哪里他都会

跟着你过来，生出来就来讨债了。就像有的父母，在中国被孩子讨债，现在父母到澳洲来了，远隔千山万里，他孩子吵着也要移民，也能追到澳洲来，继续讨。报应越来越快，逃不掉的。所以告诉大家越报越快，赶紧学佛修心修行，千万不要再傻傻地以为活在这个世界上我有时间、我有钱、我有名、有利。我告诉你们，一切都是虚无缥缈的。想想看，你们有什么？你们什么都没有，你们走的时候也什么都没有。你们现在没有，你们过去没有，你们永远是没有的。你们在人间这个色空法界想找出真的东西，那是不可能的。都是假的，是空的。就像一个气泡一样，吹一个气泡在灯光下会五颜六色，过一会儿“嘣”，什么都没有了。你们在假的当中想找出真的东西，可能吗？给你们一堆翡翠、珍珠、玛瑙，告诉你里面全是假的，你还要在里面拼命地找一个真的珍珠出来，可能吗？我们人间的东西全都是虚妄的、全都是假的、是永远带不走的。所以，只有“借假修真”是唯一出路。

## 12. 先理解后得定才能通

要知道解脱是要靠定力、禅定。这里说的禅定并不完全是禅宗的禅定，指的是一个人要把自己的心灵抹净，抹得干净之后才能定得下来。所以要知道根性，能知众生的根性才会产生忧虑。因为你有了智慧，你就能知道根性。什么叫根性？就是人的劣根性和善根性。根性就是你本来善良不善良，你本来这个人本性坏不坏。因为你们不知道好人坏人的，你们看见人都是好的，其实这个人坏得不得了，你也不知道。人的毛病就是不知道人家好坏呀。看见这个人好，看见那个人也好，这只能说明他良心好，但是没脑子，分不清人家的根性呀。你要懂得看得出这个人的根性，就是他根本的性是善的还是恶的，这样你才能辨别出他是善还是恶。你要知道水到底有多深，你才可以下去游泳啊。你看看这个水，感觉这个水很浅嘛，“扑通”跳下去了，结果踩也踩不到底。我们小时候游水的时候就是这样，人家告诉我就一米，就到这里。相信人家了，“扑通”跳下去了，两只小脚落不到地，还喝了许多水。这就是相信人家了，而自己不了解水性。如果你不了解这个人，你怎么样跟他交朋友呢？

师父教你们学佛要让你们知根知底知根性啊，然后要自己知道种力和种力界的智力。就是你种下去的力量和你

种力界，就是你把这个根种在哪个界，这点很重要。如果你把这个根种在动物身上，你对这个狗好得不得了，又养猫，养鸡也不杀，对它们好得不得了，实际上你种的这个力是善力。我告诉你，你下辈子有可能就是在猫和狗中间的一个头儿，或者你是狮子王一样的头领，因为动物当中也有头的。如果你种的这个力是种在人间的，得人间福报；是种在地府的，得鬼道福报；是畜生道的，你得到善的回报就是来自于那个道的。如果你种的这个力是在人间，我拼命地对这个人好、对那个人好，给他们钱，那你下辈子就会成为一个很有钱的人。因为你的力是种在人间的，你也只不过是个人，而不是神。现在这个末法时期，实际上从哪个界下来的都有。你种的力就是你做的功德到底是想上天的功德，还是想做人的功德，还是想做畜生的功德，还是想下地狱的……实际上都是你自己在做啊。种力界就是你在哪一界种力，那你就得到哪一界的回报。你在人间整天做坏事，你以后就去畜生道，或者就是地狱道。

要了解十法界，要知道法界的事情。就是说你们要知道十法界里的事情，也就是要了解六道轮回、要了解四圣道、要预知将来去往何方，就是我们以后要到何方去。比方说，我想开了，以后走了一定要上天。好，那么你就要多做天事、多做佛事、多做圣人的事情，而少做人事。你现在做的都是人事，那你下辈子说不定还是投人。你现在帮助人家，如果不是功德，你就是帮助人家，对这人好、对那个人好，和他们结了很深的善缘，你下辈子来的时候

就会有很多人对你好。师父有多少世在人间、在天上，所以师父现在下来弘法，才会有这么多人愿意跟着修，有那么多人拥护我，实际上那都是我生生世世的缘分啊。他们都和师父有缘，所以现在都成为护法了。如果你这辈子不做人事的话，那你就是在做鬼事，那你下辈子就投鬼了。所以每个人自己想一想，你们今天的所作所为，是做人事还是做鬼事？还是在做圣事（就是做圣人的事情）？如果一个人经常有欲望的话，实际上这个人以后就会投畜生。因为这是畜生做的事情，人不能经常做的。所以境界要提高，要把这一层看破，所以叫看破红尘，因为它有个时间的。年纪大的人如果常行夫妻之事，实际上是在往畜生道走。如果再找个小姑娘的话，也是往畜生道走。所以要自律，一定要自律。

还有要知道，众生将来会到达什么样的境界。也就是说，我们修心修了半天，要明白自己能到什么样的境界。我们到了菩萨的境界，我们就去菩萨道。如果认为自己还是个凡人，烦得不得了，那下辈子还是投人。我们要明白，在人间自己种下在哪个界的因，一定会得到此因果报应。你想做好人，你就种好因；你想成为菩萨，就好好地做菩萨。这辈子走之前就知道，我这个境界肯定做菩萨了，或我这个境界肯定是投人了。很多人自己都知道，“我做了很多坏事，我要下地狱的”，是不是有很多人就这么讲呀？不相信的人都会这么讲。为什么西人也会讲 Go to hell，也是让你下地狱啊。东西方人都知道有地狱啊，哪有不报的？报应如影随形，逃都逃不掉的。

要知道无碍的天眼神通力（无碍的天眼神通力就是没有障碍的天眼神通力），你们每个人都具有，但你们看不见，因为没有开。师父和你们的生理情况是一样的，为什么师父能看得见？因为师父开了。为什么你会弹钢琴而他不会呢？为什么你能说话小孩子不能说话呢？因为小孩子还没有到开口的时间，还没有学会讲话。你们要运用你们的智慧，要学会用你们的神通力。什么叫神通力？就是感应。我感觉这个人很好，我感觉这个房子很舒服，我感觉这个地方马上有事情发生了，我感觉这个老板对我不好……这就是人的神通力啊，你们会用吗？被人一个嘴巴打到脸上了，还不知道自己做错了什么，这个就叫没有神通力。比如你今天上班，如果得罪了人或背后讲过人家，你眼睛一看就知道会有事情出来了，你马上就有感觉的，实际上这个就是神通力。如果不知道还要过去跟人家讲话，“你好！”“好什么？”“你干吗对我这么凶？”“对你凶？我还要骂你呢。”这就叫没有预感力，没有神知力，没有神的智慧能力，所以对法界的事情就不了解了。

师父继续给大家讲，要有宿命无漏。什么叫宿命无漏？宿命无漏就是说，你不能把自己所有的事情都做得很圆满，因为你前世带来的习性太重。前世其实就是报命，所以不可能把你所有事情都做圆满。这就是为什么很多人总想“我要把事情都做得圆满”，为什么每一件都做不圆满呢？因为你前世带来的劣根性有漏。宿命是定下来的命，“宿命通”实际上讲的是预知过去和未来，那就叫神

通。例如，明明知道自己思想永远不集中会做错什么事情的，所以在做的时候更要当心。你不以为然，反而觉得无所谓，好了，每一次都会做错事情。因为有这个习惯，所以大家要知道永断习性，就是要永远断除我这个不好的习性，要永远断除导致轮回的习性，也就是说必须要把导致我以后要轮回的所有的习性全都要斩断。告诉你们瞋念太大的人会六道轮回。比如说，如果你哪天告诉师父说，“我改掉了瞋的毛病，现在真的一个人都不恨了”，那你就断除了六道轮回的根；如果告诉我你还是会恨人家，那你就继续六道轮回。六道轮回里最好的也就是天道了，你就算到了天上，但等天福享尽了，你还是会下来，因为是有时间的。你只有脱离了六道，你才能永远不下来。犹如在澳洲谁都希望能拿到永久居民的身份。比如你来澳洲旅游一次很快就回去了，什么都没有看到，也没有享受到澳洲的水呀、空气呀、阳光呀，你就回去了。你就是在天上有千年寿、万年寿，最后很快你也得下来。所以最好就是脱离六道轮回。

师父给大家讲“如理”和“不如理”。你们经常听到人家说什么如理如法。因为每个人修行都会按照自己的修行业理和准则在修。比如，“哎呀，没关系了。我只要念念经就可以了，我只要观世音菩萨保佑我身体好就可以了”。这就是你们的准则。实际上你们这些判别准则的能力是很肤浅、是不圆满、是有过失的，所以你们在修心当中就会碰到各种各样解决不了的问题。因为你们以为自己在修心，以为自己在念经。而你们念的是什么经？修的是

什么心呢？就像很多人在网上还经常拿着佛菩萨的语言在批评人家一样，你说这些人可怜不可怜？佛教本身就是一个无争斗的宗教。想想看，如果你拿出一个佛法的本源来讲人家不好，讲这个不好，讲那个不好的，这个是佛法吗？这个是正法吗？犹如一个人嘴巴里整天讲这个人不好，那个人不好，你们说这个人是好人吗？人家都不好、人家都是混蛋，就你最好，你是好人。你说可能不可能？

要知道，学佛还没有达到究竟圆满之前——什么是究竟？究竟就是到底了。究竟为什么呢？就是问到底了。没有达到究竟还不能说圆满。众生的觉悟都是有过失的。如果你在学佛当中没有真正地开悟，你不懂什么是真正的佛法，你一定会有很多的失误。所以很多人知道了一些做人处事的修行之道，就互相批评起来了：你这个好，他这个不好，他这个好，你这个不好，搞来搞去。就像有些人，师父的法门他根本没有听到过，看也没有看过，他居然敢乱讲。心灵法门为什么会这么灵验，他们不知道有多少护法神吗？他都不知道自己是在造口业。还有的人看到师父年轻，或者看到师父没有出家，他就想这个法门是不是好呀？要知道条条道路通罗马，很多高僧大德均是前世所修或从天上下来的，不能单以年龄和是否出家来看。佛祖在没修行前，难道他的本性不是佛祖吗？如果是一个真正的学佛人，是不会讲人家不好的。师父在每次弘法时，都教育大家要尊敬别的法门。师父对每个法门都很尊敬，不讲人家不好。而有些人拿着人家的法门到师父面前说，卢台长这个法门如何如何，你看看这个法门如何如何。就像医

生，中医西医、外科内科每个科都是好的，你每一个科都可以看，你愿意看什么科就看什么科。你没有必要说这个内科医生比那个儿科医生好，或比骨科医生好，这本身就是有漏，没有学好的人才会做这些事情。所以带有偏见的道理就叫偏道，好像有道理，其实什么话讲出来都是带有偏见的。你认都不认识卢台长，你就讲台长不好，那肯定是有偏见。如果你听人家讲了后，就说这个法门我没有听到过，我不相信，那你真是愚痴到极点了。就像我们很多人没有看到过电脑一样，突然之间看到孩子们都用电脑了，就说这是什么东西呀，我们祖宗八代都没有玩过，没有见过，肯定是坏东西。道理是一样的，没有看到的东西你就能说它不好吗？是谁愚痴啊？所以对于一些在学佛中听到的某些言论根本不要去反击他，他自己都没有办法自圆其说的。他说不好，你问问他好与不好在哪里？他都讲不出来，其言论就不攻自破了。所以做任何事情要用智慧。师父今天就给大家讲到这里。

## 13. 不违缘，向内修

你们想想看，师父每天多少事情？天上人间地府的事情天天变化，师父都要关心。不要以为你们几个徒弟老实一点，师父就没有事情。大家要懂啊，一生到底忙些什么？一个人的命是归于谁的？怎么来的？又要到哪里去？如果一辈子就这么稀里糊涂地走了，到死还不知道自己是靠谁才能这么活着的。如果不好好修就这么走人了，还以为自己的前途美好无限呢。脑子看问题要看得清楚点，赶紧学佛，不要再稀里糊涂过日子了。

师父今天给大家讲“向内修”。修心要向内修。向内修是什么意思呢？就是要调整自己的闻法动机和发心。闻法动机是什么？就像你们现在很多人来拜佛，有的是为了自己身体好、长寿一点，有的是家里碰到困难。然而当你学佛动机不好的话，那菩萨是不会救的，因为和菩萨没有感应。所以要好好地修自己的心。如果为了某种目的来修心，这就叫动机不纯，菩萨也救不了的，因为本身他在求佛时就有孽障在身上了。但是有的人学佛就没有动机，没有什么事情要求的，只是很想要学佛，听人家介绍就很喜欢，这些人是与佛有缘。但是大部分人都是因为吃了苦、家里有灾难了，才开始找到这个法门的。所以学佛首先要调整自己闻法的动机和发心，也就是拜佛的发心和动机。

如果你不知道发心而只知道表面上的闻法，实际上如同修法的影子一样。也就是在拜佛的时候不是你本人，是一个影子在拜。

当一个人自己心里不纯洁，就算跪下来磕头，那也只是你的影子而不是自身本性中真正的实体，所以称之为“相似佛法”。意思就是你好像在学佛法，好像在闻佛法，你好像在念经，又好像在拜佛，实际上你并没有往心里面修，你没有用真心，这就是“相似佛法”——很相像，但并不是它。比方说一个人走过来了，他还误以为是他的朋友，实际上并不是的，这就叫相似，就是因为他不是真的。你们学佛学法如果不是真的，那就是假的，没有什么道理可以讲的。你没有真心学佛就是假的，假的反面就是真的。所以动机一定要清净纯洁，我今天很干净，我就要好好地拜观世音菩萨。

一定要重视学佛学法，就是说要很认真很严肃地重视这件事情。学佛就是学菩萨，学法就是学佛法，佛和法是两个概念。学菩萨，学的是大慈大悲救度众生；学佛法，就一定要克制贪瞋痴慢疑，要去十善道而不要去十恶道，这些都是佛法。要重视学佛学法，不能把它当成一般的知识和资讯来吸收，而是要往里面修，深刻地去理解。

要听闻佛法。就是当你听到、看到、接触到佛法的时候，你的心态不能轻傲。师父给你们讲课，“哦，我听过了”，“哦，我学过了”，这就叫“轻傲”。虽然听过了，你听得懂吗？讲过了，你能理解吗？佛法是哲学，却

比哲学更深奥，所以每次听每次都会有不同的感受，它是让人在每个特定的环境去不同地理解佛法。举个简单例子，有钱时候的“贪”和没钱时候的“贪”，这就是两个不同的概念。我因为没钱非要得到钱，那叫“贪”；那么我已经很有钱了，我继续要“贪”那也是贪，但有了钱的贪就更厉害了。所以每段佛法，每句话在理解时都是不一样的。所以我需要你们好好地理解师父每次跟你们讲佛讲法的道理，要往深层里去想佛法。如果实在不能与佛法相应的，就要以清净心、用善良的心来克制自己的恶念。那什么叫“实在与佛法不相应”呢？就是你实在做的那些事情不如理如法时，就要用自己很安静的心、明白的心，实际上就是用自己善良清净的心去除不清净心。不清净心是指“贪心，恶意，恶念”。那不善不恶的念头是什么？就是无意念。我做某件事情不恶也不善，也就是说，我没有想法，这本身也是一种清净心。我不去贪，也没觉得一定要把别人的东西占为己有，没有这种想法，就是不恶不善，就叫“无意念”。

要深入地学习佛法，是指结合自己的实践、结合自己的生活体验来学习佛法，那样学出来的感受会不一样。比如今天师父看了图腾告诉你，身体要当心，你的腰要当心。当你腰还没有痛的时候，你就不会注意自己的腰，也不会太当心的。一旦等到你腰痛的时候，那个时候师父再给你说：“我早就跟你说腰要痛的。”你说：“对呀。”可是你已经痛成这个样，你说感觉是一样的吗？这就叫“深入”了。所以说当你没有困难的时候求菩萨和有困难

的时候再求菩萨，感觉能一样吗？

要“智慧如海”。一个人的聪明智慧要像海一样深和大。人有的时候做事情总是说：“哎呀，这个事情我怎么没有想到呢？哎呀，我早就应该想到了。”这就说明你这个人的智慧不长进，而没有生出智慧。就像现在有人说：“我怎么不早点学师父的法门呢？”很多人到死都不知道，有的人到死了才知道，那就晚了。

我们平时讲话，在种因的时候，还是会不当心。如果你们的“因”没有种好，那你们的“果”就一定不好。你们永远不要以为自己看不到菩萨、上帝，就可以欺骗自己。所以讲话一定要实事求是，做事一定要实事求是，那菩萨就一定会显灵。可是人往往最傻的就是，总以为自己很聪明，这里在求菩萨，那里却跟菩萨说谎，那就真是傻到底了！师父为什么求得灵呢？因为师父给观世音菩萨只讲真话，不讲假话。所以可千万不要自以为是地认为神佛都能随便骗骗的。

在菩提道上要消除违缘和自心的魔障。就是说在学习做菩萨的路上，要消除我们硬跟“缘”去拧的做法。明明这件事情做不到，我硬要去做到，就叫“违缘”。所以要等有这个缘分的时候再去做；没有这个缘分而拼命地去违背这个缘分，那你就一定会倒霉。比方说我心里很不喜欢这个人，可你一定要叫我违反这个“缘”去喜欢他，我一定很难过；明明你和他的恶缘很深，最近还不能化解掉，可你一定要把它化掉，那最后的结局是更糟糕；你今天没

有钱，但还是拼命地去用，那最后一定是没钱用——这就叫“违缘”，它带给你的是自心的魔障。因为你跟“缘”硬顶着干，心里就会产生“魔障”。做不到的事情硬要去，那不就是魔障来了吗？师父告诉你们，一本《大藏经》就在我们生活中，每一天很多人在博客上都在写、都在述说自己的经历。台长讲的是人间真实发生的事情，台长讲的都是真话，所以才有这么多人相信了。那些自私自利、只为自己想、不为别人想的人，到最后自己倒霉啊。所以在菩提道上要消除违缘和自心的魔障，是要立誓去改才行啊。

找出生死、证菩提的道。也就是说，我们活在这个世界上，一定要找出生和死到底是怎么回事，是怎样一条道？其实生死就是很简单的自然规律，有生就有死，有生就有灭。你生出来的那一天到懂事之后，你就应该珍惜生活中的每一分钟。难道孩子不睡棺材吗？很多孩子年轻的时候就死了，那是没有珍惜呀。我们已经虚度了太多的年华。你们想想，活到了今天，浪费了多少青春、多少生命？现在让你们带着一身病痛奔向坟墓，越走越近，而这些都是事实，不可逆转的。当你不了解生，又怎么会知道死呢？当你看到人家死了，就一定想到生。师父给你们讲的都是真话。就如同现在我们的生活一样，如果我们不懂得积功德的话，那我们就没有功德，很简单的道理。一个不愿意做好事的人，你说他是好人还是坏人？“好”与“坏”就像个天平秤一样，一会儿高一会儿低。所以我们必须要做好人不能做坏人，那样半夜敲门才不会心惊，才

睡得踏实。

师父不管有什么事情发生，都会坦然处之。因为师父的心中坚信有一个佛菩萨，有一个观世音菩萨在师父身上。师父也知道这个宇宙是绝对有主宰的，所以绝对不会让好人真正受苦，即使受苦也只是一段时间。就如同孽障来的时候，你可以排除它，但并不是说永久的让他受苦。举个简单例子，在二次大战时，多少人受苦，大家都认为没有真理在世界上。如果后面没有菩萨开眼，没有正的事物来压倒邪的事物，我们想想看，二战能结束吗？说不定法西斯还霸占全球呢？所以“人间正道是沧桑”，真的不容易啊。

## 14. 一切有为法，法无自性

一个学佛人要记住：别人跟你讲话，你要真的心诚。学佛人如果嬉皮笑脸，自己没有正经的，人家跟你讲话的时候，只要你心不诚地接受别人给你的忠告，你一定会在脸上露出一丝丝的奸笑。诚恳不诚恳，完全都看得清楚。所以，学佛人要懂得自律，完全要把自己置身在人间的意识之外。人在学佛的时候，他的境界已经不一样了，境界不一样他才会超脱凡人的境界，成为圣人。有些人今天这样，明天那样；今天学得很好，明天又不学了。实际上，这是一个境界问题，希望你们懂得这个道理。我们学佛做人要从心、从本性开始学。一个人是否诚恳、是否虚心，人家都是看得出来的。师父再三跟你们讲，人是骗不了人的，你们忙了半天，实际上是骗自己，所以真的要诚心，任何假的东西，时间一长，永远藏不住的。希望徒弟首先要注意这个问题，如果徒弟不实心忏悔的话，师父告诉你们，你们受的报应更大。师父曾经跟你们讲过，就像你加入澳洲工党，组织上会关心你、对你好；但是你犯错误的话，你受到的惩罚更严重，道理都是一样的。普通群众得不到组织上的关心；如果你是工党党员的话，你得到组织上的关心很多；你犯了错，你得到的报应也更大。希望大家好自为之。师父今天给大家讲课的时候，希望大家能够从中悟出一些道理。

师父今天继续给大家讲。上次说到世界万法，人就是法，物也是法，智慧也是法，人间的一切均为法。我们的衣食住行，实际上都是这个法。这个人间之法，今天有，明天就没有了。所以学佛法就是学宇宙之法，人间之法实际上就是宇宙之法中的一种。那么师父给大家讲，法不是人造出来的，因为这个法也不归属于你。举个例子，我们在人间，如果这个房子，也是物法（物质的法，因为宇宙一切空间里的都是法）。今天这个房子是你的，你觉得这个房子是你的，但是你百年之后，这个房子属于谁的？也许你还没有过世，这个房子已经属于人家了；你付不出房贷，就卖掉了。是不是这个法不是你的？如果今天你的心是在这个人身上，过一阵子，你的心可能就到另一个人身上了，那这个心法也不是你的。为什么学佛学到后来，很多人会转来转去、搞来搞去呢？实际上就是这个道理。因为人间的法不是属于你个人的，所以你所拥有的一切法也是暂时的，也是不能长久的。

大家想想看，你们作为师父的徒弟，应该怎样修？过去也有师父的徒弟，叫他改毛病，就是不改，到最后师父都没了。如果是一个好好修行的人，他一定能够得到观世音菩萨的慈爱。你们看看，你们有几个徒弟能够做梦做到师父把他带到天上去的？你们看看网上，现在有多少人被师父带到天上去？而且他们到了天上，还看见观世音菩萨和师父在一起给他开示，人家是有福气啊。并不是你们在悉尼的就一定能够成为佛、成为菩萨，你们就算在师父身边，如果不好好修，你们也得不到人间的真法。真正的法

是在人间，但是怎么去找呢？首先要把人间之法化解掉。要明白，一切法都不归属于你，今天有了，明天就没有。明白了这些道理后，你就能化解人间之法。今天你有钱了，过两天你就没有了。还有很多人，钱多得很，最后股市下跌，跳楼了。这就是人间的法，它是虚空的，它是五蕴和合而成的，什么事情都是假合而生的，所以法又无自性。也就是说，任何的法，它没有自性。比如说，我们人有自性，我们人自己有本性而来，做任何事情，本性、良心非常好，所以，这个事情就算做好了，或者做不好，它是有一个本性在里面的。而任何世界万物物质和你所看到的一切、所拥有的一切，都是没有自性的。也就是说，你今天有了，明天可以没有。反过来讲，儿子是这样，女儿也是这样。今天你拥有了女儿，但是过几天，她出嫁了，从此跟妈妈断绝关系了；儿子也是这样，看看现在有多少孩子，出走了也就出走了，就没了。这叫无自性。它本身没有一种自悟、悟性的潜能，所以你永远不能够化解它，永远不能够驾驭它。你只能看到，你只能使用，而且这个人间法的使用是短暂的使用。

要明白法本身是没有自性的，法是因缘而生的。就是说，因为有这个缘分而生出来这个法。比如说，我跟他感情好，是因为你跟他有这段因缘，才会感情好。如果你跟他没有这段因缘的话，你跟他会有感情接触吗？再就是，我今天喜欢这个孩子，因为你喜欢这个孩子，才产生了因缘，才产生了这个法。因为他是你生出来的，因为他到你肚子里了，你十月怀胎把他生出来，有这个因，有这个

缘，才生出来这个法。如果你不生他的话，你不知道这个法。为什么母亲爱孩子比父亲爱孩子多一点呢？因为母亲是十月怀胎，痛出来的，而父亲就没有这个体会，他这个因果和因缘就不深。

学佛要真正地从心里来学，要懂得因缘是和合而成的。什么叫和合？就是 1 加 1 等于 2。如果 1 加 0 还是 1。你的感情正好碰上了这个缘分，才等于 2。如果你的感情没有跟这个感情和合，那就不成为一个果。所以任何的人间法均是无常的，就是这个道理。我们在法界，所有看到的東西，实际上都是应缘而生。因为应了这个缘分，我们才会在人间和大家在一起。如果不是这样的话，你怎么会合在一起呢？你们在中国的时候，谁认识谁啊？因为观世音菩萨，大家才会在一起，这就叫因缘。

师父接下来给大家讲“自修自行”。就是自己修，自己行。就是说，一边修，一边行，自己修，自己来控制自己的行为。因为你在人间做任何事情的时候，你是看不到结果的，你必须修自己的灵魂，修自己的肉身，你才能得到自己的法身，才能悟出因果。因为你的灵魂没有被修好，你的肉体没有被修好，你得到的是一个空的人间的法身。见自己的法身很重要，见到自己真正的法身就是见到自己的本性。人就是活在法界里面，而在人间的法界本身就是虚无缥缈的，它是五蕴假合之身，如果你把这个东西当成真的了，你就傻了。举个例子，你现在肚子很饿，你拼命吃一样东西，当你把它吃完的时候，你是不是觉得饱

了？这是假饱。因为过一两个小时之后，很多人又会饿了。这是不是假的？就像我们在人间做人一样，很多人以为自己做出了很多贡献，很多人以为自己做错了很多事情，以为这辈子完了。如果你们到沙滩上去走一走，你们在沙滩上留下一串脚印，但是当海浪过来的时候，你的脚印还有没有啊？等一阵海浪冲过之后，你的脚印什么都没有了。人也就是五蕴假合之身。

所有的人所学到的东西、所看到的東西，实际上都是假的。你今天眼睛睁着，你看见他了，你看见谁了，实际上你眼睛一闭，你又没看见了。所以师父给大家讲，要见自己的法身，就是见自己的心佛——自己的本心，心里有这么一位佛菩萨在那里。所以人要见到自己的心佛，就是见到自己内心最深处的东西。按照哲学来讲，就是要见到你内心深处的理念，要触及你的灵魂。如果一个人触及不到自己的灵魂，做什么事情都是不会往心上去的。要记住，见到自己心中真正的佛很不容易，就像见到自己的本性一样也是很不容易。同样，和见不到自己的良心一样，很多人现在昧着良心在赚钱，昧着良心在说话，这就是人最糟糕的地方。因为他已经被人间的污泥浊水冲脏了，所以他见不到自己的本性，也见不到自己的良心。当一个坏人在做坏事的时候，他能知道自己做了什么事情吗？他要是知道，他就不会做这些坏事了。所以我们要自度自戒，就是自己度化自己，自己有自己的戒律，就是克制、守戒，不可以想做什么就做什么。自己想做什么事情的时候，先想一想，自己能不能做这件事情？不能做的事情，

就坚决不能做。我喜欢做，虽然克制不住，但就是不能做。大家守戒，这就是人；想做什么就做什么，那叫畜生。

人要守戒，人要自度。自己先把自己度好了，规规矩矩，然后再加上自身有戒律，这个人才算一个真正的人。所以必须要自己度，自己戒。首先，怎么样先度自己呢？经常想想：我是学佛的人，我好好地学佛吧，我好好地度自己，我不能浪费时间，我要念经啊。自己戒什么呢？——哎哟，这个事情我不能做啊，我要好好地怎么样怎么样，我酒不能喝，烟不能抽，女人不能碰……每一个事情，你都要想到自己要戒，然后才对得起自己。因为这个自己已经不是你本来的法界自身的自己，而是你归还于本源的自己。本来的自身就是你自性的自己，自己心里的东西。所以，阴阳五行这个天律，实际上你就是顺着阴阳五行走的。顺着走，你就能顺利。也就是说，如果我们顺着这个时代在走，我们就不会被时代所淘汰。这就是师父讲给你们听的白话佛法。如果很多人继续坚持自己过去的理念，犹如现在有电脑他不用，“我就是用老的、旧的算盘算账”，他一定会被时代所淘汰。学佛也是这样，墨守成规，八万四千法门，很多法门还没到人间呢。你叫哪一个大法师，哪一个人能说出八万四千法门呢？有哪一本字典里能说出八万四千法门呢？还有很多烦恼还没有生出来呢。很多病过去有吗？比如癌症。我经常跟你们说，你就是用古代名中医的药方用在现在来替众生看病，也不行了。很多病，过去都没有，你怎么去医治啊？

## 15. 理顺阴阳，修正佛道

要记住，人活在这个世界上，一定要懂得对得起自己的阴阳五行。也就是说，你靠这个走，必须要按着它阴阳五行的顺义走，而不是逆它的、反方向走，否则你一定会吃亏的。很多小孩子到了购物中心，看到那种自动电梯往上跑，而有些小朋友就喜欢往后跑。想想要用多少加速度奔跑，才能够跑出这个电梯啊？你说多累。所以当一个人逆流而上的时候，实际上他就是在倒退。一个学佛的人，他不学正的，他一定学的就是偏的。一个法门也是这样，如果它不是顺着观世音菩萨的佛法，不是顺着正法、正道、正信、正时这么来修的话，它就是偏的。师父不是跟你们讲过吗？就像一个钟一样的，只要这个钟不准，它就属于处理商品；如果你戴的手表每天慢两分钟，你这个手表就不是一个正表，而是一个偏表。学佛一定要正。为什么这么多人跟着师父学？正啊。我们做的事情规规矩矩，我们从来不讲其他法门不好，我们就实实在在自修自得，我们很低调，我们如履薄冰，心灵法门才能发展到今天这么大。

你们每一个徒弟都要想好，以后弟子越来越多，你们更应该给自己敲起警钟。你们坐在这里，比他们要更努力，不是要有一个名分。今天网友在网上已经说了：“在我们心里，卢台长就是我们的师父，我们不一定要一个名分，我们只要好好地学，我们就是台长的弟子。”网友这

种话讲给你们听了，你们要脸红啊。做事情做得不像师父的弟子，坐在这里又有什么用呢？你拜了师又有什么用呢？佛友从心里在严格地要求自己，心里已经是师父的弟子了。今天在网上就有四五个人这么写。

要记住，是假合之身来到人间。我们既然已经来到人间了，那么也是因缘所在，因为我们今天来了，我们不是来还债就是来讨债的。我们很多人，生活如果不是好起来，就是生活得不好。做人就是这样。来到人间之后，爸爸跟妈妈、跟孩子的关系，孩子跟爸爸妈妈的关系，兄弟姐妹的关系，还有外婆跟外公，各种各样的关系全部围绕着你、困扰着你，让你痛苦不堪，让你烦恼不断。那是为什么？那是你前世所为啊，因为你前世做了这么多不好的事情。所以要明白，我们无论如何要懂得“因缘所造”这四个字。我们所以来到人间，都是因缘所造。知道这个道理，我们就不会对人间任何事情斤斤计较。这是我的，那是你的。什么是你的？什么是我的？你能拥有这整个宇宙吗？这个家庭，你有本事拥有吗？当年皇帝拥有这个国家，他最后人死了，呜呼哀哉了，这个国家又归其他人了。在古代，这个国家甚至被别人灭掉了，不就是变成人家的国家了吗？他的子民不就是变成人家的子民了吗？

宇宙中的这个阴阳（就像韩国人已经把我们中国过去的阴阳五行用到他们国家的国旗上或者徽标上，他们的飞机上都是阴阳八卦），阴阳八卦实际上就是阴阳两极所生。我们活在这个世界上，所有的都是阴阳两极。那么现

在如果磁场发生变化的话，就像一个国家一样，如果全是女人没有男人的话，你说这个国家怎么办？如果这个国家全是男人没有女人的话，这个国家又怎么生存？如果只有太阳，没有月亮的话，我看大家就不要睡觉了；如果只有月亮，没有太阳的话，那这个国家天天在睡觉，没有白天只有黑夜。所以阴阳两极就相当于身体上的阴阳气场要得到平衡一样。你不睡觉又不行，你睡得太多又不行，叫阴阳调和，这是很重要的。所以在脑子里也应该有个阴阳。

接下来师父给大家讲一句很重要的话：当一个思维产生的时候，它应该是属阴或者属阳的。举个简单例子，如果你这个思维所想所产生“这个人在骂我吧”这个因缘之后，你在心中会产生另外一个因缘。也就是说，当别人告诉你说，“我听到人家在骂你”，接下来你脑子里一定会产生一个思维。如果你听到的是一个阴极思维，你脑子里会产生一个阳极思维。比方说，人家骂你是阴极，接下来你想到，“我要报复他，我要揍他”，那么阳极就产生了。阴阳两极要平衡，如果阳极太过分了，那么真的会去打人的，就出事了。

生气是必然的，产生一种气愤是必然的，但是必然之后，要让它阴阳两极相融合之后，才判断出这个事情应该怎么做。举个例子，今天人家骂你了，你先想：“这个人怎么这样啊？我明明没有做这个事情，他为什么这么骂我？”这个事情讲完之后呢，你想：“算了，我这个人也无所谓了，他骂我，并不代表我不好，我不要跟他去吵

了。”这就是阴阳调和之后产生的效果，它把这个事情就平息了。如果你想：“他也敢骂我？好啊，他凭什么欺负我？我要去告他，我们上法庭。”接下来，你就是阳极大于阴极了。接着，你就要花钱找律师，那你就倒霉了。同样一个事情，人家阴你一下、骂你了，属阴的。因为你没有当场被他骂，是听到的，接下来，你得到的反应要取一个中间平衡点来消除这个孽障。骂人也是过失的，因为任何事物都有一个时间段，也就是说时效性。今天他骂你了，过几天就没这个事情了，骂完了就没事情了。你再去骂他，就等于把这个时效性所产生的阴阳不平衡又提起来了。

师父已经讲了，生气真的没有意思，伤身体，伤自己。你再去骂他，你又给他制造了一个继续跟你争斗的机会。去跟他搞什么呢？有什么好搞的？同样反过来，再举个例子，如果这个人是阳极的，比方说他马上要揍你了，你一定要用阴极来对付他，取得一个平衡——“哦，那是我做错了，他真的要打我了，哎呀，我真的好害怕。”那赶紧自己就阴了，低下来了认个错，冷静了，实际上就是用阴来和阳对抗。过去中国经常说了，“兵来将挡，水来土掩”。你现在这个阳极，人家要告你、弄你了，你马上自己冷静下来，来处理这个问题。实际上，这个时候得出来一个我跟他赔礼道歉，我跟他说不起，这个事情就 OK 了，这就是阴阳两极所产生的一个效果。所以叫你们要学阴阳八卦，并不是叫你们去算命，是要教你们要调节自己。你们今天脸上长了痘痘了，为什么要想到吃点绿豆汤

啊？你们广东人为什么喜欢煲汤啊？就是想取自己身体上的一种平衡。因为广东这地方很热，所以爱煲汤。四川这个地方很湿，所以四川人喜欢吃辣的，可以在骨头里面补充一些钙质，增强身体的新陈代谢。每一个地方喜欢吃什么东西，跟它的水土都有关系的。

要记住：我们来到人间，是因缘所在。要学五分法，把自己色、香、味、触、法，分开来修。看见有色的东西，心不动；闻到好的东西，我就克制，不闻、不吃。色香味触法，就是说眼睛看到的、鼻子闻到的、耳朵听到的、感触到的东西，全部都是假的，要把它们分开。

要无相忏悔。什么叫“无相忏悔”？有相布施大家知道吗？就是有名字的。我今天布施多少钱了，我今天帮助别人做好事了，这叫有相布施。无相忏悔就是没有我自己的，我在忏悔。你今天做错了，你要对所有的人全部都要忏悔，要把自己忘记，没有你自己这个人了，你要用自己的本性来对不起大家，你给大家造成了多少麻烦，你让多少人浪费了钱，你很对不起大家，这叫无相忏悔。忏悔的时候，如果还记得“我没面子了，哎呀，我丢人了，我丢脸了”，这叫有相忏悔。无相忏悔，就是这个时候已经没有自己了，我就实心地忏悔，我没有什么面子可言，我本身就没有的，我做错了，我就应该这样。这个时候就不是“我”做错了，而是你的“本性”做错事情，而是你因为受到了世俗的一种污染而产生了这些东西，这叫无相忏悔。

## 16. 不攀缘，不思善，不思恶

心中要无非无恶。人间本来就是因果所造，要没有“是”，要没有“非”，没有恶意，没有恶缘。“无非”是什么？“无”是我什么没有说，这个不是事情，这个事情我不能做的。“非”就是非议，“非”就是另外一种概念，就是任何事情对我来讲，那是没有这些事情的。无非无恶就是脑子里只有干净的东西，没有恶意的东西，当然就没有“非”了。所以要没有嫉妒，叫“无嫉妒”。然后呢，要“无贪瞋”。贪瞋痴，为什么把愚痴拿掉啊？因为“贪瞋”两个字比“痴”还要重要。因为贪是害死人的，瞋也是害死人的，愚痴大不了就是说他精神不正常，做了不该做的事情。你不应该去贪，你不应该去想，不该你想想的叫愚痴，得不到的东西拼命地想去得到，那就叫愚痴。想中六合彩叫不叫愚痴啊？没有钱拼命想去发大财的事情，那是不是愚痴啊？所以要明白，要无劫害。什么意思啊？就是在一生当中，要修好，没有劫难，对自己没有害处，没有灾害，没有劫难。

无贪瞋，无嫉妒，无非无恶，要看到缘相。什么叫“缘相”？“缘”就是缘分的缘，“相”就是看到的意思。你要看到世界上所有的事情都是缘分，叫缘相。缘相就是心目中的善恶。因为你知道这个缘分了，你就会分出

两种缘，一种叫善缘，还有一种叫恶缘。缘相就是你能够看到这个缘分的本相。实际上，缘相就是境相。境相是什么？就是境界。一个人的境界非常重要，如果这个人没这个境界的话，他就会倒霉。因为你的境界不高，你非要把这件事情扳回来，去解释、去说，那你一定得不到好结果。很多人就是要说，说到最后，人家跟他说，“我们上法庭去说吧，你不要跟我再说了”。所以你们做错事情了，师父怎么跟你们说的？“你不要跟我解释任何话，你不要做任何解释，你回家好好想一想你做得对不对。”说什么？还有道理啊？你告诉我，做错事情还有道理吗？一个事情已经很肮脏了，再去把这个肮脏的事情告诉人家，说这个事情并不是太肮脏了，很干净的，是一样的道理。你在家洗碗，这个碗洗得不干净了，自己会说，“没有啊，我平时都洗得很干净的，今天为什么不干净啊？”然后再拿手擦一擦。别人怎么看你呢？讲什么？有什么好讲的？比如说马阿姨给师父做菜，一点点不当心，一个小虫进去了。师父不讲话。马阿姨过来说，“对不起”，这个事情放在这里了，你再跟我说怎么样怎么样，你越讲越不好，越描越黑。学佛的人，没有道理可讲，只有因果。谁叫你没有放好啊？小虫进去了，炒给人家吃了，那就是不好。你做任何解释，最后还是两个字——不好。

所以自己要自心不乱，要自心无碍。什么叫自心不乱，自心无碍？就是自己的心不要乱掉，自己的心不要有罣碍、不要有阻碍。很多事情，人家还没有怎么样呢，你自己的心已经有阻碍了。“哎呀，这件事情能不能做啊？

我这样做下去会不会好啊？”叫有罣碍、有阻碍。人要用智慧关照自心本性。智慧在哪里啊？你们谁有智慧啊？菩萨的智慧学得会吗？智慧不是装出来的，智慧也不是编出来的，智慧是修来的。靠悟性悟出来的，才叫智慧；听人家讲的，那不叫智慧。很多人炒楼盘就是这样的，看到人家做房子生意赚钱了，他也照着去做。集资，倾家荡产，把所有的钱全部押在里面了。最后做到一半停下了，造不下去了，这叫烂尾房，最后全部输掉。这叫有智慧？智慧是什么？智慧是一种能量，是一种放射体。你本身都没有能量的人，你怎么可以跟人家一起去比呢？香港富商李先生在这里造隧道，你也去造吗？人家有这个能量，不能说他有智慧，至少说他在某一方面具有一定的智慧。可能这个智慧是他前世修来的，他有这个福德，才能造就他在人间的这个智慧。

不做诸恶。就是什么恶的事情都不做，恶的事情我碰都不碰。一个人不要做任何不好的事情，要修善行。实际上这两句话就是印证了我们说的“众善奉行，诸恶莫作”。而且呢，还不能执著。因为当一个人执著的时候，实际上他的智商非常低。“我一定要去做这个事情”，“我必须把它买下来”……他就看不到任何对他不利的事情，因为他脑子里就想着一个事情，所以他不会把其它的因素看得很重。你想要一个孩子好，比如周先生想要儿子好，拼命给他念经，你就是执著。念经念回来了，好了，回澳洲继续跟父母吵。所以做人不要执著，修的是智慧。要尊敬上人、下人，心要无攀缘。对年纪大的人要尊敬，

对小辈要爱护。师父平时对徒弟，对年老的周阿姨，我还经常扶着她，照顾她；对小的呢，要经常讲他们不好，但是心里还是经常关怀他们。要学这些东西啊，不是叫宠爱，要严师出高徒，要严厉，这孩子才能成长啊。每一个孩子都是一匹脱缰的野马，要管、要教育。

心要无攀缘。什么叫攀缘啊？你做不到的事情，这个缘分我一定要去攀。很多人说了，“卢台长，请您看看，我跟他分手了，我还能不能跟他好啊？我念什么经能够跟他好起来啊？”这就叫攀缘。已经离婚了，拼命想去复婚，这也叫攀缘。因为事实上你们已经离婚了，你们已经没有感情了，你们已经缘分尽了，你还要去跟他好，你不叫攀缘吗？你明明没有钱，你拼命要去追求钱，那你不叫攀缘吗？做不到的事情不要做。要记住，不思善，不思恶。什么意思啊？我们连善都不要去想。我今天做点善事了，“哎呀，我开心啊，我做好事”，那也叫执著啊。恶的事情想都不去想它。你今天帮助别人，我真开心啊。雷锋不会像你们这样的。雷锋做好事情从来不告诉人家的。实际上，从某种意思上来讲，雷锋就是人间的圣人。他脑子里就只有人家，没有自己。这种人会攀缘吗？

我们说，不思善不思恶。实际上，这句话很多人都听不懂。难道菩萨让我们连做善都不能想啊？就是不能想，因为做出来的都已经是善果了，你没有必要再去想，“哎呀，我真的很开心，我今天做好事”。你们徒弟一样的，“哎呀，今天我终于做了一件好事了”。什么好事

啊？你一想，就有漏了。你做好事有本事不要讲，你才是真学佛。做好事也不要去想，不思恶那是更应该的。我们不能去想任何恶的事情。师父昨天把学佛后做恶事恶念的报应的一些文章放在博客上，把那些网友吓得……不要说上天了，能够不下地狱已经很好了。没有一个人嘴巴没在背后骂过人家，做了这么多的坏事，动了这么多的坏脑筋，还想上天啊？做梦也上不了天，更不要说真魂上去了。要懂道理啊！所以自己要记住，自空无碍。自空无碍就是把自己想得空一点，就没有阻碍了。比方说，把自己忘记了，人家骂你，你说：“骂谁啊？他骂我啊？”笑笑就没事了——自己已经没有自己了。有“我”字在心中，要把“我”去除，叫自我无碍。没有阻碍的，就没有自我了。

学佛就是要痛挖自己的病根。什么叫痛？不挖你不痛的。所以叫自空无碍，叫无所攀缘，什么善缘、恶缘，我都不攀。今天有恶缘来了，我也坦然处之，我也无所谓，来了就来了，就这么办。“我这老头子跟我就是这么个恶缘，来了嘛就来了。”“我孩子对我不好，我没办法哦，我也不攀。”有善缘来了，“哎哟，听说有一个香港的大老板是我们的亲戚。”好了，一到农村里，说是回来探亲的，犹如中国刚刚开放的时候台湾老兵回福建、广东等，哎呀不得了，七里八乡的，我是你的大姨、十舅子、表舅子……什么都来了，把人家都吓走了，不敢来了。这就叫攀缘。弄到最后呢，什么都没有。打扮了半天，跑去像相亲一样的，最后人家搞都搞不清楚是什么亲属。年纪这么

大了，还要攀缘，还要贪，一定会害自己的。就像侯跃文说相声一样，“我过去有三个公司大楼啊，有一次着火都烧掉了；我有很多汽车啊，房子啊，全部卖掉了……”。不要去攀人家，这种东西在你心中就不会激起你层层贪念。你不要去攀缘，放下万缘。所以学佛的人要放下万缘，但又不可守寂，寂就是寂静。你又不让自己完全地安静下来，因为学佛人他必须要去度众生，要急天下人所急，要度天下难度之人。

很多人说，这个人很难度他，不是讲“无缘不度”吗？对啊。如果这个人虽然没有太多佛缘但和你有缘分呢，那你也不度啊？因为他没有修好，所以就不度？所以要多学多问，识自本性。什么叫识自本性？就是认识自己和他人的本性，认识我这个人是怎么样的一个人，他是怎样一个人，你才能去做好事度人、修好心啊。比方说这个人知道自己的心是摇摆不定的，做做这个不行，做做那个也不行。很多人就有这个毛病啊。这种人如果认识到自己的本性的话，他就应该知道要守戒，然后修定。因为你戒了，你才能定；你没有戒，你怎么定得下来啊？所以我们要要是知道自己的毛病，就容易改了。每一次我这人总是冒冒失失的，我多检查一遍。我这人喜欢花钱的，就在皮夹子里不要多放钱。认识自己的本性。我这人就是喜欢看女人，那就不要看，看见女人多的地方，你就躲开一点。你自己没有能力定住自己，就是给自己在找烦恼。

## 17. 通达佛理，合光即悟

要记住，要通达佛理。对佛教的理论要想得通，想得明白，要懂得佛理。佛教的理论有些人懂，可以讲出来，但是做不到；有些人呢，做得到，但是讲不出来。如果又懂，又不懂，又讲不出来，那就是无缘之人。世界上很多都是无缘之人，真的很可怜，救不了的啊。

师父给大家讲，要合光即悟。合光即悟，就是和佛光接上，那么你就得到佛光普照，马上开悟。要无我无人，就是说，学佛的人要把自己忘记，没有我自己，我脑子里没有人了，什么都空了。当自己犯错的时候，自尊心很强的时候，要想到：“我有什么？我是谁呀？我做错事情不应该的？我有什么可强调的？要什么面子啊？我本身就是有很多污点才过来学佛的，我不是圣人啊。不是圣人，做错事情是正常的。”学佛的人，要把自己忘记，我就是学佛人，我就是菩萨，叫无我无人。这样的话，直至菩萨——因为你没有你自己了，你的境界才会上去，你才会到菩萨界。然后你的真性不能移动，也就是说，你的本性是不能移动的。所以很多人说“你忘本了”，什么叫“忘本”啊？你的良心被狗吃掉了，你真正的好人的本性都没了，吹牛、撒谎、欺骗、偷盗……你什么都来，你就是一个没有本性的人了。

要在心中没有是非。这个是非常有哲理的事情，是什么意思呢？自己心中没有对和不对的。你们做得到吗？没有是非，就是没有一个事情是对的，或者不对的，这样才能把自己忘记。因为你觉得这个事情你是对的，你一定进入“贪瞋痴”三毒中，你永远不会认为你自己是错的。所以师父经常劝徒弟，你们不要把任何一件事情先用自己的心来衡量“我对和不对”，没有什么对不对的。“这个事情啊，我要怎样怎样……”解释半天，没用。自己做错了，“哎呀，是他不好，他怎么样讲我……”一解释，你又错了，你叫错上加错。如果有两个人不开心了，两个人都跑到师父这里来讲。一个人说“师父，我错了”，还有一个人说“师父，是他不对，我根本没有说过他怎么样”，你看师父说哪个人不对？你们还要我讲吗？你们肯定和师父一样说那个不讲话、承认错误的人是对的，而另外一个人肯定是错的，明明有道理，也肯定是他错。

学佛人心中要没有是非，因为只有因果。所以那些不懂学佛的人根本不理解这是非常有哲理的话，“说没有是非，那我们就跟着不好的事情做了？看见坏人，那我们也不去阻拦他了？”那是另外一个概念了。那是因为在人间，因为你是人，你才会有对错；我们是学佛菩萨，我们才认为人间是没有对错，只有因果。

要守戒。要用心戒，什么事情都要用心来戒。难啊，难受啊，很喜欢吃蛋糕的，已经胖成那个样子了，看见蛋糕嘴馋啊——咬咬牙，不吃。到结婚年龄了，一直没有结

婚，看见男人，看见女人了，“哎呀，真想跟他谈恋爱”——必须克制。我教你们青年人怎么克制的？你们的意念一闪，我就马上把他拧回来。你不是说你要守戒吗？你不是说你一辈子交给菩萨了吗？你有一点点，我就把你拧过来，什么都不许有。那么其他佛友就可以了？来了一个听众，男孩子，我是刚刚在外面看见的。一个男孩子进来，好像蛮老实的，人也长得蛮帅的，还有三四个人围着他要讲呢。你说，你们是学佛人啊？你们这些小女孩不给人家看得轻啊？看得重一点不可以吗？我对其他弟子不给他讲这么深，但是对你们徒弟，我必须讲这么深。

自己要自律啊！知道自己不能做的事情，不要去做；不该说的话，不要去说。如果你控制不住自己，你就不要跟自然界，不要跟天意去斗啊，你斗不过的。你只有学圣人，你才能超脱他，你才能离开他。举个例子，火车开过来了之后，你就算是一辆最好的坦克车，你就横在那里，你能跟它斗吗？它 180 码开过来，你开 60 码。你一撞，坦克车都被它撞翻了。它是火车啊，它后面有加动力的。只有有什么办法？等到火车来的时候，把车开离铁轨，离开这个轨道。也就是说，我们不要在人道里跟人一样来受，而且我们要把这个境界超脱。我们已经到了菩萨的境界，我们不跟人斗了，那你才真正离开了人间的烦恼道。师父给你们讲谁不好就是给谁加持，点到谁就是给谁加持，我不经常讲谁他就得不到加持。

要用心戒，什么事情要用心来戒。比如说喝酒，表面

上我不喝了，我把两个手捆起来，没用，因为心里还想着。要在心里，“我不能再喝了”，那才是真正的戒。过去有一个小孩子咬指甲，他爸爸妈妈知道手指甲里面都是细菌，就给他手指甲那里擦辣椒，他照样吃，不怕辣。把他的手捆起来，他千方百计把手挣脱出来，往嘴巴里放，这个就不叫心戒。心戒的意思，就是用心来戒掉这个事情，就是说，用不着你是否来拉住我，我自己不会做这些事情。

要有境界，你才能成功地攀上善缘。你有这个境界了，你就能达到这个善缘了。要开悟，才能理解、上境界。什么意思啊？你开悟了之后，你才明白，什么是高尚的，什么是低级趣味的。我们学佛，如果你的境界到了菩萨的境界，你才看得出人是多么的肮脏啊。同样在人间，你怎么能看得出人类是多么的肮脏呢？你只有到菩萨的境界，你才能看得出人类是多么的肮脏：尔虞我诈，天天你争我斗，挑拨……要记住，要超越人界，你才能看清人界。所以世界上种种的善恶都不能影响到你的心。世界上，人家做恶事了，也不能够影响你；人家做了很多善事了，骄傲了，拍马吹牛，假装模范了，跟你没关系，不能影响到你的心。今天不管谁要做了，不能影响到你的心。我就是这么实实在在在做，我不管人家。我要么不做，我要做就做好。所以一定要明白，任何善恶，我们都不影响到自己的心。

要学圆满的智慧。什么叫圆满？你们有人连智慧都不

知道，怎么圆满啊？你们告诉我，什么叫学智慧啊？学智慧，首先要学知识。什么知识呢？师父天天跟你们上课，就是讲这些知识——佛学知识。要明白，要先学知识，你才能理解。因为你没有佛学理论知识的话，你根本不能理解佛教。第二，要实践运用。我们学了知识，我们理解了佛法之后，我们要运用，也就是说，势在必行。然后，有了行为，有了思维，这两个理念行为都是正的之后，你才能转换成智慧。就像拜师一样的，你先要填表格，然后要让你自己的行为能过关，然后你才能有拜师的资格。要有智慧不容易啊。心中要明理的人，才能有智慧；心中要有本性的人，才能有智慧啊。

多少事让人心痛、心罣碍，这是人间的多种苦。很多人碰到事情，心很痛，心中罣碍太多，又害怕，又牵挂，又有阻碍，这些都是人的毛病啊。人活在世界上，你知道你自己给自己带来多少痛苦吗？所以观世音菩萨在《心经》中说“心无罣碍”，叫你们无罣碍故啊。你们现在天天心中都有罣碍啊，罣碍我的孩子啊，罣碍我远方的男朋友啊，罣碍我的儿子能不能身体好一点，精神好一点啊……这都是罣碍。这人间又有什么呢？你是谁？出生之前你是谁？出生之后你又是谁啊？名字都可以随便改的。等到走的时候，你又是谁啊？你还不知道要到哪里去啊？日常生活中，你被别人讲了，“不得了啦，我没面子了”，学佛后就不要有罣碍。

人间的痛苦要有功德圆满的智慧去化解它。因为人间

有很多的痛苦，必须要有智慧来化解它。就是想得开，想得明白，要开悟。因为想得开也是靠圆融的智慧。很多人不学佛一辈子都想不通，所以人间的嫉妒就不能解脱。如果一个人到现在还在嫉妒人家，说明他还不能解脱出自己。所以我跟很多小青年讲了，永远要记住：我们不嫉妒人家，我们只管耕耘，不问收获。至于人家有这个福德，人家有这个享受，那是人家的事情，我们不要去嫉妒人家。因为嫉妒实际上就是一种病菌，会使你伤风，会使你感冒，会使你生重病。很多重病都是由伤风感冒引起的。这个人本来体质就很差，再加上有病毒，有细菌，他会引发其它的病菌而产生重大的疾病。

我们要解脱争议。也就是说，我们要了解和脱离我们的争议。争议靠什么来化解呢？就是要随缘度化，随缘生活。我们做人要随缘：今天有的就有，明天没有的就没有。我们度化众生也是一样：我们今天能救他就救，不能救他就不救。要合光即悟，就是说要经常和菩萨的佛光接在一起，要和佛光一起，你就会变得非常的融合，马上开悟。

## 18. 善恶本来即属因果

师父今天给大家讲执著。执著里面分成几种。有些人对善良和恶都会执著。实际上执著不单单是执著恶的东西，也会执著善的。举个简单例子：孩子是你生的，你照顾孩子是应该的。但是你不停地对孩子好，让孩子吃呀吃呀，吃到最后孩子吃成一个胖子了，你这也是为孩子好呀？孩子饿了自己会吃的。就是因为你执著地认为小孩子多吃身体就会好、就会胖，所以你就不停地给他吃呀吃呀，最后把孩子胃撑大了，他就不停地要吃，结果孩子就吃成一个大胖子了。要明白这些道理。比方说很多人赌博，他把钱输进去了，但是输进去之后，他执著这个钱我能赢回来，“你看我差一点点，差一个数字，马上就要把它赢回来了”。他是这样想的。像这种情况很多人都会执著。还有恶的执著。比方说我很恨他，我就恨死他了。别人来劝说，“不要恨了，你们这都是前世的恶缘啦”。“我不管。他这辈子对我这样，我一定要对他那样。”这就叫不好的执著，就是不停地用恶念、恶语、恶言，然后把自己变成一个非常执著的人。其实就是想不通，想不过来啊，这都叫执著。

善和恶实际上都有执著，都是不好的。为什么善和恶的执著都是不好的呢？很简单，因你善念的时候，你一直

想做某一件事情，你觉得我是很善良地去做，实际上这种执著就造成了你这个善良的不圆满。一个好事情如果过头了，它也叫执著；一个不好的事情过头了，也叫执著。

“你这个人太怎么样了……”就是过分了、过头了，过分就是不好的。所以大家要明白这个道理。执著的意思就是过分了，“我一定要怎么样，一定要怎么样……”对某一个好事情，我是适可而止；我对某一个坏事情，我也是适可而止，你就永远不会把事情做得过分。这就是符合我们中国人讲的，叫“中庸之道”。对妈妈也好，对爸爸也好，对孩子也好，都不要太过分；对一个事情不好了，也不要过分。如果父母对自己不好的话，也不要过分地去恨他们，他们也有他们的苦衷。老板对你不好了，也有老板的苦衷。任何一个事情既然来到这个人间了，它们都有苦衷。有什么关系呢？无所谓的。想得开，无所谓，就没关系了。如果想不开，你把很多事情都执著了——这个事情我一定要做。举个简单例子，你说，“我一定要到西方极乐世界去”，你就能上去了吗？你现在把什么都抛开，“我就要到西方极乐世界去”，那你的家怎么办？你的孩子怎么办？你的父母怎么办？你所有拥有的一切在你还没有到要走的时候，你执著地说，“我要到西方极乐世界去”，去得成去不成暂且不说，这也是执著啊。

有些人的父母脾气倔得不得了，会遗传给孩子的。父母无知愚昧，孩子也会愚昧无知。自己脾气这么倔，孩子怎么会不倔呢？等到孩子脾气倔起来的时候，“你怎么这个样子呀？”不就是因为你自己倔，孩子才会这样吗？这

不就叫报应吗？所以对善、对恶都不能执著，这些执著会给你带来终生的伤害，因为这些执著会让你离开佛理越来越远。因为你不懂得佛教的理论，你不懂得佛法到底是怎么运作的。

因为善恶是相对的，不是绝对的。绝对是什么？这个事情你说是善良的，我绝对是善的。这个事情是不好的，是恶的事情，绝对是恶的。恶的事情是什么？恶的事情是你认为这个事情对你不利的，你认为这个事情违反常理了，你认为这个事情伤害到你了，你认为这件事情就是恶的。问题是你自己站在什么位置上来考虑这个问题的，对不对？同样举个简单例子，什么叫恶？什么叫善？妈妈冲着你眼睛一瞪，“小女孩晚上不许出去”。你说她这是恶的吗？从小孩子的角度上来说，“人家的孩子晚上都可以出去玩，妈妈为什么从来不让我晚上出去玩呢？妈妈眼睛还瞪得这么大，恶狠狠的，这种妈妈我要都不要她”。你们小时候就会这么想。但是等你大起来的时候，当你自己有了孩子的时候，你会让你的孩子晚上出去吗？因为这个恶是站在你的角度上，在你还不明理、还不理解这个事物真实存在的原因的前提下，你认为是恶，所以你认为的事情它都有两面性的，善良的东西也有两面性。一个医生只管给病人吃药（开药方），不管病人吃的死活，这也是个好医生吗？“我很善良，我是为了帮助你，是为你好啊。”结果把人家看死了，这也叫好医生吗？所以善恶没有绝对的。在没有绝对的事情之下，你最好不要太追求这些虚假的执著的东西，所以要打破人间的执著。

人本来就是平等的。这个世界本来就是若有若无，似有似无的。好像这个事情存在，过一天就没有了。比如昨天吵架，今天又好了；今天好了，明天又吵架了。这个事情好像有，好像没有。就像商场里的东西，好像有；过几天卖完了，又没有了；没有了之后又进货了，又有了；过几天又没有了。师父在前几天不是给你们说会有一个大地震吗？结果不是来了？接下来还会有。师父给你们讲的话我不要验证，我只是提醒你们，这个世界永无宁日——是永无安宁的，没有一天是安宁的。所以在这个世界你想找到一条平平安安的路，你只有好好修心修行，你只有把自己看开一点，看空一点。我什么都没有，我本来就没有的，若有若无，时有时无。而且世界本来就是平等的。如果你不修心的话，你跟人家没有什么是不平等的。生出来大家都是平等的，老了也是平等的，每个人都是要老的；生病也是平等的，每个人都会生病的。不管你是什么人，你现在有钱的人、你现在没钱的人，或你是王妃也好，你是皇帝也好，都是要生老病死。谁能逃过这个呢？这就叫平等。只有修心之后，你才能真正地改变。

善恶本来就是因果的一种。因为当你得到果的时候，你感觉对你好了，实际上这就是你种下的善因，所以得到一个善果。但是这个因和这个果，它本来只不过是善恶的一种，并不代表好和坏。这个问题很简单，没有什么特别的。比如你对人家好，人家就对你好，你觉得是一种回报，是一个善事。实际上它并不代表是善事，只是说你对人家好了，你得到的回报是好，并不代表这个事情的本身

是个善事，因为它也是自私的。你对他好了，他给你回报是好的。你也没有对全世界的人好呀？这本身不能说明它是一个善事。善事是对全人类、对全世界、对所有的众生都要有利益的事情。

自己要了解自己。一个人必须要自己了解自己。恶的来了，“哎呀，这是我的果报”。善的来了，“哎呀，我有好事情了，我感谢观世音菩萨，感谢观世音菩萨给我过去、给我现在，让我有机会能闻到佛法”。很多人就是自己不了解自己。在自己快要生气的时候，他也是不知道的，因为当一个人生气的时候，他的大脑是失控的。在发脾气的时候，他是顺着这个大脑以外的思维，因为这个时候已经不是他自己的思维了。而这些大脑以外的思维是怎么来的呢？就是因为经常的执著，因为你曾经想过这个事情是这样的，认为是对的，然后你又看这个事情的时候，你就会想到这个事情是糟糕的，然后你越想越不开心。举个简单例子，你们开车经常走这条路的时候觉得堵车，看见边上有一条路可以走的，但是你从来没有走过。在你每次开车经过的时候总想，“我可能从这条路走进去就不会塞车了，可能会走到前面”。你每一次开过去的时候你总是看见这条路，好了，在你的意识当中就有这条路的存在。所以当你脑子里有一天实在恨得不行时，觉得“怎么又塞车了？我就开这条路”，没有想到一开进去是一条死胡同，还得开出来。这就是为什么师父给你们讲：发脾气的时候，实际上你的思维已经在你平时的意识当中有这种共识，就是意识当中有这种共识。因为有了这个共识，你

才会发脾气。举个简单例子，你们很多老妈妈今天看见这个地方弄脏了，今天不讲话；明天看看这个地方怎么又脏了，再不讲话。等到有一天实在看不过去了，因为她一次、两次……她每一次接一点气，接一点气。等到她的气胀的时候，她开始发脾气了，“你们把这个地方怎么弄得这么脏呀？”。所以大家要明白，实际上在你发脾气的时候，是你长期积累的意识的发泄，而这个长期积累的意识实际上已经是孽障了，这跟师父讲的“爆发”是一样的。孽障的激活，爆发成为灵性，实际上灵性也是一种爆发点。

没有一个人会无缘无故发脾气的。如果这个人突然之间发脾气了，是因为对这个事情太看不惯了，他才会发出来。所以不要以为自己发脾气是好事情。实际上发脾气就像人家牙神经痛一样，今天痛一点，明天痛一点。不喝热水的时候，牙齿不痛，一会儿突然之间牙又痛一点了；喝凉水了，牙又开始痛了，不开心了；过一会儿忘记吃药了，牙又开始痛了；等到五六次痛之后炎症出来了，没有办法，只能去拔掉了。所以世界上的事情都是一样的，都是平等的。所以要把自己这些明明以后要造成你发脾气的孽根要砍断，最重要的是要在你的思维中形成一个善意的概念。我今天有一个不好的想法，我马上要把它灭掉；我最容易发脾气的地方，我必须要有有一个方法把它灭掉。比方说老公今天又抽烟了，你马上就想，“哎呀，这人怎么搞的，我再劝劝他吧，他也是已经上瘾了，会减少抽烟次数”。过几天你又看见他抽烟了，你又要发脾气了，“算

了，我再想办法跟他谈谈”。就是把你这个火气当时来了就当时灭掉，不要让它积累，因为积累是一个很麻烦的事情。就像你们的房间一样，没有一间房间不是堆得脏、乱、差的，因为很多人的毛病就是不舍得扔掉，所以把这个东西放在家里，把那个东西也放在家里，最后自己家里连走路的地方都没有，这就叫积累。所以不要去把自己心中每一点点的不开心让它积累起来，要马上把它忘记，没有什么可以积累的。积累善的，种善因；积累恶的，种恶因。善恶之报，人为之。

## 19. 生灭导致变化，因果导致轮回

师父继续给大家讲，当自己快要生气的时候，首先要用一个“静”字来对待，就是安静；然后不说话来克制自己，千万不要说话。因为在生气的时候说话，实际上说出来的话一定不是你自己的本心的话，一定会伤到人家，也会伤到你自己。因为带着气的话，它是飘浮不定的，它是不冷静的话，讲出来的话他一定会后悔的。就像汽车司机找不到路的时候，他往哪里开都是错。当一个人在发脾气的时候，讲出来的话总是错的；因为他不是理智地讲话，那个时候他已经没有什么话好讲了。所以当一个人发脾气的时候千万不要讲话，要安静。一个司机找不到路的时候，往这里开是错，往哪里开都是错。因为他根本不知道往哪里开，开半天找不到，又往回开更生气。还不如坐下来好好想一想。就算没有地图的话，坐在这想一想我怎么开过来的，也比你到处乱开好。

要发脾气的时候，我就不讲话，安静一点，要比你乱讲话好——乱讲话会刺伤人的。所以发脾气的时候，要冷静，把事情想一想就过去了，把这个事情往后想。师父在教你们做人呢。什么叫往后想啊？不开心了，想一想，“算了算了，过几天大概就没事情了。这个事情已经发生了也无所谓了，过几天希望他能理解我”。很多人都是这

样，当时觉得过不来，想一想，一个解决的方法马上就过来了。比如老师今天讲我了，怎么办？想一想，“过几天我给老师写封信，或过几天托朋友去跟老师打个招呼，或过几天怎么样怎么样……”你想出几个方法来之后，你自己心中这个结就没了，你就不会将这个事情纠结在心中了，听得懂吗？师父教你们的都是很重要的做人的方法，如果人都做不好，还学什么佛？所以有些时候往后想一想，这个事情就过去了。想到自己这把年纪了，总归有要走的一天，哎，不生气了，算了算了。比如，“我一辈子不知道被人家骗了多少次，还差这一次吗？骗就骗了”。你们没有被人家骗过？你们也没骗过人家？可能吗？在家里老公骗你一辈子，你也骗了老公一辈子。想想你心中有多少事情不告诉他，你阴过他，他也阴过你，不都是骗来骗去的？人家骗你，你就挖心挖肺地难过。你骗人家的時候呢，还觉得“哼哼，就让他去，就不讲他”。有没有啊？就算你们最喜欢的人，等到他跟你吵架的时候，你照样会捉弄他的。这是人的本性啊。夫妻之间也是这样的。你刚刚跟她吵过，她给你做碗汤，很烫的。如果对你好的话，“烫啊，慢慢吃”，因为她知道她老公的脾气会拿起来就喝的。这会儿她不讲，他一喝，哇，烫得不得了。接下来她在边上，“哎呀，你就是这么心急，谁叫你这么着急的？”心想：“哼哼，混蛋，谁叫你刚才跟我吵的？烫死你！”

人就是要克服这种坑坑洼洼，这种歪念、邪念，并在此当中进步。就是要克服这种邪思维。如果你有修，就算

人家对你不好，你还是对人家好，这叫以德报怨。不要以怨报德。现在的人是人家对你好，你还是对人家不好，这叫以怨报德。

做任何事，都要以大家的利益去想、去做。也就是说，你做任何事情你要想到人家都在这么做，你再去做。比如大家都愿意学佛，那你要多帮助人家来学佛。家里三个人都喜欢吃这个菜，你就多做做这个菜，道理是一样的。因为大家都这么做，你才这么做就对了。另外，师父给大家讲，不要以我的心去想去做，因为菩萨从来不会以自己的心去想去做什么事情，菩萨不会说“我想做什么，你们必须跟着我做”，菩萨是以众生之心为己心。你们众生希望做什么，菩萨才去做什么。你们众生为了在人间过得好一点求观世音菩萨，观世音菩萨不就让你们都顺利了吗？最近有个人刚刚修了台长法门，他的姐姐不就怀孕了吗？她八年都生不出来，不是开玩笑的。如果几年生不出来基本上就是判死刑了，就没有孩子了。你看看人家不是生出来了？这是为什么？很简单，因为菩萨总是以你们的需求作为自己的追求；因为你们需要什么，菩萨就做什么。就像做生意一样，人家为什么生意好？是因为顾客需要什么，他就为顾客服务什么，他才能成功啊。道理都是一样的。你顾客不需要的东西，我不会去卖。你们众生需要什么，菩萨就帮助你们什么，这不就叫有求必应吗？所以师父给大家讲，你只要经常为人家想，人家需要什么，你就需要什么，这样你跟佛就是一心了，跟菩萨的心就放在一起了。所以佛菩萨是以大众的心为自己的心的。

世界上任何的物质，它都是有生有灭的。表面上看来这个东西今天存在的，过几天没有了，这就叫有生有灭，最后必定归为空。也就是说，这个物质虽然今天有生有灭，但是到了最后它就没了。举个简单例子，过去我们的电视机像大方块的箱子一样，随着时间慢慢转变，这个电视机就变得薄一点了，现在又有一种更薄的出来了。就像电脑的变迁一样，过去一个大电脑跟电视机一样，现在变得薄得不得了。物质都会有生有灭，这就是在变化之中、变迁当中。但是要明白，到了最后是什么也没有。对人来讲，你死了，你什么都没有。对这个电视机来讲，过去那种方的大块头还有吗？现在谁家里还会放一个这么大的电视机在家里看啊？扔在马路上都没人捡啊。这就叫进步，这就叫有生有灭。到了最后，这种电视机就淘汰了，就没有了，实际上就是空了。你们过去穿的衣服，现在还有吗？你们小时候有些衣服喜欢得不得了，天天穿，洗了烫、烫了洗，到了最后这件衣服还有吗？不是空了吗？所以世界上任何物质都是归空的。虽然今天有，明天没有，但是到最后都是没有，就像梦幻一场，都是如梦幻般泡影啊。所以佛法讲“如梦幻般的泡影”，像做梦一样的，像泡泡一样，像影子一样，今天有，明天没有。

师父继续给大家讲，你们只有修持佛法，才能不生不灭。因为学佛人看事情，心中会不生不灭。也就是说，你会知道你今天所做的一切是不会死亡的。所以我跟你们讲了：看得远的人，才能把事物看得轻。要心中无事、无心。心中什么事情都没有，这事情讲过了就过了。什么是

无心？无所谓了，有什么了不起的？骗了就骗了，卖掉了就卖掉了，生出来就生出来了，死就死了……无生无灭啊。今天土耳其地震了，将近五百人死了；现在曼谷水灾了，你有什么办法？这是人间自己作孽啊，自己得报应啊。比如一个人长期的不注意饮食卫生，他的胃一定不好。那是因为他长期的作孽，一定会有这个报应。因为你长期不注意身体，就会老得很快。那么当一个人老的时候，你能不接受他吗？老了就是老了，难看就是难看了，没钱了就没钱了，傻了就傻了，有什么关系啊？我希望他慢一点傻，慢一点老，什么东西都慢一点，虽然我不能完全改变，但是我能让它改变得慢一点。比如，你这辆破车已经开不动了。就像你们是什么时候生出来，就是什么时候的车。如果你是 1942 年生出来，你就是 1942 年的破车。你能够开到现在这个时代，你还能在马路上开，已经很不容易了。你自己多保养保养吧，多换换机油吧，轮胎勤换换吧，少开开吧，你这辆破车才能跟人家一样走在马路上。否则对不起，淘汰了。这把老骨头了，还跟人家争什么啊？在马路上看到人家一辆跑车，“有什么稀奇的？我也开快”。一踩油门你就“轰轰轰”停下来了，人家往前飞了。人家有钱，我没钱，我无所谓，活得很开心；人家有名，我没名，没关系的，我活得很自在；人家有什么我无所谓。想一想自己有的东西比人家好。我有境界，你有吗？我有快乐，你有吗？我追到自己追求的东西了，你追得到吗？你有钱你追不到，你天天有烦恼。你有美丽，没人要；我长得不好看，我照样有人要。这就叫不一样的地方。去追求自己得不到的东西，追来的就是烦恼，

追来的就是痛苦。

如果你对某一件事情追求得太厉害了，你把精神完全扑进去了，给你带来的失望就很大。如果我们心中无事无心，就是不要用心去想很多事情，你就明心见性了。心明白了，心没东西就明白了，干净了。无事无心，明心见性，成就佛果。佛菩萨的果是什么？那是一种高尚的，那是一种纯洁的，那是一种没有瑕疵的。当你脑子很干净的时候，没有烦恼的时候，你所得到的那种果实是很干净的。所以要看破生死。看破生死的意思是叫你们不要把生死看得太重。但是我珍惜生命，不代表我不看破生死。因为知道生命是有价值、是很高的，因为生命来之不易，所以要借假修真。如果你知道自己的身体体质已经很不好了，你还糟蹋自己的身体，你不就是跟自己过不去吗？如果你知道你这个命很弱，你还拼命地去玩那种摩托车比赛，然后再去抽烟喝酒。想想看，你不是在糟蹋自己吗？明明知道自己已经不起赌博的诱惑，憋不住，“我非要赌”，你赌的结果就是倾家荡产。所以师父给大家讲，要了悟修行的重要性。了悟是什么意思？就是要了解和悟出来他的真实性。真实性是什么？就是真正的本性的东西。真正本性的东西是什么？就是人的善良，人的本性是善良的，我们做任何事情都要善良的。

因果导致轮回。因果很厉害的，如果这个人要轮回的话，一定是他自己做的因果。他种下什么因，他就结到什么果。就是因为他有很多的因种下去了，所以这个果才会

让他轮回。比方说人家骂你了，骂你祖宗了，你实在憋不住了，你打他了，而且把他打死了，你做的这个果你就会被枪毙了，然后你下辈子又轮回了，说不定人都做不了。这就叫因果轮回。你今天做了点好事了，你得到好报了，这也叫轮回。你开心得不得了，你精神上天了。你活在这个世界，帮人家做了一件善事，你开心不开心啊？小朱今天去开了一个会，帮师父解决了很多问题，他回来后开心得不得了。他是帮东方台、帮大家在解决问题。他的境界就上去了。如果你今天吵架了，跟人家骂了、打了，弄出事情出来了，你看看，马上就投身到鬼道了。因为你动鬼点子了：“我怎么办？我暗中要跟他斗，怎么捉弄他……”好了，你的阴暗面全部显现出来了，你进入阴府受惩罚。这就叫因果导致轮回。

## 20. “无明习气”是什么？

今天师父继续给大家讲“寂定于心”。寂是什么？就是寂静的寂。定于心就是要安静。一个修心的人如果能够安静的话，主要是从心开始出发的。为什么很多人修心修得不好？因为在生活当中他本身就是一个定不下心来的人。他想要寂静，他才能定下心来，所以叫寂定于心。我们说“寂灭”，如果一个修心的人在心中能够定下心来，他的寂一定是很重要的。我经常问修心的人：“你的心是不是全部集中在一个点上？你是不是思想很集中？你是不是做人、做事情的时候用心了？”实际上用心的人，做任何事情就是个寂静的“寂”字。所以学佛，修心是最重要的，如果一个人能够把心修好了，他就能把娑婆世界的很多物质变为寂灭。

无明如实而虚。我们心中的无明造成了我们在人间巨大的创伤。因为我们什么都不明白，所以我们经常做错事；因为我们的无知、我们的不明白，所以我们才会虚度年华到今天。你们每一天每一时每一秒都是这么悄悄地过去了。你们学到了什么？你们做到了什么？你们把娑婆世界的这些明物质看成自己终身要索取的东西，而把真正修为本性丢在一边。你们拥有了什么？你们拥有的是自私、贪婪和无知——等于无明。所以无明造成了你的习

气。因为你无明了，你什么都不明白，你还以为自己很聪明、很明白。所以你就会无明习气出来，所以无明习气就是这么出来的。我们修心要改掉自己身上的无明习气。有些人什么都不知道还要骄傲，什么都不懂还要夸夸其谈。这是一个学佛人应该做的事情吗？一个真正学佛的人是一个有智慧的人。有智慧的人是应该用他的灵魂来控制他的心念，然后控制他的意念，控制他的行为，控制他的嘴巴。整天夸夸其谈、以为自己很了不起的这些人，实际上就叫无明。动不动跟你讲佛经，动不动跟你讲一切佛法的道理，实际上这个人就是无明。因为众生皆具本性，即佛性。而你所学的东西也只是一些皮毛，还以为自己学得很好了，你怎么可以拿出来就给人家去讲？要知道误导那是一个大业障啊，那是造口业。所以师父再三给你们讲：无明习气必须去掉。

一个真正学得好的人，一个大法师，一个和尚，你去问他什么事情他都说“阿弥陀佛”。因为人间的一切全是假的，你要想在假的当中想找出真的东西来，那怎么可能呢？所以无明如实而知。是什么意思？无明的习气你明明知道叫“如实”，“而知”就是你已经明白。你以为明白了，而无明集啊。因为你以为自己什么都明白了，所以你把所有的不明集中在一起了，叫“无明集”，所以就造成了“无明灭”。因为你所有的东西都不懂，以为自己都懂了，你就会整天的犯错误，整天的做错事情，你才会整天的不明白这些道理。而“无明灭”是什么意思呢？因为你聚足了很多不明白的事情，到了最后你就做错很多不明白

的事情，你这个无明就慢慢地灭掉了。怎么会灭掉了？因为你做错了，你这个事情就没了。没了实际上你已经倒霉了，你已经做错很多事情了，灭度了。就像人的生老病死一样，在人间就这么灭度了。有生就有灭，生灭就这么来的。无明一灭，那么人心就灭。因为你碰了钉子了，因为你在人间做了很多的错事情，因为你们曾经伤害了很多，因为你们过去做过很多对不起人家的事情，因为你们的无知伤害了别人、伤害了孩子、伤害了家庭，而这些给你们造成的伤害灭度了，那么你就开始重新在心中产生了一种新的萌芽，而这个萌芽就等于重新开始，但是这个开始就等于是你人生的重新开始。而很多人在这个萌芽还没有发起之前已经离开人间了，他就堕落到了下一个轮回。而真正可以把无明习气改正的人，他就叫灭度。他把这个无明灭掉了之后，他就会生出佛心。

一个人自己什么都不明白、还以为自己很明白的时候，他的佛性是进不到他的心里的；而只有当自己什么都不明白的时候，就相当于一个仓库把它掏空一样的时候，那么你才能装进真正的佛性。心要净心，要空。只有把自己的心掏空，你才能接受一些更好的东西。很多的佛法都有流派，你跟哪个法门学的，你跟哪个法师学的，就犹如唱戏一样的。梅兰芳唱梅派，但是如果梅兰芳不是继承了他的老师王瑶卿的王派，他怎么会成为梅派啊？你必须接受新的佛法，你必须接受每一位法师、每一位高僧大德、每一位善居士的忠告，但你必须把自己过去的无知全部清除。就像电脑里面把它全部清除（delete）了，你才能接

受新的东西。当你能够把无明去除之后，你的心就会生明、生光、生慧。生明是什么？是你才能生出明白的心。因为你过去不明白的东西已经没了，你现在才能生出明白的心。当你生出明白的心，你就不会做错事情。你所做的一切因为是对的、是符合佛法的，你就会产生出光。当你有这些光的时候，实际上你的心已经和佛的光合在一起了，你跟佛光合在一起你就会产生出智慧，所以叫生明、生光、生慧。师父希望你们先不要追求生慧，因为心中没有光的人，他就不能明白真正人生的道理，先要生明啊。先要把心中做什么事情都要明白，“这个事情我走的是对的，我走的是佛法的道”，然后才能生出光。你什么都不明白，你哪里来的光啊？所以学佛我们说生智慧（般若智慧是最高的境界），而智慧是靠着什么生出来的？不是靠你在人间乱闯乱跑所生出来的，而是靠着不断地修心修行、不断地念经、不断地寻找一种在自身的本身早已存在的而被我们遗失的本性，你才能找到这个智慧啊。

如果过去你没有无始的烦恼。什么叫无始的烦恼？当一个人从第一声哭泣降生在这个人间的时候，伴随他的就是一生的烦恼。因为有了烦恼他才会心中生起了无明，然后就是轮回啊；因为有了无明，他又产生了烦恼；因为不明白很多事情，如果去做了，烦恼就来了；等到烦恼来了之后，又去做更多不明白的事……人就是这么轮轮回回的，所以一个人活在这个世界上就是活在烦恼当中。菩萨早就告诉我们，人道就是烦恼道。我们从生出来到死，哪一天可以没有烦恼？我们甚至白天烦恼，晚上睡觉了在梦

中我们还会有烦恼，而这些烦恼是跟着你一辈子的。所以你只有彻底地破除无明习气，你才能克服住自己无始的烦恼。也就是说，你虽然在烦恼道，但是你行的是菩萨道，你才能摆脱人的烦恼，因为你的境界已经提高了。犹如你在人间，如果你开车簇拥在汽车当中，或踩自行车簇拥在成千上万的自行车当中，你能看到哪条道是你走的吗？你只有到高处，才能看到哪条路可以走，哪条路不可以走。你烦啊，你等得烦啊，因为你不知道前途有没有，你不知道光明在哪里，你什么都不知道。你只是跟在人家的自行车后面或跟在人家的汽车后面，你不知道什么时候停，停到几点钟，能够开多远——这就是人。如果我们跳出人的境界，我们修到菩萨的境界，就犹如我们到了一个山坡上面，我们到了一个大楼上，我们就可以看到哪条路前面畅通，哪条路我们可以走。这样你才会没有烦恼，否则你就是在芸芸众生当中烦恼不休。

真正学佛不是叫你学文字的东西，不仅仅是叫你学自古以来已经流传了几千年的佛经书，而是叫你学菩萨的智慧。有了菩萨的智慧，你才能真正理解菩萨所说的经文。我不要你们到我这里来听经，师父给你们讲的是白话佛法、现代佛法。如果你们想听经的话，你们可以到佛学院去听。而真正的佛法就是用在人间，真正的菩萨在人间到处都有，只是时间的长短。如果你做一个小时的善事、救度一个小时的众生，你就是一个小时的菩萨。所以破烦恼就是要破无明、愚痴和迷惑的综合。一个人的愚痴怎么会来的？也是无明造成的。因为他不明白，他才会越来越愚

痴。因为她不知道、没有看见跟他前世是什么关系，所以就会死追着他，“你打死我也跟着你”，所以就越来越愚痴。而且愚痴的结果就是迷惑，迷惑的结果就是颠倒。迷惑是什么？因为你愚痴你不知道这个事情的对错，你做错事情之后你都不知道怎么错的。所以当人做错一件事情之后很快地就傻掉了，傻掉的时候实际上就是迷。“迷”就是不明白、着迷。“惑”是什么？就是找不到方向。因为迷了之后才找不到方向，所以叫迷惑。找不到方向就是找不到正道，就是找不到佛的正道，这个人就会颠倒，所以叫“迷惑颠倒”。

无明一定要改正。因为你的无明、你的不明白，你才会产生妄想。很多人不明白还要去想，明明自己得不到六合彩，还天天想去中六合彩。当他的妄念生出来之后，他的行动就来了。这在佛法里经常讲，叫“无明妄动”。因为你不明白，你嘴巴才会乱说话，你手脚才会做出很多令人家费解的愚痴的行为。“妄动”的意思就是自己想象出来的东西然后去行动，那就是“妄动”。无明妄动会害死人的。你们知道无明妄动会造成什么？会造成轮回的根本啊！我们人为什么会轮回？因为我们不明白道理啊。我们今天所有做的一切，其实我们什么都不明白。就像有些人帮助人家拆散人家的婚姻，还以为自己是在做功德。因为他认为这对夫妻天天吵架还不如离婚，所以他去劝说他们。他们离婚了，他作孽，他下辈子又要投人了。这些你们懂不懂？你们明白不明白？你们不明白就叫无明。你们无明之后才会产生你们六道轮回的根源。因为我不明白、

我想报复（比如他对我不好我一定要报复他），所以我就杀了他。这就是造成你下辈子投畜生的根源。因为他对我不好，我也要对他不好，这就造就了他下辈子投阿修罗道的根源。如果这个无明集中在一起，那么就成为一个大的孽障。我们很多人身上的孽障是怎么来的呢？就是这个不懂、那个不懂，那个不懂、这个不懂，什么都不懂，然后做出来一些妄动，做错事情之后就形成了因果。按照现在电子板上讲，叫集成块。而这些集成块在你身体上就产生了毒素。因为你造了孽、你做错很多事情，所以这块黑气在你身上就永远的存在了。等到它应该激活的时候，那么对不起，你就尝到了人生的苦果。所以师父今天首先跟大家讲的是“无明”。“无明”在经文里都有，但是要理解它，要明白它，要真正的用到现实生活当中，那才叫学佛学法啊。一个人如果连人都做不好，他学佛菩萨是一定学不好的。太虚大师早就说过，“人成即佛成”。如果你人做得都像鬼一样，你能成为一个人吗？如果你今天在人道做得像菩萨一样，你就是人间的菩萨。

## 21. 常思己过，增福增慧

孽障紧随着我们的身体是不会离开的，只会越积越多，不会少的。孽障在身体上只会越积越多啊，想不通的人会越来越想不通啊，吃苦的人会越来越苦啊。有些人打工越打越累啊，有些人傻傻的只会越来越傻啊，身体是越来越不好啊……这些孽障只会顺着你成为一个负担，因为你有制造这些负担的种子，所以会长出无穷的孽障。举个简单例子：你们今天吃东西干净一点，把厨房洗洗干净，蟑螂就不会来。你们弄得这么脏了，来一个蟑螂你们没有清理，它今天爬在里面，过几天十几个蟑螂就会生出来。如果在你们心中有一个想不通的事情，可能过几天之后，你会有几十个想不通的事情；今天你心中有一个恨人家的点子，过几天你可能会有几十个恨人家的因果出来。你今天想赚人家一点点钱，可能以后会赚人家几百块钱。但是这些都是因为你刚开始想赚人家一点点，占人家便宜开始的。那些自私的人，到最后偷钱的人，为什么会被抓进去？让他们写出来，他就说我是从小偷偷摸摸偷妈妈的钱开始的。因为他有肮脏的东西在心灵当中，非但没有擦掉，还助长了他的滋生能力。当外环境适合了他这个滋长不好的细菌的时候，这细菌会增长得很快。癌症就是生气生出来的。当一个人没生癌症的时候，他气不大；等到生癌症了，他的气会越来越大，就造成了癌细胞越来越多，

造成癌细胞循环的速度越来越快，他的毛病就越来越多。所以大家要明白道理。

要用正思维把事物反过来看，那就是真如。是什么意思啊？就是你认为对的事情，你把它反过来看，实际上你有很多事情就想得开了。举个简单例子：把世界上很多事情反过来想，很多事情你就想得开了。比如你今天失去了一样东西，皮夹子被人家偷掉了。一想，“我这个人啊，哎呀，整天不当心啊，你看看我今天皮夹子被偷掉了。实际上我好几次带很多钱都差一点被人家偷掉。这次还好，就几十块钱。我接受教训了，我以后要好好保管不能乱放皮夹子了”。如果你这样反过来想这个事物，你就会越来越聪明，你就会防止很多事情的发生，要反过来看。为什么中国人讲“山穷水尽疑无路，柳暗花明又一村”？很多人就是在走投无路的时候，才会碰到一个好的事情，让他突然之间醒悟。很多人学佛就是在人间碰到太多的烦恼。但是你不去想，你永远找寻不到这个“柳暗花明”。你没有找这个花，你永远得不到光明。而这个花就是我们心中的莲花，有了这朵莲花的盛开，才会让你增长出无穷无尽的磁场，这个磁场就是你的智慧。因为莲花洁白无瑕，当莲花开的时候一定是非常干净的。当莲花在你心中开放的时候，实际上你的环境、外环境是很干净的，就不会有污染上你的身。把事情反过来看。比如今天我生病了，反过来教育了我要注意身体，我要更加当心。你就不烦恼了。我曾经去赌博过，因为赌博输了我才知道这个赌博是很害人的，我以后再也不赌了。反过来不就好了吗？今天我离

婚了，就是因为我找朋友的时候没有太当心，太草率；今天孩子对我不好了，就是我没有教育好他，所以我现在很后悔，我以后更要当心。你反过来想，很多事情就迎刃而解，不会生气了。

要记住：我们要找的真如，就是要忏悔消孽，就是要经常学会忏悔，学会“哎呀，我又做错了，我真对不起啊”。人家讲我了，“哎呀，我又做错了。哎呀，我真的是不行啊”。很多徒弟现在就是，“哎呀，师父我错了，我错了”。一天到晚我错了。从境界上来讲，他嘴巴里说“我错我错”，是他认为自己是错了，他是蛮好的。但是你对工作造成了不利影响，你忏悔之后要改正的，不是说我错了而不改。你们过去感情上出现过问题的人，现在都知道感情上我要当心了。念经可以去除很多的业障，但是要好好念经。很多的业障都在我们身上，我们不能再造新业。这边嘴巴里说，“哎呀，我改，我改，我再也不搞钱了”。接下去又去搞钱。就像有些人一样，对师父的法门如果不理解的话，你也不要去看坏话；你不理解，你说了坏话，你造了口业，你一定有恶果的啊。

只有不做坏事，你的福和智慧才能慢慢增长。如果你至今还在不停地做坏事，你的福和智慧都会慢慢减少。有孽障，智慧就会离开你。因为当你身上有孽障的时候，智慧就没了。一个人有福德的时候，他的智慧就在他身上。为什么有些人很能做生意啊？因为他有智慧。他为什么有智慧？因为他有福德。德是后天所为，福是先天所为。福

气是你前世所修，而德行是靠你今世所为。比如你今世对人家好，对人家道德，大家都喜欢你。做事情有德行。你有福，那是因为你前世有这个福气，所以才造就了你做这个公司，做这个生意。所以福德要一起修，我们才会有智慧啊；有了智慧之后，人家才会说是福慧双修啊。实际上慧是靠福修来的，就是靠你的德才能修到的。师父今天的成就，师父首先有福，这点大家都知道，但是也要师父自己有德啊。有多少人是有福气，但是他没有德啊，他最后就失去了。难道很多人没有机会吗？有啊，但是他不珍惜啊。

要明白，我们的身口意要守好、要管好，不要让它有所增长，不能有业增长。也就是说，你的脑子里想什么，你的嘴巴里讲什么，你的动作行为做什么事情，都要守住身口意。绝对不能乱讲，绝对不能乱做，绝对不能乱想。实际上就是“讲、想、做”。打人是做，骂人是嘴巴里说，意念恨人家，这些都是犯罪。所以要守住自己的身口意，不要去想人家不好，不要去恨人家，更不要做出一些行为去伤害到人家。举个简单例子：如果你们很恨人家，你们在观世音菩萨面前，脑子里想：“观世音菩萨，和我打交道的这个人很坏啊，让他生恶病吧。”你试试看菩萨会不会应验？不会的。非但不会应验，护法神还会给你记上一笔，把你功德扣除一笔。因为你刚才造了一个意念的恶业，因为你叫菩萨去做这些事情。你本身自己想想就算了，你还要叫菩萨去做这种事情，想想你愚痴到何种地步？你自己恨人家是你自己的小业，你还要报告。就像你

很恨这个人，“我真想揍他”。结果你到警察这里，“警察，你帮我去揍他好吗？”道理是一样的。你叫执法人员去犯法。

管好了身口意，佛菩萨才会加持你。如果你这个人经常嘴巴里乱讲，经常意念乱想，经常动作乱做，你说菩萨会来吗？经常做下流动作的人，菩萨会来吗？经常嘴巴里说黄色笑话的人，菩萨会来吗？你意念里老想这种男女之事，你说菩萨会来加持你吗？

要记住，见闻觉知对修行的果没有用。什么叫见闻觉知？就是你的感觉，你知道的事情，你看见的东西，你耳朵听到的事情。见闻觉知所得到的东西，对你修心的果是没有用的。也就是说你眼睛看到的東西你以为是对的，实际上不利于你修心；你耳朵听到的，人家告诉你怎么怎么，对你修心也不利；你眼睛看到的，又不是真的东西。所以你所接触的东西都不能造就你好好的学佛学法。见闻觉知很重要，都是空的没用的，不要去听。所以孔夫子讲话真的很有道理啊。“非礼勿视”，不是礼上的事情就不要看；“非礼勿听”，不是礼上的事情乱讲话就不要去听；“非礼勿言”，不是礼貌上的事情就不要去乱讲话；“非礼勿行”，这个不是礼貌上的行为我就不去行动了。所以很多事情要在礼上。实际上这个“礼”就是礼节。对我们学佛的人来讲就是佛理。佛理很重要，所以必须要实修才能得真智慧。真正聪明的人，真正有智慧的人，他是个实实在在修心的人。这种人是真的聪明，真的有智慧。

为什么？因为我真的实心忏悔了，菩萨真的会帮助我了，这种人难道不算聪明吗？比如两个孩子在爸爸妈妈面前，一个孩子耍小聪明，还有一个孩子就是实实在在，你说爸爸妈妈会喜欢哪一个？接下来是哪个孩子得宠？当然实实在在的孩子妈妈喜欢。老老实实、实实在在地修心，才有智慧。错了就错了，对了就对了，没有关系。

师父继续跟大家讲，我们一切修为是匀速的相应。我们一切修心的行为，它是均匀的速度在相应的。也就是说今天我们修多少，我们得多少，是相应的；我们修多少，我们灭掉了多少灾难，它也是相应的；我修的境界越高，我灭掉的业障越多，它也是相应的。比方说，他现在学佛了很懂道理了，你说他还会说下流话吗？你们这些女孩子，这些上了年纪的人，你们现在跟师父学佛了，你们还会去讲“荤笑话”吗？如果你修到菩萨的境界了，你还会听这些无聊的肮脏的烂笑话吗？所以说你修得越高，你灭掉的灾就越多，而且你灭掉自己身上的毛病也越多。也就是说你脸洗得越干净，肮脏的细菌被你抛弃的就越多。道理都是一样的。比如你脸上很脏的，你马马虎虎擦一遍怎么擦得干净呢？如果你很认真地擦洗脸，你脸上就干干净净的。这都是靠自己的。洗得越干净，脸上出来越干净。所以要明白，因为随着修为的匀速相应（就是均匀速度的相应），你可以退散一切灾难。比方说你在山脚底下的时候，你的境界是在山脚底下，那个时候洪水来了，你肯定是往山上跑。你逃得越高，下面的那些洪水（就是所谓你的灾难）就越拿你奈何不了。你越往山上走，你境界越

高，那些灾就越能躲掉、挡掉。

做人要学会情绪控制，要懂得尊师重法。你们跟着师父，如果连尊重师父都不懂，你怎么能够尊重佛法呢？你连自己的爸爸妈妈都不尊敬，你怎么能尊敬菩萨呢？你们现在看看那些小青年，师父走进走出，哪怕碰到看见，他们都要站起来合掌。他们不是对师父怎么样，而是尊重这个法，这个佛法。他们不是对师父个人。因为师父弘的是这个伟大的佛法，所以他们尊重的是伟大的佛法。他们自己合一合掌，他们就提醒自己：“我今天在学佛”，他们就少一点坏的念头。你们听得懂吗？不要以为人家在作秀，人家是真心的。每个人都有这个过程。尊重自己就是尊重人家，尊重人家就是尊重自己。你连人家都不懂得尊重，你根本就不懂得尊重自己。你连人家都看不起，谁会看得起你呢？这个道理运用到宇宙空间一切人间，连鬼神我们都要尊敬，何况人呢？师父给你们说的这些白话佛法真的是好得不得了。所以师父跟大家讲，一定要真愿实心——愿力要真，心要实。我实实在在真的无所谓，我放弃我的名和利，我就好好地修心念经，你看看你会得到些什么？

要用智慧，要幻化人间，要无中生有。听到这句话很多人会想，无中生有是什么？“唉呦，不好的嘛，造谣的叫无中生有啊”。其实在佛法中说，要让这个本来虚假的世界，你要没有生出有的心。什么意思？明明这个世界很肮脏，但是你很干净站立在人间，就是有了——有了境

界，有了很高尚的东西——叫无中生有。另外，应该要有中化无。你在有一切的这个世界当中，你又要明白所有一切都是空虚的，都是无的，都是无常的。所以你的意念要不停地转换，你必须要借假修真。虽然我知道这个身体早一点晚一点都会进入棺材的，但是我就是要在没有进入棺材之前好好地保养好身体，我活在人间一天，要对得起自己，对得起观世音菩萨，对得起全世界的众生。我每一天都要做有意义的事情，每一分一秒我要做到帮助人家。这就是境界——只想着人家，不想到自己。要活好每一天，必须要珍惜每一天。你想活好你连珍惜都不懂，你连师父都不懂得尊敬，你连佛法都不懂得尊敬，你怎么能有真愿真力呢？

法身是体，报身是相。我记得几年前给徒弟开示的时候就讲到法身和报身，有人还专门写了封信叫师父多讲讲报身和法身的关系。你们后面来的弟子把《白话佛法》多看看，我都讲过。“应身”是作用在身体上，应身实际上是身体上受的；“报身”就是你这个身体今天所受的报应；“法身”实际上就是你的灵体一样的东西。所以要记住，要让世界上的人在社会上得到圆满，要知道自己要常忏悔啊。你想要在人间活得舒服，你就要不停地忏悔。举个简单例子：不要去跟人家争，要经常说对不起，要经常忏悔，常说“对不起，我做错了”。做错了并不能破坏你的形象，而真正恶劣的形象是明明做错了还不承认自己的错。比如两个孩子吵架，一个孩子说“妈妈我做错了”，你不会讲他怎么样。另一个孩子在狡辩，“我又没做错，

怎么样怎么样……”。你会恨得不得了，因为你知道他在吹牛说谎。你说哪一种形象对你来讲更能让你接受啊？

要常思己过，要常带感恩之心。“谢谢师父星期三帮我们开示，帮我们洗心灵，让我们能够明白这些道理”，你就会很谦卑。只有当一个人常感恩人家，常常忏悔自己，这个人才会谦虚，才会让所有的人尊敬。只有嘴巴里经常说对不起的人才会受人尊敬啊。经常说“我没有做错啊”，“我怎么做错了”，“我做错什么啦”，“我什么都没有做错”，人家在背后把你骂死啊，那你真的是活在虚假的面子里了。做错了就做错了。你是谁啊？什么都不要讲。我经常跟你们讲的，不要在师父面前讲道理。你有什么道理好讲的？人间很多事本来就是没有道理可讲的。有什么道理可以讲啊？被人家骂有道理吗？被人家误诊了死在手术台上，家属都签过字，有道理可以讲吗？家里有人欺负你，你有道理可以讲吗？为什么他能发财，你不能发财啊？为什么 he 有名，你没名啊？为什么你能舒坦，他不能舒坦啊？到了最后没有道理可以讲，只有因果。要活在当下，平平安安就是福。你们跟着师父在学佛学法，要懂得珍惜，要自强自立，克服自己的困难，努力精进。今天就讲到这里。

## 22. 修心就是和宇宙意识合一

师父给大家讲，一个人修心一定要知道自己修到什么程度。你们现在都在修心。但是要知道自己修到什么程度了。你们有几个人知道自己现在修到什么程度了？如果你们自己打个分数的话，你们是几分？你们自己算算看。如果你们现在要走的话能不能上天？能不能修到自行圆满？什么叫自行圆满？就是自己修行的行为（行为有心理行为、语言行为和肢体行为）到底是不是圆满？举个简单例子，如果这个人心里圆满的话，那这个人第一不会骂人，第二脑子不会乱想；行为上圆满的话，那这个人一定不会做坏事情，一定不会损人利己，一定是一个有量有度的人，不论做什么事情都是圆满的，也就是在这个佛道上修心。这个就叫自行圆满。但是有几个人能知道自己修得到底怎么样呢？你们想想看，修到现在你们浪费的时间多不多？今天孽障来了，明天灵性来了，你们看看哪天你们太平过？你们经常有烦恼来了，有瞋恨心来了。你们想想你们修没修好？如果现在让你们走的话你们能不能上天？自己算算就可以了。

一个人修得好坏是和他内在的整体素质有关系。如果一个人修得好，他会对世界上很多事看得穿、想得明。如果你们对这个世界上的事情，只要是生活当中的，你们还

有想不明白的、看不穿的，实际上这个就是没修好。被人家讲就讲了，被人家骂就骂了，被人家欺负就欺负了，被人家占便宜就占便宜了……想开了就会开悟。难道你这辈子就没占过人家便宜吗？你只想占人家便宜，你不知道人家也会占你便宜吗？这个就叫境界。所以要自身修到广大圆满。广大是什么？就是我对所有学佛的东西都能接受。圆满是什么？就是心中已经明白了。明白的意思就是完全接受了。当你完全把这些佛理明白地都接收到心里的时候，你是不是圆满了？你碰到什么事情，你就有什么办法对付了；你碰到什么事情，你就能想明白了。你是不是圆满了？

一个人修心要和宇宙意识完全合一。师父在这里不和你们讲科学，给你们讲什么是“宇宙意识”。这个宇宙的意识就是说这个宇宙冬天冷了，天冷了我就得穿衣服。现在宇宙的意识是下雨了，你是不是应该打伞啊？那你是不是必须要有这个意识啊？现在宇宙意识告诉你：你人不能做出不像人的事情出来；你说话不能说不像人的话出来。这就叫宇宙意识，而且是顺天而行。明明天气不好，你非要做什么做什么；明明人不应该做这些事情的，你非要去做了这些事情，那就是逆宇宙之灵来行自己之道，哪有不被历史潮流碰得头破血流的？举个简单例子：现在年轻人都玩电脑。如果你们不想让青年人用电脑的话，想想看，你是不是会被孩子所唾弃？你必须接受这个现实。这就是宇宙意识，也就是说大自然的意识。人要替天行道，实际上这句话就是要你顺着天来走任何道，你就能走得

通。你冬天的时候就得冬天的打扮，夏天的时候你就得夏天的打扮，你做一个人就得有道德的打扮，你做个鬼你就像个鬼……这叫顺应天时。千万不要逆天而行。所以在你的意念当中，如果正念一出来你的整个宇宙意识全都会合二为一。也就是说当你的脑子里想到正念的时候，你脑子里另外的意识就会和宇宙的意识合二为一。举个简单例子，“哎呦，我看今天天气要下雨了，我带把伞吧”。你是不是和宇宙合二为一了？在我们意识中做人要讲道德，不能去害人家啊，那么你在单位里一定做得很好，大家都喜欢你。这就叫用宇宙的意识 and 人的意识。你的正念和宇宙的正意识是合二为一的。也就是说我们现在拜着观世音菩萨，因为我们心中有慈悲，所以我们就能和观世音菩萨的慈悲合二为一。如果你今天拜观世音菩萨，但你又不懂得慈悲，你说你怎么能够和观世音菩萨的气场接通？所以要完成这个功德，不要忘记啊，人的善念如果和天、地、人合而为一的话，那这个人做出来的就是功德啊。心中想着善良的事、做着善良的行为，这个人才能顺应天时、符合佛道，这个人才能和天合二为一，这个人才能修成功德。

一个人在救人的时候有大能量。什么叫大能量？一个人如果有大能量，说明这人功德无量，这个人实际上能够做很多功德，以功增功，以德养德，他一定能够救人的。比如今天你们豁出去救人、度人了，如果这个人被你度上了，你就会有能量。今天你能够做出一些财施、法施、无畏施的事情，说明你还有能量去救人。你这个人就有神

通。什么叫神通啊？因为人家做不了的事情你能做好，你就有神通。但是要记住：你只不过是某一方面有神通，而不能说明你全部有神通。你们每个人都有自己的能力。这些能力对你们来讲不就是你们的神通吗？所以要好好的理解。实际上修行到了佛和菩萨的境界，全部都会有神通的。连鬼都有五通。实际上你们跟师父学佛学法学到最后，你们每个人感应很厉害，或者偶然的看见些什么，或者偶然的耳朵听见音乐，闻到香味啊……实际上这些都是属于神通。这就是修出来的。比如科学家盯着一个事情去研究，他一定能研究出成果出来。你们只要对一个事情不停地去努力、去追求，你们一定能得到更多的人家得不到的东西，这是成正比的。所以一个修心的人如果没有智慧感应、没有神通，实际上他根本就没有修成。比如你修心忙了半天，你有智慧吗？没有。感应有吗？没有。那你修什么心啊？你的智慧必须要对这个世界上很多事物都看得穿。比如你的儿子就这个命，他想找谁是他的事情，关你什么事情啊？如果你是为了孩子的幸福，你要教育他，让他们学佛、懂道理，但你必须让孩子自己去做。同样，你去管住其他人，对人家有所要求，就是你自己不开悟。当你对人家有所要求的时候实际上就是你自己执著。人家不能按照你要求的去做，你偏要人家做。你说你这个是不是执著？有多少人婆媳关系搞不好，就是因为孩子在谈恋爱的时候妈妈拼命地反对，最后儿子还是娶了她。儿子会把这些情况全都告诉媳妇，媳妇也全部明白了。等到住在一起之后，这个媳妇就不停地恨这个婆婆。这都是你造的因。你喜欢不喜欢跟他喜欢不喜欢是两个概念。所以修行

要开悟、要有智慧。

另外，修行要有神通。神通是什么？我能解决任何问题就是神通。比如你今天想要自杀，但因你修心突然之间你产生了神通。什么神通啊？因为我通了啊。有神佛托梦告诉我，我想通了，这就叫神通。你以为是什么？要通灵啊？要鬼上身才叫神通啊？神佛保佑你、告诉你，让你想通了，让你明白了，你一通百通了，你就不会自杀了，就不会想不通了。你对人间什么都看得穿了，你不就是神通吗？人家苦恼，人家烦恼，人家嫉妒，而你没有，你就要比人家活得自在，你不就像神仙一样的吗？你不什么都通了吗？你神清气爽，你有神佛保佑，你就什么都想得通了。你们以为什么是神通啊？实际上神通理解很多，师父在人间用这种方法给你们解释：和神佛接通气场，可以称为神通。菩萨的神通是一个晚上可以跑多少人家的家里，菩萨的神通是马上让你肩膀会好、让你手会好、让你脑子想得开……所以一个修行人如果没有神通，他是修行不诚或者可能还没有入门。师父对你们要求很高，但你们可能还没入门。比如我现在讲你们谁几句，如果你马上执著了，接下来我讲所有的话你就听不进去了，你脑子里就在想这个事情了，这个就叫愚痴。我现在马上把你纠正过来，让你跟着我的思维走，这就是我有神通让你的思维跟着我跑。

还有很多小神通。现在告诉你们小神通是什么意思？比如小神通下杠头。如果你被人家下了杠头实际上这就是

小神通。如果他对你不好，他可以用小神通下你杠头，但这是很麻烦的。因为小神通是请求邪灵去帮助他。邪灵能帮助吗？照样能帮助。所以说小鬼难缠。师父让你们敬鬼神而远之，意思就是不要让你们和鬼讲话，要离鬼远一点。经常跟鬼打交道的人，他一定会变成鬼；常跟病人打交道的人，他一定会生病；经常跟菩萨在一起的人，他一定会变成菩萨；经常跟佛能接上气的人，他一定是佛。这就是我们中国人讲的一句话，叫“近朱者赤，近墨者黑”。是一样的道理。师父叫你们天天接近菩萨、天天接近佛，叫你们远离小人、远离邪灵、远离鬼神。明白吗？所以有神通不一定是菩萨。但是，是菩萨他一定有神通。

要记住，当一个人有神通的时候说明他想通了，能辨别是非了。实际上有一点神通的人、有感应的人，这个人已经得到护法神的保护了。但是我讲的是正神通，而不是邪神通。正神通是怎么来的？就是通过自己修心，菩萨保佑他的。如果自己定业很大，也不能用神通来改。什么意思啊？就是说如果你前世做了很多很多不好的事情，就算你这辈子有神通了，也改不了你的命。举个简单例子：虽然你现在很有钱，但你也不一定能够改变你自己的身体状况。但是如果你有了钱，你就有了改变你身体状况的条件。很多人连钱都没有，看病都看不起，就不要去谈改变自己身体的状况了。因为他看病都看不起，他的身体怎么会好？至少你们现在跟着师父学，你们想通了能够念经了，你们就通一点了。你们哪怕跟护法神接上气那也是神通啊。所以定业是前世来的，今世也很难改，只有用功德

把它慢慢地消除。因为有因果关系。比如说如果想救这个人，菩萨一看这个人的业很重，也没有办法救这个人。今天你们要是不学佛的话，我能救你们吗？你们过去做过很多事情，上辈子做过很多事情，如果你们这辈子还不想改，我能救你们吗？我救不了。只有你们自己在进步，自己想改了，然后师父用佛法教育你们才能帮助你们修改掉你们自己身上的孽障。所以菩萨都改变不了因果，只有靠你们自己啊。

很多人想走捷径，以为叫师父给他加持加持就能把身上的孽障和灵性加持掉。这是不行的。师父能做到的，就是我可以直接跟菩萨讲：“请菩萨先原谅他，他会念多少多少张小房子，他会做多少多少功德来弥补他这个缺陷。请观世音菩萨慈悲，先让他留在人间。”我也只能做到这一点，实际上最基本的功课还是靠自己来完成的。就像老师要把一个学生开除了，家长把孩子带过去给老师说：“老师你放心，我一定叫他每天晚上补习功课，叫他功课每天完成。你给他一个月的时间吧。”老师说：“好，我先不开除他。”真的给他一个月时间让他变好。实际上这个家长就相当于师父一样。但是最重要的是他自己功课不做、学习好不好、成绩上不上得去？还是靠他自己本人。

## 23. 要住心，看破念头

修心就是修正自己的行为，就是修正自己的心理行为和你所做的行为。但是行为以心理行为最重要，因为任何的语言行为和肢体行为都是由心理行为产生的。心理行为可以控制你的语言行为和你的肢体行为。如果你脑子里不去想下流的东西，你就做不出下流的行为；你的脑子里不去想那些下流的黄色的笑话，你就不会讲出下流黄色的笑话。师父警告你们：所有的我的弟子绝对不能讲荤笑话，想都不能去想！有时候人家说的一个音相同或一个话相似，如果你马上就去想到那些下流的事情，实际上你已经犯罪了，你已经破戒了。因为人家一句话而你想到下流的事情上，实际上你就是肮脏的灵魂，你已经犯罪了。所以青年团的学佛人我也是警告他们：如果人家讲错一句话你把它往深里想，你把它想得下流了，实际上你就是犯戒。我告诉你们笑都不能笑，想都不能想，这才叫干净。修行就是修正自己的恶习。我们身上有多少恶习啊，我们要不要修正？什么叫恶习？比如好吃懒做。你们这些女孩子，哪个不是好吃懒做啊？一个个懒得不得了，尤其是女孩子更应该干净，在观音堂里吃东西碗要抢着洗，地要抢着扫，要弄得干干净净。谁是你们的阿姨啊？谁是你们的奴隶啊？一个女孩子“懒——馋——贪——变”那绝对是个规律。先是很懒的；第二嘴巴很馋，什么都要吃；第三开

始贪了，什么都要；最后这个女孩子一定会变掉。谁要啊？谁要娶这种媳妇啊？所以一定要明白，你们的恶习一定要改正。

修行就是要持戒、忍辱。什么是持戒？就是坚决不做不好的事情。忍辱是什么？就是人家骂我了，我就不骂他。你们现在几个青年人能做到这样？何况人家讲对了还不卖帐，还要找出千条理由万条理由。你们知道吗？你们越解释别人在边上越看不起你们。真正有修养的人，人家讲你，你不讲话。比如当两个人为某一件事争吵的时候，其中一个解释了半天。你们说有什么好解释的？实际上两个人都是错的。因为这个世界上你看不出谁是对的谁是错的，其实两个人都差不多。不争吵的人永远胜利，争吵的人永远是失败的。所以这些青年团的孩子你们一定要好好修。我告诉你们，你们真的不如你们老一辈的女士。老一辈的人在家里个个都很勤快，而现在的年轻人有几个在家里肯做事的啊？被子都懒得叠，像样不像样？

要精进，要学会布施。什么叫布施？就是不断地给人家东西，有什么东西给什么东西。你今天给得出，你就是个富翁。你今天再有钱，你不肯给人家，你就是个穷光蛋。你今天什么都布施，你永远都是个富翁。这就叫道理。只知道拿进不知道拿出的人，他永远是个穷人。什么东西都不肯拿出，什么东西都往家里拿，观音堂的苹果也挑好的往家里拿，为什么不能想到让大家吃到好苹果呢？过去观音堂请下来的苹果，好的全被拿光，“年纪大”的

苹果全被留在那里了。为什么不想想让人家吃好一点、你吃差一点的呢？你们好好想想吧，配不配做师父的徒弟啊？配不配做师父的弟子啊？你们看看师父，这么好的茶叶师父不舍得吃，什么高山茶、龙井茶等，我就这么一大包一大包的往人家那儿送啊。人家感恩你啊。等到你需要帮助的时候，人家就主动帮助你了。实际上我给他的时候我从来不要什么回报的。比如你今天要不是好好地修行，这一次环保局要罚你一百万的款，师父怎么能帮到你呢？你这不就是靠平时吗？如果你临时去求人家，人家谁理你啊？你们要好好学啊。

要布施，要有智慧，要住心。什么叫“住心”？就是把你的心停下来不要去乱想，把幻念全部忘掉。住心就是把你的心停住了。如果你今天心停不下来，眼睛就“哗啦哗啦”乱看；如果你心能定得下来，眼睛就直愣愣地盯住人家看。你们吹牛的时候、动坏脑筋的时候，以为师父是看不见的，你们是在骗自己，你们只能骗你们相互之间。人的眼神瞬息万变，师父不看图腾都看得出。当一个人有恨心的时候，他的眼神出来的光都不一样。你们知道吗？眼神有四十八种光。不要以为骗骗人家，能骗得了吗？最后骗的是你们自己啊。把人家当傻瓜的人自己永远是最傻的人。要忍辱啊，你们不能忍耐的人、不能在背后帮助别人的人，你们就不是菩萨。好好想想，你们差得远了。你们天天学的好像是菩萨，你们做了些什么？你们的用心是不是菩萨？

要调护自己的心。一定要让心定下来，叫住心。心定不下来你就没有住心。也就是说你的心在不停地想各种各样的事情，你的心就住不下来。持戒，守住智慧，清心寡欲。清心是什么意思？就是心要干净。寡欲是什么？寡就是少的意思。欲是什么？欲望。就是让自己的欲望越来越少。你们在座的人我给你们半分钟时间。你们现在脑子里有几件事情？你们有多少欲望？比方说最好让我儿子考上，我最好换件新衣服，我最好能够把这间房子卖掉，最好我老公能够怎么样，最好我女儿能听话，我身体最好不要有事等等，这些都是属于欲望。现在给你们半分钟想想，你们至少超过五个念头。你们的欲望太多了！要寡欲。什么叫寡欲？就是欲望少一点，没有欲望。师父的座右铭是“无欲自然心如水”。师父讲给你们听我的心得：当人有欲望的时候，或者有什么想法的时候，或有不开心时候，要马上想起这句话，他就没有任何的欲望了。因为想到“无欲自然心如水”，心如水一样平静，有什么欲望？你不要有欲望，你就什么都没了。你烦恼不就是欲望来的吗？如果你欲望没了哪来的烦恼啊？所以心定神清。心定下来这个人神才会清。如果一个人心定不下来，他的脸就怪怪的。你们去看好了，人家说：“哎呀，忙三忙四的。哎呦，怎么样怎么样……”你看他的脸就怪怪的。如果一个人很端庄，心一定定得下来。“哦，是吗？哦，没事的”，很稳得住自己的。他的脸会很干净，他的心是清净的。所以要记住：当一个人有正的见解的时候他才能拥有这个世界。比方说我正确地认识了这个事情，我知道这个正见，我才能得到和拥有它。如果这个事情不应该你得

到的，而你用邪见去想，最后就得不到。所以要有正见才能得到和拥有。

要制服散乱的心，要制服自己放逸的初心。什么叫放逸？就是放纵，非常逍遥自在的。为什么要制服自己放逸的初心？因为每个人都有惰心，每个人都希望睡觉多睡一会儿，对不对？比如你昨天晚上 3 点钟睡觉，睡到第二天中午 11 点钟，八个小时的睡眠应该差不多了吧。师父的意思是说，因为你心里有一个“哎呀，晚上很累了，早上我一定要多睡一会儿”，这个就是你的放逸，想让自己多舒服一点，想让自己少受一点痛苦。知道吗？这个也是不好的。什么叫学佛？什么叫苦修行啊？如果你们在庙里的话，晨钟暮鼓啊。早晨一起来就开始做到晚上，念经啊、修心啊、扫地啊、劈柴啊、担水啊等等，而且平时非常非常地严格。你们做得到吗？做不到的。你们是碰到被子就不想起来，碰到吃的嘴就停不下来，碰到好看的眼睛就定不下来。你去看好了，眼睛左转转的人他一定会拿人家东西的。学佛的人目不斜视，心无邪念，行无邪为。你们做得到吗？比如今天来一个稍微打扮漂亮一点的人，如果是女的进来，男的都看；男的进来，女的都看。那是修不好的。而且女人不能未语先笑，就是还没有说话之前先笑。我指的是不认识的人。这种未语先笑的女人都是属于犯淫的。你们听到过没有啊？如果看见一个不认识的男士，你先“嘿嘿”地笑，然后再讲话，就叫未语先笑。所以要制服一切累世的习气。因为有的人的习性是这辈子来的，而有的人的习性是上辈子带来的。比如一个小孩生出

来脾气大得不得了，一不顺心奶吃不到了，马上“哇哇”哭个不停；还有些小孩子想要什么东西得不到时就踢板凳砸东西，哭啊叫啊，躺在地板上，脾气大得不得了，这就是累世积累的东西，一定要改正。学佛修心就是改掉你过去不好的习气。

师父刚才给大家讲了放逸。就是不要觉得我好累我就不起来，这就是放逸。比如到晚上太冷了，明明想小便了他不愿意起来，好了，得尿毒症了；明明上班的时间到了，应该起床了，“哎呀，不想起，再睡一会儿”，好了，这就叫做放逸；该念经了，“哎呀，我晚一点再念吧”，放逸了。师父在做节目看图腾的时候，两个小时我累不累啊？我有时候累得不得了，就自己拿手掐自己的肉、打我自己、掐脖子。你们知道吗？晚上太晚睡，太辛苦，但做节目我不能睡觉啊，这两个小时我不能睡啊。咬咬牙才能修成佛啊。哪一个菩萨是放逸自己而修成的？要不去想，要住心一处，什么事情不要去想得太多。住心一处什么意思？就是把心放在一个地方，就是学佛做好人要住心一处。

要看破念头。这句话非常重要。什么叫看破念头？你一个念头来了不一定是好事情啊。比如我要去杀人，这个人坏得不得了，我恨死他了，我要去报复他……这个就是念头来了。你怎么样把这个念头看破呢？看破就是说，“哎呀，他现在这么害我，如果我写封信告他，被他知道了还会反过来害我。冤冤相报何时了啊”。你把这个事情

看破了，把这个念头看破了，就不会去做了。一定要看破念头。今天这个念头来了不知道是好是坏，要先把它看破。比方说一个念头来了：“我这个身体痛得不得了，我还不如死了呢”。再一想，“我不能这么自私，我学习观世音菩萨法门，观世音菩萨一定会救我的，我就好好地学”。看破了吧？接下来就不会死了，不会有磨难，不会有灾难了。比如今天他对我好得不得了，突然间他对我不好了。看破自己的念头：“哎，本身就是一个缘分了，有就有了，没有就算了”。难过什么？你损失什么了？人家跟你交朋友了蛮开心，人家不跟你交朋友了你得到清净。你不就想开了吗？

看破才能放下。把念头看破才能放下，叫悟后修为。就是等你开悟了、明白了之后，你才会得到真正的修为啊，你才能得到通过真正的修行得到的行为啊。因为你想明白了，你才是真修；如果没有想明白你是假修，得不到真行为。就像我们过去在单位里，领导让他做个事情，但是他不愿意做。做的时候他没有开悟，心中想不明白啊。他一边做一边难过，一边做一边不愿意好好做，很快就被领导看出来了，接下来得到处分，你得不偿失啊。如果这个领导跟你谈得很清楚，“这个事情是暂时的，你先做，然后我们还会有调动”。你照样能做得很好。这就叫悟后。就是开悟之后你才能得到真正的好的行为。

要有悟境。因为你想明白了，你就会有这个境界。比如你洪先生如果不修心的话，今天在家也只是抱抱孙子、

看看电视，时间就这么晃过去了。但学佛念经就不同，你有这么多的朋友。今天你到哪里人家都知道你是东方商场的总经理，你到哪里大家都跟你打招呼，你去参加新闻发布会大家都对你很好。这种生活环境你要有感恩心的。因为你们信佛，你们得到人家尊敬。你们是佛子，你们在救度众生，人家才对你们尊敬。否则人家谁理你啊？所以一定要记住：要有悟境。什么叫悟境？就是觉悟的境界。师父跟你们讲的这些你们自己必须要明白，你们就会越修得好。如果你们不明白还以为自己吃亏，以为自己觉得怎么样怎么样。我告诉你，就是没有悟境，就是修不好。

## 24. 拥有公正无私的心、无障无碍的心

要证得如来的智慧。什么叫如来的智慧？如过去、原始、本来就有的东西，叫“如来”。“证得”就是本来身体上、本来智慧上就有的佛性和佛心。你们有智慧吗？所以师父跟你们讲，要自性不动。什么叫自性不动？就是要自己本性永远不变。我就是个善良的人，我就是个很有良心的人；我这个人就是不喜欢讲人家不好，我就坚持；我这个人不喜欢骂人，我就坚持；我这个人不喜欢偷人家东西，我就坚持；我这个人就喜欢做善事，我就坚持——这就叫本性不动。我们小时候都碰到过：刚刚做了件好事，边上一个小朋友讽刺你一句，“哎呦，不得了了，你要做模范了”，你马上就不做好事了。所以我跟青年团的很多女孩子说，不要去讽刺人家、打击人家，这个会伤你和他人的悟性。你随便讲一句讽刺人家的话，一定会伤你的悟性。就像你们有些人经不起考验。师父让他做负责人，他自己经常觉得不配，没有自信，碰到一点事情，“唉呀，我不是领导，我不是负责人”，人家说他什么，“哎呀，我不是我不是……我不管……”，“这个我不知道……”这种人是属于没有自信的人，所以他的本性也是稳不住的。当然他不会对人家造成伤害，而实际上他是对自身造成了伤害，他伤害了他自己。如果师父今天弘法跟你们一样，不得罪人，什么事情都是“没有没有……”，

能弘法到今天吗？我今天行得正，站得正，当仁不让。如果你今天不敢跟徒弟在一起弘扬佛法，不敢跟大家一起说话，看见人家躲躲闪闪的，头不敢抬、眼睛也不敢看，其实你这是在放弃你自己的信心、放弃佛法，你就和大家有隔阂了。如果你自己本身没有信心，你就好好痛改一下，咬咬牙不就过来了？师父一生到现在我也经常反省自己：我做错了多少？我很后悔我青年时还没有完全开悟，现在才知道我过去是什么地方来的，知道我来人间的目的。我也经常在想啊，度人很累，但要跟自己的心魔做斗争，要克服困难，无论如何要咬咬牙救度众生。

自性不动不是单纯叫你不说话。很多人说自性不动那我不讲话了，我的心就不动了。也不是说没有行为，而是让你日出善意。就是每天都要有善意对人家。每一天都想想我应该为人家做些什么，每一天都想想我做了哪些不足的事情，每一天都想想我是不是应该好好地对人。想想对儿子、想想对老公、想想对老婆……我到底做错了多少？难道我还是要这样带着一生的惭愧、一生的怨恨、一生的烦恼离开人间吗？很多人这辈子还在做很多肮脏的事情，这些就是让他死的时候不能瞑目而且会痛苦致死的原因之一。因为等到人要走的时候他会把所有的事情都回忆起来，而且他会非常的善良，因为他明白要走了。这个时候他痛苦，他真恨自己：为什么我要做这些垃圾的事情？你们现在每一个人都已经是垃圾桶了。你们心中装着多少垃圾你们知道吗？必须要清除！

要干净行为，就是行为一定要干净。要自性清静不动——坚决不动。要内心自在——你们现在心中想什么你们就能做什么，这叫内心自在。你们现在心中想什么你们做不了什么，就是内心不自在。比方说你想这个人，“唉呀，真讨厌，还要给我打电话。”你心中就开始不自在了。想想过节了，好不容易开心一点可以放松几天了，但是一想到：“唉呀，这个孩子的脾气怎么这么坏？本来要带他出去玩玩，但这个脾气根本没有办法和一家人在一起的。”好了，烦恼又来了。一会儿媳妇，一会儿儿子，你什么时候能解决这些烦恼呢？你什么时候心里能干净呢？所以内心要自在。心如流水常自在。心要无障无碍才能称得清静无碍。你们的心要没有障没有碍。

我们要学习菩萨，不是说你们不要有心念，而是要有心念，就是心中有很多的念头。如果菩萨心里不是念着众生，怎么会下来救人？菩萨心中如果没有念着劳苦大众、救度众生，菩萨怎么会成为菩萨？心念一定有，但是这是无边无际的心念，因为这是无障无碍的心念。也就是说，菩萨的心念出来是没有对任何人构成伤害的。菩萨只想到众生，要帮助众生，这是菩萨的心念。如果我今天想救你出苦海，我没有想要得到任何回报，我没有任何想让你帮我的意念，你这个人才能进步，才是菩萨的心念。为什么叫无边无际？因为广大无边就是慈悲。慈悲就是大慈大悲，大慈大悲就是广大。有障碍的念头就会让你的心变得非常的狭小。今天我帮他做一件事情，但我不知道他下一次会不会也帮我做一件事情？当你这件事情做出去之后你

心里会很难过。过去很多人就是这样。自己家里孩子多，人家请他去喝喜酒他不怕。“别人家里是独生子，我送一个红包。我家里有四个孩子，我以后可以请你来四次，你要送我四个红包。”这种就叫心念狭小。你们自己好好想想过去你们有没有这种想法？这不是说师父严格。你们心中是不是有垃圾？垃圾这么多还不清扫啊？比如每星期六晚上来的人有多少人修得不好，“我今天带一盘菜来我能吃多少菜？”这就叫心念狭小。你们青年团的人想到帮助人家了吗？你们想到自己花钱给人家买点东西吃吃吗？整天吃人家的开心啊。实际上你脑子里想着吃人家的东西、占人家的便宜，你心中就有漏，你的功德就有漏了。功德要无漏啊。

要拥有一个公正无私的心、无障无碍的心、要发菩提心的心。无私就是要帮助人家；公正就是不偏不倚；无障无碍就是没有障碍，想什么就做什么，不必再想“我这样做太自私，我要那样做”；发菩提心就是整天要跟菩萨的心连在一起。这是师父给你们说的三心。慈悲众生的心这是四心。真正的心，就是起心动念全部是菩萨的心。什么叫起心动念全部是菩萨的心？就是想任何一个问题都是菩萨的想法，动任何一个念头都是菩萨的念头，那才叫起心动念都是菩萨。修行人要了解自己在人间到底要怎么样做人。要想知道修行人在人间怎么样做人，必须要遵照娑婆世界的伦常规矩。也就是说，我们学佛人今天有境界，我们到人间了就必须遵照人间的伦理道德来做人。比如你今天是一个人，就必须要有礼貌；你们今天是一个人，就必须把

自己所处的位置打扫干净；你们今天是个人，就必须照顾人家、照顾孩子、照顾家庭、照顾朋友；你们今天是个人就不能害人家、不能嫉妒人家、不能骂人家、不能瞋恨……这都是伦常伦理。你们做到了吗？因为我们要累积福德最后才能上天，因为福德累积得越多越可以转为功德。福德越大的人实际上只要一修心它就会转为功德，他才能上天。忙了半天，人最终的目的是什么你们知道吗？不就是修成一个正果吗？而这个正果就是能让你上极乐世界、上四圣道，脱离六道，上最高境界的。

我们一定要消除世间的六欲缠绕，才能得到圆满的果位。因为欲望层层缠绕会绕住你，让你不停地堕落到人间的沧桑之中。因为人间的累、人间的苦、人间的烦恼实际上都是由你的七情六欲造成的。所以你只有控制住你自己的六欲缠绕，你才能得到圆满的果位。要六欲消除，消除六欲之后你的心灵才能得到痊愈。所以要彻底地治愈你心灵的欲望，你才能彻底地抛弃你的烦恼，彻底地脱离六道轮回。所以自律得越彻底，你的成就就越高，也就是修行的果位就越高。不犯业、不造业，用“诚”字去修。我们修心的人必须用一个诚心诚意的“诚”字来修。实际上师父告诉大家不单单是诚心诚意的“诚”，我们做人做事情，在人间活一天，我们就要真诚地对待他人。所以孔老夫子一直教导人们，要宁愿人负我，不要我负人。你可以对我不好，你可以欺骗我、骂我、打我，但我不对你欺骗，我不做任何对不起你的事情。这就叫“宁愿人负我，不愿我负人”。

师父给大家讲，要显示出自身光明的天性。什么叫“显示出自身光明的天性”？因为每一个人都有光明的本性在心中。比方说我们知道什么是对的，什么是错的，这就是光明的本性。我们对人家的时候我们要把这种光明的本性显示出来。举个简单例子：如果你身上有很好的玉石、很好的翡翠、白玉、玛瑙……你都藏在自己的身上。当你给人家看的时候，你是把自己最美好的东西拿出来给人家看。人家说：“哇！你有这种东西？你真的很好！”也就是说，我们人跟人之间接触的时候，我们要拿出自己最美好的一面去给人家看，而这一面就是你的良心。这一面就是我一直不害人，我从来不骂人，我从来不打人，我从来不偷东西，我不抢东西，我不说谎，我不乱喝酒……这些就是人的善良的一面。现在就是要让你们能够接受这些东西。也就是说，当你到人家家里参加 party（聚会）的时候或参加圣诞节 party（聚会）的时候，你不能把自己肮脏的一面给人家看。比如刚下班浑身都是臭汗，穿得破破烂烂，脸上乱七八糟的，要洗得干干净净，穿得整整齐齐，拿最好的一面给人家，而最好的一面就是你的本性、你的良心。

所以师父给大家讲，因为你给人家看出你的光明本性，你就能看到真实的本来面目。因为你给人家看到你干净的一面，实际上你就是得到了干净的一面。举个简单例子：你准备到人家家里参加 party（聚会），你打扮得干干净净，穿得漂漂亮亮，你实际上是为他去的，但是你却从镜子里看到了自己，“哎呀，原来我这么干净啊，我也很漂

亮，我今天穿这套衣服很好看”。你不是同时得到了你的本来面目吗？因为你帮助人家的时候你就是菩萨，所以你就感受到“我就是菩萨啊”。你不做菩萨不去帮助人家，你怎么能感觉到自己是菩萨呢？你今天在骂人的时候，你想到你会是菩萨吗？你今天在骂人的时候，你就是个流氓、无赖、无耻小人、小丑。就这么简单。所以师父给大家讲要明心见性，这句话我给大家每次开示都讲。要明白自己的心，明白自己做些什么，就是开悟。明心见性就是开悟。看到自己良心做的事情明明白白、清清白白，这个就叫明心见性。

广结善缘。因为你广结善缘你就能消除孽障。很多人在东方台不愿意接电话，怕惹一点点孽障到自己身上来。实际上你得到的和你付出的是不能成正比的。举个简单例子：师父今天救度了这么多的众生，我会背业吗？我会背一点。你说师父得到的多还是失去的多啊？难道师父为了自己，怕在救人的时候有些人的孽障会到我身上来，我就不去救他们了？那我能得到什么？虽然我没失去百分之十，但是我失去了百分之九十。今天我救人了，我得到百分之九十，失去了百分之十。你们想想看哪个划得来啊？所以很多人不肯接电话、不肯帮助人家、不肯去度人，是怕别人的孽障到自己身上，怕自己惹上灵性，那同样你失去了功德。有的人经常说“哎呀，这个灵性、那个灵性……”你要记住啊，你在和魔斗争的时候，你在帮助人家的时候，要知道有龙天护法、有菩萨保佑的。那个时候你得到了多少啊？虽然这个坏人可以打你一拳，但你是正

义的，你最后把他打倒的时候，你知道得到了什么？用现在话讲，你得到了领导表扬，得到了奖金，得到了大会上给你带大红花。如果你不去救人，你怕这个坏人，你怕你上去抓他的时候被坏人打，那你就失去了这个救人的机会，你也永远得不到提升做干部，或者用现代话讲就是做领导。如果这样的话你失去了多少呢？什么提干、加工资、分房子等，什么东西都没了。还有比师父讲得更白话的吗？你们还不明白啊？要做啊！哪怕身上沾染一点孽障那也得做。因为当你沾染孽障的时候你求观世音菩萨，观世音菩萨会保护那些去救度众生的人。因为你的行为已经是菩萨了，所以观世音菩萨一定会救度你。如果你是个自私自利的人，从来不知道救人家，你就算求菩萨，菩萨也不会来救你，因为你身上没有功德。用现代话讲，你不能因噎废食啊。难道你怕被饭噎连饭都不吃了？学佛人怎么可以不救度众生？怎么学大乘佛法？哪有医生帮人看病不染上病的？救人哪有不付出的？

师父继续给大家讲，修行修心是长期的、艰巨的、非常非常让人欣慰的事情。因为当你修到一定境界的时候，你会得到菩萨的加持。唐僧九九八十一难到西天取经，如果他半途而废的话，你说他能成佛吗？你们想想，观世音菩萨为什么不帮助唐僧直接去西天取经？为什么要他接受这么多的难啊？为什么观世音菩萨不让唐僧什么难都不要有呢？因为这是必然的，这一定是要受的。只有吃得苦中苦，方为人上人。什么叫“人上人”？人上面是什么？就是天，就是天人啊，就是你的境界已经不在人间了，按照

佛菩萨的境界来讲，他就是菩萨。在天上就是仙人，天外之天就是菩萨。

大家要记住：学佛修心是长期艰巨的，要克制私心，要克制自己的毛病，要懂得忍辱精进，要懂得检讨，要懂得忏悔，要懂得慈悲。这样的人才能成为一个人间的“人上人”——实际上就是超越了人的境界的一个圣人。

## 25. 众生是佛，佛即是众生（一）

今天继续给大家讲，怎样让人在学佛中不迷。每一个人在学佛当中都会迷惑。有时候会觉得自己怎么会做出这样的事情？我是不是菩萨？我怎样能够见到佛性？我们到底是佛呢，还是魔？因为每一个人在学佛当中，心中都会产生两种不同的概念：一种就是自己正的经验、思维，称为“正思维”，那么他就觉得自己是佛；还有一种，就是魔性，因为每个人都有魔性的。举个简单例子：一个人好的时候，没有发脾气或发疯的时候，他是一个佛。一旦发了疯，就像电影里面一样：把她的孩子抢去了或者对她孩子怎么样了，这位母亲一下子像疯掉一样，拿起什么东西都会砍上去——失去理智了。实际上，犹如人的身上有好的细胞和坏的细胞一样，它们一直在和自己作斗争。每个人的身体上都有几种不同的细胞。就像以毒攻毒一样，他那些不好的细胞如果盖过了善良的细胞，那么这个事情就开始形成魔了；如果你这个细胞比方说是好的多，那么说明你已经盖过了你心中不好的细胞，等于你的正念占上风了，邪念全无，那么你就是佛了。

佛菩萨对这个问题是这么阐述的：是佛，又是众生；众生就是佛，佛就是众生。大家听得懂吗？我们怎

么样能够成为佛呢？我们本来就是佛，因为我们迷惑了，就成为众生。但众生就是佛，佛就是众生。如果我们人能够觉悟了，我们就是佛；如果这个人迷惑了，他就是众生。众生就是迷惑颠倒的人；佛是开悟的，是有悟性的人。因为我们修心开悟了，又成为佛。所以佛菩萨说：“迷了，你就是众生；悟了，你就是佛。”这很重要。你今天开悟了，你就是佛；你今天着迷了，为某一件事情发疯了、着迷了，那么你就是众生。如果你们对某一件事情过分了，那不是一点点的问题了。对某一件事情执著过头了，那就是魔了，众生就靠近魔一点了；如果你能够靠近佛一点，也是众生，但是这是开悟的众生。所以这个众生是很重要的。

师父给大家讲，我们学佛的人，要用身口意来供养佛。什么叫供养啊？以为买点水果，做点功德啊？不是这个供养。身口意都要供养。就是说，你的身体如果做出来佛的事情，你就是在供养佛；你今天嘴巴里说出来的话，是像佛一样的，你就是在供养佛；今天你的意念想出来的事情，像佛一样，那你又是在供养佛。所以身口意要供养佛。比方说我们身体做一切佛事，我们做很多的佛事，我们磕头，我们换水果，我们换花等一切，就是身体供养；那么开口就说菩萨好，说佛好，劝人好好念经，好好修心等等，那叫口供养，就是嘴巴在供养佛；那么意念上呢，要随时地忆佛，也就是说，在意念当中随时都想到佛菩萨，随时都想到我是一个菩萨，我是一个佛，那么你意念当中也是在供养佛。因为

你在任何的意念当中，你没有忘记佛性，实际上你就是在意念地供养佛。所以，要身在做佛事，口在念佛，意念要集中不散失，你这样才念得好佛，才做得好菩萨。

身体要不断地做善事。举个例子：你们刚刚在观音堂做的所有事情，是不是在做善事？如果你们都是在做佛事的话，那么就对了。比方说刚刚在弄山水画，在搬凳子，那这些都是为了众生。又比方说要听师父讲课，那么你们的嘴巴呢，“哦，大家讲话轻一点啊”。大家念经啊，或者打电话跟人家解释，这些都是做佛事。如果脑子里正想着：“我要好好地修啊，我差得太远了。”那么这样的话，你的思维才会集中，才会不散失。所以身口意属于大供养。不要以为出了一点点钱，不要以为做了一点好事，不要以为今天我稍微做了些布施就是大供养。实际上，大供养是你自己真正能够用你的意念，用你的行为，用你的嘴巴讲出来的话让人家感受到你是佛，实际上你就是在供养佛。因为你出来的样子让人家看到了佛菩萨，让人家想到了佛菩萨，那你就是在供养佛了。

像这种身口意供养有什么好处呢？因为供养佛的人，他会得到佛菩萨的加持和感召。加持是什么？佛菩萨对一个人的加持，就是让他能够克服他的孽障，能够让他心明眼亮，能够让他不断地消除他身上的灵性。因为他只要跟菩萨感应越多，魔和鬼都不会上他身，就这么简单。所以反过来讲，为什么身口意的供养能够让魔

不上身呢？很简单，因为你嘴巴里从来不讲鬼话，因为你脑子里从来不动鬼点子，因为你做出来的动作都是像人、像菩萨。你想想看，就这三个，你是不是得到供养了？想想看，只要你真正地在人间像菩萨一样地这么做，魔会来找你吗？举个简单例子：你身体上的素质非常不好，你有很多的病菌，那么平常体质不好的人在你面前打个喷嚏，你就感冒了；如果你的身体素质很好，人家再怎么弄也弄不到你的。所以我们平时像佛、像人，不做鬼事，我们就见不到鬼。经常做鬼事的人，他怕鬼；经常动鬼点子的人，他也是怕鬼的；经常不做人事的人，他也是会被鬼找上的。

要真正明白，菩萨的加持和感召。菩萨的加持和感召是什么呢？就是感应的召唤。你这个人跟菩萨想的都一样，你就能得到菩萨的感应。你一念经，一召唤菩萨，菩萨就会来，这就叫感召。感召实际上是有力量的。举个简单例子：师父如果今天磕头求菩萨，为什么比你们灵啊？因为我有感召力。你们磕头求就没有感召，因为召不来啊，你们没有感动菩萨啊。你们自己的功力不够，功德不够啊，你怎么会有感召力而一求就灵呢？能够一求就灵的人有两种：一种是前世修得特别好，今世没有做坏事，他到庙里一求就灵；还有一种人，前世一般，今世狂修，没有做什么坏事，没有动什么坏脑筋，他也有他的感召力。

修供养功德。你们知道，供养也有功德。比方说今

天初一了，很多人献花。这是不是供养菩萨啊？有没有功德啊？今天初一了，讲好话。是不是有功德啊？今天初一了，上水果，度人，放生。是不是有功德啊？那么这个功德全部属于供养的功德。供养什么？供养佛了。我们今天在供养佛菩萨，供养也有功德。有人问，“我到底要做什么样的功德？”你不要去追、去想，你自己想一想就明白了。你所做的一切是对菩萨好的，你就有供养功德。因为有供养功德的人呢，他会得到一种叫“开悟状”。“开悟状”是什么呢？非常能够想得开，非常能够明白。经常处于这种状态，经常求佛的人，他不会离开佛太远。举个简单例子：你们经常跟师父在一起，师父经常管着你们，你们就不会做错很多事情，你们会明白道理。这就是使自己的理智处于开悟状态。反过来讲，如果你们今天不跟师父坐在一起，你们做错的事情就会很多。我们今天不跟菩萨多接触，不听菩萨多教育，不念经，不学佛，你们所做的事情就错的很多，就离佛越来越远了。所以要明白，因为你供养的功德得开悟状。“开悟状”是什么？就是经常有这个明白的状态。“我一直不会糊涂的，因为我经常在跟菩萨接触，所以我这个状态一直是学佛的状态，我不会做错很多事情。”

如果这个人是佛或者菩萨，他着迷了，他迷惑了，他就成为众生了。你们不要以为菩萨不会迷啊，菩萨也会着迷的。到了人间，迷了就回不去了。很多人说“迷途知返”，迷途返不了。因为到了人间被一些诱惑所缠

绕，他就迷惑了，他就不能成为菩萨了。所以，佛离开众生他即是众生。佛不能离开众生的。佛一离开众生，他就是众生。佛的使命就是来救众生的。举个简单例子：如果佛是鱼，鱼不能离开水。鱼离开水了，鱼就不成为鱼了。正因为佛菩萨他们在无始劫以来，一直是替众生受罪、受难，他们才能成为佛菩萨的。你说说看，如果不替众生受罪，他怎么能够成为菩萨？也就是说，这个人是个好人，好人一定是帮助人家。整天帮助人家的人，他才是个好人；如果这个人开始不帮助人家了，他能成为一个好人吗？佛菩萨是永远帮助人家的。不帮助人家的人，他就不能成为菩萨。菩萨是下来救人的。他今天能救人，他是菩萨；如果他说，我不救了，到人间来沉迷于各种人间的贪瞋痴，他就不成为菩萨，他就成为众生。

## 26. 众生是佛，佛即是众生（二）

用现代话讲，一个劳动模范，他如果不帮助人家，工作不努力，你说他能成为劳动模范吗？道理都是一样的。所以要认识自己，要认识到：每一个人自己，就是一个众生啊。就是要认识到自己：我是众生啊，我不是菩萨。我是个众生，我是为大家而来的。我好要跟大家一起好，苦也要跟大家一起受。那才叫菩萨，那才叫好人。你想想看，如果家里的母亲或者父亲，家里出事了，他逃走了，他不救他家里的人，你说他能成为一个好家长吗？家长，家长，也是个“长”啊。你家里出点事情，你不能逃避责任的。你现在在人间，这么多的佛子在人间吃苦，菩萨怎能不下来救人？你称为菩萨，你就必须有这个责任要下来救人。你看看观世音菩萨，观世音菩萨现在跟着师父一起出来吃多少苦啊？晚上出去救人，师父到哪里去救，菩萨就慈悲到哪里。我们一有什么活动，菩萨马上加持。你想想看，你以为天上下来就这么容易的啊？你们坐个电梯好了，你们坐个电梯从三十楼一直下到一楼，如果这个电梯中途没有停的话，你们感觉感觉？你们坐飞机从天上下来时的时候，耳朵痛不痛啊？你以为菩萨下来的时候没感觉的？我现在讲给你们听，你们就知道了。没有一个人救人不付出的。

你想做一个好人，想做一个菩萨，你就得明白：我自己没有什么特别，我就是个众生。然后呢，我是自心佛性。什么意思啊？就是我自己心就是佛的本性。这么理解：你天天很想见到佛，你们天天都想见到观世音菩萨，那么你就能天天见到你的本性。实际上，你们就应该天天见到众生，众生就是你们的佛，众生就是你们的菩萨。你们对每一个众生好，你说你是不是已经变成菩萨了？因为观世音菩萨对每一个众生都好的，他是不是菩萨啊？你们还天天求菩萨呢，菩萨就是你们自己做出来的。每一个人到这里来，已经都成为菩萨了。他们来磕头，他们就是菩萨；你对他好，你就是佛心、佛语，你就是菩萨——这么想的话，你才越修越好。看见一个老太太了，看见一个老伯伯了，“哎，这里人太多了。走，人太多了”，你想想，你怎么能成为菩萨？观世音菩萨会这样对待所有的众生吗？所以想自己成佛，想见到佛，你就要见到众生，你才能成佛。

众生在人间着迷，就是让佛菩萨离开了你的身体。不管你是众生，或者你是佛。比方说，众生是不是佛？是佛，具有佛性。但是，如果佛一着迷，那么你就变成众生了。你变成众生之后，实际上是让佛离开了你——并不是说没有佛，而是佛从你身上离开了。举个简单例子：这个人是好人，说明这个人有良心，良心没有离开你；如果这个人是恶人的话，说明良心已经离开你；这个人杀人放火的话，这个人的良心已经离开了他。没有良心的人就是恶魔，但并不代表这个人的本性没有了，并不代表你的佛性

没有了，而是佛离开了你，你才会成为恶魔。恶魔上来，佛即离开。所以并不是佛迷，而是众生着迷。是你们自己迷惑颠倒了，所以菩萨就离开了；是因为你们找不到家了，所以你这个家就没了。犹如喝酒的人，晚上找家都找不着。举个简单例子：你们到一个很大的停车场停车，你们有时候就是迷惑了，你们连自己的车停在哪里都找不着，找几圈都找不到。因为你们根本没有清醒的意识，所以你们才着迷。并不是这辆车离开了你，而是你的思维离开了你的车。不是佛离开了你，是你离开了佛。

要自性若悟。要经常感觉到：“哦，这个事情，我对不对啊？这个事情，我是不是应该这样做啊？那件事情，我应该这样做吗？”经常想：“我这样做对不对啊？”这叫自性若悟。就是自己经常感觉到自己像开悟一样，我明白了，一直好像很沉思，“哎，这个事情我应该这么做”。比方说你们现在做很多事情，在考虑到香港开法会的问题，“这个事情，我好像总觉得欠缺一点，好像还没有做到头，好像这个事情我不踏实。这么多人，到时候去了之后，这个地方是不是太小了？我怎么办……”你好像总是在若有所思的，叫若悟，若悟就是好像在开悟。在这种环境下，你的自性就会被你发现，就是你一直在找寻一种自己本性中很深沉的、很能让你开悟的潜能。

师父继续给大家讲，“自性若悟，众生是佛；自性若迷，佛是众生”。也就是说，你已经融入到众生当中了，你已经成为佛菩萨了，但是如果你的自性、你的本性越来越

越迷惑了，那么你本来是佛，你现在已经成为众生了。其实，讲来讲去不能脱离一个“迷”字——因为你迷惑了，你就变成众生了。所以要自性平等。自性平等是什么？就是你怎么样来控制自己不要着迷呢？你要把所有的人、所有的事情、所有的想法，都要看成是平等的。比方说你跟这个人打交道，你觉得他跟你是兄弟姐妹，你要爱护他。你跟这个人做生意，你要觉得大家都是公平的，我不能占人家便宜，他也一定不会占我便宜。你帮助这个人的时候，你觉得，我对他没有所求，我觉得他的肉身受苦就像我的肉身受苦一样，他的灵魂受苦就像我的灵魂受苦一样。这就是为什么学佛的人一旦听到人家受苦了，心里就特别难过，而为什么很多没有学佛的人，他听到人家受苦了，他反而笑嘻嘻。这个道理就是在于：心中难过的人，他心中有佛，他有众生，他才会难过；有的人，他心中没有佛，他才幸灾乐祸。

自性平等，众生是佛。你把每一个人看成佛，你不就成为佛了吗？举个简单例子：我们在人间，我说今天我们这里都是好人。你说师父是不是好人里面的一个？如果我说你们都是坏人，那师父也变成坏人中的一个了。所以学佛的人，你把人家都要看成好人，都是佛，这叫自性平等。因为你把所有的人都看成一样的，你不就平等了吗？你的平等心出来了，你觉得他也是好人，好人对好人，就不会去害人家了。你是不是平等啊？你不管做什么事情，大家在一起就是个缘分，你把这个缘看得好一点，你的善缘不就出来了吗？你把人家看成坏人，恶缘不就生出来

了？所以学佛的人要懂这些道理。自性邪险。如果你的本性、自性开始邪了，你就危险了，叫邪险。如果你的本性越来越邪恶，越来越不正，害人家，动坏脑筋，动小脑筋，你的危险就越来越大。你去想想看好了，人一旦动坏脑筋，他是不是危险就大了？动坏脑筋想去伤害人家的人，他是不是危险了？因为他非常有可能马上就被人家伤害。就是这个道理，所以希望你们大家要懂。

佛是众生。佛如果变成了众生，就是因为他妄念纷飞。他的乱七八糟的杂念越来越多，菩萨也成众生。佛菩萨能够成为众生的话，因为有杂念。菩萨如果有杂念的话，他就变成众生。师父绕过来绕过去给大家讲，就是说，我们学佛修心的人离不开众生。师父如果今天不是在这么普度有缘众生，我怎么会成为今天的卢台长？观世音菩萨不是普度众生的话，他怎么会成为观世音菩萨？释迦牟尼佛不是在人间救度众生、弘扬佛法，他怎么能够成为佛祖？去看看地藏王菩萨，他不是这么大的愿力去救度众生，哪怕连饿鬼道他都要去救，他能成为菩萨吗？这就是众生即佛，佛即众生。因为佛就是在众生当中认识众生。你本身就是佛，但你不认识佛，你就是众生。你今天如果能够知道佛菩萨了，认识佛菩萨了，你就是菩萨；你虽然是佛菩萨，但是你如果不认识众生，你就是众生。如果你今天是众生，你认识了佛，你一定就是佛，因为佛就是众生啊。

师父在救你们的时候，我脑子里想着：你们都是菩

萨，你们以后都可能成为佛。释迦牟尼佛当年有五百个各种弟子跟着他修，最后释迦牟尼佛到天上去了，他的五百个弟子先后早点晚点全部上了天了。你看多开心啊。而且到了天上这个开心感觉，也知道我们过去在人间的事情。在天界不会去想过去的事情，所以才会幸福。比方说你们现在投畜生了，你们还知道你们做人的时候的样子吗？你们还知道你们过去的兄弟姐妹什么吗？多痛苦啊。而如果是成佛、成菩萨的人，或者在天道的人，他都能够知道他的过去。这就是越往上，他的智能越强，所以他越能知道他过去生中的事情。也就是说，像师父现在能够看到你们的过去，实际上师父因为位置高，本身就是菩萨界里的人，所以我能看到你们人间的事情。举个简单例子，你们读过大学的人，你才能知道中学生做的这些作业，“哦，这些，小几何”；你中学生看到小学生的作业，“哦，加减乘除”。如果你不是在高的学位上，你怎么知道低位置的情况？如果你是一个小学生，比方说你想看大学生的东西，你看得懂吗？功课给你，做得出来吗？这就叫道理。所以要往上走，越高看得越全面，越高越能够什么都看清楚。

## 27. 用“平直”管住“心生”寻找“自佛”

念要平直。我们做人做事情，意念要平、要直。什么叫平直？今天我吃了这碗面了，虽然这碗面我今天吃得很少，但是我的意念要想：“我够了，我这肚子就吃这点。”我今天到自助餐里面去了，我花了这个钱，我不看，我的意念要“平直”。“平”是什么？就是心平气和。我这个钱，我只要吃饱了，我就觉得可以了。“直”是什么？我没有邪的东西，我不要说，今天这个东西我还要带点回去。师父把最深奥的佛理用最简单的理论告诉你们。意念要正、要直，就是不要邪。满足了，就可以了；自己有了，就可以了；看看人家能吃饱，你自己有点吃，就可以了。先人后己，都是学佛的人；懂礼貌，也是学佛的人。所以心念要平直，即是众生成佛。因为当你的心平直的时候，实际上你就已经成佛了。因为心念平直的人，他是不会贪的；心念平直的人，他不会去恨人家的。学佛的人就是这样的。你们看看洪先生，他就挺不错的，他在这个方面真的是很好。他的心念很平直，“哦，算了算了，没有关系。”实际上，他自己才不会生气啊。他这个举动，他说：“没关系的，这个事情让他一点吧，吃点亏吧！”实际上他就是在学做佛啊。你们吃得了亏吗？师父了解众生，所以师父就是菩萨。因为我知道你们想什么，所以我能够成为佛。如果你们知道众生需要什么，你们

也能成为佛。你去度人家的时候，人家不就把你当菩萨吗？要懂啊。

要明白，众生之所以能成佛是因为我心自有佛。你的心里本来就有佛的嘛，叫“自佛”。我心自有佛，就叫自佛，那么就是真佛。如果心若无佛心，你何处去求真佛？本性在这里面，在你家地里埋着金子，因为你不知道，你不知道你家里有钱，所以你永远过着贫困的生活。一旦你知道家里有这块金子作抵押了，你才敢跟人家借钱。因为你想：我还得出来的，我有这块金子呢，这块金子价值连城呢。你不知道自己心中有自佛，那你一定不能成为佛。你今天知道了自己心中有佛，所以才能做所有佛的事情。举个简单例子：你说那些便衣警察，他为什么那么胆子大？为什么什么都不怕？因为他知道，虽然他穿着便衣，但是他能拿出一张证明出来，他知道他是警察。我暂且举个简单例子：我们知道我们是佛菩萨，我们做的所有事情如果是佛，我们就能成佛；如果我们不知道自己心中有这么个佛性，我们做出来的都是那些垃圾的事情，还不知道自己是佛呢，所以越到后来越丢失了你自己的“自佛”，你真佛也找不到了。那么如果你心中没有佛的话，你怎么来开悟啊？开悟就是要有真佛，你才能开悟。所以你一定要认识到自己自心是佛——自己的本心和良心就是佛。绝不怀疑，永远不要怀疑自己是不是佛菩萨。“我是好人吗？”很多人经常会问自己：“我是好人吗？我怎么变成这个样子了？我过去挺好的嘛，我现在怎么变成这个样子了？”这就是本性在质问自己。

外无一物。是什么意思？就是外面没有一个事物可以让你变化，只有你自己在变化。外面的环境实际上是改变不了你们的，是你们的心在改变着你们自己。很多人脾气很倔，从30、40年代过来的，到现在还执著于过去的那些成就。但他慢慢感觉到现实并非过去，从开始认识到要适应现在，他的心才是在改变。外面不能改变他，是他的本性在改变。所以要建立他的本性生万种法。

什么叫“本性生万种法”？你的本性好了，万种法全出来了。举个简单例子：本性好了，本性怎么好啊？意思就是说，你的本性如果是正的，你散发出来的所有事情都是善良的；如果你的本性是善良的，那么你万种法，好的法都生出来了。比如好人做出来的事情都是好事啊，坏人做出来的事情都是坏事。坏人做坏事，好人做好事。比方说做馒头。我今天给你们面粉，这个面粉是坏的，你的馒头做得再好，到了最后，这个馒头吃下去，嘴巴里都感觉到这个面粉是坏的、酸的；你再怎么不会做馒头，面粉是好的，做出来的馒头哪怕形状很难看，但是吃下去照样香喷喷的。这就是一个本性的问题，所以本性好的人，生出的万种法都是善的；本性不好的人，生出万种法都是恶的。

接下来师父给你们讲经了。佛经上讲，“心生种种法生，心灭种种法灭”。学佛，什么叫法？如法不如法？什么叫法？我今天做的事情像不像菩萨？有没有良心？我今天做的这件事情，我如法不如法？什么叫如法？如法就是

以你的本性和良心来判断这件事情，那就是如法。“心生”就是你心里一想了，一动念头了，什么样的事情都生出来了，叫“心生种种法生”。“法”就是一件事情。也就是说，在人间你心中一动念头，各种各样的事情都出来了；你心中不想这件事情了，各种各样的事情全部没有了。举个简单例子：一个人想打官司的时候，他所有的烦恼都出来了。他想着：“我哪有钱打下去？我这钱能打几年？我打了官司，对方会不会派人来打我？我打官司，这个律师会不会来帮我？我打赢官司之后，我能得到多少？”心生种种法生啊。他跑到这里来问台长：“台长，我还要不要打官司？”台长跟他说：“你不要打了，你打下去，是输的。”他说：“好，台长，我不打了。”一个星期之后再见到我：“卢台长，我今天睡得着觉了。我要打官司，一想起来就睡不好觉。”种种法生。现在只要心灭，把这个事情一想，我不要去做了，心不去想这个事情，马上什么事情都没有了。举个例子：今天人家叫台长去参加一个社团里的大活动，本来要把台长放在主席台上的，我是举例子给你们听啊，那么台长开心吧，西装、领带，和别人谈什么，带名片了吗等等。我一想，很多事情都出来了，我应该怎么样怎么样。结果呢，来了一个派头比我更大的，把我一下子挤下主席台了。你说说看，我这个日子怎么过？一想，我不去了——什么事情都没了。就是这个道理啊。所以万物唯心造——世界上的所有事情，都是你心里造出来的。你心里一想，就有了；心里不想，就没了。我难过啊。有吗？有了。我不难过了，我就放弃了。好了，没了，结束了。不打官司了，马上觉也睡得好

了，心里平衡了。因为台长讲的，台长看得见将来的，看到你再花多少钱最后也要输掉的。他一想，台长说的肯定是准的，好了，不打官司了。什么事情都没了，开心了，笑嘻嘻的。

现代人，心想种种法起，烦恼齐聚——什么烦恼都想出来了。过去菩萨是跟出家人讲的，叫你们不要想啊，心生种种法生，心灭种种法灭。现在呢，师父对你们现代的人说：你们心想种种想法、烦恼全部出来了；心不想了，种种想法、烦恼都没了，连孽障都没了。你不去想了，“有什么了不起的？过了，也就过了”。好了，这么一想，什么障碍都没了。你自见本性，自成佛道。成佛的人不会想的，只知道救人度众。只有想得太多的人，他才成不了佛。所以师父经常跟大家说，自心本空。自性本空，自心也是本空。因为你的本性是空的，所以你的心也应该是空的。

师父接下来给大家讲，都摄一切众生。“都摄一切众生”，就是你把所有的心全部看为众生的心，全部把它抓起来，不要放开。因为众生的心是散乱之心，你是学佛的人，是学菩萨的人，你把所有的众生的心，要把它融合起来。用现代话讲，就叫团结就是力量。一个人力量有限，大家团结起来是不是更有力量？你一个人学众生，你可能还会学偏差。你把所有的众生好的东西全部都摄，就是全部把它集中起来，那么你就不会受染着，你就不会被人家污染。你不去想众生的缺点，全部想人家好的地方，就叫

“都摄”。都摄之后，你就不会被染着，就是不会被众生的不好习气所污染。那么你就是在行菩萨行。现在师父看你们都是优点，我不会去被你们的缺点所染着，那么我这个菩萨就不会变质。如果我身边的人今天来跟我讲这个人不好，那个人跟我说他不好，讲来讲去，搞来搞去，搞到最后呢，师父心中也起瞋恨心，也起分别心了，你说这个菩萨怎么做？你们做错事情，因为你们是众生。如果现在你是菩萨，你们现在学菩萨，就是不能被周围人左讲右讲耳朵染着，就是要耳朵硬一点。听这个讲讲，“哦，好好好”，听那个讲讲，“嗯，对对对”，那你还有没有自己本身的佛性啊？这就是我们经常说的，没有一个人是笨的。真正笨的人就是说人家笨的人，其实他就是最笨的人。这个世界，你说谁笨啊？

世上一切均由心造，心生种种法生，心灭种种法灭。  
唯有都摄六根，才能不受人间尘埃染着。

## 28. 学做菩萨不离菩萨道

学佛人虽乐远离。虽然很快乐，但是你远离了佛菩萨的行为。你虽然很快乐，叫“虽乐”，但是你已经离开佛菩萨的心。就像很多人在酒吧喝酒一样，跳舞，他开心吧？他好像很开心，实际上，远离了佛性，而不依身心尽。因为你没有达到你本性身心的尽头，就是达到真正的快乐。你今天喝酒也好，你去快乐也好，那是一时的。而我们现在学佛人要得到的快乐，那不但是一世，而是永生永世的。你今天可以有点钱，开心得不得了，买个你喜欢的东西，吃点什么啊，但是你是一时的，你这种意念就像大海的波浪一样，一转身就没了，很快就没了。师父让你们学习的佛法，是要让你们心中法喜充满，永远快乐。而永远快乐的人，那是菩萨。为什么菩萨能永远快乐？因为菩萨是永远在众生当中生存，永远在众生当中的人就永远得到快乐。为什么？因为帮助人家是最快乐的。很多人退休了，在家里没事了，天天看看报纸，走走路，脑子越来越僵化，越来越不行，到后来身体都不行了。很多老人家退而不休，出来做功德，天天忙得不亦乐乎，他活得挺好，他没有一点感觉到自己退休，实际上他在精神上是充实的。一个人学佛要学到精神上的愉悦，那才是真正的愉快。

我们要怎么做才是菩萨的行为？就是我们不能离开众生，用现在的话来讲，就是我们不能离开大家。你一个人在家里，你不会开心的。你房子再大，你一个人天天在家里好了，你开心吗？有一个船员讲过一个事情，他告诉我说，一个万吨级的油轮，他们出海三个月。这个船大不大？我们一般跑到船上去，房间都找不到。这间、那间、饭厅，还放电影等，三个月肯定不会寂寞的。你知道他们三个月下来啊，寂寞啊，难过啊，实在没事情做了。就这么一点地方，三个月跑来跑去，连每一个角落他们都记得清清楚楚，没有东西可以玩了。你不要以为你家里大啊，你寂寞啊。到最后没办法了，海员把那些电影反过来放，头朝下，脚朝上。寂寞啊，空虚啊。一寂寞，人就开始空虚了。我们今天为什么一到观音堂，一到东方电台，我们就开心？如果没有人的话，你们也不开心的。你们开心是因为这么多的人啊。因为每来一个人给你带来法喜，因为来的人都是众生啊。你的价值就上去了，你就是菩萨了。

众生不离开佛，佛不离开众生啊。要是你今天来的时候一个人都没有，说说看，你能高兴吗？你这么大年纪了，在这里开心吗？开心啊，觉得自己有价值啊。大家都来跟你讲话，都来跟你问好，你还能帮这个、帮那个，你晚年还能这么快乐。谁给你带来的？菩萨给你带来的。大家凭什么冲着你这么合掌拜啊？今天你周阿姨来了，大家都冲着你这么拜，你没感觉你是菩萨吗？开心啊。这是你自己自身融入了众生当中，你才能成为菩萨啊。今天没有这么

多的人，你怎么能够体现你是菩萨呢？而且你现在跟我们在一起，很多人客气地叫你“老菩萨”，看见小的，叫“小菩萨”。因为是众生啊，众生养育了我。为什么耶稣在最后的时候说：把我钉在十字架上，凡是有罪的人，他们的罪全部到我身上来。实际上他也是菩萨啊。替众生背罪，替众生受苦的人，他就是菩萨啊。你们有几个人肯啊？拿点东西都不肯，讲一句话都不卖账，学得好佛吗？

在行菩萨道的时候，是以平等心来照顾众生的。今天你们不管是谁，到了这里，只要到了观音堂，都是平等心。你们都是众生，你们都是学佛的人，你们都是菩萨。这就叫“平等心”。你只要以平等心去对人家，人家一定把你视为菩萨。用现代话讲，你很公正，人家一定拥护你；你这个人不公正，人家就不拥护你。你们每个人都好好想一想吧。就是在你们弘法当中，也给我放公正一点。做什么事情都要公正啊，要经得起考验，心中要有一杆秤，要对得起菩萨。你们眼睛看菩萨，你们是众生看菩萨，你们看得准啊？叫你们做点事情，贪心出来了，恨心出来了。就小小的一个分配工作，你们都要公正。不要我喜欢他，就多给他一点事情做。不要我恨他，就不让他做。这样是做不好工作的，这叫有漏，功德白做。你们是徒弟，做什么事情，你们几个负责人都要当心，不要开玩笑。忙了半天，以为天上菩萨都不知道的？这是功德有漏。

师父告诫你们，要启发众生的慧命。就是说，每一个

众生都是有慧根的，你要说他好话，多启发他。比方说周太太过去脾气不是太好，你就不停地跟她说：“周太太，实际上你的良心挺好的，你很善良的。周太太，你知道吗，你帮助多少人了啊。你脾气不好，是因为很多人不理解你啊。实际上你人很好的，我们大家都很喜欢你的。但是呢，如果你脸上多笑笑，你脾气再好一点的话，说不定大家更加对你好。”这个就叫启发她的慧根啊。她一听，“是啊，我就是个好人啊。我一辈子又没有害过人”，你把她的慧命、慧根就启发出来了。帮助人家要这么帮助的。这样才叫菩萨啊。

凡是度众生的人，一定要具备慈悲心。如果你想帮助人家，你想度他，你自己一定要具备慈悲心。师父再给你们加上三条：除了慈悲心，还要有喜舍心、欢喜心，能够舍得的心。“哎哟，我时间不够啊，我自己要怎么样，舍不得啊。我去度他，给他送书，还要花车票，还要在外面吃午饭，本来我自己在家里可以弄点饭吃的……”这些都要舍，要欢喜地去舍，要开心地去舍。舍了不开心，拿脸色给人家看也不行。今天帮着大家做饭，如果谁的妈妈今天给人家做饭了，忙得做了一天了，接下来发牢骚：“我累死了，为了你们，给你们做吃的……”你说人家谁吃啊？吃得下吗？要是很开心地叫大家吃，就叫喜舍。要懂啊，喜舍喜舍是这个关系。

要具备菩提心，帮助众生，向众生讲佛理。你不停地向众生讲佛的理论，你就是人间菩萨。人间菩萨是什么？

就是永远不停地给人家讲佛的道理。人间菩萨是具有菩萨的慈悲心的，但是在人间的菩萨有的也没有断除爱憎心，并不是人间的菩萨都能断除爱和憎恨的心的，因为你的肉身人间，你就很难完全断除爱憎心。菩萨为什么要下来救人啊？他就是为了以后成佛啊。人家说，大学生为什么还要读书啊？因为他想成为研究生。那么普通医生为什么还要读一个专科啊？因为他想成专家医生。往上的，不称为贪。菩萨想成佛，那是一种进取。所以很多人说，我求很多事情，你自己都能够看出你是私求，还是公求？如果你说，我要求菩萨开我智慧，让我更好地度众生，你说这个算不算贪心啊？你说，菩萨，请你保佑我涨工资，你说这个是不是贪心啊？

要明白，菩萨如果在人间有一点点贪和瞋恨的心，称之为“爱见菩萨”，就是有感情地去见到很多事情。带有感情色彩地去看见很多事情，这个菩萨就要更加好好地修了。这就是说，并不能完全本着平等度众生的菩萨行，所以这种人间菩萨还会有苦恼。我把你们现在称为菩萨，你们在度众生的时候都有烦恼。你们现在只看见师父是菩萨，你们没有看到自己，就说明你们的境界很低。你们没有把自己看成菩萨，你们拜什么菩萨？学什么菩萨？你们现在每个人都没把自己看成是菩萨，你们才有这种爱憎心。所以你们就要更好地修，一定要断除爱憎心。你们要平等地度众，否则你们心中还会有苦恼。因为你们在人间的习惯和很多的毛病还没有彻底地洗干净。为什么？一个菩萨（师父说你们都是菩萨），从小生出来，长到七八十

岁了，想想看，你在人间有没有染啊？你就算本性是菩萨的话，你会不会在人间有染着啊？

很多人跟他讲起来，“啊，我就是菩萨”。对啊，你是菩萨，你染着了没有啊？没有彻底地干净，所以你带着这种染着去度众生，你就度不好众生。你今天本身自己贪瞋痴一大堆，你说你怎么度得好人家的？你今天带着目的，说我去度他，我想得到他的利益，他是在某某公司里做的，他以后可以对我怎么样怎么样。你说这种人能度得好众生吗？这就叫没有佛菩萨的平等心。看看师父今天收了这么多的徒弟、弟子，收你们这些人的时候，人家说什么啊？人家说，师父收的这些徒弟都是老弱病残，为什么要收啊？平等的，老也要收，弱也要收，病也要收，残疾也要收，那才叫菩萨。那些人讲师父，更证明师父就是行菩萨道。老弱病残，周阿姨就不救她了？小黄就不救他了？所以我们度众生如果不带烦恼障（就是不要起烦恼），去救人到一定的境界没有感觉去度众生，你就能圆满。所以，学佛学菩萨的人不要以自己的喜好，不要以自己的因缘去度众生。

## 29. 有因缘才会有果报

什么叫“不以因缘度众生”啊？因为你跟这个女孩子前世有缘分，所以你就拼命地去度她，这个就叫以因缘度众生。因为我很喜欢这个老妈妈，我就去拼命地度她，这叫以因缘度众生。真正的度众生是平等心。因缘是什么？很多人不知道有什么因缘，你就觉得跟他特别合得来。所以师父给你们讲，真正学佛的人到观音堂来不会跟某一个人特别好的。跟大家都很好的人，那是受大家爱戴的。跑到任何地方去搞小圈子的人，我跟你特别好，你跟我特别好，那就不是学佛的人。真正学佛的人，对谁都像对待自己的长辈一样；对男的，都像对自己的父亲一样；对女的，都像对自己的母亲一样；对小辈，都像对自己的孩子一样。这才叫菩萨啊。勾肩搭背，今天跟他特别好，来了好像有一个人陪着他一样的，浪费学佛的意义。学佛的人对谁都好，那才叫菩萨。搞小圈子，一到这里来，就弄五六个人，大家围在一起，学得好佛吗？要好好学习，绝对不能搞圈子。你们过去也有人搞过，以后不搞了，改正了就好了，就是菩萨了。那么过去呢，就是不好，那是众生，今天就是菩萨。以后又搞小圈子，以后又变成众生，搞得厉害了，那么就是魔。

搞什么小圈子啊？我警告你们所有的徒弟：平时私下

不要打电话，就谈工作，不谈其它的。这叫什么？不会染着。不要以自己的因缘去度众生。因为我跟他有缘分，我就度他，那你又染着了，你又成不了菩萨了，你的境界又下去了。所以，人都是着相的。你们知道为什么阿弥陀佛在西方极乐世界讲课的时候，他把所有人的脸全部变成阿弥陀佛的脸啊？就是让大家不着相。人会着相。就是说，人会根据自己的感情、自己的性格和脸相，他会执著在里面。举个简单例子：看见一个人笑嘻嘻的，你也会很开心；看见人家不开心了，你的脸上就难过；看见人家傻傻的，你就笑人家；看见这个人有钱了，你就拍人家。所有的这一切，都叫着相。看见人家穷得不得了，“哎哟，做这份工作啊”，瞧不起人家。菩萨会这样啊？本是同根生，相煎何太急？全部都是平等的。所以他们过去说师父的徒弟老弱病残，这就对了，什么样的人都要救。

人既然会着相，有感情，就要把这些着相去掉，否则我们就很难达到空四相。空四相就是《金刚经》中说的无我相、无人相、无众生相、无寿者相。简单地讲，就是没有自己了，没有我相了，没有其他人的相了，看不见了，没有众生相了，全是平等的。所有的这一切，实际上就叫“证悟空性”。就是你能够证实和开悟，这些所有的东西全是空的本性。所以我们在人间所有的东西全是空的，暂时给你用用的，时间长了就没了。你们做徒弟，要去度人，这些要好好地学，好好地背，以后跟人家讲的时候，要讲得出道道来。否则跑到香港去，人家说你是卢台长的徒弟啊，来，讲点佛法给我听听啊。要讲得出来。平时给

你们接电话的时候，就是给你们锻炼，跟人家就要讲佛法，很深的道理在很浅的理论当中讲出来，让众生平等。

如果不能管住自己，心中就很难得圆满。一定要依着它的因缘而生灭。什么意思啊？因为如果你不改变自己，你没有平等心，你去度众，那么你一定会随着它的因缘而生而灭。举个简单例子：你这个老伯伯很喜欢一个小女孩，实际上你没有动其它坏脑筋，但是就是喜欢度她，跟她一起学佛。到了最后，你就随着这个缘分走啊，走啊，走到你跟她没有这个缘分的时候，生也是生出来一段感情来，到最后灭掉了。好了，对不起，你就痛苦不堪。为什么？她离开了，你痛苦。小女孩嘛，她到时间一定要结婚，她要走了，你一个佛友没了。因为你当时这个心是随因缘而度的，一旦她离开你了，你就会顺着这个因缘而生灭啊。如果当时我度她的时候，就把她当成一个小朋友，无所谓，跟她讲完之后，让她开心就好了，等到她爱走就走，爱怎么样就怎么样，你自己没有伤害啊。如果你随着这个因缘，以后会伤害到你的。人跟人是有感情的，这就是我为什么叫你们不要背后打电话，只讲工作，或者就是平时你好我好大家好，那才是菩萨。菩萨不会有分别心。今天跟你好，明天不跟他好吗？为什么共修小组有时候会有麻烦啊？修不好啊？毛病就是在于分别心。

度众者，心要不动。我今天要去度人家，我的心绝对不能动的。要管住心，就能管住你的情；管住你的情，就能管住你的缘。你们到哪里听得到这种佛法？这是人间的

佛法，这是菩萨直接点化你们啊！让你们在人间就摆脱情缘，就是摆脱你们自己的烦恼啊。度人家，心不动，就能管住你的心，管住你的情，管住你的缘。不要动感情，你这个缘分就不会延续下去了；你一动感情，接下去这个缘就一直延续下去。

众生是不可思议的。只要你融化在众生里面，你会得到不可思议的力量。是不是啊？有些人过去没有好好地修，做点生意，累得不得了，一旦融化在众生里面，哎哟，这么多人来帮我啊。因为你学佛了，所有的千千万万个人，全部都是你的众生。因为他们具有佛性，当你一个人受苦的时候，大家都来帮助你，这就是众生的力量，那是无穷无尽的。你一个人在家里，你能得到什么？如果你不懂众生，你就不明白佛性。一定要明白众生。你如果不懂众生，也就是说，你的佛性迷失了；你离开了众生，也就是离开了佛性。如果你真的懂众生，你就是真的认识佛性。要认识心的众生，你就会看到心的佛性——你在心里看到众生，就在心里可以看到佛性。因为佛菩萨就是众生。所以，佛菩萨不能迷。佛菩萨一迷，那就成为众生了；众生一开悟，就成为佛菩萨了。你们现在坐在这里都是开悟了，那你们就成为菩萨了。你们待会儿一散会，一会儿去厨房弄点吃的，一会儿脑子想想其它事情，你们又变成众生了。

最后给大家讲一讲什么叫神通。你们很多人不都想知道神通吗？神通实际上就是当人的脑子、脑电波和天上的

脑电波接通，和宇宙合为一体的时候，你就会知道很多暗物质的存在，实际上就有神通了。你求菩萨的时候，实际上就有神通。因为你知道菩萨的存在，所以你求他，你不是神通吗？那人家看不见菩萨，你相信菩萨存在，你是不是有神通啊？就这么简单。要跟天地人气场结合，神通实际上是以心灵跟佛的心灵交汇。因为菩萨都有神通的，佛也有神通的，你跟佛菩萨的心灵一交汇，你不就有神通了吗？所以我们要和神明沟通，就是和菩萨、和灵界有一个沟通，实际上就叫神通。

人常说，过去算命啊，不问苍生问鬼神。什么意思啊？我们活在人间所有的人，叫苍生。算命的说：你不要去问人间的事情，你问问鬼神都知道了。为什么？他都给你算得清清楚楚了，你用不着问我算命的了，你自己的一切全部都是你自己决定的。意思就是说，因为很多人很想知道自己的命啊、运啊，我的一辈子啊，我的情况啊，实际上你的一辈子，你的情况，我告诉你，鬼神都知道。怎么会知道的呢？因为是你自己做出来的。你去算什么命啊？你今天想知道你以后好不好，看看你今天做的是好事还是坏事。今天如果问我身体好不好，想想看，你是不是乱吃东西的？你平时爱惜不爱惜自己的身体？你还问师父干嘛？你自己都知道你以后身体好不不好的。你的腰不好，你还拼命地搬重物，你的腰能好吗？所以要明白，你的寿长不长，看看你自己放生不放生？看看你吃得是否有营养、是否健康？看看你平时自己心情是否调节得好？天天在走路、跑步，那这个人能不好吗？还有人问我：“卢台

长，我年纪大了会瘦下来吗？”看看你现在吃东西是否狂吃啊？看看你现在是否走路啊？看看你现在的那个懒样子，能不胖吗？越是年纪大，越胖。你们在澳大利亚这么多年，没看见澳大利亚那些人胖到什么程度啊？不要去问，不要去算命，问问自己就明白了。这里指的神明是什么啊？是你们自己啊。

人的毛病就是自己在心灵上没有依靠的时候，就想借鬼神来迷惑众生。这是有因果的，因为你不懂啊。学佛人我们不靠算命去改变命运，学佛人我们就是要本身借着佛菩萨的力量来改变自己的命运。你如果用世间所有的法，实际上都无法改变你现在的命运；你只有用世出世间法，你才能改变。“世出世间法”，就是说，你在人间想找到一个法来解决你现在在人间的事情，那是没有办法的。你只有学世出世间法，就是你只有离开了这个世界的想法，你才能解决这世间的法。犹如你小学生永远想不出一个方法来解决你小时候所碰到的困难，你只有跳出小学生，你现在已经学到中学生的思维了，你才能解决小学生的思维。你有了中学生的智慧，你才能解决你小学生时候的那些傻傻的困难、想不通的问题。这就叫道理。你们只有跳出人世间，而来想象人世间的事情，那你才能化解，才能脱离。你在这个人间当中，你想找出一个方法来解除烦恼，那是不可能的。自古以来，多少烦恼？谁能脱离人间的苦难？谁主沉浮？谁能离开啊？

学到现在还这个样，有时候看看真的很可惜。今天有

一位佛友跟师父讲了一句话：“台长啊，你有一句话，我特别感动、有感应——‘在人间如果不好好地修，那就是白修啊’。”听得懂什么叫白修吗？白修还不如不修呢。不修说不定不做坏事还能够投人呢。什么叫白修啊？白修就是白白浪费了你所修的行为，而且这些行为都是不如法的、有漏的。你们知道你们很多人过去生中都修过，但是修得半途而废。你们知道吗？到了这人间来还是吃苦啊。有了一定福报，为什么这辈子很多人一会儿有钱，一会儿没钱，有过钱之后再没钱，他多痛苦啊。为什么没钱？就是他在上一世的时候，他没有好好修啊。他一会儿做好事情，一会儿做坏事情。你说他这辈子一会儿有钱一会儿没钱，等他有过钱再没钱的时候，他难过吧？他上辈子修的时候，好了，感情好了，感情修得挺好的；但是上辈子有一段时间之后，他又不好好修了，好了，感情又不好了，所以这辈子来就是结婚、离婚啊。你说离到后来痛苦不痛苦？这就叫道理。

命运是掌握在我们的手上，是掌握在你们的手上，而不要去找人算命、算卦。要改变自己的命运，要挖出自己的本性，才能彻底地改变自己。为什么？你们自己都可以知道。“我以后头发会不会掉啊？”想想看好了：第一，你爸爸妈妈掉不掉头发；第二，你是不是好好地保养了你的头发；第三，你吃的东西是不是对头发有益处；第四，你看看你现在几岁了，已经掉得怎么样了。算什么命啊？

“我以后的前途、儿子的前途会不会好啊？”你现在就知道你儿子不是个东西啊，以后前途会好吗？从小一看，到

老一半。“师父，我这个人会不会命长啊？”你看看你现在做的这些事情，会不会命长？天天吃活的海鲜，能不能活得长啊？从来不放生，从来不念经，能活几年啊？自己的命都在你们手上呢。就像学佛一样，学得好坏都是你们自己的，又不是师父的。师父领进门，修行靠自己啊。你不修，你不来观音堂好了，你就会碰到很多麻烦、很多困难的。要真修啊，坚决不能带有私心。

师父今天给你们讲了很重要的佛学理论：不要顺着因缘来度人，不要顺着因缘再去做什么事情。因缘已经是有果报了——因为有了因缘，才会有果报啊。因缘就是前世没有做完的事情，今世继续延续下去做，那叫因缘啊。因缘已经造成你的果报，你今世还要顺着这个因缘再做下去，你下辈子不是还有果报吗？听不懂啊？要懂道理啊。

## 30. 读《心经》谈“色即是空，空即是色”

大家知道上次来的那位日本华侨，他很喜欢听师父讲《心经》。但《心经》不是一般人能够解释的。有个弟子每天看师父的《白话佛法》，他说：“深可以往深里去看，浅可以往浅里去看，师父在里面讲解的含义非常非常的深奥。”实际上就跟我们理解《心经》和《大悲咒》一样，还有其它很多的经文。要去讲经文的人这个人必须是菩萨。很多大法师他们可能前世就是菩萨再来，所以他们能讲。但不是所有的法师都能讲经文的，如果讲错了会造口业。

师父给大家讲经是结合于人间的白话佛法，所以经常会讲到《心经》里的东西。师父主要是让你们能够融会贯通，让你们能够明白《心经》。师父用《心经》里的几句话就能把宇宙的真理讲给你们听。举个简单例子：《心经》里面你们都念到一句“色即是空，空即是色”。师父喜欢用比喻来跟你们讲，比如“空即是色”。如果这个东西是空洞的东西，但是它有没有啊？它有，比如细菌。你说我们人是空的，我们死了之后是空的吧，那么我们活着的时候不是人吗？师父跟大家比喻：一个木鱼，一个木头，它是空的吧，但是它敲出来“砰砰”有声音，它是有声音的。是空的吗？空的。为什么能敲出声音啊？因为它

有物体的存在，那就好比“空即是色”。

同样讲起来，什么是“色即是空”？你想想看，一个实实在在的东西，就拿我刚举的例子：木头是空的，听到声音好像是实实在在。但是反过来讲，我用一个木头来代表“色”，就是这个世界上有生物体。这个“色”是个木头，它是实心的，是不是木头啊？敲得出声音吗？它敲不出声音的。所以讲给你们听：你们眼睛所看到的一切、耳朵所听到的一切，表面上好像是听到看到了，但实际上是空的。其实这里面有个意境问题。什么是意境？意境就是你意念当中的境界。意境高的人他能看得远，看得远的人才能知道自己今后将来能做什么。

“色即是空”可以解释你今天从小生出来你就能明白，“我以后总有一天要死的。我在人间这么点时间应该做些什么？”那么这个人实际上就是看到了“色即是空”了。那么反过来“空即是色”是什么意思呢？就是把这个事情看破。看破红尘了不是看空了吗？我已经想开了、想明白了，我对这个世界无所求了，没有什么可以想象的东西了，我不想再怎么样了。实际上还是有一个物存在的。举个简单例子：你认为这个婚姻是没有意义的，但是你有孩子，你还有这个家啊。“空”不就是“色”吗？“色”是什么？就是有这么一个循环体在那里。比如你们吵架的时候想对方最好死掉，如果真的对方一躺下来你一定不舍得；你恨的时候你可以说“我恨死他了”，但是一旦对方真的出事的话你心中又罣碍了、又放不下了……你想想

看，这个“空”不是“色”又来了吗？所以人跟人的感情不要随便去超越——这是师父给你们讲的。如果超越了一定的感情之后，实际上就给你带来了罣碍。如果你只是佛性上面的，比如在佛法上面的爱，你们没有超越的话就牵动不了你这颗心；如果一旦超越了，你带有私人的感情在里面了，那么对方一旦出什么事情了，对不起，你这个就“空即是色”了。是很不容易理解的。举个例子：你们看过《西游记》里孙悟空可以把自己隐形。当他变成一只苍蝇看见唐僧被人家妖怪捉过去的时候，他一着急，他的原形就显出来了。你们现在也是一样，表面上说“我看穿了，这个家无所谓了，孩子大了我可以放心了”。你放得下心吗？这个家你放得掉吗？孩子大了你还是放不下心啊。你就算身体上出了点小毛病的话，你放得下心吗？你放不下的。

一个人看世界要懂得“受、想、行、识”。受想行识是什么意思？就是你感受到的、你想到的、你行为上的、你意识上拥有的。所有的受想行识皆不异空，是什么意思？就是所有的受想行识全部都是空的。也就是说你想也是想出真的东西来，你感受也是真的东西，你所拥有的东西是真的东西，但是是暂时性的拥有，因为你是五蕴假合之身（你的五蕴皆空）。举个简单例子：你人都是假的，那么你所拥有的东西你说是假的还是真的？不就是假的吗？你买的苹果、买的香蕉，你拿去给一个洋娃娃吃，就像孩提时代跟洋娃娃玩（洋娃娃叫妮子）。“妮子啊，我给你削苹果吃吧，我给你吃香蕉。”你说这个洋娃娃会吃

吗？因为人是五蕴和合而成，本来就是空的，所以人所拥有的一切都是空的。这个小洋娃娃是空的，所以这个苹果、这个香蕉也是空的。因为是你想出来的东西，你人本身就是空的，所以想出来的也是空的，这叫空想。听不懂啊？你人都没有了，你想出来的不是空想吗？你人都没有了，你思维出来的不就是空思吗？因为这本身就是没有的东西。

“五蕴皆空”实际上叫“非想非非想，非想非无想”。什么意思？我没有去想——非无想，但是并不代表我没有去想。这都是哲学啊，哲理啊。我又要举例子给你们听了：比如一般开 party（聚会），很多菜已经放好了，当你肚子饿的时候，人家都还没吃，这时你很想吃对不对？但是我不去想。因为大家都没有吃，我不可能一个人先吃的。这叫“非想”。而“非无想”就是说并不是说我没有想过要去吃啊，我想过了，但是我没有去想啊。你到底想了没想啊？想过了，但是我后来又没想，等于没想。佛法的理论不是一句话两句话可以讲得明的，都是哲学，非常深奥。你必须对人生的哲理有一定高度的认识，你才能听得懂佛法。不是谁都能听得懂佛法。以前师父给你们讲得不深，因为你们以前都没有接触过佛法。

我们有时候去想了，好像又没想一样。比如你们有时候吵架，对方骂你一句话你在心里会反骂他一句。但是你想了吗？你想了，可是你没骂出来，又不去想了，叫“非无想”。而实际上你心里已经骂还他了，你已经过去了，

你已经舒服了，你就不要嘴巴里再出来。不可以吗？你为什么非要骂出来呢？有的人心里骂过就算了。一般境界比较高的，比如你要是对他有什么不好，他嘴巴里“没关系，没关系”，但心里说不定在骂你呢，但是他嘴巴里永远不会骂出来。人家这就是叫守口，把自己的嘴巴守得很紧的。这也是一种修为。如果这个人憋不住就叫没修为，嘴巴里一定要讲出来，那这个人就是档次很低的人。你有本事心里想了不要讲出来。你不讲出来的东西，实际上是“无想是非想”。我是想过了吗？我想过了，但是我没讲出来等于没想，你这个事情就能过去啊。你嘴巴里出来的话，人常说“泼出去的水，收不回来的”。比如吵架的时候一句话泼出去了你就拉不回来了，然后就是打自己——后悔呀。你们有的人现在完全能理解师父讲的这个概念，因为你经常嘴巴出门不认货，“咄”一句话出去了，“啊，我是这么讲的？对不起，对不起”，但是你这个嘴巴讲出来的话已经出了门了，拉都拉不回来了。你有修养以后对于谁不好在你心里想想就好了，“这个女孩子怎么这样？”你笑一笑不要讲话可以吗？等到你意念一过，是“非无想”。实际上你并不是没有想过，但是“是非想”——我没有去想啊，没有讲出来就是没想啊，我没有行为、我没有举动啊。这就是做人啊。如果把学佛真正用到做人上，这个人一定做得好，这个人佛一定学得好。如果这个人做得不好，他学佛一定学不好。这就是为什么让你们每一个人都规规矩矩、老老实实。只有老老实实、规规矩矩的人才学得好佛。在这里油腔滑调、不好好做人的人能学得好佛的吗？因为很多人在念头里面想过一句话之

后，人家再问他，“我讲过吗？”好像有，好像讲过了，又好像没讲过。实际上就是讲过了。但是他想过了之后他又没讲出来，好像有，又好像没有过，让你是想非非想。比如老公在家里骂你，你心里就想：“这个老头子怎么毛病又来了？灵性上身了？”你想过之后你讲了吗？你心里讲过，但没讲出来，不就是“是想非非想”？

你们要记住：要平等，要无分别心。什么叫平等？什么叫无分别心？无分别心就是把人家都看成平等的。师父现在把你们坐在下面的人都看成是平等的——你们的年纪都是一样的，你们的性别都是一样的，你们的品格都是一样的。这个就叫平等心。菩萨在救人的时候是先把你们全看成平等的。但是在具体操作当中如果你们做错了很多事情，你们求了菩萨之后还要做坏事，那对不起，这个平等心是你自己打破的，而不是菩萨打破的。菩萨要救人的时候都是平等的。举个简单例子：师父今天救你们，把你们都看成平等的，都是好人。但是如果你们不尊重师父，不好好修行的话，实际上你们就是在打破平等心，你们就是在损害菩萨所讲的平等心。所以要没有分别心才能达到有平等心。也就是说，我今天看到女的男的我都是一样的；我今天看到老的少的我都是一样。因为你们都是佛心，都是菩萨，“我没有什么想法”，这样才是无分别心。怎么样来克服自己的分别心呢？就是要感觉人人平等。你要觉得今天在座的所有的人都是一样，人人平等。

## 31. 解脱众生境界

师父接下来给大家讲实修。修心分成“虚修”和“实修”。“虚修”是什么？在过去的弟子中，有的人看见师父来了，马上念经了、搬东西了、插花了、换水了……看见师父不在了，坐在那边不动了。这个就叫“虚修”。

“实修”就是师父不在和在都是一样的。其实现在很多语言早就讲了这些道理：领导在和领导不在要一样。你们现在把师父当成菩萨的话，就是菩萨在和菩萨不在都一样。因为菩萨永远都在的——菩萨在你的心中没有离开过。你为什么要“虚修”？你实实在在修不可以吗？难道观世音菩萨不知道你们在修心吗？所以要记住，学佛的基础要从平等心开始。就是你一个人要好好学佛，首先要把人家看成是平等的。你们每一个人要把每一个人都看成平等的。今天不管看见多大年纪的人来了，“哦，真的是菩萨呀，老菩萨呀”。你们要能够把全世界所有的男人都看成你们的爸爸，把所有的女人都看成你们的妈妈，你还会没有平等心吗？但是你们能做得到吗？如果你做得到，你就会有平等心生出。比如你把所有的男人都看成你的爸爸，把所有的女人都看成你的妈妈，你就不会对他（她）不尊敬、对他（她）不好，就不会去伤害他（她）。

学佛要有高的境界，要能忍辱。你们每一个人都要学

忍辱。就是骂你了、就是讲你了、就是侮辱你了，实际上这就是给你个境界，你要感恩啊。“哎呀，这辈子我还没有碰到这种人来骂我呢，我要谢谢他。”骂了还要开心，让你锻炼修养。刚才有人跟我讲了句话：“这个事情，从来没有过的。”我跟她讲：“人还从来没死过呢。”什么叫从来没有过？没有过的事情就发生了，你能怎么办？什么叫我还从没有经历过啊？发生就发生了。师父跟你们讲过没有，骗掉了就骗掉了，如果你沉醉在痛苦当中，你就永远出不来。

万物本同源，众生如是。什么意思？就是世界上所有的万物都是同根同源，众生也是一样。所以菩萨说“众生如是”。什么意思？就是所有的众生——活着的众生、有情众生、有缘众生都是一样的。“如是”就是一样。猫也是众生，狗也是众生，都要把它们看成众生，都不能杀，不能对它们不好。它今天变成一条毒蛇咬人，实际上就是它的报应。说不定它前世是你家里的亲戚朋友。菩萨说：天下的男人是我父，天下的女人是我母。如果这样，你还会有分别心吗？我要你们假设地想一想，你们做得到吗？你们要有这种心能够包容，能够平等。看到所有的女人都觉得很可怜。因为她们都要生孩子、都要照顾孩子、照顾家里，跟自己的母亲一样。如果你能体悟所有的母亲都是这样辛苦，你才能生起平等心。你们要记住这是佛讲的话：把平等心当一面镜子，照出我们自己身上不该有的东西。比如我们身上不应该有看不起人、恨人家、嫉妒人家的这些想法。怎么样来锻炼自己的平等心呢？如果你把所

有的男人都看成你的父亲，把所有的女人都看成你的母亲，你还会嫉妒他们吗？你还会恨这个、恨那个吗？当然现在社会不要说父亲母亲了，不管是天王老爷他们都敢恨、都敢嫉妒。所以现在人的素质在变化。因为他们找不到本性的时间太长了，所以他们就变得不认识自己了。

要常常观照自己。如果你经常用平等心来照自己，你的贪瞋痴慢疑自然就无所遁形，无路可逃了。就是根本没有地方逃了，就可以消灭它。修行人经常受着精神上和肉体上的考验。比如：我今天累了，我是受着肉体上的考验；我今天被人家骂了，我是受着精神上的考验。我今天被人家害了，我要感谢他，因为在这个世界上如果没有这个坏人害我，我还不懂得这些呢。我要把人家害我的东西告诉其他人，让其他人不要再去受害。要有“我今天虽然受了害，但我值得”的精神。

接下来师父给大家讲“解众生缚”。“解”就是化解，“缚”是把你捆起来。你想帮助众生把他们身上的绳子解脱，叫“解众生缚”。但是你必须先解自身缚。比如你今天想做医生帮助人家把身体看好，那你必须先要成为医生。你们现在听到他这么咳嗽，心里难过吗？那你先要懂得医学方面的知识，要懂得他是什么原因引起的这个毛病，应该怎么来帮助他。你先要学啊，你不学怎么样能帮到他呢？众生在受苦，因为他们不懂得佛法。师父现在知道他们受的是什么苦，要念什么经，所以师父要去帮助他们。但是我自己先要把自己解脱，我今天出来帮助人家一

定会被人家骂的。你们过去在公司里面、单位里面做劳动模范是不是常给人家骂？起得比人家早、做得比人家多、吃得比人家少，你受苦受难、累死累活最后还要被人骂：是你自己要作劳动模范。你有没有这个能力和毅力去做啊？师父给大家讲，先解掉自身的缚才有办法去解众生缚。解脱众生的境界，不要让众生只想到自己，要把他们“拉”得高一点，就是帮他们把境界提高。师父给你们讲，不是说让你们自己管管自己就可以了，是要让你们出去救人，让你们帮助众生回答他们的电话，要让他们解救众生。你们几个人去度过人啊？你们这里有很多人都没度过人。要明白这些道理。

学佛要懂得精进。你们知道精进之前要有一个什么素质吗？那就是一个人想进步必须要忍耐。举个简单例子：你们都知道当要发起一个总攻的时候要先等待。我们从小看过一个电影《上甘岭》。敌人发了一颗燃烧弹，结果一直在烧，都烧到志愿军身上去了，这个志愿军怕被敌人看见，最后被火烧死了都没敢动一动。因为总攻的时间没到。如果一个人不能忍耐，他一定没有冲击力。所以我们想要进步之前必须先要学会忍耐。如果你今天没有忍耐的心，你就进步不了。你们今天在这里听师父讲课，如果你们没有忍耐，你们进不了这个房间。就是说动不动发脾气的人进不了这个房间来学习。为什么？因为没有忍耐就没有进步。如果你们不懂得忍耐，你们就学不好，进步不了。师父讲你们这些徒弟是为谁好？我就这么愿意讲你们啊？我讲你们就是锻炼你们，让你们不停地感觉到“唉

呀，我身上有很多缺点。我要忍耐，我要化解……”因为你们身上都有毛病。过去有人做一件大事，因为不能忍耐，就坚持不下去了。你们被师父讲过，怎么坚持下来了？就是因为你们学会了忍耐，所以不烦恼，很多事情就会过去。你只要不把自己弄烦恼，很多事情就过去了。精进不精进是很重要的。一个人学佛之后他必须精进，如果他不精进他就是在倒退（不前进就是在倒退）。举个简单例子：大家都在往前走，如果你停止了，实际上你就是在倒退。

佛菩萨讲“以具相好，及净佛土”。修出世法就会让你相貌越变越好，如果你修入世法你的相貌没有多大改变。什么叫“修出世法”？就是说我修的是今后，我要到天上去。如果我今天决定了要到天上去，我就会对人间的很多事情不去烦恼、不去忧伤、不去难过，你的相会越来越好。举个简单例子：你烦恼时你的脸整天绷着。如果你想到“我现在什么都放下，只要以后能上天就好了”。你想想看，如果你没有烦恼，你脸上是不是皱纹也比较少？你脸上皱纹比人家少，你是不是比人家看着年轻？如果你不跟人家去争去斗，你的脸是不是比人家庄严？所以修得越高的人想得越穿。比方说我想到西方极乐世界去或者四圣道去，这个人就放得下。你们谁放得下？家里、孩子、房子、车子……我刚刚跟一个徒弟讲：“你这么大年纪了少做一点吧。”“不行啊，我房子贷款还没还完。”不管你还完没还完，实际上你就是永远不知道休息的人，你就是永远得不到休息的人，你就是个苦命人。人家要放不就

放下了。很多人放下后总是说：“我只要有口饭吃吃，有个觉睡睡。”今天就算你在死之前把房子贷款还完了，但是这个房子又不是你的了——是你孩子的了。如果你走了以后孩子能够帮你烧几张小房子，还算是个好孩子。但问题是烧不烧都不知道。你拿命换来一点钱，你得到的是什么果报？得到就是浑身酸痛。年纪不饶人，做不动了，硬来做的事情一定闯祸的。比如：感情上硬来，一定闯祸。吃东西硬来也一定闯祸。明明吃不了再吃，明明喝不了酒了再来一杯，一杯再来一杯……好了，把这个肝喝到医院抢救去了。酒鬼不就这么喝完蛋的吗？硬来的事情谁能做啊？明明这把老骨头了，还拼命当小伙子一样用，行吗？我讲的每一句话你们都好好想一想。我讲了很多。

你们要记住：修出世法要修自在轻闲没有烦恼。因为修出世法的人已经很清闲了，他觉得“我无所求了，我以后就等着上天吧”——自在啊，清闲啊。“我没有什么事情。你打我，我死掉也要上天；你说我家里没钱，我也要上天；你再怎么样，我以后还是要上天。你管得着吗？我已经彻底明白了，因为我相信还有一个世界比这个世界好。”所以他什么烦恼都没有了，很自在，很清闲。人家说他神经病，他笑笑。你骂他，他绝对不会跟你吵，绝对不会难过，因为他想到底了。很好的相、很庄严的相是修出世法的。也就是说，如果你的相貌很好，说明你这个人修出世法，什么都想通了，没有烦恼，没有忧伤，没有难过。所以你的相一定会很庄严。

学佛就是学一种克制。一定要学克制。要懂得什么是自然产生的一种与众不同的相貌？一个人的相貌与众不同，这个人一定想得也和别人不一样。如果他长得一副菩萨相，与众不同，这个人一定有菩萨的思维在里面。举个简单例子：如果这个人是神经病，你去看他的脸，就是与众不同，一看就是个精神病患者的脸。老年痴呆的人也一定与众不同。相是修出来的。很多女人、很多男人那个脸一看就是精得不得了。让人家看见就讨厌的人多的是，比比皆是。那就是没有修啊。所以相好光明，就是说一个人相貌好，他心就光明了。你们去多照照镜子就知道了。另外，相貌就是清净的佛净土的一种。你们看，观世音菩萨的相很好很端庄。你们今天进来的人，如果跟菩萨一样的脸，相貌很好很端庄，那么在这块净土里大家不就是更干净吗？师父为什么不让有些人来听？师父为什么不让有些青年团的人进来啊？因为有些人相都是“歪歪斜斜”的，浑身充满了一种奸诈仇恨，眼睛里冒出凶光。所以干净的地方必须彻底干净。今天观音堂干净，进来的人必须干净，否则就会出事。所以佛土清静，众生就清静了。今天观音堂清静了，所有到观音堂来的人就清静了。如果你把观世音菩萨的佛台放得乱七八糟，人家进来心也净不下来呀。看观音堂这个设计，虽然小，进来就让你产生一种端庄感，让人肃穆三分。这里庄严了，你不就庄严了吗？你们来的每个人脸相都很端庄，人家进来的人看见你们也会很端庄。如果今天到东方台来十几个贼眉鼠眼的人，就是观世音菩萨这么端庄，其他拜佛人看了就逃走了。佛土清静众生就清静，佛土清静众生就得利益。因为观音堂清静

了，所有的人就都清净了，清净了菩萨就来了，你一求就灵了，不就得到利益了？如果把庙弄得整天为钱为利，最后连菩萨都不去了。你说大家跑去磕头有什么用啊？所以师父经常跟你们讲，“庙不在大，有仙则灵；山不在高，有仙则名”。

## 32. 佛言句句记心中

学佛道理都是一样的，如果听到善言善语就是生活在净土的现象。也就是说星期六、平时你们来的时候讲的都是善言善语，“你好吗？修得好吗？念多少经啊？”你看看这个地方不就是佛土吗？如果一来，“哎哟，我今天上午去买东西又被他骗了多少多少钱……”你说说这个地方能干净吗？所以在观音堂讲话必须善言善语，少讽刺人家。要讲善，讲正念。比如大家一进来之后，“哎呀，周太太你好吗？好久不见了，你最近念什么经啊？”“我现在很好，我念经后真的好啊！”都是善言。“你身体好吗？要当心啊。我给你买点东西，你家里还缺什么东西吗？”这种善言善语让人家一进来就感受到温暖，这就是观音堂。如果来的人一进来就是骂人吵架，一进来就想偷东西，一进来就想做坏事，你想想看这还成观音堂吗？这片佛土还干净吗？

佛菩萨的法布施。你们知道佛菩萨的法布施是什么吗？就是让大家学佛修心，使天下众生得到最大的利益。就连我们观音堂都是佛菩萨法布施的地方。当你一看到菩萨就肃然起敬，实际上你就是在接受菩萨的法布施。因为你看见菩萨之后你生起了学佛的信心，你看见菩萨你有愿力了，你看到菩萨你就感动了，你就会有行动。所以这才

是最大的善因。

师父在上个星期还有几句话没给你们讲完，现在继续给你们讲——“善恶具不思，方证菩提身”。就是说不思善不思恶，就是好的我不去想，恶的我也不去想，方证菩提身。是什么意思呢？很简单。你想做一个菩萨，你要好的不去想，坏的也不要想，什么都不想你就空掉了。举个简单例子：今天你们跟情人争吵或跟老公老婆争吵，不要去想，就事论事，否则你又被牵扯进另一种感情中去。

“哎呀，真可怜！”好了，你修心又修不好了。很多人就是这样。吵架的时候、骂的时候恨啊，恨的时候最好就希望他死掉；结果看见他生病了，心又疼了。这就不叫菩萨。因为菩萨是让你完全看穿这个世界，把这个世界看空。看空的时候你不要思善，也不要思恶——根本不应该争吵，所以哪来的善恶呢？恶你更不应该思。善为什么不应该思呢？好的事情为什么不能想想呢？比方说你想一想，“哎呀，这个人也挺可怜的”，好了，不是他可怜，是你现在可怜了。因为你罣碍了，饭吃不下，觉睡不好，你的麻烦来了。做人要讲良心。很多人对你们好过，你们要对人家好，人家有难的时候要帮助人家，人家有苦的时候要替人家分担。不要自己开心的时候跟人家好，不开心的时候就不跟人家好。要懂得用心来关心，不论是做人做事情都是这样，但不去想好坏。因为你是要学菩萨（菩萨的境界是非常高的），所以要不思善不思恶。你好的东西、坏的东西都不思，方证菩提身。也就是说那个时候你就是菩萨的身体。

悟者识本性，就是开悟的人知道自己的本性。师父做什么事情都用良心想一想：“我对得起良心吗？这是菩萨应该做的吗？”这叫“悟者识本性”。师父给你们讲的话“不思善不思恶”，我是怎么看的呢？当我看见你们徒弟在造因的时候我没有感觉，我该讲的都讲过了，等你们有果报的时候我也没有感觉。如果你们有果报的时候我觉得“哎呀，他也蛮可怜的”，实际上这就是没有原则的人。因为因果报应是天律，是自己做出来的，什么事情都是自己做出来的，有什么话可以讲？不思善不思恶——“我不去可怜他，他有报应后会改正的。”这叫不思善；“哎哟，活该，报应，自作自受。”我也不想，这叫不思恶。不思善不思恶就是菩萨。你去可怜人家你自己就可怜了。

这个跟慈悲心是分开的，是两个概念。师父是教育你们怎么样证得菩提身。你们千万不要混杂在一起了，太复杂了，你们要懂才可以。举个简单例子：这个孩子身体不好，妈妈很爱这个孩子，你想想妈妈要不是心疼孩子的话，她会很痛苦吗？“哎呀，我这孩子真可怜”——你思善了吧？这不是善良吗？妈妈痛苦了。妈妈一想到孩子前世做了很多坏事、恶事：“活该”——思恶了吧？连这个都不能想，连他可怜都不能想——不思善不思恶。所以“悟者识本性，迷者转轮回”。迷惑的人永远在轮回当中转不出来。举个简单例子：结过一次婚，因为你对婚姻态度不好，你永远不改自己的毛病，第二次再结婚你还是离婚，第三次再结婚……这不就是轮回吗？吃苦也叫轮回，享受也叫轮回。改不了啊，人的毛病很难改的。

明心方见道，见性即如来。“明心方见道”是什么意思？你只有明白了你才能看到道路。比如你今天知道我要去堪培拉，但你不知道怎么走。你只有明白了这条路怎么走，你才能见到这条路啊。“见性即如来”——等到你见到了你的本性之后，等到你已经明白了这个世界的所有恩恩怨怨都是过去生中的，等到你明白了这个世界的一切都会随着像云彩一样驱散了，也就是人没了的时候，实际上你就是见到了你的本性。

心本非心无明暗。因为你的心本来就是没有心的，所以就不存在明和暗，这叫“心本非心无明暗”。你的心本来就是没有的，因为这是个灵魂。因为有了灵魂注入你的肉体，所以才产生这个心。用现代话讲，如果没有一个什么事情发生，就不会成立一个什么指挥部。比方说澳大利亚有水灾了，就会成立一个防汛指挥部。这个防汛指挥部实际上就是你的心。但是如果没有这个灵魂的注入，就是说没有水灾的话，你这个心就不能成立。因为有了灵魂注入了你的肉体，所以你才产生这个心。因为澳大利亚有水灾，所以政府说要成立这个防汛指挥部，你才能有这么个机构。所以心本来就没有的，心本非心无明暗，善心恶心都犹如浮云遮太阳，就像浮云遮住太阳一样，一会儿会散去的。

性自如如无相见。人的良心、本性天天都是一样的。人的良心和本性，你有时候是见不到的。良心是由佛性内在的东西所抒发出来的、所产生出来的另外一种分子结

构。人家说你这个人良心没有了，并不是指你的佛性没有了。因为良心会随着你的习惯转换成另一种物质。也可以把良心经过你本身的佛性，让它转换成一种善良的东西。实际上良心还是围绕着这个心。这个指挥部有时候听从上级领导的，有时候听取下面反应的情况——是这个心在动。下面反应的情况是你在人间做错很多事情或大家都做坏事情，你这个良心想：“大家都做坏事，我也做”。如果听到上面讲了：“这个事情不能做的，这是不符合法律的。”那这个指挥部就不会去相信下面人说的话。所以这个心是跟着你的性来转的。所以要心、性双修。

光明普照汝不知。光明已经普照我们了，是你自己不知道。你们每天听到佛法，你们每天到东方台观音堂来，你们每天接受着佛光的普照你还不知道。你天天开心了，你还不知道为什么开心。如果你们不学佛，没有找到正道的话，你们会一直一直不开心下去的。但是有些人还不知道开心。你们去想想：当你开心的时候人家在边上也很开心，但是当事人自己不觉得，因为自己没感觉啊。比如你开心笑的时候，你自己没感觉的；但是等到你不开心的时候，你哭的时候，你自己对自己马上就会很有感觉。所以痛苦的日子难熬，而开心的日子不是自己的。这些都是哲学啊，佛菩萨就是最大的哲学家，你们要好好学。

本自无心不用减。人的本性来自无心。“本自无心”就是你说你做事情本来这个心就没有，就没有去做，你要什么解释？要用什么去化解啊？没有的。师父在前面已经给

你们解释很清楚了。比如本来没有水灾，但有了水灾后才会成立这个指挥部，这个心本来没有。如果这个指挥部本来没有的话，你要去解释什么？有什么可解释的？你怎么把这个事解释，指挥部都没有。因为没有水的时候这个指挥部就结束了。所以很多人做事总喜欢解释，越解释越糟糕。

证得本心不言得。当你真正得到了这个本心之后，实际上你不言得。“不言得”是什么意思？就是你不说它也得到了，因为你有本心有良心在里面，你就算“我得到了，我也不讲”，实际上你就是得到了。当人用良心本性做事的时候，你就会得到人间的一切。

最后师父给大家讲，用一天的一个小时到两个小时修心，把自己完全放下，没有罣碍，一定要坚持。如果一个小时放不下，你用半个小时，要完全放下什么都不想。这个比睡觉效果还要好。比如很多人睡在床上失眠，脑子里转的都是其他乱七八糟的事情，这种人睡觉的质量不好，也得不到正常的休息。所以要把心完全放下，要没有罣碍，用恒心坚持。因为中阴身会在你的罣碍中产生颠倒妄想（人死掉之后都要在中阴身的阶段等待判决）。当一个人坚持一天完全放下自己的身心，这个时候实际上你的魂魄就跟中阴身会离开。因为当一个人在人间瞋怒的时候，他就会跟中阴身接洽。如果一个人发脾气的时候，下面的鬼都知道的。如果一个人修得好是菩萨的话，他发脾气天庭震怒。如果一个人很普通跟佛菩萨没有什么缘分，没有

什么大功德、大功力，他会跟下面合在一起。如果你跟中阴身合在一起的话，你一烦恼一罣碍，对不起，你马上就产生一种颠倒妄想。所以很多人发脾气的时候就想到撞死算了，实际上这就是提醒你们的魂魄进入中阴身。所以一定要把自己的心给安住，让心不要动。要止住念，念头无论如何不能有。意识上升，就是把自己的意念慢慢上升。用法界的护持力，也就是说我们在这个世界上没有其他东西可以依靠，唯一的依靠就是护持力。什么叫护持力？法力加持。“我要坚持，我要坚持呀，我不能这样做……”这就是法界的护持力。

### 33. 再谈“布施”

接下来师父稍微给你们讲一点布施的种类。

第一，以信重心而行布施，当得离众嫉妒，人所崇敬。什么意思？就是以人的信誉来行布施。就是我这个人很讲信誉的，我答应帮你做一件事情一定要做到。我很讲信誉地布施他、帮助他，得离众嫉妒，人所尊敬。比如当一个人布施帮助人的时候，就是说我帮你，我很讲信誉的。我有信心我讲信誉，我很重信誉的，这种人会离开众生的嫉妒，人所尊敬。这就叫以信心布施。

第二，依时施，得三业清净，四时安稳。依照时间来布施，也就是说依照正好这个时候人家需要什么，你就帮助人家什么；人家正好缺什么，你正好这个时间帮助什么，犹如现代人的“雪中送炭”。这个人可以得到三业清净，四时安稳。

第三，常行施，得身心适悦，无散乱失。就是经常行布施的人，经常做布施的人，得身心适悦。也就是说经常布施的人，他身心很开心，一天到晚都很快乐。没有散乱失，就是心很集中的，心不会经常散乱。

第四，亲手施，得手指纤长，身相端正。什么事情布施我亲手去做。大家要明白，亲手施和托人家帮忙布施是不一样的概念。比如这个人生病了，我亲手给人家送药和托人给人家送药是不一样的。你们知道亲手施得什么吗？

得手指纤长，身相端正。比方说，我今天给人家买了包子，我往那里一扔，“你们大家吃啊”。这不叫亲手施。亲手施是什么？“你拿一个，你拿一个……”你亲手送到那里给每一个人。这个人的手指一定很纤长，这个人的相貌会越来越端庄。

第五，为他施，复得他人行大舍施。为他施是什么？是为人家布施不是为自己的。为人家自己没有利益的，得他人行大施舍。如果你经常帮助人家去布施，你可得到人家行大施舍给你啊。比方说今天你突然之间有一个事情不大好了，我通过第三者知道后说“我来帮助他”。就是我听到了之后再去帮助他，这个人一定能得到其他人大布施。这叫他施。

第六，依教施，心离取相，得无为福。就是依教奉行。依照佛教、依照教理、依照正常的理论来施，就心离取相，得无为福，就是你的心就会离开着相。师父讲这个道理你们都听不懂，就是心离开着相，不会执著了。叫心离着相，得无为福。我什么事情没做，突然之间有福气了，叫得无为福。你们经常看人家，怎么这个人什么都没做，好事都轮到他了？有没有啊？人家做了什么？人家依教行。什么意思？按照正常的，我来布施你、我来帮助你，依照教理，你需要我就帮助你，你需要我就给你。

第七，以妙色具施，得身色端严，众所爱乐。妙就是巧妙的妙。就是说当你布施人家的时候用巧妙的方法一起布施，得身色端庄。色是什么？这里的“色”并不是男女

之色的色。这里的“色”指方法。具施就是说大家一起来布施。如果你经常用巧妙的方法一起布施，得身色端庄，就是你的身体和脸都可以很端庄。众所爱乐，因为我很端庄谆谆教导你，我用诚心诚意这种“色”来鼓励你、帮助你（这里的“色”不是说男女之色，是脸相），这种人会得到大家的喜欢。

第八，以上妙香具施，恒得栴檀之香，受用供养。如果你一边用巧妙的方法来帮助人家，一边烧香拜佛，时间长了你会得到栴檀之香。栴檀之香是一种很高级的木头，是敬供菩萨的。也就是说你永远会有像檀香木一样的东西从心里发出香味，受用供养。因为你有了像檀香木一样的东西，你会受用供养，你会得到人家对你好。举个简单例子：小于剃个光头，人家以为他是和尚，人家就会经常想到他，“你吃饭了吗”，会给他端饭来。因为人家看见他光头就以为他是和尚，所以这个相就可以引来供养。如果你的心里面具有像檀香一样的东西和巧妙的方法，你会受用功德。

第九，以上味施，得味中上味，充益肢体。也就是说如果你身上具有菩萨的香味，你就是用味道来布施给人家。举个简单例子：如果你们擦香水人家闻到了，人家会很开心。师父经常法身出去，人家闻到檀香的味道，也就是说我能够让人家闻到檀香的味道——檀香已经充满了师父的肢体。

第十，如法尊重施，得安隐快乐，众人喜见。就是如

果你如理如法地尊重人家，你会得到快乐，得到喜欢看到的东西，得到安稳快乐。

心中要有佛。有佛就有众生，有佛就会戒。经常用戒律来要求自己，“哎呀，这样做会犯法的，菩萨会惩罚我的”，这就是法界的护持力。用法界的护持力来提升自己，就是不断地让自己提升。人有欲望，但必须去克服它。我们每个人都有欲望，我们必须去克服它。因为欲望是自然在人体当中产生的，就像人自然会生病一样。我们欲望来了要克服它、消灭它。我们身体生病了我们要医好它、消灭它。要拼命地尽心尽力做善事，但不要放在心上。如果你把很多事情不放在心上，而你尽心尽力做事，那就是“中道”。虽然境界没有提高，但是不做坏事，做个普通老百姓。做好事不做坏事就叫“中道”。

你们要好好听话。你们学得太差，差得太远了，远得离谱，还怎么普度众生？要记住：不要完全地靠师父。要像孩子一样，先是有人扶着你走，最后你要慢慢自己学会走。像学骑自行车一样，人家先帮你扶一段时间，但你总有一天会离开人家自己踩着自行车走。要离开人生的烦恼，靠自己不要靠人家。你们想想看，一个人骑自行车为什么会摔下来？因为他踩得慢。当一个人拼命地往前踩自行车的时候他就不会摔下来。自行车必须踩得快，前面的车把就稳，你越踩得慢越难行。学佛越精进越快，越不会摔下来。越不精进的人，左看看右看看、左晃晃右摇摇，越会摔下来。学佛一定要坚定信念。

## 34. 以戒为本

今天师父给大家讲，“戒为菩萨之本”。每一个人活在这个世界上都要守戒，就像我们在这个世界上必须要遵守法律一样。如果学佛的人不懂得守戒，那么这个人活在这个世界上就等于不懂得遵守法律，他一定会犯罪。如果学佛的人不懂得守戒，他也一定会犯罪，也就是犯阴律、犯阳律，以后就会到地狱去。所以任何一个学佛的人必须守戒，戒为学菩萨的根本。

大家一定要明白戒律是非常重要的，不要随随便便地去破坏它。在你心中要有这么个戒律。什么叫戒律？师父虽然对你们没有明确的规定，不要你们守五戒，但是你们要记住：你们守的戒要比五戒还要多，如果你们守不好戒的话，你们就会慢慢被人间污染。师父平时给你们讲了这么多学佛的理论、学佛的基础，目的是什么？就是让你们好好守自己的戒。我这个“戒”不止五戒，其中还有你们不要发脾气、不许骂人、平时行为举止要像菩萨、讲话不许讲荤笑话……这些是不是师父给你们的戒律啊？做人要认认真真不要去骗人，不该做的事情不要做，这是不是戒律啊？碰到什么事情要承认，不要以为自己是对的，这是不是戒律啊？我没有必要一条一条拿出来让你们遵守，我是让你们好好地学，要从平时的生活当中让学佛成为一种

自然。守戒要守到后来成为自然地守戒，而不是逼着自己一条一条去做。

学佛的人，众生所守的种种就是我们应该所守的种种。也就是说，凡是人应该所遵守的戒律，我们学佛人首先必须遵守。可以讲坏话吗？可以去偷吗？可以去抢吗？可以吹牛吗？你们做得到吗？所以我们现在活在这个世界上，我们所遭受的种种磨难、困苦、艰难、挫折，实际上就是因为我们没有守戒所造成的。如果我们懂得不要去嫉妒人家，这不是在守戒吗？如果我们懂得不去恨人家，你哪来的被人家恨啊？如果你懂得我不要贪，你哪来的烦恼啊？你就是因为贪了，但你贪不到你就烦恼了；你就是因为恨了，因为不懂得做人的道理了，所以你会遭人恨。其实你得到了做人的道理，但没有让你自己能够很好地运用，所以让更多的人恨你，让很多的事情在你身上发生。所以“戒”是很重要的。我们守戒就不会造种种的业。守戒的人就不会造业，而造业的人他就不懂得守戒。今天你不乱讲话了，你不就不造口业了吗？你不乱做事情了，你不是守了你的身业了吗？今天有个人告诉我，一个名家之后，爸爸是大学的教授，而这个女儿在澳大利亚就像妓女一样，今天跟这个，明天跟那个，把她父母的脸都丢尽了。想想看，这就是不守戒，她才做了这种恶业。

戒律犹如头上住着菩萨。一个懂得守戒的人，这个人头上犹如有个菩萨管着他，他就不敢乱来。菩萨时时在我们头上，时时在保护我们，又时时在管理我们。如果想干

什么就干什么，想发疯就发疯，想说什么就说什么，这叫守戒吗？这个世界上很多事情不是你想说什么就可以说什么的。因为你说出来有可能引来杀身之祸，你说出来也有可能造成无可挽回的家庭悲剧。吵架的时候你什么都能说吗？你什么都不能说。吵架时乱说，会给今后家庭破裂造下因。只有好好地守住自己的嘴巴、自己的意念、自己的身体，都不能做恶业。

杀业是当你起了瞋恨心的时候而去杀有生命的众生。也就是说如果这个人有杀业的话，他一定是以瞋恨心为主的。比如有人开始要杀鸡的时候，他不敢杀，结果爸爸妈妈硬叫他杀。当他抓住鸡的时候，鸡在乱跳乱蹦，不当心鸡翅膀或嘴巴啄到他的手，他一痛他的恨心来了，举起来就是一刀。所以瞋恨心最能起杀念。当一个人恨人家的时候，实际上这个人非常危险。他可能会做出一些让人不能接受的事情，或他自己都不知道做些什么事情。所以一个人如果恨心一起，他杀念就开始形成。当一个人恨的时候，虽然一开始他不想把他杀了，但是在他的脑海里已经铸成一个杀业的意念，而这些意念会随着时间的推移在他心里越积越深。举个简单例子：比如一把刀放在你的皮肤边上，如果没有动它，你说危险不危险？如果一把锋利的刀没有套子的，你放在身上天天都会给你带来危险。所以当人有瞋恨心的时候，就等于一把刀在你的心上。所以人常说“心字头上一把刀”，就是忍耐的“忍”字。很多人的心忍耐不下来就是这个道理。

师父继续给大家讲，要有很大的慈悲心才能化解你心中的恨念，而且要超度这个恨念。一个人活在这个世界上要懂得超度。超度什么？超度人家就是让人家好，就是超脱他的苦难。我们在人间做人实际上就是超度人家。我们把一个人教育好了，也叫超度。把一个坏人现在变成一个好人了，是不是超度？我们把自己的心要勤擦洗干净，就是经常擦洗自己的心，让自己的心不要去沾染不好的东西，也是超度。超度有时也是帮他超越自己。就像我们很多人沾染了恨心，我们就擦不干净了。比方说今天你们对谁不好了，如果想再对他好就很难。因为你不喜欢他，因为他得罪过你，你就很难原谅他。这都是不好的思维积压在心中，犹如一把刀插在你心上，你稍不留神就会刺伤你的心。

杀业有两种报应。如果经常有杀业的人，第一是短命，第二是生病。如果多病短寿就是因为在过去生中犯有杀业。也就是说，如果这个人现在身体短寿、身体很不好，这个人过去生中一定犯有杀业。想一想，杀鸡、杀鸭、杀蟑螂、杀蚂蚁……不是杀吗？所以犯杀业的人短寿。同样，如果这个人遭遇了各种不顺，比方说劫财，都是和上一世犯淫乐有关。如果今世这个人什么事情都不顺利，刚刚有点钱就没了，刚刚有点好事又没了，这个人上一辈子就是和淫荡取乐有关系。所以经常很淫荡的人他的钱财是守不住的，他再劫重生，经常会有桃花劫。如果一个人在这方面干净一点，他的钱财就比较稳定；如果一个人刚刚有点钱就乱搞男女之事，以为自己钱很多，但不知

钱很快就没了。

师父今天给大家讲一些基本的常识：供佛的物品。供佛的物品在没有供佛之前千万不能吃。如果你今天买回来的物品是供菩萨的，那就已经有因果在里面了。如果你自己嘴巴很馋，“我先吃一个吧”。好了，吃菩萨的东西，犯罪了。犯了什么罪知道吗？犯了偷盗罪。所以你们很多年轻人不知道，人家刚刚供上去的东西，如果你想“我很想吃”，你就是不对。如果你看这个供果好吃，你把它换下来，你就是犯偷盗罪。什么叫偷盗罪？供菩萨的东西在你自己意念当中想吃了，你把它换下来，那就叫偷。比如你看见人家拿来的东西你喜欢吃，你来不及拿下来，你就是犯了偷盗罪。知道偷盗罪会下到哪里吗？我等会儿讲给你们听。就这一点点小事情你们知道以后是什么报应吗？在佛堂里任何东西都不能私自拿，未经许可就是犯了偷盗罪。你们在佛堂里拿的东西等于在菩萨眼皮底下，在这么多护法神眼皮底下拿东西，全部都是偷盗罪。

师父为什么给你们讲这些？刚刚第一个主题是“戒”。师父接下来给你们讲戒什么？不正当的起心动念都是犯戒。意念起了贪爱，就是犯淫戒。意念当中喜欢这个、喜欢那个，以为人家看不见，这个就是贪恋，这个就犯淫戒。喜欢讲黄色笑话后果也是很严重的，也是属于淫戒。师父给你们讲：只要是师父的弟子、跟台长学佛的人，不论任何时候都不许说黄色笑话。不是设在佛堂里，是在任何时候，在家里也不行。因为你们念经的嘴巴、你

们念经的心灵，你们上面都有护法神，你们只要有这种想法，护法神就给你记录下来，接下来就该你倒霉了。为什么你求了不灵，人家求了灵？这些全部都是有原因的。虽然你做了很多功德，但是你还是漏。还有师父规定：如果人家在讲一件事情，但人家不是这个意思，而你在无形当中想到了另外一层意思，你想到了你就犯淫戒；如果你再笑出来你一定会生病。我警告你们不能笑。如果人家讲错了，第一你不能去想；第二你想出来而且你又笑出来了，那就是你有行为了，接下来你一定犯戒受罚。你们年轻的都要听好了，记住一定要守戒。

## 35. 戒妄语转化习性

妄语分大妄语和小妄语。师父今天给你们讲细一点。很多人说：“师父我不伤害人家。吹牛是不是妄语？”今天我就讲给你们听什么是大妄语，什么是小妄语？第一，小妄语是讲不真实的话、讲谎话。这种小妄语只要向众生忏悔，一般都能消干净。比方说我今天讲了一个事情不是太真实，但是有这么个事情。我对这个事情稍微撒了点谎，在这个基础上撒了一点点谎，这叫小妄语，因为他没有伤害人家。比方说今天你们叫谁出去，但他不想出去，“哎呀，我今天正好身体不舒服，我不想出去”。其实他没有身体不舒服，他是不是说谎了？但是这个谎言对人有没有伤害啊？没有。比如今天他不想借钱给人家，人家问他借钱，他说：“我今天兜里没带钱。”这就是小妄语。这些妄语一般的只要念《礼佛大忏悔文》，而且跟人家要说对不起。知道为什么师父让你们在众生面前、在大家面前说自己做错了、对不起。如果想要把自己身上这个孽障去掉的话，最好的办法就是当着众人的面说“我对不起”。因为由众人一起来受你这个业，就是替你承担这个业。因为你做错事情后你说了一句“对不起”，所有的人说“算了，原谅他吧”。只要他们这个意念一起，你就得到解脱。这就是为什么师父让你们承认错误，而且要在一屋子人面前承认，因为这个罪孽消得越快啊。越是死皮赖

脸不肯承认自己错误缺点的人，这个人孽障越重，自己做什么都会受阻碍。所以真正聪明的人碰到事情马上“对不起，我做错了”。这就是为什么我好几次让刘先生到这里来跟大家说“我做错了，我身体好了之后我没有精进去修学，结果我的肝癌又复发了”的原因。

你们想想看，你们是我的弟子，师父对你们、对徒弟还是很喜欢的。但是问题在哪里呢？就是喜欢你们，为什么有的人命运还是很差呢？很难改变自己的命呢？而为什么有的人就变得这么快呢？我就是不讲你的错，你也是有孽障在你身上。比如有的徒弟做错很多事情，谁都看得出来，但他总要找个理由出来，“哎呀，我不是这个意思，我不是那个……”你就是这个“不”字完全把自己挡住了。就算你说“哎呀，对不起”，但是你也是找了几条理由才说“对不起”，实际上你一点都没有得到菩萨的原谅。就算师父相信你了、承认你了，我不讲你、我不骂你，实际上对你更不好。你看你所求之事灵不灵、顺不顺利？你自己想想就知道了。而有的徒弟人家所求之事为什么灵？比如她儿子好了，家里有时出点事很正常，但一个个全部都化解了——因为她真修啊。你们记住：如果你们做错了就当着越多的人面前说“对不起，我做错了”，你们的境界越高，越被人家看得起。如果死撑着不肯承认的人，这种人越被人家看不起，最后被人家唾弃。有什么理由好讲的？解释什么？我跟你们讲了多少遍，不要去解释。如果做错了什么，你们只要把理由讲出来，师父就不讲话了。我不讲了，你们就自己把孽障都吃进去了。如果

你讲出来说“我对不起大家”，但是这句话要真心。我不管你是真心假心，如果你的表情语言让人家感觉是假心，你就是还没修好。你们大家好好学学，一定要真心，一定要真正地忏悔。

大妄语就是未经证实的言论。就是说没有得到任何信息而在外面乱传，这就是大妄语。也就是说从来没有的事情他可以造出来，他可以想象一下，然后加油添醋把它说得像真的一样，这就叫大妄语。比如你今天看到爸爸晚回来了，你去跟妈妈讲，“爸爸今天可能会在外面跟女朋友吃饭了”，实际上根本没有的事情，这就叫大妄语。没有的事无中生有，这个就是大妄语，就是大罪孽，要在地府受惩罚并且损功德和大缺德的。如果的确是看见了，你稍微夸张一点，那就是小妄语。

学佛后要常思因果业报。就是说学佛之后我们要经常想想因果业报。比如我今天讲了妄语了，我接下来的业报是什么？我今天无中生有了，接下去我就会被人家无中生有。不要说是说妄语了，就是你怀疑人家，你下一次一定会被人家怀疑。你们很多夫妻不都是这么过来的？如果你今天怀疑他了，你看看过两天他是不是这样怀疑你？就这么简单。这就叫报应。如果你这一世很穷，你上一世一定很贪，舍不得去救助别人。如果这个人不舍得自己的钱财，不舍得自己的力气力量，不舍得去帮助人家，不喜欢和别人广结善缘，这个人这一辈子就会非常的贫穷。穷的人是什么？就是不懂得布施。就像有的人喜欢藏点钱，藏

到后来越藏越穷。为什么？他心里穷啊。他藏了这个，他算一算不够，他再藏。他这个心里永远觉得不能满足，他永远是一个穷人。他家里哪怕藏了一百万，他也觉得我这一百万根本不够用，他越藏越穷。一个人有钱不用就是穷人；一个人没有钱还舍得用，这个人一辈子就是个富人。世界上还真有这种人，没有钱还拼命地用，他的钱不知道哪来的。而有的人有了钱舍不得用，这些钱不知道到哪里去了。你们想想看你们周围有没有？有些人没多少钱，但用起来可大方了，他觉得很舒服，他觉得他像百万富翁一样，他永远会有的。而有的人呢，家里很有钱，都藏着，自己吃泡饭，萝卜干都不舍得买，还到外面捡菜叶。虽然他银行里存着很多钱，但他永远就是个穷人。这是最有哲理的语言——只有舍了才有得啊。不舍哪来的得？你把钱藏在家里，你看看永远就是这么一点点钱。水是活的，这个鱼才能游；水是死的，这个水就是臭水。所以动的事情它才能活，不动的就不能活。人活着就要动，动了才能活，所以人要活动。你这个钱永远藏在家里，你永远就是穷人。我没讲错吧？你们学佛还要学很多人生的道理呢。

要改过忏悔，转化我们的习性。什么意思呢？就是要赶快改过来，改过来之后还要忏悔。你们一年一年老了，一年一年还要装下去吗？“我没有”、“是是是”，还要假装吗？假了一辈子了，快进棺材里了，你还要假吗？拿点自己真实的本性出来，不要再假了。整天的强调什么理由啊？有什么理由可讲呢？半条命都没了还要整天找理由，什么“因为……所以……”，“不但……而

且……”，有什么意思啊？睁着眼睛看自己老了，睁着眼睛看自己走向死亡。只有想通、看穿，只有忏悔，而且要转变我们的习性，也就是转化我们的习性。什么习性？就是我们的习惯。你们的习惯好不好啊？懒惰、贪婪、瞋恨、嫉妒、无耻（不该你的东西偏要夺过来）、胆小怕事（该自己承担的不承担），这些都是坏习惯，这些全部都要改掉。你们要每天修，要每日对照菩萨的语言，要每日对照菩萨的戒律，这样才能让你的心转化。比如做每一件事都要想一想“菩萨会这么做吗？菩萨会这么说吗？菩萨会这么想吗？”你只有这样做了，心才会清净，你的意念才会起干净的念头。

师父接下来给大家讲，怎么样知道自己忏悔的效果？每个人都懂得忏悔，那么你们知道自己忏悔有效果吗？接下去给大家讲忏悔的效果。如果当着众生的面你内心忏悔了（你们知道忏悔非常重要的），当着越多人的面站在前面忏悔（这个实际上就是西方宗教里面的到教主的房间把自己所做的事情全讲出来一样），当着越多人你讲自己不好，别人全都帮你消掉业障了。就是要学会把自己的脸放下来，在很多的人面前说“对不起大家”。你看看很多国家的元首，如果自己做错了他会跟国民说“对不起”，国民就原谅他了，实际上国民帮他承担了这些业障，他可以继续做他的元首；如果他死撑着，大家就起来反对他，把他轰下台。这不就是人间的道理？这不就是佛理吗？以后要锻炼你们当着越多人越要站起来，“我很难过，我这个星期做了几件错事（几件对不起菩萨的事情或对不起谁的

事情），对不起大家，我现在彻底忏悔”。你只要在这里讲一讲，你心里就舒服了，人家心里不舒服了，这就叫孽障转移法。如果你想知道自己忏悔成功不成功，首先你自己先想一想，你做不到吉祥的梦吗？如果你已经做到吉祥的梦了，说明你的忏悔已经成功了。如果菩萨原谅一个人，这个人晚上就会做到吉祥如意的梦。如果你做到吉祥的梦了，或者在生活当中你忏悔之后马上有吉祥的事情发生了，那说明你的忏悔成功了。举个简单例子：比方说我很对不起菩萨，我真的很忏悔。第二天如果好事来了，那就是成功了。要在大众面前忏悔自己的过错。人越多，实际上替你消业的人越多。你们根本不懂，死要面子活受罪。碰到事情，“对不起师父，我对不起大家”，他自己的一点点错就全部散掉了。死憋着，硬把自己这点错死憋着，好，在里面锁住了，你难过啊。“我没错，我觉得自己没错……”这时你觉得周围事物都对你不利了，你觉得大家都不理解你了。你说你难过不难过？你们懂吗？如果你们懂就好了。你们以为佛法这么简单念几遍经就可以了？不开悟啊。

还有一些人嘴巴上说忏悔了、说承认了，结果心里还想不开。接下来他就加了两把锁。第一把锁他认为自己是对的；第二把锁他假的跟人家说想通了，其实他把恩仇锁在心里面了。所以要么自己彻底地忏悔，要么还不如把自己真实的感受讲出来。如果你假的忏悔，你是害了你自己，一定会刺伤你的心的。举个简单例子：夫妻吵架的时候，讲到后来她真的不讲了，“我错了，我知道我错

了”。因为她知道她老公永远不会说自己是错的，所以她在她老公面前哭了，她心想“我也不要说真话了，跟你讲不清楚的。你这个人永远不会接受人家的意见”。她最后说，“是的，我错了”，她哭得更难过、更难受。你们生活当中没有啊。

## 36. 真心忏悔，觉悟自身

如果有人向你求法，就是问到你们佛理，如果你知道了而不去解释或者故意不回答，那就是犯戒。所以凡是在东方电台接电话的人，如果自己知道了不愿意讲或者你自己知道了马马虎虎敷衍了事，全部都是犯戒。你们知道犯戒是什么罪过吗？要下去的。比如今天你有什么事情了你不愿意回答人家，在电话里面“是是是，对对对，你就这样念几遍就可以了。好好好，再见”。如果你这样一挂，你就犯戒了。菩萨的事情可以敷衍了事吗？你们知道是在跟谁讲话？不要随便地发脾气，随随便便地发脾气也是属于犯戒。你今天是个学佛人，如果随随便便发脾气，随便答别人，是在毁自己的慧命，实际上你就是在火烧功德林（当然不是把所有的功德全烧掉）。如果你经常发脾气你瞋恨的心就表现出来了，你瞋恨的心一起，你的因就产生了，也就是因果产生了。比如你意念一动对他不好，接下来马上因果的因就出来了。你不喜欢他，对他不好，接下来你就麻烦了。你种下了这个恶因，你有了这个瞋恨的因就会结下恶缘，他一定会对你不好。你叫别人去骂人，也是叫人犯瞋恨心、犯瞋恨罪。有些人自己不骂人叫人家去骂人。这就是我有时候跟青年团开玩笑，我经常教育他们说：“如果人家叫你骂他，你马上就去骂人了，你有没有脑子啊？”

当别人向你认错或者你向人家认错，如果你不接受人家的认错、不接受人家的道歉，其实你自己又在犯戒。所以当一个人跟你说“对不起”，跟你认错的时候，你一定要接受人家的认错，否则你不是一个学佛的人，你又犯戒了。因为这会让你柔软的情和慈悲的心丢失。因为当一个人不接受人家的认错和道歉，实际上你的慈悲心就没了，你柔软善良的良心就离你而去了。不愿意接受人家的道歉就是瞋恨心还在你的心中，所以你才会不原谅人家，而真正原谅人家的人他是没有瞋恨心的。要逼着自己、克制住自己去接受人家的道歉。很多人跟人家道歉说“我对不起你了”，你嘴上说“好了好了，算了算了”，其实你心中还在恨，还在难过。学佛人如果看见人家这么道歉了，“哎呀，他悔悟了不容易。其实他就讲那么一句话，我也原谅他了，实际上也没有什么的”，你有慈悲心就不会伤自己。比如你跟她说“对不起”，可她就不原谅你。你讲过了你觉得没事了，你心里很舒服，而她有气一直憋在肚子里，时间长了她就生病了；所以要学会原谅人家。你原谅人家你才有慈悲心啊，不原谅人家眼睛都会冒凶光。知道吗？有时师父批评你们的时候，有的人的眼睛不接受，冒出来的是凶光。

我告诉你们：诽谤说佛不好、说法不好、说和尚不好或者说一些弘法的人不好，这叫诽谤三宝罪。诽谤三宝罪的意思就是这个人说佛不好，一会儿说弘法者不好，一会儿说人家的宗派不是。所以不能诽谤学佛者的一切有缘众生。这个诽谤罪也是很大的，这个在人间你是没罪的，但

是你到了下面，对不起，鞭打刑、鞭刑。抽你啊，就跟在人间被人家抽是一个感觉。

接下来师父给大家讲，佛菩萨是内在的智慧和觉悟。什么叫佛？什么叫菩萨？就是当一个人已经觉悟了，而且这种觉悟是从里面觉悟的，而不是仅仅靠外表的，这种觉悟的人他才称为佛或菩萨。能觉悟原来的本性，就是懂得自己本性和良心的人，能探索自己本性和良心的人，自己就是清淨的莲花。为什么莲花这么好啊？因为莲花出污泥而不染——没有污垢，莲花洁白如玉纯净似水。所以我们心中要生出一朵莲花，你的脸也会生出一朵莲花。如果你心中有个恶魔，你的脸也会像恶魔一样。我们不要受到五浊恶世的影响。“五浊恶世”师父过去跟你们都讲过的，现在这个世界很恶劣，有太多的恶言恶语、恶事恶非、浊气上升、洁气下降，没有纯洁的东西，到处都是肮脏的东西、肮脏的灵魂。

人要懂得从精神上得到解脱。这样的人才是真正解脱自己的人，这个人才能无忧无虑、无烦恼。如果你能当下开悟，你心中当下就会有佛国——当下就会有佛菩萨的国家在你心中一样。你就是生活在佛菩萨的境界里面了，你就会“一切众生相皆为淨土”。什么叫“众生相”？“众生相”是指世间人的各种不同表现和面貌。比如这个人特别嫉妒，就是一个嫉妒的相；恨人家的人是恨相；贪人家的是贪相；做坏事的是坏相；恶人是恶相。这就是众生相。所以要把自己的众生相去除。你离开众生相你就有淨

土了，就是在你心中产生一片净土了。悲观就是没有让明心见性的果常住在你的心中。如果这个人觉得前途没有希望、很悲观，就是说你没有明白这个世界到底是怎么回事。你没有明心，就是说你的心不明白，你没有看到你的本性，你没有让明心见性的佛果、果实常住在你的心中。

今生能够闻佛法就是有福之人。你们今生能够知道佛法的人那是真有福气的人啊。正确地学佛就会有一个能够超越这个有形世界的境界，有这个境界就可以到极乐佛土，可以超越了人世间。这个极乐世界是幻想国，是你意念当中能够到达的地方，而不是今生今世肉身能够到达的地方和享乐的地方。用现在通俗的话来讲，你拥有一个永久能够控制住的美梦，而你可以在美梦当中用你的灵魂来生存。比如你们做梦，在梦中如果是逃啊逃，那就不开心了。如果是在天上，能控制住自己想到哪里去就到哪里，多开心啊。实际上都是在天国。在西方教叫天国，在我们佛教里讲是天道，实际上这只不过是欲界天。

如果学佛的人知道自己今后的归宿，你就可以增加信愿行。因为我知道我以后要到西方极乐世界去，因为我知道我好好修我可以脱离六道轮回可以到四圣道去。所以我就能超越它。举个简单例子：很多小朋友在读书的时候在班级里被人家欺负。如果他要超越的话他会想到：“我和他还有半年的同学可以做，他欺负我也就是半年的时间。就他这种人，功课这么差，他考不进大学的，所以我进了悉尼大学之后他跟我就分道扬镳了。”他看到了这个，他

自己就会舍去很多的恨念。就像很多人在工作单位一样，她的理念跟你的理念不一样，你们天天在一起上班不开心。实际上你仔细想想，她又不是你老婆，你管得了这么多吗？在单位里她爱怎么样你就让她怎么样，你让她怎么样你损失了什么吗？难过啊，要管住她，就像管老婆一样，就像管孩子一样。你管得了吗？就像很多人劝师父：“师父啊，你有这么多孩子（弟子），你管得了吗？”管不了啊。因为我是菩萨我必须要管。而你们就得放开。因为不管你们这些弟子的话，你们就会放松，这是第一步。而真正的等到你们自身境界提高了，你们就会去度人。比如跟你们很不好的人，你慢慢会给他看一些书，你会用佛法来让他开悟。或者你到了一定的境界，你是菩萨了，你会给他念《心经》，那就是另外一个境界了。

## 37. 无生亦无死

人生最大的一件事情是什么，你们知道吗？没人讲得出来的。“修行”对吗？也对也不对。我在这里跟你们讲人生，我指的是“人生”，并没说你们修行。人生最大的一件事情实际上就是死亡。所以人家说生死都是大事。一个人生出来是个大事情，一个人死的时候也是一件大事情。你“不知生焉知死”啊？这是我们的孔圣人讲的。你连怎么生出来都不知道，你怎么知道死啊？这么大的事情，你是用什么态度在人间对待它？怎么样让自己能够不死？你们知道吗？因为人不会死的。师父讲给你们听：实际上人是不会死的，因为人的灵魂永远活着，而肉身会死的。那么你怎么样把人生最大的一件事情办好呢？你们现在修心学佛念经，你们就是在办人间最大的一件事情。周阿姨不是在办世界上最大的事情吗？你可以让自己升到天上去，你也可以让自己到地狱里去。那么这个大事情究竟怎么办呢？办得好办不好呢？就这个道理，你现在在办吗？在办。修行就是要了脱生死。修行忙了半天是为了什么？为了没有生也没有死。“没有生没有死”是什么概念？你到了天上之后脱离了六道轮回，你就没有生死了，永远不会再生了，永远也不会再死了。这就叫修“了脱生死”。

“信即得度”。你一相信马上就得到救度了，你不相

信你就不能得到救度。所以很多西方教和佛教都是同一个道理。你看西方教经常讲“你信就得救”，就是你只要一相信你就得救了。跟佛教讲的一模一样啊。“信即解脱”。只要你一相信你就解脱了。“见佛了生死，学佛度一切”。你见到了佛，你就了脱自己的生死了。你们今天看见观世音菩萨，你们就明白道理，你们就了脱你们的生死；只要你们好好地修就是“见佛了生死”。那么学佛就是要度尽一切众生——“学佛度众生”。

人生非假非空。人生是假的吗？不是。是空的吗？也不是。非有非无啊。这个人有吗？有。这个人没有吗？是没有。没生出来之前有他吗？没有。生出来之后死了有没有他啊？又没有。那么这个人到底有吗？还活着。非有非无是不存在的存在。像空气、像细菌一样，空气当中这些东西不存在吗？它是存在的。你说它存在吗？但你又看不见。是不存在的存在。西方世界也是如此，就是说西方极乐世界也是这样的，是幻化变成的，这是阿弥陀佛的愿力所为，是让你真正修成佛道的一个中转站。但是这个中转站很厉害，你到了这个中转站里面你至少不会再六道轮回了。所以很不容易上去的。我不知道你们现在有没有感觉？你们跟着师父学了这么多年的佛法了，你们知道不知道如果你真的死了之后，你们相信不相信你们的灵魂会到天上或者下面，像真的受苦、像真的享乐一样？是真的。你们不要开玩笑。我再三告诉你们是真的。你们不要等到死了之后才相信师父说的都是真的，那时已经来不及了。举个简单例子：人家说拿澳大利亚护照到每一个国家是不

用签证的，那么你相信了。现在有一个人告诉你说“澳大利亚护照到某个国家是要签证的”。虽然你还没有到过那个国家，但是你是不是要签证啊？人家告诉你了，你是不是要努力去办啊？等你把签证办好了，到了那个国家就算人家不看，但是你心里是踏实的。如果你没有签证，跑到那里就被他们移民局关起来了。知道吗？不是你没有看见、你没有实践过、你不知道的事情它就是不存在的，这是一个错误的概念。所以西方极乐世界又是实境又是意境。就像我们每一个人活在这个世界上，当我们睁开眼睛，看见的是实实在在的境界；当我们闭上眼睛的时候，我们又看见了这个世界是意境。“意境”就是由意念组成的这个境界。比如很多人在白天想做一件事情，但实在是做不到，他晚上做梦有时候他能做到，这就是他的意境。

“实境”就是你实际生活在这个世界上当中的境界。所以要实意境相地去修。就是在我们的实境当中、在白天我们醒着的时候我们去念经，我们去修心，也就是要在平时修自己的意境。比如我们每天睡觉等于死一次，睡着的时候不是你的肉身在活动，而是你的灵魂在活动，我们就是修这个灵魂的境界，又要修这个实实在在活在人间的境界，所以叫“实意境相修”。

要知道根本没有生也没有死。这个世界无生无死啊，根本什么事情都没有发生过。因为孔夫子讲“不知生焉知死”。你们想想看你们怎么生出来的？你们知道你们哪里生出来的？等你们生出来懂事的时候你们已经是一个爸一个妈了。很多人生出来的时候只有一个妈妈没有爸爸，因

为爸爸过早的死了。也有人生出来的时候爸爸妈妈都没有了，就在雪地里被一个被子包着，然后被人家捡回家养大，所以他无爹又无娘。你们每个人知道自己怎么生出来的吗？等到你们明白你们自己是一个人，开始渐渐懂事情的时候，实际上你们什么都不知道，你们对过去的一切全部忘记了。所以无生亦无死，亦无老死尽，以无所得故——什么都得不到啊。所以要知道在人间根本是什么事情都没有发生的，就是真如本性。我们学的就是真正的原来的本性。

只有认知人是虚实二化，你才能修成佛性。什么意思呢？就是只有知道人是虚实二化，即虚虚实实的，似有似无的。犹如今天好像我做过这个事情，一想我又没有做过；好像我是讲了这句话了，仔细想想我今天没讲这句话。很多人不认知这个东西，认为这个世界都是实实在在的东西。比如你今天中午吃过饭了，再问你昨天中午吃的是什​​么？你记不清了，是虚的，好像吃过。所以很多心理医生给人治病的时候就问：“你前天在哪里啊？”你讲不出来。他告诉你：“你前天在你家里你知道吗？”你一想，对的，我就是在家里。但你明明是在外面，你为什么想是在家里呢？因为这个是臆想症，是别人认为你是这样的，你也认为自己是这样的。因为人都有这个毛病。所以人不知道人是虚实二幻变化的。所以人都相信真的东西是实实在在的，实际上你只要把假的东西变到他的脑海里，他照样把假的东西当成为真的东西了。这就是为什么有这么多人上当受骗。

所以很多人用臆想法就可以解除他的病痛。比如有的女孩子到医院去找心理医生的时候，她说：“我被人强奸了，想起来就痛苦。”心理医生跟她说：“这个事情根本没有的，那是你臆想出来的你知道吗？你想想看，你说你前天被人家强奸了，那你前天在哪里呢？”先讲真的东西，“你早上是在哪里？”“我早上在学校。”“你平时上课中午的时候在哪里啊？”“我在吃饭。”“下午呢？”“我在上课。三点钟下课。”对的。“那好，小朋友我问你，你平时晚上在干什么？”“我在家里。”“那你前天怎么会被人家强奸呢？没有的事情啊，根本没有发生啊。”“哎？怎么像真的一样？”“对了，你得了臆想症。”医生就帮这个小女孩化解了她心中的病痛。她觉得这是她自己想出来的，没有这个事情。但是这个小女孩已经在虚幻、虚实两界当中。为什么人会偏听偏信？就是他一会儿相信这个，一会儿相信那个；一会儿懂得这个是好的，一会儿不懂得这个是好的。这就跟孩子一样。就像你们这些徒弟今天跟着师父学，“哎呀，真的明白了，什么都明白了”。回到家听人家一讲又不明白了。所以，人会接受虚实两幻的变化。

帮助人家把不好的事情用解决臆想症的方法解决掉，然后用另外一个好的概念填补他的幻觉思维。在过去你们知道吗？如果这个人被抓起来了，你想叫他坦白他是不会讲的。但你可以找一个心理学家跟他谈，谈到最后他会大哭一场，然后把他所知道的都讲出来。比方说绑匪劫持人质了，他说，“我要跟你们谈”，这时就让谈判专家去

谈。实际上他们都是很好的心理学家，他在跟你谈话的时候能够控制你的思维。要知道人是虚实两幻的，你才能在虚中找实啊。明明知道人生很短暂的，但我一定要在这个短暂的人生当中找到真实的本性，才能明白本来的面目。

真如法界是无始无终，不是有始有终的。什么叫真如法界？真正学佛的人学到后来是无始无终。因为他没有生也没有死啊，没有开始也没有终结的。我们学佛学得好的，他永远是活在人们的心中，他永远不会死掉的。虽然他的肉身走了，但他的灵魂在天上继续做菩萨。我要你们都修成这样。虽然你们也要保护好这个肉身，但肉身能保护几年啊？你再年轻你也得死啊，你再老你也得死啊。但修成后，要灵魂上去才能无始无终啊。

## 38. 学佛就是调心

师父给大家讲“诸恶莫作是守戒”。因为我什么坏事都不做了，什么恶事都不做了，我就守住戒了。“众善奉行视为慧”。众善奉行视为慧，就是说如果你经常去做善事去帮助人家，你这个人一定有智慧。因为只有有智慧的人才想到帮助人家，而自私的人是没有智慧的。只想到自己不想到人家的人是没有智慧的。比如只想到自己的人，他做生意也好、做人也好，他得不到人家的帮助。只有经常帮助人家的人，这个人才是有智慧的人。所以“众善奉行视为慧”，就是有智慧。如果你什么恶事都不做，那么这个人已经是一个守戒的人了。什么坏事都不做，这个人不是守戒了吗？“自净其意名为定”，这三句话大家要好好地记住。什么叫“自净其意”？就是这个人把自己的意念弄得很干净，讲出来的话、做出来的事一定是干净的。因为当你一个意念出来、一个观点、一个想法出来你自己已经过滤过了，你把它想得很干净，那么你这个人心就定得下来。比方说要做某一件事情，“这件事情我可以做不可以做？”想一想，“可以做”。好了，心定下来了，我不怕了，我自己知道这件事情可以做的。这叫自净其意。把自己的意念弄得很干净就叫自净其意。所以要搞清自己的意念，这个人就定得下来了。比方说我愿意做这件事情，我做好思想准备了，好的坏的我都愿意承担，这个人

心就定得下来了。又比方说我对这件事情有一套方案、两套方案，等到突然之间碰到什么不好的事情时，他就能想到应该怎么做了，那么这个人的心就定得下来了。

“离体说法，名为相说”。“离体说法”，就是如果离开你的本性、本体去说任何的佛法，实际上你是相说，是着相。比方说今天师父给你们讲课，如果离开你们的本性，离开你们的佛性说法，这叫离体说法，那就说明师父在着相。比如说，明明这个事情按照本性来讲是对的或者是错的，但是师父给你们讲的时候根据你们每个人个人的情况来说，实际上这个已经是着相说，就是说师父已经着相了。如果根据你这个人来说这个事情，这就是着相。讲大的，比方说整体来讲，良心到底善不善？人到底应该做好事还是做坏事？这是最重要的道理，而不是说你某一个人的个人行为所做出来的，我来判断这个事情是对的还是错的。绝对不能离开本性。所以要记住：如果一个人离开自己本性来说法，那么师父刚才说了，就是着相说法。举个简单例子：你去救这个人的时候你心里想着，“我要去救他，我要学菩萨”。当你坐在他边上给他讲，讲着讲着他哭了，他告诉你：“哎呀，我是有传染病的人，今天你对我这么好来救我了，我真的很感激你啊。”你讲着讲着马上就怕了，因为你怕他的病传染给你。这不就着相了吗？你就离开你的本性了。你应该知道我们虽然在原则当中用妙法去救人，但是如果你身上有菩萨，你去救度他你不一定就会被传染上。你去问任何医生，有些人远远的都会被传染到，而有些人和他生活在一起却没有被传染到，

是因为人体本身的素质是不一样的。比如有些人一伤风就感冒，而有些人体质好就不容易伤风感冒。所以学佛做人救人必须不着相。不能因为她是一个漂亮女孩子我就跟她多讲讲，因为他是一个糟老伯伯或一个老妈妈我就不理他（她）。这本身就叫着相。所以师父给大家讲，如果一个人着相去弘法度众会自性迷茫，也就是说他的自性会慢慢地越来越迷惑，因为他没有自性啊。菩萨救人是每个人都救。但是你去救人，你是看人去救的。因为他有钱，因为这女孩子长得好看或这男孩子长得帅你就去度。你们以为没有啊？我们这里就有女孩子看上某人，从外面带个男孩子来度他。有没有着相啊？这样你就迷惑了，你一着相度人就迷惑了，你就会颠倒了。

一切万法皆由自性起。世界上所有的法它是从自性开始的。自性就是本性，本性就是良心。所以你要救人做好事，都要用良心来体验你这个人是不是真正的具有佛性。简单的用白话讲，良心就是本性。为什么人家说看到底的东西叫良心？你还有没有良知良能？良知良能是本性分解出来的一个东西。所以大家要明白，我们要从自性当中去开悟、去运用才是真正戒的智慧。这句话的意思就是要从真正的良知良能中去开悟自己。开悟就是去明白。比如说这个事情我不能去做的，如果我这样做下去我会伤害他的，那就不要去做。这个东西我不能拿的，因为拿了之后人家就没有了。你自己的良知和良能，你的能量和你的智慧让你不要去做这件事情，那么你这个人就会长戒定慧。戒就是不去做。所以在平时的生活当中要开悟去运用。我

们怎样去运用这是很重要的。

心地无非自性戒。“自性无非”就是本性没有是非。你心里没有这个是对的，那个是错的，你已经是戒了。你的心对这件事情没有说“它是对的”，没有说“它是错的”，你不就已经戒住了吗？贪是怎么来的？如果你觉得这个事情是对的，那你就贪了。“应该是我拿的”，你是不是贪啊？“这个事情明明是他错了，为什么算在我身上啊？”你瞋了。“这个事情我也能做的，他能做总理我也能做总理啊！”你愚痴了。所以你的本身心里有这些作为的混原体，这种混原体在你心中让你心不平。混原体是你是非的动力。因为在你心中有对和错，有是和非，那么你就不能守戒，你就戒不了。所以菩萨一句话点破我们世人心，叫“心地无非自性戒”。比方说这件事情是他做错了，你觉得，“哎呀，我也有错”。这件事情孩子没有做对，“哎呀，这是孩子生活当中必经之路啊”。实际上你就戒了，你就戒了瞋恨心了。你本来很恨孩子，“怎么又犯错误了？怎么又做错了？”而现在你觉得没有是非，孩子没有做错。“我的女儿可能年纪小碰到这些事情了，我要原谅她。”你觉得这个没有是非，这是孩子在生活中应该碰到的挫折，以后会改的。那么你不就戒了吗？是你自己戒了，不是戒在她身上，是你自己不瞋恨了。如果看见自己女儿，“最好去找一个有钱人家”，你这个贪念一来你怎么守戒啊？因为你觉得“是啊，有钱好”，“是”来了，接下来就有“非”了。“是啊，一定要有钱的人，我要嫁给他。”好了，你有这种贪念来了，你怎么戒啊？所

以菩萨一句话全部点破——“心地无非自性戒”，就是在心中要没有是非。

心地无碍自性慧。如果你心中没有障碍，你本性就会开出智慧之花。举个简单例子：你在家种一棵树，如果树上面挡一块墙砖，你这个树就不能往上长，只能往边上长了，因为它有障碍。如果你今天种了一棵树，它自性无碍，它就能往上长，又有阳光又有水，它就会茁壮成长。智慧怎么来的？经常让自己心灵受到障碍的孩子就不会有智慧。你去看看自闭症的孩子怎么来的？是不是因为爸爸妈妈经常吵架？是不是从小家里缺粮短水的？是不是因为他从小碰到很多的障碍，爸爸不管他，妈妈不管他，或者家里出现什么事情了？这个孩子就控制不住自己了。他不是自然生长，这就叫心中有碍，他怎么能长出智慧啊？你去看“傻子”那种神经病，就是从小生活当中有障碍，他才没有这个智慧。如果一个人顺顺利利的，心中没有障碍，他怎么会没有智慧啊？想不通的人会有智慧吗？这三个字告诉你，“想不通”会有智慧吗？有智慧的人会想不通吗？想得通的人会有智慧，想不通的人就是没智慧。如果你年轻的时候吃了很多苦，现在你想通了，想通了就叫有智慧。很简单，如果你到今天还有很多事情想不通，你就是没智慧。如果一个人到最后要死的时候想通了，“哎呀，原来人生就是这么两腿一蹬要走了”。刚刚想通，你刚刚有智慧，但晚了。想想看，我们对过去，“为什么我早点不这样，我早点放下就好了，你看我的身体就是这么拼命打工造成的，我为什么当时还要拼命做呢？”人再多

的钱也不就是一张床、一碗饭吗？想开一点啊。如果孩子就是欠的，为自己那是自私。所以为谁都好，就是不能为自己。为众生是好的，为自己就是不好的。但是把这句话反过来讲，你为了众生不就是为你自己吗？你想想看，整天为人家的人这个人能不好吗？这个人一定会很舒畅，一定会很开心。因为他对所有的人好，所有的人都对他好，他到哪儿都受欢迎。在生活当中就有人整天帮这个、帮那个，他的生活一呼百应的。所以你们想想看就知道了，刚才师父给你们说“心地无碍自性慧”，心中没有愚痴他就有智慧。愚痴越多智慧越少，愚痴越少智慧越多。愚痴怎么来的？想不通呀，不该想的去想了。最好看见人家的东西变成自己的，那就叫愚痴。

## 39. 心地无乱自性定

师父今天给大家首先讲“住心观净”。住心观净就是把自己的心要守住，看看自己干净不干净。因为我们的心会不干净。怎么会不干净的呢？因为它经常沾染到六尘，所以必须要经常看，这就叫“观”。如果自己看到自己身上有不好的东西就要马上去除，这叫“观净”。“观净”就是把它弄干净，把它清扫一下。

心地无乱自性定。心地从来不乱，这个人就稳扎扎的。你去问他：“这个事情怎么做？”他马上就“哦，这个事情是这样的……”他永远定得下来，他不会乱的。

“哎呀，我心乱啊。”有的弟子就是一天到晚心乱，“哎呀，他一天到晚这样，哎呀，我应该怎么办？”你乱了，你就没有定力了；你没有定力了，你就没有智慧了；没有智慧你就傻了，傻了你就被别人看不起了。心要定得下来，天塌不下来。

学佛法我们要分三步走

首先是“立人”。就是把你的人做成一个顶天立地的人。学佛法要上对得起天，下对得起地，做人要像个人，就叫立人。学佛法的基础就是立人。把人先立正了，立起来，不要在人道里做得像个畜生一样，做得像鬼一样。所

以师父不喜欢看见徒弟讲话“咬耳朵”。“咬耳朵”讲的都是那些见不得人的话。有什么话可以“咬耳朵”的？当着人家面“咬耳朵”就是不尊重人家。人家看到你在“咬耳朵”以为你在讲他呢，你就是没礼貌的人、没修养的人。如果人家说：“哎哟，卢台长，菩萨来了。”然后师父跟人家“咬耳朵”，边上的人看了像什么样子？学佛，人成即佛成，先要把人做得像个人。

然后第二步要做善人。善人就是帮助人家的人。帮助别人家才叫善良，善良的人才不会帮助别人，善良的人才不会度众。实际上我刚才讲的这两点已经够了。一个就是学大乘佛法，用白话佛法讲就是做善人（帮助别人家的人才成为善人）；只知道自己从来不帮助别人家的人就没有善，他就是做自己的人。当然很多人连人都做得不像，那就立不了人，所以不能立人就不能成为善人。

第三步，要用“戒定慧”来克服自己的“贪瞋痴”。戒能克服贪，有贪心必须守戒。比如这个东西不该我拿我就不拿，我守戒了，我就戒掉贪心了。“哎哟，这东西好得不得了，人家都去拿了。”“我要守戒，我不去贪。”这“贪瞋痴”实际上就是用“戒定慧”来去除的。“定”能去除“瞋”。如果你有定力了你就不会去恨人家，你就能定得住自己。你觉得我没有必要去恨他，你觉得我没有必要跟他去发脾气，我没有必要……慧能去除痴。当一个人有智慧的时候他的愚痴就没有了。因为他明白了，他就不会去乱想了。愚痴就是乱想。比如说周阿姨想：“哎

呀，我能活一百二十岁多好啊。”这就叫愚痴。“我不要活一百二十岁，我随缘，我早走晚走都是上天，我放得下。”这才叫真正的智慧。所有有智慧的人能够克服愚痴。愚痴是阻碍你前进的绊脚石，用现代的白话讲，就是想不到的去想，做不到的去做，这叫痴心妄想。为什么想不到的事情要去想呢？比如明天早上有三千万的彩票，你们知道有多少人晚上觉不睡想去买彩票？真是发痴啊。他们有智慧吗？而有智慧的人会想：“这种中彩票的概率实在太小了。我用买彩票的钱还不如买份报纸看看，心里充足一点，或买个早点还吃得开开心心。至少这点钱我用得实实在在。”买彩票简直就是空的，只有没有智慧的人才会去做这些事情，所以称他们为“冒险家”。如果你冒险成功了你就成功了，如果冒险失败了你完蛋了。

什么是因果？师父讲给你们听。你们的行为要检点，不能犯错，不能做错事情，否则会有恶报。因为你种下一个因，就一定会有业报，这就叫因果。什么叫轮回？白话讲就是做任何事情都是在给我们教训。这是师父讲的，道理很简单。比如很多人做错事情不接受教训，下一次又做错又闯祸了，那他就又接受教训了，这就是“轮回”啊。比如嫁了一个坏男人，嫁错了，再嫁一个，又嫁错了，再嫁一个……这不叫轮回吗？这就是报应。我们做错事情给自己教训，不就是你的轮回吗？

学佛要悟到底。一定要明白到底，要彻悟。“开悟”是什么意思？就是刚刚开始有一点点觉悟。什么是彻悟？

就是我彻底明白了我才能彻底地改变自己。所以彻悟的人是什么都能放得下，而悟性不够的人是什么都放不下。比如他今天觉得，“哎呀，这个事情是不应该这么做的，但是……而且……可能……”他又抓起来了，他又放不下了。犹如我们在人间，你认为重要的事情，其实我不认为重要。比如彻悟的人，就是说对世界上什么东西都放得下。

那么怎么放得下呢？我举个简单例子给你们听听，什么叫放得下。人家急冲冲跑过来说：“不得了了，出事了。”因为是他发生的事情，而你自己没有感觉，对他来讲很重要，但对你来讲没有什么重要的。如果你当时没有这种感受你就是放得下。我是从另外一个观点来分析这个事情，不是叫你们不要去关心人家，而是指什么叫彻悟。庙里那些真正放得下的人，如果你跑过去：“师父啊，我们家出大事情了。”“放下万缘吧，开悟一点吧，阿弥陀佛。”因为不是他的事情，他当然放得下。但是他放得下他就能成佛，因为他知道人间的一切都是假的，而你们认为都是真的，所以你们说出大事情了。但再大的事情对他来讲没有事情，这样才能放得下。当然了，从另外一个角度讲，怎样帮助人家是另外一个概念。我现在只是帮助你们让你们怎么样先放下万缘。

如果我们认为这个事情不重要，实际上就什么事情都没有了。想想看，如果我们有一件事情做错了，急得不得了，身体急垮了，不就是认为这件事情重要得不得了吗？

实际上师父就是叫你们做人要懂得“放下”，就是说自己不要把这个包袱背在身上。我不是告诉过你们一个故事吗？一个老和尚要过河，但老和尚走不动，小和尚又太小，最后一个中年女子把老和尚背过河了。老和尚对女子说：“谢谢，阿弥陀佛。”就继续上山了。而这个小和尚却把这件事情放在心上，过了一会儿跑去跟老和尚说：“师父啊，她当时背你，你开心吗？有什么感觉吗？”老和尚说：“她把我放下了，我把她放下了，你却把她背上了。”就是说你思想上背上了她。人家没有事情，是你想到这个事情，你反而把这个事情当作你心上沉重的负担背上了。人家没有这个想法，是你想出来的，不是你在背包袱吗？

你们好好想想，菩萨真的是当代最伟大的哲学家，每一句理论都对我们人间受用。如果真的能做到菩萨的人，就是做得最好最好的人。最好最好的人用白话讲，实际上就是菩萨。做人做得能够让百万人、千万人都能够对你好，你不就是菩萨吗？你们行吗？自私自利。你们能抛得开自己吗？师父举个例子：师父现在有个 24k 的金块，上面有四个字“一切皆空”。接下来我说送给你们哪一位徒弟，你们都会抢。你们皆空了吗？你们以为这块金子上的“一切皆空”是个牌子。实际上就是叫你们一切皆空，就是什么都是空的了。如果你们把这块金子当成是实物，“我要我要”的抢，那你们就根本没有理解这四个字的含义。“一切皆空”就是什么都没有。实际上师父说：“把这个东西给你们，谁要啊？”谁都应该不要。因为本来就

是空的，我根本不要。我要它干嘛？这才叫领悟佛法的真谛，这才叫彻悟。自己嘴巴说：“我什么都想开了，一切皆空的。哎哟哟，这块金子我要。”这不叫彻悟。

师父心中现有几句偈语送给众弟子：

悟性本自然，

迷惑在人间。

若能真彻悟，

万物即为空。

## 40. 学佛要懂宽容

师父今天给大家讲“宽容”。一个人要懂得宽容。宽容是什么呢？宽容是一个宝贝，一个人如果掌握了这个宝贝，他可以在人间消除很多的烦恼。人的毛病就是不能宽容众生。你不能够原谅人家，你实际上就会生起烦恼。所以，宽容要无边无际。也就是说，当一个人的心原谅人家，不是就某一件事情、某一个特定的时间，而是要无边无际地宽容。举个简单例子：你们对自己的孩子为什么能这么宽容呢？而你们对自己的先生、自己的太太、对邻居、对单位里的人、对公司里的人，为什么这么不容易宽容呢？你们甚至不能宽容一个在马路上开车抢了你的道的人。所以宽容必须要无边无际，因为世界上所有的万物它都是犹如虚空啊，虚空就是假的，就是空的。那么你对着这些空的东西、假的东西去生气，不能包容它，不能原谅它，你去嫉妒它，你就犹如在人间吹了一个泡泡在空气当中，你去抓这个泡泡，它很快就覆灭了。所以要包罗万象。也就是说，在人世间，我们既然活在虚空当中，对所有的一万个景象，你都能够包容它。

今天人家给你吃多了，给他吃少了，今天这个人开心了，明天那个人不开心了等等，所有的一切都要包容，所以叫“万象”。什么叫“万象”？这是举例说犹如一万个

景象。宽容之人，什么意思啊？这个人如果能够宽容人家，就是开悟之人啊；这个人如果能够原谅人家，这个人就是开悟之人啊。很多人活在人间一辈子，就是不懂得宽恕人家，所以他一辈子就不能成为开悟之人。你们现在跟师父学到今天，能不能宽容人家？有的人连自己的丈夫也不能宽容，孩子也不能宽容，对他或她所做的一切，他都不能宽容。你说，他是属于开悟之人吗？要严以律己，就是说，要非常严格地用这种戒律来对自己。我不该做的坚决不能做，我不该想的坚决不能想，要非常严格地守戒律对待自己。要宽以待人，就是待人要宽厚，对所有的众生都要宽厚。只要能够救度众生，就必须放开自己。凡是能够放开自己的人，这个人就能够救度众生。如果这个人很自私，不能够宽容人家，他怎么能够救度众生呢？

你们大家自己想一想，你们每个人救自己家里的人都不会这么宽容地去救度。这么好的法门拿在手上了，有的人就不肯救自己家里的人。为什么？因为这个姐姐曾经跟我不好过，因为这个哥哥曾经跟我闹过，因为这个妈妈稀里糊涂曾经欺负过我……所有的这一切，说明他没有开悟，他不能包容，他也不能救度众生。我们在菩萨这里做错多少事情啊，菩萨是怎么包容我们的？所以大家要明白，我们要包容、宽容和兼容。对什么事情，世界上的一切有情众生，包括动物，善缘也好，恶缘也好，都要学会包容啊。今天在你们家多了一个人，这个人是来讨债的也好，是来还债的也好，你做母亲的会不会尽自己的心对他好啊？难道因为这个孩子是你生出来的，他是来讨债的，

你就会把他抛弃吗？这就叫包容。但是人的毛病就是能够包容自己的，不能够包容人家的，这就是麻烦，这就是毛病。所以不论是善缘也好，恶缘也好，就是不能无缘。不论是善缘也好，恶缘也好，它一定要有缘分。如果这个人跟你没有缘分，那么对不起，我们佛菩萨讲“无缘不度”，这个人就暂时没希望了。你家里的孩子跟你是恶缘也好，你家里的爸爸妈妈跟你是善缘也好，你都能度的。最怕的就是没有这个缘分，那么你也度不了他了。所以叫“无缘不度”啊。

要克服无明心。什么叫“无明心”？师父给你们讲了很多次，就是不明白道理的心。这个人的脑子搞不清楚，他的心一定是糊涂的。没有明心见性的人，他的脑子一定是糊涂的。良心不明白，用了坏心、坏意，什么都不明白，这个人不懂人间的人情世故，这叫“无明心”。所以这里边就包括了爱、贪、无明、烦恼。“爱”，在人间离得了爱吗？“爱”在这里并不是说男女之爱，指的是人间的友爱、同学之间的爱、父母跟孩子的爱、长辈老师的爱，同事之间的爱……这所有一切的爱，离开得了吗？一辈子也离不开。有一个人帮他家做了一辈子阿姨，这个老板对这位阿姨非常好，这位阿姨也是诚心诚意对老板家好，最后就结为夫妻了。有的就是一辈子对他好，感情太深啊。这一切都是归宗于人间的一个“爱”。在这个“爱”之前还要加一个字，叫“缘爱”。

有了这个缘分，你才能爱；没有这个缘分，你是爱不

出来的。所以人的一辈子离不开一个“爱”字。你们爱菩萨是不是爱啊？爱孩子是不是爱啊？爱老婆、爱老公是不是爱啊？甚至有时候你们觉得这个人对你太好了，某一件事情他帮你这么多的忙，你都爱他爱得不得了。你在最艰苦的时候，如果你在澳洲一个人留不下来，你找了中介，这个中介拼命帮你的忙，像真的一样，而且不多收你一分钱，到了最后，你感恩的心都可爱他。最快的爱，就是跟人家旅行团出去，八日游、十日游。有的单身女人带了一个孩子出去，师父就看到过这种事情，那个男的无微不至地关心她，说起来是个导游，但是就在这个七、八天里面，那个女的爱他爱得疯掉了。你想想看，人怎么会没有爱？爱，那就糊里糊涂了。搞不清楚的爱那就叫糊里糊涂的爱。

第二个给大家讲的叫“贪”。你说人间能离得开贪吗？我今天好了还想好，我房子大了还要大，我钱多了还想多……这就叫贪，贪了之后就不明白了。今天师父去开药，一个医生就告诉我，为了钱，有一个医生现在看病都看不好了。人家明明是腿骨折，他说人家的腰不好。因为他天天要钱，他现在满脑子里都是钱，他跟人家看病的时候还要打手机问股票行情。你说这种医生看病看得好吗？听了让人心寒啊，听了就觉得人没救了。为了钱什么都能做的。这就叫贪。贪了之后，就会产生无明。“无明”是什么？无明就是什么事情都开始不明白了。然后呢，开始烦恼。贪不到，开始烦恼了吧？不明白，开始烦恼了吧？人家为什么说人啊？我就不开心。开始烦恼来了吧？所以

要明白，我们宽容不能建立在“我”之上。就是说，如果你宽容人家，你老想着“我”，那你这个宽容是宽容不好的。举个简单例子：你宽容在“我”字上，“我原谅你了，我对你够好了”，是不是宽容啊？他认为是宽容了，“这个事情我没跟你斤斤计较啊”。因为有个“我”字，你说这算宽容吗？你还是建立在“自我”的基础上，所以这个宽容不能成为大爱之宽容，不能成为博爱之宽容。就像孙中山讲的“博爱”，佛菩萨讲的“大爱”。因为有“你”了，你是非常狭隘的，从你的观点再去看某一件事情，那么永远超脱不了你的自我。什么事情你心里先自己想了，你再去用自己的观点看人家，你说你这个观点会正确吗？所以宽容之心不能建立在“我”的基础上，那不是真正的宽容。宽容心，说得容易做着难啊。吵过架了，想想原谅他吧。回来刚刚想原谅他，一看他那个样子，气不打一处来。不在的时候想想：“算了，我不要去跟他斤斤计较了，他也蛮可怜的。”一回来看见他这个样子，火气又上来了。这么容易做到宽容的啊？你们一生当中能够原谅几个人啊？有的人一辈子到死的时候都不能原谅人家，能宽容吗？

## 41. 去除执著，离开欲望

还有的人在执著呢。很多年纪大的人，一辈子对这个人挺好的，但是被他伤害了好几次之后，他就永远记住了。所以他就说：“我一辈子直到死我都不会原谅他的。”你说这种死能上天吗？想想都是众生啊，想想都很可怜啊，有这个必要吗？恨人家一辈子，你自己能过几辈子啊？你的一辈子在痛恨当中度过，你能得到幸福吗？好好想一想吧，说得容易做得难啊。这份宽容应该是无边无际的，这份包容是无我的、无人、无众生。宽容是无边无际的，是没有条件限制，也是没有物质限制，没有时间限制。不管多少年之前你对我不好，我忘记了；不管为了某一件事情，你再让我难过，我忘记了；我没有什么东西不能忘记的。因为等到哪一天我死了，连我自己是谁我都不知道了。我们投到这个人身上，我们上辈子是谁我们现在也不知道了，都能忘记了，为什么不能忘记在人间的一个小小的摩擦呢？谁不付出呢？你不宽容人家，人家能宽容你吗？你恨他的时候，他没有付出吗？你恨他，因为你付出了，所以你恨他。但是想一想，他有没有付出呢？

要无我、无人、无众生。也就是说，我要原谅人家。第一，不是站在自己的观点上去原谅人家。夫妻吵架经常讲：“我为你受了多少苦，我现在原谅你了……”这个不

叫宽容。“我跟你两个人同时花了很多钱，但是我花得更多；我跟你同时生了一个孩子，但是我照顾孩子比你照顾得更多……”你说这种人能宽容人家吗？这个还是有“我”字作怪。要不能在“我”字上，要没有人，没有众生，没有物质。宽容的心无所求的。原谅人家还有目的，这怎么叫原谅人家啊？“我今天原谅你了，你给我打一下吧，否则我的气不消啊。”这叫原谅人家吗？你们很多女人不是这样吗？先生气，气到后来，老公说：“对不起，我这件事情真的做错了。”还气不消，因为我生气。接下来：“你这个坏蛋，我不打你一下，我过不了这个关。”打了一下，心里舒服一点了，或者砸了一样东西了，她心里舒服一点了。这个就叫有“我”字。这种叫宽容吗？菩萨对人的宽容会有目的吗？会有要求吗？你们孩子做错了事情，你们会对他们有要求吗？你找人、找对象的宽容，那就不一样了。因为你还是纠结在“我”字里面。因为这是我的女儿，她犯错了，所以我就能原谅她。因为这是我的老公，他是外人，老公还可以找，孩子是我自己生的，所以这个老公我就可以骂他，甚至可以打他。反过来男人也一样。

无所求、无所得、无所谓啊。对什么事情都要无所谓，不能有所谓。我对这个事情有所谓了，就是你的心开始贪了。有什么所谓啊？有什么关系啊？伤了你什么啊？伤了你的名誉？还是伤了你的地位？还是伤了你的钱啊？所以你就有所谓了？能伤你什么啊，告诉我？

师父给大家讲，要见佛性，讲的是人的原来的佛性。每一个人的佛性是自古以来本来就有的，从不会换成另一个佛性。你们说你们今天的本性是善良的，难道那个人的本性是邪恶的吗？任何一个人都是善良的本性，只不过他在累世之后，他看不到他的本性了；看不到他的本性，就遮住了他的原性（原来的本性），其实原来的本性并没有丝毫地改变，而是被你污染了。你今天穿一件白衬衫，这件白衬衫本来是不是白的？因为被你碰上墨汁了，被你碰上黑的东西了，现在这件白衬衫变成花的了，不好了。难道这件白衬衫本来就是花的吗？本来是好的，是被你弄脏了。你们的良心本来就很善良，是被你们弄脏了，脏得不得了，洗都洗不干净。

人间始终是污染你本性的地方。人间始终是被污染的地方，让你见不到本性。你说人为钱，还能够见到本性吗？人为名，还能够见到自己的良心吗？人为财，就跟鸟一样了。“鸟为食亡，人为财死”，这个就是动物啊。很多人还拿出这句话来沾沾自喜呢，你看，我为财很正当的，鸟都为食亡。请问你是什么畜生啊？鸟是畜生啊，你为财亡，你以为自己是个鸟吗？我换两个字，畜生为食亡，畜生为财亡。你难道人不做，要做畜生吗？这就叫道理。所以佛性我们人并不是没有，而且这个佛性在我们身体当中犹如是太阳。我们佛的本性阳光普照，照得你心里暖洋洋，照得你心里亮堂堂，这就是太阳。那么有的人为什么没有佛性了呢？并不是没有太阳，因为他的太阳被乌云遮住了，因为他的太阳没有光芒了，因为他的太阳已经

看不到亮光了，因为他的本性已经没有善良的东西了，已经被污染了。虽然本性很亮，但是被遮住了。举个简单例子：拿个手电筒。一开，亮不亮啊？你拿块黑布把它遮起来，还看得见吗？但是你说手电筒有没有亮啊？手电筒有没有工作啊？手电筒应该是亮的，但是被你遮住了。

所以，人等于欲望。你到了人间，投了人道，你就等于开始进入了欲望之道。你只要做人了，你就开始有欲望了。食欲、财欲、名欲、色欲、贪欲、瞋欲，什么都是你这个欲望带来的，促使着你走向畜生。一个女孩子长得漂漂亮亮的，好吃懒做，不肯打工，早上不肯起来，最好找个男人养养你，打打麻将，就像一个下贱的女人一样，被人家养着呢。什么样子啊？不就是奴性吗？不就是没有出息吗？我指的是青年人。一个小青年在没有结婚之前，他们就想：“我最好不要工作，我最好不要起来，我每天都睡个懒觉。”所以人不能被欲望包围。早上爬不起来嘛要睡觉，然后看见东西狂吃；今天这个也要，明天那个也夺；人家说这个好，他就做这个，人家说那个好，他就做那个；一会儿要漂亮，一会儿要名，一会儿要利；人家穿名牌，他也要穿名牌，人家吃苦，他不去。活在欲望当中，实际上就是活在畜生道。

想想看，很多强奸犯，他们是不是畜生？他们像一个畜生一样冲过去，抱着人家，你说他是不是畜生？人应该不应该做这种事情？就算是夫妻，用儒家思想还要行周公之礼啊。夫妻间强行要爱，就是人行畜生事。为什么在澳

大利亚，夫妻强行为爱可以判你强奸罪啊？过去我们没有听说过，认为夫妻就是应该的。在澳大利亚，人家不愿意，你硬要做夫妻之事，你就是强奸。不能在欲望的驱使之下做任何违背良心的事情。有欲望之后，人就会有障碍。看见人家漂亮了，想了；看见人家有钱了，想了；看见这个好了，又想了；看见那个好了，又想了……你想想看，这些欲望在你心中生起的时候，你会不会难过啊？你会不会嫉妒啊？你会不会恨啊？隔壁这个人家的孩子没有好好读书，孩子为什么考上好学校？我的孩子这么用功，为什么考不上啊等等，所有的这一切，让你走向障碍。不开心吧？我的女儿考得这么好，为什么没进去啊？就没进去怎么样？心里难过吧？天天吃不下饭，睡不着觉了。所以要把欲望转换成智慧的光明。

## 42. 用精气神转变欲望

师父每一句话都要给你们打个比方。虽然我很累，但是我必须给全世界“最聪明”的这些弟子们解释一下，因为我不解释，你们也不明白。要明白，障碍为什么要用智慧来去除？这件事情明明不能做的，想开一点，我就不做了。很多女人生不出孩子，看看人家的孩子，她没有一个不喜欢的，她多想有个孩子啊。这个时候心中障碍就来了，她会嫉妒所有的女人，嫉妒所有的家庭。那怎么样用智慧来把这个障碍去除呢？怎么样用智慧把这个欲望来转换成光明呢？就这么想：“有孩子，会有孩子的痛苦；没孩子，有没有孩子的幸福。有孩子，有痛苦也有幸福，没有孩子，也是有幸福有痛苦。我跟她一样，我也有痛苦也有幸福。”转换了吧？心里这么一想：“我上辈子没有债主，我没有欠债的来跟我要债，我也没有还债的让我去还。所以，我没有孩子我过得很开心。我把世界上所有的孩子都当成我的孩子，我对人家好，人家一定会对我好。”有什么关系？我们都是佛的后代，我们都是有佛性的人，我们难道把爱看得这么狭隘、这么自私吗？要没有想到任何其他的东西，把所有的孩子当做自己的孩子。这就是要人来改变自己的意识，改变自己的思维，来让自己的心中充满着光明，充满着智慧。你们在马路上看见一个小女孩、一个小男孩非常可爱的时候，你们走过去抱抱她

（他）、亲亲她（他），你们有没有想过是人家的孩子啊？没有吧？这就叫大爱。你们恨不得看见一个小孩子在边上，“妈妈，我肚子饿”。自己就是吃了一半，有时候也会把这一半去给他。你们那个时候想过没想过，“这是我的东西，我为什么给他？他又不是我的孩子？”你们想过吗？没有。当你们喜欢一个孩子的时候，你们想过没想过，这是别人爸爸妈妈生出来的，是人家的，我觉得我不能抱他。有没有这种？没有吧？这就叫爱，这就叫无私的爱，这就是没有“我”的爱，那这才叫大爱。有目的的爱，从“我”出发，我今天对他好，我要从他身上得到什么目的，那就是自私的爱。我今天跟他说佛法，因为我看见他好看，我愿意多跟他讲，那是狭隘的爱。这种爱有智慧吗？这种爱能有功德吗？

我们必须要用精、气、神来转变欲望。“精”是什么？人身体上有肋骨，里面的人体的东西可以聚集一种精，那叫做精神。这个精不可少。男人像男人，就是有精神；女人像女人，也叫有精神。“气”是什么？这个人讲话都没有气，你说这个人能好吗？讲话都有气无力的。师父在回答节目的时候经常说：“你用点气好吗？”没有气，人家说，气不足，人就不行了。人活着就是一口气，死了也就是这口气。所以，人可以没有气吗？“精”是筋骨，是钢筋；“气”是水泥；“神”就是砖头。面对全世界“最聪明”的人坐在我下面，我只能用最简单的白话佛法来告诉你们。因为有了钢筋，因为有了水泥，你的神才能站得住。人家说，神清气爽。没有精神，难过不难过

啊？精神萎靡不振，神不行了；人家说神不行，就是精不行。精神不行了，就要睡觉了；精神不行了，人就要瘫下来了；精神不行了，气也没了。你们都看过足球吗？开始进场的时候，每个人的精气神都很足的。“加油！加油！”一看，1比0，一看时间差不多了，到了最后了，还有5分钟，已经2比0，不可能扳回来了。助威的人不叫了，对方也不叫了，没有精气神，支柱没了。学佛人必须要有支柱，这个支柱就是你心中的佛性，只有佛性能够让人拥有精、气、神，只有有精、气、神才能克服你身体上的欲望。这么深奥的佛法，用简单的比喻可以告诉你们，那就叫白话佛法。

“一世当官了，九世当牛。”听得懂这句话的意思吗？因为当官的人很容易做错事情，而且当官的人做错事情的话，缺大德的话，他可能要九世做牛，投不了人啊。所以我们要行善，贵在存恒。存就是保存，就是坚持；恒就是永恒。我们做人、做事情必须要保持一个精神，必须要永恒地向前走。不要我今天做了，明天就不做。你们打工是不是这样啊？你今天打工了，明天不打工，那你不能保持永恒，你的钱就不够用了。是不是这样？他必须要有一股劲，要永恒地坚定信心地去做。小于帮他妈妈念经，偷偷地念，他永恒吗？天天在给他妈妈念。他忙得这么晚，他自己还要给他妈妈在观音堂念经，他永恒地坚持了吗？坚持了，成功了。他把他妈妈救了。那叫永恒啊。所以我们修行贵在存恒——存在在心里的永恒。

我们做人要懂得“见人之得，如己之得”。看见人家得到的东西，就像自己得到一样欢喜。你们做得到吗？

“哎呀，你的孩子生出来了，真的又漂亮又好，真开心啊！”就像自己生出来一样。你们做得到吗？“你这个人这么好，这么幸运，又有什么好事了？”一点不嫉妒，就像自己开心一样，叫见人之得，如己之得啊。看见人家：

“哎哟，你生病好了，真开心啊，我真为你开心。”好不好啊？这才叫做人。

“见人之失，如己之失”。就是看到人家失去了，就像你自己失去一样地难过疼痛。有没有啊？看见人家撞车了，“哎哟，真可怜”，就像自己撞车一样；看见人家钱包被偷了，真可怜，就像自己的钱包被偷了一样。钟先生被人家骗了六千块，心里难过，想想就像自己被骗了六千块一样的。师父在说这个事情的时候，还有很多人开心地在笑，心里还在想：“这个世界上还有这种傻瓜吗？”这个就不是佛性，这个人就没有佛的善心。

度众生要无怨无悔。我们度人家要无怨无悔啊。现在有多少人度人家度到一半，一看灵性上身了，吓得要念的不念，要讲的不讲，马上逃走。你去度众生的话，哪会不碰到一点冤结啊？你要帮人家的话，你哪会不碰到困难？无怨无悔地去帮助人家，那才是菩萨。你们碰到一点事情了，马上吓得，“观世音菩萨，我只想度人啊，他现在身上有灵性，请观世音菩萨把他请走。我度过他了，反正我心里就是这个意思。其他的，你让他去念经吧”。你们以

为多少人没有讲这个话，吓得跑回家不敢去度人家了。哪一个人帮助人家不付出啊？想想看吧。不要说这个，就说帮朋友搬家都有可能把手砸伤。人家说：“很对不起啊，你把手砸了是为了帮我搬家。”“没关系的，不痛。出了点血，没有关系的。”哪有不付出的？又想做好人，又不想付出，那是个好人吗？想想如果是度自己的亲人，就不会说只管度人不管念小房子了吧？

我们度众生要无怨无悔，我们要无爱无憎。什么意思呢？就是说我们度人家的时候，心中不要有分别心，不要有爱他之心，也不要憎恨他之心。没有爱心怎么去度他啊？这个爱指的是没有分别心。我们不能有分别心，不能因为他好看，你去度他，那就有爱了，有杂念了。因为这个人有钱，你去度他，度了他之后，你就叫他给钱，那也叫有杂念。因为这个人身体很不好，生了肺病，你度他的时候，戴个口罩，怕他的肺病传染到你身上，这个就叫有憎。所以度人必须要无爱无憎。

## 43. 不追逐名利，让众生快乐

要心中平和啊。都是学佛人，都是好人，我们要爱他们，要心中平和，我们要有悲悯之心。要记住，我们对谁都要悲悯，就是说可怜他。因为你可怜他的话，你心中的恨就会少一点；你越可怜他，你心中的恨就越来越少。你去恨他干嘛？多可怜的人啊。你们看看你们自己可怜不可怜？一会儿这个出事，一会儿那个出事；一会儿这里痛，一会儿那里伤。家里天天有事情，没有停的。

多可怜人家，心里就有爱。因为我们都是一样的。为什么都是一样的？因为心是一样的，佛心是一样的，良心是一样的，我们善良的本性是一样的，都在一样地学佛，我们就是一样的人，一样的圣人。这就是歌曲中说的：一样的天空，一样的阳光，一样的生活。我们生活在澳大利亚，我们是不是用着一样的水啊？我们是不是呼吸着一样的空气啊？我们在观音堂里面，是不是一样地学佛啊？我跟周阿姨有什么区别啊？男人女人有什么区别啊？好人坏人有什么区别啊？都是人。问题是要把坏人变成好人，那就是更一样了。平等心，师父刚才给你们讲的那一句话就是，学佛人必须要有平等心。

接下来师父给大家讲，要带给众生快乐，不要给别人带来痛苦。你们现在有多少人给别人带来痛苦啊？自己苦

一点了，马上去告诉人家，一边哭，一边讲，让人家跟着你一起痛苦。要知道，一个人腰痛的时候，你不停地给人家说，到了后来，听他讲的人腰也会痛。知道吗？这叫感应啊。老婆整天数落：“我很痛苦啊，我不想活了。”天天在老公面前说“我不想活了”，到最后，她还活着，老公说：“你再这么说，我先不想活了。”因为你把他弄得不想活了。少给人家痛苦，多给人家带欢乐啊。菩萨给我们带来的是欢乐吧，菩萨什么时候给我们带来痛苦啊？心明眼亮，不痛苦。贪瞋痴慢疑，都是烦恼。最让自己烦恼的就是怀疑人家。人家在讲话，你怀疑人家在说你，接下来烦恼就来了。他回家晚了，想想他在外面吃的什么东西，想想你的冰箱里少了什么东西，你是不是烦恼就来了？你们脑子就这么好啊？我有时候跟马阿姨开玩笑：“你把冰箱拉开，你全部记得住吗？”冰箱一拉开，“哦，我这东西怎么没了？”马上脑子里一二三四五六七八，到底谁拿了？倒过来一想，哦，吃掉了。烦恼陪着你好几天。

人不要去太相信自己，人不能贪瞋痴慢疑，不要去怀疑人家。因为怀疑人家就是不正当地见到的东西，叫邪见。如果是正见的话，我相信你，就叫正见；我怀疑你，就叫邪见。我刚刚桌子上还放了 50 块钱，怎么一下子没了？你首先想到这个人不会偷，你正见，你心里舒服了吧？想一想，说不定什么时候被自己用掉了呢？想不起来了。明明放在这里的，为什么没了？好了，正见没有了，接下来邪见开始了：“这个人在我房间里的，刚才明明在

的，怎么会没有了？可能就是他拿的。”好了，你的烦恼生了吧？你问他，他说：“没有啊，我没拿。”“还抵赖？”烦恼加重。我举这个例子就是告诉你们：正见就是首先你要相信他，你就不会产生烦恼；你一邪见了，你不相信他了，你就产生烦恼。你们这种事情还做得少啊？明明这个东西放在那里的，你们记错的有没有啊？刚刚还在的，怎么一下子没了？一辈子这种事情有多少啊？有些人嘴巴里还说呢，出鬼了，闹鬼了。是你们自己的脑子不够用啊，你们的脑子不好啊。

邪见之后，就是不正见，不正见就是边见。边见就是不是从正面去看这个事情，从边上去看这个事情，看出来都是歪的。举个简单例子：你们去看电影，坐在当中看的人和坐在边上看的人，看着银幕那是两个概念啊。坐在当中看的人，影片中的人脸是很好的；从边上看上去，那就是宽银幕，脸全是扁的。那你说他眼睛坏了吗？没有。边见。所以要放弃属于不正当的见。凡是不正当的见，我们全部都要防止、放弃它。比方说这个菜端上来，怎么这里像给人家吃掉过一块嘛。马上偏见就来了。首先不去怀疑这个事实，就是正的，本来就是这样的。首先想到的是有人会偷吃，偏见来了吧？所以要放弃自己的怀疑，否则都属于不正当的见。有缘众生一定要好好地改正自己的邪见、不正见和边见。

我们在人间实际上吃苦头最大的是两个问题，我们吃了很多的苦头都是在这两个问题上，这两个最大的苦头是

什么？就是名和利。想一想，现在有贪官下来了，他吃的最大的苦头是什么？是名和利。为钱做出那些不好的事情，为争名，最后失去了名。所以名利是最害人的。

名利，我先跟你们说名。一个人的名是虚伪的、可恶的，不要去追求名。有什么意思啊？洪先生他不追求名，你说叫洪先生“经理”，他是这样；你叫他“洪先生”，他也是这样。他没有为名，那你说，给洪先生挂个总经理，那人家还叫他“洪总”呢。名是假的、虚的。你说不定哪天不来了，你是什么经理啊？你今天在，就算不叫你经理，你也是经理了，不要去贪图虚的东西，这是一个表面而不实在的物质啊。比方说你是个教授，到了晚年你得了脑溢血，你什么人都不认识了，你还有什么教授啊？你什么都记不住了，你还是教授呢？假的啊。你今天做一个总理，你明天下来了，你这总理没了，这个都是虚的。因为名会使人增加固执。因为我是卢台长，所以我就必须这么样，我错了我也不承认，因为我是卢台长。不是增加你的固执吗？因为你在领导里做，所以你就不会错，是不是啊？因为你是妈妈，你永远都是对的，女儿永远都是不对的；儿子永远是混蛋，老子永远是好汉。是不是增加自己的固执啊？

而且为了名，你会增加自己的高低尊卑之分，就是高低贵贱之分。觉得我有名了，我是名誉会长，我有名了，我是谁谁谁……有什么用啊？很多艺人，比如说林青霞，嫁了个老公，老公那个时候到处去讲，“我是林青霞的老

公”。为了名吧？离婚了，他还要面子，“我是林青霞的前夫”。换了一个演员，结了五次婚了，“哎，我是某某明星的第三任老公啊”，你以为是人大代表啊，这么光荣啊？你说名害人不害人？因为有名之后，就会经常跟人家争执。我是正的，他是副的。什么正什么副啊，不要去争，你们所有的弟子都是为弘法服务的。比如说榕榕和马阿姨谁的菜烧得好啊？比啊，今天在东方台，我们开始厨艺比赛，选出谁最好。你把榕榕选出来之后，马阿姨明天说：“师父，你以后就请她来烧菜吧。”是不是啊？名利上不是有高低了吗？你把马阿姨选出来最好的话，“过几天聚餐时叫马阿姨一个人烧好了”。马阿姨这么大年纪怎么烧得了啊，这么多人？每个人有每个人的能力啊，都是来弘法的。谁做得多，谁就是菩萨，有什么好比的？丈夫跟太太说：“我什么都能做。”“那你生个孩子看看。”条件不一样，修的程度不一样，所以境界也不一样。做什么事都不要去贪图名利啊。

## 44. 净念要相继

世界上很多事情是不能比的。人一为名利，就糟糕了。讲到利，因为利益是伪善的，是暂时的。“哎呀，我给你点钱啊，我给你名。”很伪善的，没有用的，因为利益得到手之后，它过一段时间就没有用了。为什么利是伪善的呢？他为了达到某一个目的，他给你这些利益，让你顺着他这个思路来走，能够达到他的目的，所以它是伪善的。我今天叫你对我好，我给你一块蛋糕，或者我给你一瓶酒，吃了之后，你拿了人家的东西，你就会跟他说点好话。那个已经不是真实的利益，是伪善的，有目的的。而且利益是虚假、不能永存的虚物质。举个简单例子：我们小时候在家里多么希望有一辆儿童玩具汽车啊，天天闹啊，吵啊，“到了过年的时候给你买一辆”。等啊等啊，等到过年了，等到爸爸妈妈给他买回来这么大一辆汽车，哇，开心啊，利益得到了吧？一个月之后，轮胎不知道到哪儿去了，方向盘不知道到哪儿去了，整个车子不知道到哪儿去了……是不是虚的啊？是不是利益不实在啊？同样，为了达到自己的目的，对人家男人好一点，人家男人给你一叠钱，开心啊，“哎呀，你真好，我跟你交朋友，我真开心”。虚伪的钱啊，因为下个礼拜，人家和你分手了，一分都没了，全被你用完了。是不是虚的啊？子虚乌有啊，不实在的。

利益可以让你忘乎所以。有钱了，有利益了，我是谁谁谁了，忘乎所以了。他有利益了，忘乎所以了。有个高

官，人家审查他的时候，他居然指着人家审查组的人骂：“你是个混蛋，你有什么资格来审查我？给我滚出去。”还有一个人在审查他，他居然打了人家一记耳光。他的利益是他过去得到的利益，他居然敢忘乎所以。所以利益少一点，这个人就有自己；利益越多的人，把自己都忘记了。师父想起一个笑话：一个人高傲得不得了，以为全世界的人都认识他。到一个很大的公司直接往里面走，人家看门的拦住他：“你是谁？找谁啊？”“你连我都不认识啊？”然后接下来一句话：“你知道我姓什么？你知道我叫什么？”人家门口那两个人说：“这个人脑子有毛病了，他连自己叫什么名都不知道。”什么意思啊？忘乎所以了，把自己看得太高了。而且利益会让人不顾廉耻，为了一点钱，脸都不要了。所以在我们传媒界经常讲一句话：“男人一有钱就不要脸了，女人一不要脸就有钱了。”这种就是对人性丑陋方面的见证。人不能够为了一点点利益而不顾廉耻地活着。学佛人应该不应该这么做？不可以这么做。因为利益使世界上的人争论不休啊。为了一点点钱不停地争啊，吵啊。多少家庭破裂不就是为了钱吗？多少家庭破裂不就是为了名为利吗？连个家长都要争来争去。所以，一定要改正这些毛病。

师父继续给大家讲，我们必须制止执著。我们不能再这么糊涂下去了，我们不能再这么执著下去了，为名为利。想想宋先生，曾经是四千人工厂的厂长。现在呢，领导谁啊？谁都不能领导了。要明白，这些都是子虚乌有，名利都是空的。想想看，当时厂长自己不加工资，让给人

家加。现在想想，这么点钱多么的可怜。又想想你们工厂里有多少人为了加五块钱，到劳动工资科吵得天翻地覆？有没有啊？现在想想，为了五元钱值不值得？执著要停止，必须明因果。要懂得因果，要生起真正的信心，叫“生真信”。要随分随力，就是要随着自己的缘分去努力。

那天师父在青年团里面讲了几个字，他们真的是不懂的，讲得很深。

第一句叫“以果地觉”。是什么意思呢？因为你已经知道了“果”，就是结果，“地”是指人间，你才会在人间觉悟。因为你今天被抓进去了，你才明白我不应该做这件事情。因为我离婚了，就是我不懂事情，离了婚之后才知道我以后要珍惜。

第二句叫“为因地心”。因为有因，人间才会有心，因为你的心一动，你的因就动出来了，所以叫“为因地心”。很深啊，你们有几个人能够讲出这几句话啊？看都看不懂的。

第三句叫“因该果海”。因为你种下了这个因，所以接下来你应该得到果。果像海一样的深，像海一样的大，你种了一点点的因，你会得到无限的果报。你今天骂了一个人，你会一辈子被人家骂。你今天因为帮助了一个人，人家一辈子记住你帮助过他，你就一辈子得到好。那么果就像海一样的宽，像海一样的深。很多女人嫁给一个男

人，或者一个男人娶了一个女人，不就是因为在她/他最痛苦、最艰难的时候帮助了她/他？你种下了这个因，所以你的果就像海一样的。她帮你生孩子，她帮你照理家务，她帮你打工啊，把你当皇帝一样地供着……懂不懂啊？

最后一句叫“果彻因源”。因为这个因果的果已经报应到你身上来了，所以彻底地让你知道做事的因。这个源，也就是说你这个做因的源，造成了你的果彻底地显露出来。

佛法就是似有似无，非有非无。因果，因因果果，果果因因，似因果果，非果非因。师父真想开个训练班，给那些稍微学得好一点的人经常讲讲这些东西。当然你们都可以上去讲啊，你们现在是心灵法门学得比较优秀的。

所以要明白“若圣若凡”。有时候我们像一个圣人，有时候我们又像一个凡人。“都摄六根”，就是要管住自己的眼耳鼻舌身意，不该看的不要看，不该听的不要听，不该想的不要想，你就“净念相继”。“净念相继”这四个字特别重要，里面藏有玄机。就是说你脑子里永远都是干净的念头，一个念头过去了，下一个又是干净的念头。就是不让半点杂念进入你的脑子里，你这个脑子里不就都是干净的吗？这叫“净念相继”。

“净念相继”，师父告诉你们，这个绝对是玄机之语啊。玄机啊，不得了的。就是你们心里有难过的时候，你不要让这个难过的思维出来，你就一直想开心的事情，你

就一直开心了。出了一件事情，你心里很难过。你一会儿想想，难过；一会儿想想，难过，不就是等于不干净的杂念进来了吗？你脑子里不停地想干净的念头，如果你有不干净的意念，怎么能够进入你的脑子里呢？你去面试的时候，你就不停地想老板对你好的时候，一直冲你笑的时候，你没有想老板用怀疑的眼神看着你的时候，那你就会自然地在心里增强信心。你就一直想到：“老板很开心地看着我。”就算刚开始想，脑子里出来：“他是不是在怀疑？没有，他没有怀疑，他就是这么看着我的。不对啊，他好像也有。没有，他还是这么看着我的。我很有信心，我回答得很好……”就想自己干净的念头，到后来人就干净了。脑子只能这样，把不好的念头去除掉，把好的念头留住。这就是无上妙法啊！

心灵法门没有顶端的，没有几层几层的。学佛就是无上，无上就是非常非常高的妙法。这就是即心即佛啊——你的心就是佛啊。即心即佛，心佛即佛，心魔即魔。又听不懂了？你的心是佛，你就是佛；你的心是佛，你即是佛。这两句话是一样的。第三句话，你的心是魔，你就是魔，叫即心即魔。心魔即魔——你心中有魔，你这个人就是魔。为什么很多人被人家称为魔鬼啊？希特勒是不是魔鬼啊？杀这么多的人！他的心中就想着要杀人，他是不是魔啊？多少人爱好和平，他们就是菩萨，他们就是佛。他们在救度众生，他们即心即佛。好了，今天就给大家讲到这里。好好学佛，你们差得远呢，不要以为什么都行啊。努力吧！

## **二．跟随卢台长真心修学 观世音菩萨的心灵法门，念经之后的 认识、感悟、真实神奇的感应和反馈**

因篇幅关系，这里只列出几篇听众和网友跟随卢台长修学观世音菩萨的心灵法门念经之后的认识、感悟、真实神奇的感应和反馈。若想了解更多内容，请浏览卢台长的博客。

卢台长的博客网址：

<http://lujunhong2or.com/>

## 1. 心灵法门走向世界， 中华文化发扬光大

——2012 年跟随卢台长全球弘法的体会

2012 年对学习观世音菩萨心灵法门的佛友来说是不平凡的一年，是激动人心的一年；也是卢台长创立的观世音菩萨心灵法门昂首阔步以全新的理念、全新的姿态在更广阔的世界舞台上，大力弘扬大乘佛法，广泛传播中华文化；让心灵法门走向世界，让白话佛法的智慧深入人心，让中华优秀传统文化大放异彩的一年。

我真是非常幸运之人，今年有机会跟随恩师和悉尼弘法团一起在全球弘法。卢台长的弘法足迹遍及亚洲、欧洲和北美数十个国家和地区（新加坡、马来西亚、香港、新西兰、美国哈佛、波士顿、加拿大、英国、法国、墨尔本等）。所到之处反响热烈、情景感人，刮起了一阵阵卢台长和心灵法门的旋风。还有许多国家和地区的信众正翘首盼望卢台长能接受他们的盛情邀请，前往弘法。这些难忘的经历使我对心灵法门的感想和体会日渐良多。我发现不仅是具有中华文化背景的信众在学习、钻研、实践佛法，而且越来越多的西方人士、社会各界的精英人才也同样热爱和学习心灵法门。目前学习心灵法门的人士涵盖政界、商界、宗教、文化、教育、医学等不同职业、不同年龄、不同背景的各行各业，影响深远，佛陀的智慧照耀着东西方

广阔的天地。正如美国加州圣巴拉拉的 Mary 女士饱含深情所说的那样，尽管我们素昧生平，职业不同，背景不同，感恩台长让我们有这个机缘相聚在一起，伟大的佛缘让我们的心永远连在一起。目前全世界有 500 多万信众跟随台长学习观世音菩萨心灵法门，这也充分见证了心灵法门弘扬的是正法，具有普世的价值。

现身说法，畅谈学佛后深切的感悟和生活发生的巨大变化，使他们的心灵受到前所未有的强烈震撼，也颠覆了他们对人生的认识，引发了对今后的人生道路的探索和思考。没有接触佛法以前，总以为通过自己的努力，就能改变生活，改变人生，可事实并非如此。现在通过结缘心灵法门，才真正明白佛法对人生的助益实在是太大了，佛法可以让人明白宇宙人生的真相、尊重真理、敬畏因果、善待他人、约束自己，也能让一个社会充满和谐、友爱、尊重和包容。

卢台长一场场的慈悲开示，耐心的启发和亲切的教诲如春风化雨打开了人们心中的纠结，许多人都分享了在学佛后病痛去除、生活顺利、事业发展的神奇和喜悦，亲眼见证了人们渴望佛法，希望解脱的热切期盼。他们是满脸愁容而来，最后是满怀希望而归。也体会到了许多身患重病和各种疑难杂症的人群，他们身心俱疲，痛不欲生的苦楚，不是亲眼所见，真不敢想象他们所面临的各种磨难，他们是天底下最需要关心、帮助和拯救的人群。卢台长慈悲为怀，精心呵护着他们的心灵，给他们温暖和力量，帮

助他们重新站起来。为他们释疑解难，舍身忘我地救度他们，使参加法会的朋友们真实地感受到佛法的慈悲、智慧、平等、博爱，感受到人类心灵的真实，对命运的悲悯和他们承受的巨大心理压力。香港文化界著名人士，香港《文学报》社长张先生无限感慨地说：“我参加过许多法会，大的数万人，小的几百人，从来没有像今天这样震撼过。卢台长的法会让我真正明白了为什么台长这样深受众生爱戴？为什么心灵法门发展这样迅速？为什么台长以居士之身弘法有如此之魅力？因为他一切为众生，是人间佛菩萨。”

一场场法会，一次次开示，让佛友们真切感受到卢台长那慈悲众生、无私奉献的高尚情操和博大的胸怀，感受到卢台长为法而来，无私无畏的崇高理想和伟大的人格。佛友们之所以跟随卢台长学习观世音菩萨心灵法门，是因为他的德行的感召。通过他的指导，在日常的修行中，在较短时间内得到真实的受用，从此增长进一步修行的决心。卢台长对现实社会，人生和人的内心世界洞察入微，帮助众生明理开悟，树立正信，通过修行切切实实解决当下生活中的各种问题，真正明白生活的内涵，使他们的生活越来越美好。因此，拥有佛法的人生，才是拥有了真正生命的人生。卢台长对佛教的前途和命运，对祖籍国，对中华优秀传统文化，怀有一种强烈的使命感和责任感，对当前社会上的各种问题有着强烈的忧患意识。因此卢台长能乘愿而来，把弘扬佛法、利益众生作为自己生命的美好事业，这真是我们这一代人的幸运和福分。

修学卢台长的心灵法门能启发人们对人性和人类的新的思考，对人类文明的新的认识。个人是家庭的细胞，家庭是社会的细胞，只有个人健康了，家庭和美了，社会才能安定、和平。卢台长的心灵法门使佛法的智慧流入千千万万人的心灵，使人们能重新认识自己。等你把佛法真正落实到自己的生活中，可以在这眼花缭乱的社会中保持一颗真诚、淡定、从容、清静的心，保持自己的身心平衡、理智和感性的平衡、责任和义务的平衡，就能减少争斗、摩擦、仇恨，多些关怀、理解和感恩，社会就能回归理性、和谐，实现永久的和平。因此，今年 7 月，卢台长在英国伦敦荣获世界宗教联合大会颁发的“世界和平奖（佛教）”和本年度“和平大使”称号；9 月在美国哈佛大学“慈心——慧命佛法改变人生”的历史性演讲以及 10 月英国国会上议院颁发的“英联邦民族社区特别贡献奖”，实乃名至实归。这是国际社会对卢台长为保护人类心灵的健康和为世界和平作出巨大贡献的最高肯定。

卢台长对众生的爱是无私的、彻底的，他把自己的全部心力都投入到弘扬佛法，造福人类的伟大事业中去，数十年如一日，妙法度人，孜孜不倦，永不停息。卢台长以白话的形式阐释高深的佛法，以最直接、最简单的开示方式，直指人心，开悟众生，打造了弘法度众的动人传奇。正如新西兰国会议员霍先生所说的那样，打开《白话佛法》，庙里的主持和大法师们也有许多感到不明白的地方，普通百姓看了感到明了、解渴、亲切、受用，这就是《白话佛法》的魅力。卢台长以自己的行动弘扬佛法，实

践佛法，受到了全世界无数信众的爱戴和尊敬。卢台长以佛家为媒，不仅大力弘扬佛法，而且也为传播中华文化和促进多元文化的交流和融合，让世界认识佛教、了解中华优秀传统文化、传承人类文明做出了巨大贡献。卢台长身上有多种独特的个性和特有的佛教领袖的气质，他那慈悲、睿智、亲切、随和的神奇魅力为各界人士所赞叹。这些个性和气质让人们着迷，让人们崇敬，在世界各地凝聚着巨大的人气，深受拥戴。

2012 年即将过去，辞旧迎新，我们信心满怀。在新的一年里即将来临之际，我们愿更多的有缘众生闻到佛法！

愿卢台长法体安康长久住世！愿中华优秀传统文化之花在全世界盛开！

墨尔本沈维忠 2012 年 12 月 23 日

## 卢台长在全世界弘法剪影





## 2. 师父，想您

师父啊，师父，想您一载，何时相见？

多少次梦到您慈祥的笑容

多少次梦中听到您的法音

可是几个岛屿，一个大洋遥遥相望！！

再次听到您熟悉的声音叫我徒弟时

抑制不住我内心的喜悦和眼泪

徒儿在呼唤您，徒儿真的很想您

不能陪伴在您身边孝敬您

一日为师终生为父，弟子惭愧

当您无私地弘法时，弟子在忙自己的工作

当您不知疲倦的开始新的一天时，弟子还在休息

真的很惭愧，弟子忏悔

和您比起来，弟子做得是多么微不足道

救度众生，生生不已

弘法利生，奋斗不止

已经发愿和您一起好好弘法救度有缘众生

也许我不是最好的弟子

但我会是做得越来越好的弟子

我在进步，师父，请受徒儿一拜

弟子感恩您，弟子很爱您

感恩大慈大悲观世音菩萨摩诃萨！

感恩大慈大悲卢军宏台长师父！

准弟子：王晓喆 2012 年 12 月 11 日

### 3. 心灵法门救了我的命

南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨！

感恩大慈大悲卢台长！

尊敬的东方台秘书处师兄您好，我说一下信大慈大悲观世音菩萨摩诃萨心灵法门 9 个月以来的几件不可思议的真实事情，希望我的经历可以给更多的人启发，祈愿在痛苦中挣扎还不了解心灵法门的人们能更好的认识到心灵法门的殊胜意义！

2 年多以前我查出甲状腺弥漫型肿大，甲状腺功能减退（甲减）合并肝损害，低烧 1 年多，反复不退。

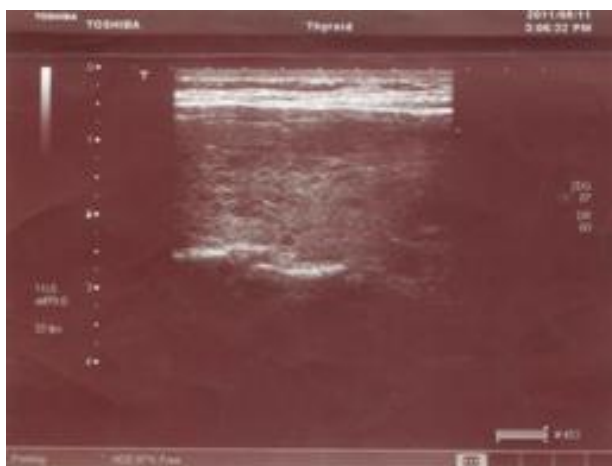
病最重的时候，卧床不能自理，上厕所都要人扶，全身痛得哭，不能见风，全年离不开围巾，厚衣服，大量出虚汗，血管的血液不能很好的流通，身体很多部位拔罐时拔出来的血已经呈小泥鳅样的固体状，全身虚肿，四肢末端静脉曲张，不消化，便秘，脖子肿，脖子上瘤状物一层都是，肚子严重胀气，气卡在脖子处上不来下不去，经常睡一觉醒了在床上虚弱得起不来，头晕喘不上气。严重失眠，脸上布满色斑，整天焦虑烦躁不能自抑，想自杀 2、3 年之久，严重怕光，屋子里所有窗帘都要拉下来，有的窗子还要挂两层。不敢照镜子，看着自己样子像鬼一样。多

方求医都没有好效果，病越来越重，曾经找几个通灵的人看过，说我心神已散，还有的说我快被带走了。

2012 年 3 月得到了卢台长的一本《一命二运三风水》和《白话佛法》第一册，看了之后我即深信，开始念经、念小房子，看了台长的书我才明白以前我做了那么多的错事，造了那么多杀业，我有如今这么重的病这么痛苦都是我自己造成的。

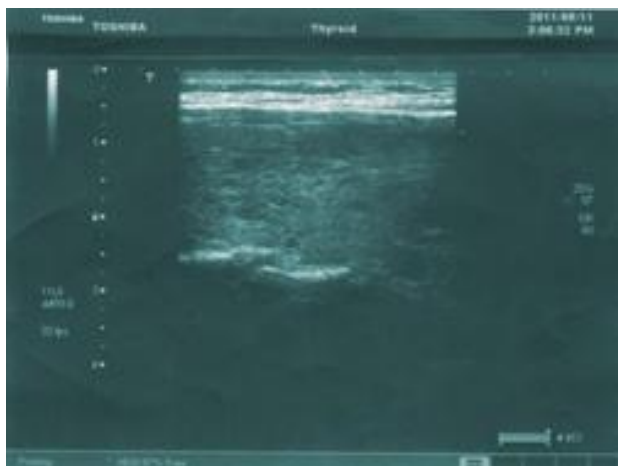
心灵法门救了我的命：我脖子部位的 B 超在信心灵法门之前做过一次，上个月去复查拍了新 B 超，很自然拿出以前拍的对照，惊奇的发现，以前的 B 超片子上赫然一个人脸，以前真没注意到啊，新的 B 超片子上没有。我越看越明白我脖子的病是要经者在掐我脖子，念了小房子要经者已经超度走了。下面这张图片是扫描仪原始扫描图片，第一排的图片隐约有人脸，五官，头发，耳朵俱全！下面一排是后来复查拍的 B 超，人脸已经没有了，被超度走了！

看着 B 超片子再想想我病重时通灵的人说的话我真后怕，如果不是念了小房子把欠要经者的债还了，我可能早就“走了”！我真的无法表达心中的感激之情！感恩大慈大悲观世音菩萨摩诃萨的心灵法门！感恩卢台长！心灵法门救了我的命！



（处理红色系的效果）

图片边角去掉并且提高亮度的：



（青色系效果）

记得刚开始念小房子的时候，因为一身孽债，我的梦多了去了，都是要经者。有的要经者在梦里说要点钱，有要经者在梦里直接光说他名字的，有在梦里给我看房子的，还有给我说要我画的那张画的。总之都是要经者，下面是几个经典的梦：

梦见自己吃的动物：刚开始念小房子不久，我梦到一个人拿着一个装鱼的笼子，我问他逮着鱼了吗？他打开笼子给我看，里面有两条泥鳅一条大的一条小的。醒了我不解梦中的意思，将梦说给别人听，说到一半我突然醒悟，在没接触心灵法门前因为病重着急，看到一本书上说生吃泥鳅可以治病，我母亲买了 3 条泥鳅，其中一条买回来不久就死了，另外两条被我吃了，正是一条大一条小和在梦里一摸一样！我真的好惭愧啊，干出这么愚昧残忍的事情.....

梦中看到经文是宝石：我和母亲信心灵法门大约 4、5 个月的时候，一次我母亲梦见我家养的狗的尾巴是一条老鼠尾巴，我母亲想起不久前被我父亲打死的一只大老鼠，知道是那只大老鼠在我家狗身上，母亲马上给那只老鼠每天 49 遍《往生咒》，连着念了两天，夜里梦到一只像小黄鼠狼这么大的白毛大老鼠从我父亲脚面往身上爬，我母亲醒了之后很害怕，知道那只老鼠在找我父亲呢，母亲给那只老鼠继续念《往生咒》，又念了三天的时候我母亲梦见：我母亲在念《往生咒》，《往生咒》念出来后变成了三四种颜色的东西，摆在一张像是小时候玩跳棋的五角棋

盘里，这时仔细看那些东西竟然都是宝石，以红宝石为主，浅白色宝石为辅，绿色宝石点缀，而且闪耀夺目很漂亮！而且这张棋盘上还空着大约一半的放宝石的位置，是那只大老鼠告诉我母亲《往生咒》不够，还要继续念！于是我母亲又继续念了十天左右《往生咒》，之后就再也没有梦到了。我母亲告诉我梦里《往生咒》念出来竟然是宝石，我想那别的经文念出来的是什么呢？当天晚上我梦见：我在念《大悲咒》，念出来的经文变成了一个一个个飘在空中可以动的光圈，颜色是淡蓝色发着漂亮的光，每一个光圈里面都有一位打坐着的佛！佛好像闭着眼睛。好多光圈，在我眼前飞舞！

梦中要经者因小房子质量问题来报仇：有几天因为念小房子不专心，一边念小房子一边玩跑跑卡丁车游戏，一次梦见：卡丁车里道具赛车前面大炮打出来的不是游戏里的炸弹，而是一张一张小房子，有的已经烧成灰了，有的没有烧掉，我很奇怪捡起一张没烧掉的来，上面点的红点竟然有一竖行是空着没点，然后一个很凶的男人冲过来追我，我就跑，最后被追上那个男人把我的右手食指掰断了，后来就吓醒了，他是要经者嫌我念的小房子质量不好来教训我的。

梦中护法神提醒积德行善：一次在梦里一个男人的声音给我说话：小秦相公什么的……瞬间醒来，想想梦突然醒悟当天约了一个姓秦的年轻男人有事，一看表快到点了，但是手机死机了定时闹钟没响，我再睡下去就晚

了，很重要的事，所以把我叫醒了，感恩啊。还有一次刚开始信心灵法门的时候，一次应该是护法神说：你要带着你母亲一起积德行善，说了两遍，还让我重复了 1 遍，之后就醒了。

梦中有人纠正漏念的经文：2012 年 12 月初的一天晚上，我梦见一个男人的声音没有看到样子，好像指着小房子里面右边心经或者是大悲咒的区域给我说什么，但是没听到具体话，只是感觉他在说什么，我就仔细想他的意思，可是他翻来覆去说了三四遍同样的意思我都没有听明白，醒了我琢磨给我说经文的事的大概是护法神吧？但是没想明白具体意思，过了几天，一位同修阿姨给我打电话问我：那个《心经》的最后一句话是不是音调标错了？我说：“菩提萨婆诃”这句啊？她说不是。我说这不就是最后一句吗？她说还有一句，我心里一惊赶紧翻看最近的经文版本，果然还有一句！事后我明白了梦里可能是护法神给我说经文少念了一句但是指着小房子里心经的区域说了半天我都没听懂，所以才让那个同修阿姨打电话告诉我的！

梦见前男友父亲要求退还结婚的钱：3 月份梦到以前的男朋友的父亲，全身黑，说本来以为我和他的儿子会结婚为这准备了 24000 元钱，后来也没结婚，我欠他 24000 现在要我还不半 12000 就行。我想了一下和以前的男友谈了一段时间，后来我提出分手，他还一直找我我都没有愿意，这也是欠债啊，不仅欠了男友的还欠了男友父母的！

我和以前的男友联系不上，我猜大概他父亲不太好或者已经……我许给他念 12 张小房子，在念的 2 个月内先后梦到他老人家 5 次，要么叫出一些鬼吓我，吓得我在梦里念《大悲咒》才脱身，要么在楼梯间上吊……后来总共念到 14 张才好了，再也没梦见他，那 2 个月吓坏我了。现在我明白了：不要欠别人钱，更不要欠人情债！

4 次梦到台长的经过：信心灵法门 9 个月以来，先后共梦到卢台长 4 次，第一次是在刚开始念经一个星期左右，因为那时候是刚开始接触这个法门，很多事情不知道，看到书上有人问卢台长自己的要经者总共要多少张小房子，我也想打电话问，有天梦见我打开了一个类似论坛的网页，这时候网页上出现了 3 个数字：21、36……第三个数字想不起来了，这时候有个略带沙哑有磁性的声音说：哦，你已经不是第一次来了，我知道你来了两次了，你有什么问题你说吧，然后我就想问我要念多少张小房子，不巧的是这时候放在我枕头边的手机电量不足出警示音，我就醒了，醒了后我并不知道梦里的声音是谁，后来看了台长法会的视频才知道那竟然是卢台长的声音！第二次梦见台长：入心灵法门两三个月左右我又梦见一次台长（大概是 2012 年春夏之交附近），梦里梦见台长全身都黑了，在梦里我一看就感到台长身体状况不好，我不知道该说些什么，这时台长用很疲惫的声音对我说：唉，太多了，救不过来啊，太多了……唉……第三次梦见台长：梦里在一个像教堂那么又高又大的房子里，最前台有一张长条桌子，桌子上有一尊眼睛很大的像是弥勒佛的佛像，我

正巧站在佛像后面，这时卢台长过来跪在佛像跟前开始唱：南无阿弥陀佛，南无阿弥陀佛，南无阿弥陀佛……反复唱这一句，佛像本来没有表情变化，卢台长一唱佛号，桌子上的佛像大眼睛就一眨一眨的，台长唱一句佛号，佛像就眨一下眼睛，并且冲着台长笑咪咪的，好像很赞同很喜欢台长唱的样子。第四次梦见台长：大概 2012 年 12 月 7 日梦见在离我家挺远的一个楼里好像台长日常工作就在这个楼里，一间一间的房间，有的大的有的小，一楼好像层高不是很高，我看见了台长，我走到台长面前，用很自然好像跟台长很熟的语气给台长说：“台长你看我身体好多了！两个月以前还不行呢，这比两个月以前好多了吧？”台长笑着点头说：“嗯，不错。”说完之后我去二楼闲逛了一会儿，我想我从家出来挺长时间了，回家吧，下到一楼楼梯口，看见台长在一楼一个房间门口正在教里面的人唱大悲咒，屋里的人好像有地方唱得不对，台长自己唱给他们纠正。我走过去给台长深深地鞠躬说：“感恩大慈大悲观世音菩萨摩诃萨！感恩卢台长！”然后我就准备走，台长直接叫我的名字说：“你去二楼教小朋友唱歌去。”我就来到一个教室样子的房间，里面有工作人员拿着一个花名册正在点名，屋里有二三十个和我一样来唱歌的人，没有小朋友。我看着点名的工作人员想这个花名册上肯定没有我的名字，我是台长临时加的。这时工作人员的手机响了，是台长打来的，告诉工作人员加上我，工作人员点了我的名让我随便坐。我看到大家手里都拿着封面上有“音乐”两个字的书，我是临时来的所以没有，有个和我一样来唱歌的年轻男人说：“我这里多一本有个人没来给你

用。”我接过书来就醒了。

同修阿姨的一个梦：一位同修阿姨在接触了心灵法门的书之后虽然相信其中的内容，但是因为一些原因并没有马上开始念经和小房子，之后她做了一个梦：梦见去世的丈夫变做一匹马，掐着她的肩膀把她举到半空来回荡，这位阿姨很害怕地在梦里喊：“我超度你还不行吗！我超度你还不行吗！”之后就醒了。她接着睡下，又梦见那匹马，旁边一个人说：“他在二道轮回里呢，要投畜生道了，马上就要投了！”这位阿姨马上给她去世的丈夫念了21张小房子，烧完21张的当天晚上这位阿姨梦到她的去世的老公不用去投马了，可以投入了，梦里还显示了再要小房子的数目.....

我病重，念经、念小房子以来，几个月的时间梦见五六次在医院查体、验血、扫描，大夫给我药吃，有的还明确说明这个药吃几次，治疗什么病的。我一直不明白这几个梦是怎么回事，直到农历2012年农历10月16那天晚上，我梦见我在医院一间看化验结果的屋子，给我一大摞以前的化验单（都是我的）说我可以走了。我去收拾我的住院物品，在一本书里还夹着几张空白未念的小房子，然后出院了。梦醒后结合之前的好几个医院的梦才明白，其实我信心灵法门的时候已经很危险了，我的主魂魄已经到那边去了，信了菩萨的心灵法门，观世音菩萨慈悲，让我在那边住院治病，一摞一摞的化验单，大夫给药吃什么的，就是治疗的过程，一边在那边的医院治疗还一边念小房子

还债.....我能有今天是大慈大悲的观世音菩萨摩诃萨救了我的命，感恩大慈大悲观世音菩萨摩诃萨！

通过我和身边人的亲身经历，我更加坚信观世音菩萨摩诃萨的心灵法门真实不虚！卢台长所说的话真实不虚！真的是不还债不行啊，不然等到报应期到了，长大病，出意外，车祸什么的都是这些原因。如果我早些知道心灵法门的话我就不会受这么多痛苦了。观世音菩萨摩诃萨这么慈悲，用心灵法门的妙法让我们在世的人可以还债，让那边的人可以到更好的地方去；可以让念经的好人有福报，甚至修到天上去；可以让孝顺的子女为老人通过念经放生许愿而延寿；可以让人们增加善缘减少恶缘。经文当中有求健康的，有求事业的，有求婚姻的.....菩萨还慈悲让庙宇可以进驻每个平常人的家里，不花一分钱自己就能超度家里的亡人。我的病医生说说要终生服药的，可我现在好得差不多了，相信不久就能完全康复。心灵法门不仅治了我身体的病，还治了我心上的毛病！这么好的法门到哪里找？但愿还在痛苦中挣扎的人们早日得救！感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨！

2012 年 12 月 15 日

## 4. 观世音菩萨的心灵法门——人间的妙法

我是一名心灵法门的初学者，2012 年 2 月份才修学心灵法门。感恩南无大慈大悲的观世音菩萨摩诃萨和南无大慈大悲的卢军宏台长，把我和我的家人从痛苦的深渊中解救出来。

2011 年 8 月份结婚两个月，我被查出患有免疫性疾病皮炎并诱发慢性肝炎。在治疗过程中还存在着治疗矛盾：皮炎属于免疫性疾病必须服用免疫抑制剂和激素才能使病情得到控制，而我是肝炎病毒携带者服用激素会导致肝炎病毒大量复制，在治疗过程中很可能导致病毒爆发从而引起生命危险。市立的医院因为我病情特殊没敢给我用药，让我办理出院先到肝病专科医院治疗肝病。而在专科医院里只是对我进行保肝治疗，皮炎的病未达到控制。这两种病用的药都有很大的副作用，因为药物的副作用所以在用药期间不能要孩子，想要孩子的我拒绝服用激素、免疫抑制剂和肝炎抗病毒药物。住院 10 多天我就办理了出院，选择了保守治疗，吃起了中药。

2011 年 10 月我又开始发烧，皮炎的病再次复发。我从 10 月 5 日开始发烧到 10 月 11 日体温一直是 39.5，打消炎针吃消炎药都不管用。浑身长红疹子，四肢僵硬，像个木头人，无法下蹲，上厕需要有人从我身后用两只手搀

着我的两只胳膊半蹲着上，浑身疼得不敢让人碰，生活都无法自理。我去了最好的医院，专家大夫说虽然在治疗中存在治疗矛盾，但是心脏上也有肌肉，如果不治疗病情有可能还会危及心脏，使病人无法正常呼吸从而也会产生生命危险，只有冒着危险给我用大量激素冲击治疗。想当母亲心切的我拒绝用激素和肝炎抗病毒药物治疗，医生劝我还是先保命吧！等身体恢复以后再考虑要孩子的事吧！看到爸妈那么心疼我的样子，以及实在忍受不住病痛折磨的我在万般无奈的情况下同意了治疗方案。在医院住院的 15 天我皮肤炎的病得到缓解，但是各项化验指标还是不正常，因为我病情的特殊性在当地尚属首例，而且存在治疗矛盾，专家建议我去北京治疗，并为我开具了转诊单。

因为北京首都的看病经验丰富，来自全国各地病的人很多。医生看了我的病况，说我的病确实挺罕见的，而且存在治疗困难，于是立即为我开具了住院申请单。但是因为病人多，床位少，所以需要等。在漫长的等待了一个月后我终于等来了床位。住院治疗 23 天，母亲为了不影响我丈夫的工作，一个人挑起了照顾我的重担。在北京住院期间都是母亲一个人来护理我，同病房的病友问我结婚了没有？为什么丈夫没来陪床？还暗示我给我讲了一些病友得病后被丈夫抛弃的实例。我听后都没有放在心上，心想我老公那山东汉子仗义的脾气，对朋友都那么好，他是肯定不会做出那种事情来的！经过治疗药物调理，我的肌酶指标在正常范围值内，但还是挺高；血沉的指标也忽高忽低；肝功能的指标仍未在正常指标范围内。医生说我的病

属于慢性病需要长期吃药控制病情有可能要终生服药，最快的恢复时间也需要2、3年的时间。再住院也没有什么更好的治疗方案，劝我回家按时吃药就行了，可是千万要注意休息，防止交叉感染，一场感冒有可能会再次导致病情反复，谁也不敢保证以后不再复发。于是为我办理了出院。

出院后回家，丈夫以工作忙没时间照顾我为由，让我先回我母亲家里住几天，因为离春节还有10多天等他忙完了再接我回家过年。那时的我身体十分虚弱头昏目眩，心律不齐，只能躺在床上。我是多么希望丈夫能够在我身边陪伴我，给我关心和鼓励。可是丈夫却以各种理由推脱我不来看我，躺在床上的我开始胡思乱想：我的病情特殊性需要长期吃药，在治疗期间服用免疫抑制剂（甲氨蝶呤）是不能要孩子的，丈夫不会因为这些原因真的不要我了吧？我苦苦寻觅了32年刚刚建立起来的小家不会就这样散了吧？如果丈夫不要我了以后还有谁会要我？我的病如果一直这样下去以后岂不是要爸爸妈妈养着我了？爸爸妈妈都60多岁的人了这年纪又不能出去打工挣钱，我的药钱以及每个月的化验费就花去了爸爸妈妈的大部分退休金。爸爸妈妈年纪越来越大了还要照顾成天躺在床上的我，我岂不是拖累了爸爸妈妈！如果我的病治不好了，我再有个三长两短我也没有兄弟姐妹，以后谁来照顾我的爸爸妈妈？这些问题在我脑子里转来转去，压得我近乎崩溃！从小到大我就挺坚强的，遇到困难都能自己咬咬牙挺过去，可是这次我真的是很怕很怕！

真的是越怕什么越来什么。在 2012 年大年初三，在我的追问下丈夫终于忍不住跟我提出了离婚，说他父母因为我现在不能生孩子，要他跟我离婚。我问他怎么想？他说我们婚后的这半年里因为我生病让他成天提心吊胆，他也受够了！自己也想跟我离。我不能接受这个事实，打电话苦苦哀求让他给我点时间，让他等我一两年，等我恢复好了一切都会好的。如果恢复情况不理想我也不会再拖累他，到时候我会主动提出跟他离婚的。可是他说他和他父母都担心我 2、3 年病也不会好，就是好了也担心我生不出健康的孩子，所以一定要离婚！！！主意已定的他也不愿跟我多讲，正月初六就跟同事们一起出去旅游去了。我想不通丈夫为什么会有这么大的变化，在结婚典礼上我们发过誓言的，无论贫穷、富贵、疾病、健康都不离不弃，永远在一起。为什么我生病了一切都变了？我真的不敢相信这个现实。

我整日以泪洗面，爸妈见况十分担心我的病情。因为医生说过我的病情一定要保持好心情，才能有利于病情的恢复。又无奈又着急的妈妈陪着我一起哭，说她跟爸爸这辈子也没做过什么坏事情，为什么我们家会有这样的处境？谁能来帮帮我们，帮我们全家走出这个困境？

正月初六的那天早上，妈妈一早起床对我说她约了同事王阿姨去寺庙拜观世音菩萨。观世音菩萨闻声救苦，一定会救我们的。中午妈妈回来了，高兴地对我说：“孩子，观世音菩萨太慈悲了！一定是菩萨保佑妈妈，让妈妈

今天结缘了两本书，你的病有救了，你肯定会好起来的。”

一股热泪忍不住从我的眼中夺眶而出，拿着书的我就像抓住了一根救命稻草，拿着书仔细翻阅。看到《一命二运三风水》和《图腾世界》中的一个真实的案例，让我感觉卢台长真是太神奇了，在电话里就会看到听众的图腾。有那么多听众通过念经、许愿、放生三大法宝治好了多年未愈连医生都治不好的疑难杂症，通过看书让我坚定了学习观世音菩萨心灵法门的信心！

在这期间我们又认识了学习心灵法门的朱阿姨，朱阿姨又结缘给我们了卢台长看图腾的光碟，并且教给我们如何做功课，如何念小房子，还帮助我们联系了东方台。朱阿姨是个热心人，每天都会给我打电话关心我的身体情况，帮助我解答我不明白的问题、开导我，让我一定相信观世音菩萨，好好念经，用运来改变命，一切都会好起来的！为了让我的身体早日康复，也为了早日改变我们家的命运，爸爸妈妈也与我一同走进心灵法门修心、念经、念小房子。

小房子真的是很神奇，刚刚开始学习心灵法门的时候，我的身体十分虚弱只能躺在床上念经。通过做功课，念小房子之后我渐渐能穿上衣服坐在沙发上做功课念小房子了。但是感情上的事情让我定不下来，念经时好时坏，想起丈夫要与我离婚，我就怕得不得了，伤心难过，有时连功课都做不下去。观世音菩萨真的是很眷顾我，让我又

结识了学习心灵法门的吴阿姨，吴阿姨跟我们住在一个小区里。其实，早在 2009 年就曾经给退休在家的爸爸送过书。可是，因为爸爸当时没有开悟，也没能学习心灵法门。爸爸突然想起了吴阿姨也是心灵法门的同修，便约她来我们家帮忙指导一下。吴阿姨二话没说就来到我们家，了解了我的情况之后，吴阿姨给我们讲了许多同修在学习心灵法门之后受益的感受。鼓励我好好修心、念经、念小房子，要我相信我的病一定会好起来的，一切都会好起来的！

菩萨真的是太慈悲了，在菩萨的加持下我和妈妈先后打进了《玄艺问答》和《玄艺综述》节目的电话。在《玄艺问答》节目里台长给我解答了我做的两个梦，在电话里的我听到台长的声音忍不住流出了委屈眼泪。台长在电话开导我、鼓励我，让我心情好了很多。妈妈在第二天又打进了《玄艺综述》的节目中，台长为我看了图腾，还为我布置了功课。台长说我身上的散灵很多，血液里面很肮脏都是海鲜，海鲜多得都要抽我了。这真的是太对了，我出生在海边，从小就吃海鲜、活鱼、活虾真是吃了不少，又因为举行婚礼，虾、海参、鲍鱼、蟹子很多一部分是活的，身上的海鲜当然多了！台长从来都没见过我，这些情况也未先知，可是通过电话看图腾都能看出来，真是太神奇了！台长说我是孽障病，因为上世没做什么好事，这世也没有好好修才导致现在这样子。台长还说我的嘴巴倔得不得了。啊！！！这能看出来！真是太厉害了！我承认我从小娇生惯养，惯了一身大小姐脾气。在家里爸妈顺着我

的意，什么事情都听我的。因为多年从事销售行业竞争很激烈，造就了我的伶牙俐齿，公司的同事都要让我几分，想到这里我真的是很惭愧。台长让我先 49 张第一波，然后 21 张一波一波地念，直到病好为止。

放下电话，我的新烦恼又来了，想到这里真是感觉对不起观世音菩萨摩诃萨和卢台长。我想：“光让我念小房子，到底要念多少张呢？我要念多久才是个头呀！”观世音菩萨摩诃萨和卢台长没有放弃我，台长的法身又一次来到我的梦里救度我。在梦里台长告诉我说：“你不要多想了，现在你没有别的办法，只有好好念经才能救你。”可是我还是定不下来。记得那天晚上爸爸在家里上晚香，又烧出了莲花香，我相信肯定是菩萨加持。没过多久吴阿姨来到我们家，我把做梦的事情说给她听，听后她对我说：“你是多么大的福报呀！有多少人想打电话打了那么久都打不通，有多少人想梦到台长都梦不到。现在你电话也打通了，梦里台长的法身也要你好好念经，这都是在加持你呀！你可要好好珍惜呀！赶快好好念经，念小房子。”这时的我如梦初醒，恍然大悟。从此以后下定决心，一门精进，好好念经。

从 2012 年 3 月份到现在我自己共念了近 700 张小房子，爸妈帮我助念了 300 多张小房子，现在我的身体一天比一天好，头也不晕了，身体也有劲了。以前稍微走点路就感觉腿疼，现在我上下 6 楼都感觉很轻松；还经常陪妈妈去超市逛逛；帮妈妈拎 10 斤大米上六楼都没有问题。现

在的我能帮妈妈做家务了，以前连澡都不能自己洗，现在的我都可以自己洗衣服了。

我这个病就害怕感冒，在恢复期内一感冒就有可能导致病情复发。在念经以前我一年要感冒两次，但是现在吃了免疫抑制剂后抵抗力本应更差的我，自从念经以后从来没有感冒过，冬天也不怕冷了，总感觉身上热乎乎的。

没修心念经以前，我和爸爸都是脾气不好，两天一小吵三天一大吵。现在想起了才知道这都是我们的冤结和灵性在搞，通过修心、念经、念小房子，我和爸爸再也没发生过天天吵架的事情了，有很多事情我们都可以商量着来。现在的我也明白了究竟什么是孝顺，孝顺不是给父母多少钱花，给父母多么大的房子住，而是顺从他们，让父母做他们喜欢的事情，让他们开心、快乐才是真正的孝顺。

念经、许愿、放生三大法宝真是太好了。现在的我几乎每个月初一、十五都会去放生，感觉每次放生都能得到观世音菩萨摩诃萨的加持。农历九月十九观世音菩萨摩诃萨的出家日，我们和同修一起去放生，非常殊胜。那天天气真好，放生的众生很多，我们买的鱼需要从车上搬到码头上，同修们知道我有病都不让我搬，可是我自己也不知道是从哪里来的劲，我一手拎一个袋子，很轻松地就来到码头。拿了一次没感觉累，我又去拎了一次，感觉浑身是劲，全身直冒汗。我想这一定是观世音菩萨摩诃萨给我的加持，真是太感谢菩萨了。

我的婚姻最终没能挽回，丈夫以我现在不能生孩子为由执意要与我离婚，如果我不协议离婚就去法院起诉离婚。刚开始我就是想不通，丈夫为什么不肯等等我，哪怕是一、两年？为什么在我最无助的时候不但不安慰我还抛弃我？看了台长的《白话佛法》和香港法会的光碟后，我渐渐地明白了，一切随缘！保持善缘，克服恶缘。台长在法会上说过：“过去何必去思量，现在不必紧张，未来无需恐慌。因为我们有观世音菩萨保佑我们什么都不用怕！人要求解脱，要看破缘起的空性，如果你看不破一个缘分的本性是空的，麻烦的是自己。要想得通，放得下。”感情是双方面的，我努力过了，人各有志，他执意要离开我，我就随缘吧！最终同意了与他办理了协议离婚。台长说过：“如果想快乐，有时需要坏记性，心神解脱才是真正的快乐。”每当我又想起那些不开心的事情的时候我都想想台长的话，心情都会好很多。

现在我去医院复查，肌酶、肝功、血沉都很正常，医生都夸我恢复得好，他们不知道这都是小房子的功劳。从修心念经以后爸爸妈妈不再为我的身体担心了，我们每天一起做功课、念小房子，我们家里也渐渐地发生了变化。以前感觉时间过得很慢，真是度日如年。可现在都感觉时间不够用的，总想多念张小房子。爸爸因为我生病担心我，头发几乎都变白了，通过念经后爸爸的头发 80%变黑了；爸爸以前在左侧腋下有一个像桔子那么大的硬包现在也几乎没有了；以前的爸爸喜欢抽烟、喝酒，而且经常喝醉，喝醉了就跟我们找事吵架，现在的爸爸烟抽得也少

了，酒也几乎不喝了。我们家的亲朋好友简直都不敢相信。妈妈在刚开始念经的时候看着经文犯起了愁，一个字一个字地念，念得很慢，更别提是否能背了。可是一个月后妈妈竟然能背《大悲咒》和《心经》，渐渐的又背了《往生咒》、《消灾吉祥神咒》、《准提神咒》和《解结咒》，连妈妈自己都觉得不可思议，跟我们说肯定是观世音菩萨摩诃萨的加持，让她这么快就背会了这些经文。以前妈妈每年开春的时候和进入秋季的时候胃都会疼，每到这时候都要吃胃药才能好些，念经后今年的春天和秋天胃都没有感觉不舒服。从学佛念经以后做什么事都很顺利，即使有困难也会在你需要帮助的时候有人帮助你。心灵法门真的是太好了，太神奇了，一切问题都会迎刃而解。

观世音菩萨摩诃萨的心灵法门真可谓是人间的妙法，我一定会好好珍惜这来之不易的学佛机会，一门精进，加倍努力，好好修心、念经，把身体清洁干净，紧紧跟随大慈大悲的观世音菩萨摩诃萨和卢军宏台长，做观世音菩萨摩诃萨的千手千眼，让有缘众生了解观世音菩萨的心灵法门。我的文笔确实很一般，也感觉修得还是差得很多，但我真心希望台长能给我一个机会让我去马来西亚拜师并且在法会上现身说法。

感恩南无大慈大悲的观世音菩萨摩诃萨

感恩南无大慈大悲的卢军宏台长

感恩东方台秘书处     感恩朱阿姨、吴阿姨

青岛小矫双手合十！2013年1月5日

## 5. 感恩——爱子病重救助感悟

首先感恩大慈大悲观世音菩萨!感恩卢军宏台长!感恩所有帮助过我们的同修!今天,我在这里跟大家分享今年6月刚刚发生在我儿子身上的感人故事。感谢大家给我这个机会!

2012年5月26日我的儿子开始发烧,我还以为是普通的感冒,没太在意。儿子的高烧持续了几天不退,我又带他去医院看急诊。之后的病情发展迅猛,很快儿子陷入昏迷。医院确诊为“急性脑脊髓炎”。医院为了挽救我的儿子,采取了切开气管、全身换血等急救措施。但是儿子已经没有自主呼吸、失去意识了。焦急万分的我手足无措,在病房门口不停地签着医生拿来的各种保证书。

这时候一直陪伴着我的好友提醒了我:“找卢台长,只有卢台长才能救你的儿子。”我想起过去朋友给我介绍过心灵法门,我的确觉得很灵验,但是那时的我生活舒适,没有下决心好好学,所以一直也没有真正入门。现在,我在绝望中看到了一丝希望,马上求我的朋友帮忙找到了周围学习心灵法门的一些同修。

让我感动的是,很快我就得到了热心同修的帮助,他们有的帮我联系东方台、有的来电教如何用心灵法门的三

大法宝解救儿子。我立刻照做，跪在医院走廊发愿：终身吃素、马上放生 1 万条鱼、印一万本台长的书、烧 108 张小房子。同时，好几位同修都开始帮助我儿子助念《大悲咒》。一对素不相识的老修行毅然拿出了 108 张小房子让我救急。

菩萨保佑，终于找到了非常忙碌的台长看图腾。东方台秘书处转达了看图腾的结果：孩子很危险，只能多念经，求菩萨，根据以往的情况，也有同修，台长同样说过他们很难救活，但是通过拼命的许愿、放生、念经救回来了。这无疑给大家一丝希望，能不能发心就看我的了。我流着眼泪听完了师兄的转述，我告诉自己，我不会放弃。我心里只有一个念头：儿子，妈妈一定要把你救回来！我当即继续发愿：

我要一共助印 5 万本观世音菩萨心灵法门的书籍及碟片；

我要放一共五万条鱼；

我一定带儿子去马来西亚和新加坡法会现身说法，用我们的亲身经历去度更多的有缘众生；

从今天开始我将坚定不移地修观世音的心灵法门，一门深入，我发愿一定要度成千上万的有缘众生。等儿子康复后，我要让他学佛念经，愿做观世音菩萨的千手千眼，愿做卢台长的千手千眼，弘法度人。

发完愿后，心就安定了很多。我要用佛法制造生命的奇迹。我有那么多同修在帮助我们，我不是孤军奋战。观世音菩萨是千处求千处应的。

接下来，在短短 4 天时间里，同修们帮助我完成了 3 次每次一万条鱼的放生。有师兄为了我儿子四处打电话求助，网上各大群里都发出了求助的信息，全国乃至全世界的心灵法门同修几乎都知道了我们的故事。很多小房子从全国各地雪片般地发来，带着无数问候和祝福。东方台刊登了我们当时急救小儿脱离危险的过程。儿子终于醒过来了，我们烧了几百张小房子，我们看到了希望。

6 月 12 日，就在我们以为做了那么多功德，孩子应该有救了的时候，有好心的同修帮我打进看图腾电话。台长说身上的灵性不要小房子要带儿子走，需要我求观世音菩萨和地府的狱差，再念 830 张试试。

看来，我们小房子还远远不够。不过这个时候我已经不再怨天尤人了，振作精神继续发愿，继续给孩子念经，毕竟情况在向好的方向发展。于是我继续发愿：一共要给孩子放生满 10 万条鱼。马上念 49 遍《礼佛大忏悔文》，忏悔过去我做错的事情。跪在菩萨面前哭求菩萨的原谅，求菩萨给我一个改过的机会。念得困了，我就掐自己、打自己，把自己弄醒继续念。就这样，度过了一个又一个艰难的夜晚。

就这样，在小杨师兄、何师兄、徐师兄等等叫不出名

字的师兄的热心帮助下，我发的愿一个一个在落实着，小房子源源不断地寄过来，儿子也慢慢地恢复意识，能够进食，拿掉呼吸器，上半身可以动.....

我知道，儿子已经到鬼门关走了一圈了。七月二日,因为儿子病情的原因,我们决定转去香港做后期治疗。说实话，我有些担心，毕竟跟香港的师兄不熟，是否会没有依靠。然而，我错了。香港的师兄同样给了我无微不至的关怀，程师兄等香港师兄帮助我落实了很多实际问题，让我感动莫名。让我体会到，全世界修心灵法门的同修都是亲如一家的。

这个时候，弱不禁风的儿子开始自己每天念 49 遍《大悲咒》、一遍《礼佛大忏悔文》和 49 遍《消灾吉祥神咒》了。上海和全国的同修仍旧在关心着我们，帮助我把我发愿印的书发放到了最需要的地方，帮助我陆续完成放生的誓愿。香港的同修向我伸出了援助之手。我感觉自己充满了力量。

儿子的导尿管一直没有成功地拔出，为此儿子哭了好几次，并且得了尿道炎，这点让我们真着急。7 月 10 日，医生通知，我会再次尝试给儿子拔导尿管，顿时我的心又开始不安起来，真怕又让他受苦。当天晚上，从来不做梦的我做了个非常奇妙的梦，梦见了卢台长，在和台长一起吃饭，听台长开示。第二天一醒，我就迫不及待地把这个梦境告诉了上海的同修，她告诉我是台长来给儿子加持了，我听了很开心，很感恩。

没想到，7月11日中午，台长真的来香港了。香港的师兄慈悲我，让我等到了跟台长见面的机会。而且，就在我参加台长开示的同时，接到了一个好消息——儿子的导尿管成功地拔除了，悦悦可以自主排尿了！这太神奇，太灵验了！儿子有救了！我的心中充满了感恩！7月15日，同修帮助我放生了我发愿的最后2万条鱼，这天中午，医生宣布，下周三，也就是7月18号，陈悦可以出院啦，我和陈悦都愣了一下，顿时欢呼起来，终于，我们等到了这一天！如今回想从5月26日-7月18日的整个过程，真的是惊心动魄、生死时速，是信念的考验。这其中，我最终为儿子放生了11万条鱼、印了5万本台长的书和碟片、终生吃素、收到并化掉全国各地助念的小房子约4000张……经台长指点，我还需要在7个月内为儿子的要经者再念800张小房子才算完全过关。

这次经历让我感受到了心灵法门的同修是那么的慈悲和团结。我想用我的亲身经历告诉大家，心灵法门真的太灵验了！如果有缘人能听到我今天的发言，请赶紧行动起来吧。不要像我一样，这么好的法宝自己拿在手里都不曾珍惜，当灾难来时，再发大愿做功德往往就为时晚矣。

我曾经过着衣食无忧、无病无灾的日子，就如同冷水煮青蛙，当同修劝我好好修，修出六道轮回，我却不屑一顾，觉得做人挺好，来世还要做人。我有些钱，于是觉得自己做了很多财布施，应该有金钟罩了吧。有困难就请寺庙的师父帮我念经，那些苦难的事情应该不会发生在我身

上的。未曾想，自己就站在悬崖边，因果报应真实不虚。早一点修行起来，或许悦悦不用吃那么大的苦，或许只是摔一跤就过去了。可是，偏偏我执迷不醒。我是幸运的，我能够为儿子发这个愿，有那么多素不相识的师兄助念了小房子。我的不幸是我的增上缘。如今我懂了，人生的幸福都是短暂的，转瞬即逝。要好好珍惜能够修行的日子，用有生之年来回报大众。悦悦如今已不仅仅是我的孩子， he 现在是观世音菩萨的孩子，是卢军宏台长的孩子，是所有帮助过他的人的孩子。我和悦悦都将用这一生努力修行，跟着观世音菩萨，跟着卢军宏师父弘法度人。我们会做更多的功德来救度更多的有缘终生。最后还想奉劝各位朋友们，千万要相信因果，千万不要抱着侥幸的心理去做任何一件事，每个人都会有自己的一本功过簿。只有一心跟着卢台长的心灵法门走，才能真正找到自己回家的路，自己的本性。

于女士 2012 年 8 月 20 日

## 6. 观世音菩萨救了我的生命， 卢台长心灵法门救了我的慧命

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！感恩人世间救苦救难的活菩萨卢台长！感恩给予我恩赐的所有的同修及众生们，让我有勇气站在这里讲述我的亲身经历，我终于找到了我人生的坐标，找到了回家的路。

在未结缘心灵法门之前，我总是在抱怨我的人生为什么这样磨难？身为女人，23岁结婚当年生子，25岁离婚。曾经是单位的办公室主任，个性刚强的我从不屈服，离婚总感觉太丢人，每天都带着假面具生活。整整十年单身，对于婚姻我很是受伤害，我不相信还有婚姻，可是没想到35岁那年又再婚，并有第二个儿子，我以为找到了真爱，结果并不太美满。就在2003年38岁那年，噩梦降临在我的头上，因老公在外赌博，对我和孩子不闻不问，还撒谎说出车干活，导致我俩吵架，老公动手打了我，当时我特别委屈，并后悔再婚，他当时骂我：“你快去死吧！”这句话刺激了我，我脑子一片空白，没有多想，一怒之下纵身从5楼阳台跳下，就感觉进入了一个漆黑的通道很长很长，不知过了多长时间，看见一个很大的门，我拼命地砸门，又过了很久，只听见门里有位苍老的老奶奶声音喊到：不要砸门了，赶快回去吧，还有福没享哪，还有孩子要照顾呀！我说后面没有路，太黑我害怕，她告诉我不用

怕，闭着眼睛一直走，走到头就见到光明。当我醒来时，谁知道这一醒已是经历了 4 天了，胸椎、腰椎、尾椎，压缩性骨折，脚后跟粉碎性骨折，手术进行了 9 个多小时，结果花了 12 万。腰椎、尾椎装了 4 块特质的钢板，脚后跟也用钢钉固定。做完手术因全身麻醉，意识有，肉体的疼痛不用提了，但眼睛睁不开，只听主治医生说，人保住了生命（我从鬼门关逃了一劫），但是保不住自理——高位截瘫。我听到这个结论，犹如天崩地裂，五雷轰顶，从此我得了忧郁症，心里受到严重地打击，精神世界垮了。接下来我不配合治理，也不配合医生，当时又处在非典时期，家里的人去探望病人，进出都要消毒，我也不想见到任何人（包括孩子）。满脑子想着怎样能了断自己的生命，心想谁来帮我买瓶安眠药，早点结束生命，好几次尝试去抓桌子上的水果刀——但是耳边总是响起了奶奶的话。老公也逃避照顾我，并借机去外地出差，结果是祸不单行，出了严重的车祸，整整陪了 20 多万。这样的打击现在想想就是报应，一切有因就有果。这段时间简直度日如年，仿佛人间地狱。我母亲又突然有病离开了人世，老公也趁机和我闹离婚，遭受如此沉重的打击，父母不在了，无奈真是叫天天不灵，叫地地不灵。整个人犹如大海中的一叶小舟，没有了方向。我无奈更是无助，谁也说不通我。

整日不想活下去，老天有眼让我生了两个好儿子，就在这时儿子让我有活下去的勇气。那天无意中 2 岁的小儿子来到我面前用稚嫩的声音说：“妈妈，你抱抱我。”

我面朝着墙，眼泪哗哗地流，心里无比的心疼，可是我却无法抱抱亲爱的儿子，那一瞬间是强烈的母爱唤醒我垂死的心呀。大儿子也对我说：“妈啊，你放心，我是男子汉，我会保护你的。”是啊，为了两个孩子我也要硬撑着活下去。老奶奶的声音又在耳边响起。整整住院 2 个月，由于刀口处理不当，手术不是很成功，刀口处发炎、流脓，疼得我无法入睡，安眠药也不管用，彻夜难眠；后背又缝合 3 次，那个滋味现在想想都后怕。这还没完哪，我的苦还在继续。万万没想到出院不到半年，刀口处又露出了一节管子头，到了医院讨了个说法，叫“术后体内遗留物”事故，赔了 3 万。结果除了打点人情，剩下的钱全部去买了黄纸在我出事的地方烧了。事情还没有解决掉，我还要遭受皮肉之苦，将再次通过手术把遗留物取出来。苍天啊，我对着镜子望着自己的脸，我突然感觉我又要去遭罪，心里害怕，特恐惧，我不想去！不想去！我突然意识当中有股常人无法想象的能量，躺在床上 2 年了，肌肉萎缩，连拿杯水都无力，我竟然用手捏着使劲地去拔后背的管子，竟然拔出一尺多长的带着血、带着脓的管子。天哪，我特兴奋，一瞬间忘记了疼痛——我现在感觉那是一种超能量，是菩萨给我的能量。也在那年一位大姐给我一本关于因果的书，告诉我求菩萨，于是我就请了一尊观音菩萨在家里供奉，这是最早的佛缘。可是这不是个办法呀，我不能老躺着，突然耳边就有一种很威严的声音说：“别躺着了，你能站起来。”我还能站起来，啊！这是真的吗？我感觉那是菩萨的加持，我要起来。就这样，我每天锻炼，有一天，竟然站了起来 3、4 秒钟，我兴奋地哭

了。感恩大慈大悲观世音菩萨给我力量，增强了信心，让我有一种强烈站起来的愿望。无数次的跌倒爬起——又重温一遍婴儿蹒跚学步。经过锻炼，慢慢站立时间越来越长，又经历了半年，终于有一天我扔掉了双拐，自由行走——菩萨慈悲我让我站立。

可是我仍然没有珍惜这得来不易、没有瘫痪的幸福，和老公之间矛盾没有减少，横竖找茬吵架。2010年，我一气之下去了九华山，整整呆了26天，冥冥之中我有一种感应，好像菩萨让我去的。有缘听了密宗上师的开示，上师话触动了我的心，让我有了一丝的悔恨，我又一次回家了，哎！我还是迷茫，找不到回家的路，曾经去拜普陀山，修过别的法门，这十年在茫茫佛海中徘徊，彷徨。

我和老公也是三天一小吵，五天一大吵。每到初一，十五去庙里拜佛回家后，他就会找事打架，最可气的是有两次不让我睡觉，并让我去佛堂睡。我跪在佛堂看着观世音菩萨哭诉说：“菩萨娘，您看到了一切，我是非常地相信您，跪拜您，您一定要救救我，我死不了，可啥时候是个头呀？这不是活受罪吗？菩萨您不是有求必应吗？我到底犯了什么错呀？”每次我都哭到凌晨，累了打个盹，哭到没有眼泪，这种日子简直就是人间地狱，我走投无路。

就在2011年农历八月初一，在一个很大的寺庙大雄宝殿的东墙结缘处，我看到一张光盘发着金光。我当时脑子里就闪现出菩萨赐给自己的宝贝，她一定会救我。回到家我一口气看完了台长的碟片，并反复听台长讲两口子吵架

是因为灵性的原因，念《解结咒》可以化解。我急忙给菩萨讲，感谢菩萨给我这个宝贝。但《解结咒》从哪里请呢，如果念《解结咒》让我灵验，我将以前所修的所有功课全部放下，专修心灵法门，并弘扬心灵法门，随缘救度身边有缘的众生。我天天看这张光盘，又到了十五去庙里，没想到 7 年没见的病友王师兄，手拿十小咒出现在眼前。我兴奋之极，想到这一切都是观世音菩萨的安排。回到家在佛堂就按台长讲的取一根红绳，先结 21 个结。感恩所有佛祖，护法神，大慈大悲观世音菩萨对我的呵护，菩萨您显灵验，我会认认真真地按照台长的要求去做，先从《解结咒》开始念，只要灵验，我会按照所发的愿去做。接着念一遍《解结咒》，解一个结，眼睛看着观世音菩萨，眼泪像喷泉一样哗哗地流，但是心里的感觉却是从来没有的透爽，那种感觉是一种释放，没有语言替代。只有 3 天，菩萨真的显灵了，有一天，老公突然发无名火，连吵带骂，无事生非。我当时心里就想：“你欺负我没爹没娘的孩子，你以为我没人疼爱，我有观世音菩萨撑腰，我什么都不怕，菩萨娘在我心里，你是看不见的。”以往吵架，我心脏不好，胸闷气慌，可是这次却是非常地坦然、镇定和自信。以前我心里想一气之下能用一把刀捅死他，这次却一反常态。听了台长的碟片，明白都是自己的冤结，都是我的不对，不应该有这样的想法，想到他也不容易，在外打拼也难免有不顺心的，他向外人发火人家不买他的账，只有在家里发泄，我要慈悲他、体谅他。这样想真的就不生气了，在心里念《解结咒》，求菩萨慈悲我。奇迹真的出现了，他当天给我们做饭，口中讲：“我不知

哪辈子欠你们的！”饭没吃就出去了。要是换做以前，不是摔碗，就是叫骂，彻夜不归。他走后我求菩萨让他早点回来，便一直念《解结咒》，没过 2 小时他果然回来了，朝着窗外大喊两声，嘴里不知道嘟囔什么，一会儿上床不出声就睡着了。我心里别提多高兴了，菩萨太慈悲了，解结咒太灵验了。接下来，我更加好好念经，看台长的书，听台长的博客。

第二天一大早，我就感恩菩萨，并坚定信心，好好学习，好好修行。将宝贝碟片复制了 300 张，并发心发愿，今生今世跟着观世音菩萨永远不变心，随时随刻弘扬观世音菩萨心灵法门，救度有缘众生，每月至少放生一次，初一，十五吃素，永不吃活海鲜，永不伤害灵性。请菩萨娘保佑女儿李青春在修行的路上一切顺利，女儿我已尝尽人间的苦，一切都是我孽障太深，业障太大。台长说性格决定命运，作为女人，我太刚烈了，说一不二，不懂得温柔，都是自己境界不够，才导致了我这些磨难呀！我感恩菩萨的慈悲！让我经历了这一切一切的磨难，都是菩萨娘对我的小考，中考，大考，合格后才赐给我法宝。心灵法门起死回生是因，传法普度有缘众生是我今生的使命。现已度有缘众生多人，发心印光盘 700 张，已助印心灵法門书，年后念小房子 300 张，我誓愿成为台长的弟子！做观世音菩萨的千手千眼！菩萨娘，女儿知道，通往见娘的路的基础是要具备德行和功德的能量，小房子、功课是路基。女儿坚信归途是需要点点滴滴的每时每刻的善缘功德的完美，我发愿我能做到，我一定能做到。最高兴的是，

这几天，油灯两次结了大大的莲花，法喜充满！身体精神越来越好！我要借假修真，好好忏悔，好好学习！运命改命，做一名真正的弘法人！

感恩大慈大悲观世音菩萨！

感恩大慈大悲的卢台长！

山东李青春 2012 年 8 月 20 日

## 7. 感恩观世音菩萨和卢台长让我 摆脱艾滋病疑云

尊敬的台长和东方台秘书处的师兄们，您们好。我怀着万分感恩的心情向菩萨台长表达我心中无比的敬意，感恩菩萨，感恩台长。2013年1月4日婚检时医院检查我有艾滋病毒，2013年1月23日，医院的确诊报告说我的艾滋病毒呈阴性。短短的19天，我通过菩萨和台长的法门，许愿、放生、吃素、狂念小房子，最终得到了菩萨的救助，我万分感恩。

2013年1月4日，是我跟我老公去民政部门领取结婚证的日子，就是在婚检这一项中，医生告诉我的血液初筛结果是艾滋病毒 HIV 呈阳性，需要我再次去医院抽血检查确认。这就意味着，我的身体里面可能会有艾滋病毒，而且一般初筛的结果和确诊结果都是一样的。医生说还要等10天才有确诊的结果，叫我回家等待。当时，我整个人都要崩溃了，我才刚27岁，刚步入婚姻的殿堂；我才刚大学毕业，还没有来得及孝顺父母；还有太多太多的事情没有做。一时间，我的精神已经到了崩溃的边缘，不知道以后的路在哪里，我甚至想到了自杀。当一个人在绝望的时候，真的什么都想得到了。

在等待确诊结果的时间里，真是度日如年，边等待我

就边上网查关于艾滋病的资料，觉得自己有这方面的症状，觉得自己肯定是得了艾滋病了，整个人没有了精神支柱，人瘦了很大一圈。在濒临绝望的时候，我突然想起了半年前我的一个学生家长给我看过的两本书，《一命二运三风水》和《天地人》，还知道了消业障就要念小房子。我以前也念过可是不精进，现在到了这个时候，觉得只有这个能够救我了，于是我就马上上网去看卢台长的博客，真是让我泪流满面，我仿佛人生又看到了一点希望。台长告诉我们因果，告诉我们要相信菩萨，只要应用许愿、放生、吃素和念小房子，就会消业障，还会有很多的奇迹出现。

我按捺不住内心对求生的渴望，第二天一大早，也就是 2013 年的 1 月 11 号去观音寺许愿，我跟菩萨许愿终身吃素，3 年内度 300 人，初一十五放生，还要助印书籍，多做好事，不杀生。许了愿下山后，我就开始可以吃点东西了（这几天来我几乎什么都吃不下）。我知道肯定是菩萨在加持我了，只有好的身体才可以对抗病毒，接着之后我的胃口一直都挺好的了。回来之后我给秘书处发了一封邮件说明了我的情况，秘书处的师兄真的很慈悲，很快就回复了我的邮件，并且给了我很多的鼓励和方法，我更加深信这是菩萨在救度我。

从此，我就在家里做功课，每天早上起来就念《大悲咒》49 遍、《心经》7 遍、《礼佛大忏悔文》3-5 遍、《消灾吉祥神咒》49 遍，还要每天念 2 张小房子（最多的一天

念了 5 张），心想着菩萨一定会救我的，菩萨一定会救我的。期间我还去放生了三次，共放了 1000 多元。有一天晚上，我梦见了家里有两个人，说已经住了几天了，我当时就知道，肯定是有要经的灵性了，我就赶紧给他们念小房子。还念小房子给我堕胎的孩子和我的外婆。念小房子和做功课之后，觉得时间就过得快点了。本来说确诊结果 10 天就可以得了的，可是居然推迟到 17 天才得。我心里想着，肯定是菩萨在加持我了，又多给了我念经和小房子的时间，我就更加狂念了。

今天是 2013 年 1 月 23 日，早上 9 点多一点医院就来电话叫我去领结果了，去的路上，我已经做好了确诊的准备了，可是我还是一路上不断地念大慈大悲救苦救难的观世音菩萨保佑我。去到医院，医生很镇定地跟我说，最终的确诊结果是 HIV 艾滋病毒是阴性的，也就是说我体内没有艾滋病毒。医生说我很幸运，在医院两次检查都是阳性的，最后一次送去区里面防疫站的检查是阴性的。当时我在医生面前放声大哭了，觉得自己是死里逃生，是我们慈悲的母亲观世音菩萨在加持在救我。

我知道，一定是菩萨和台长救了我。走出医院的那一刻，我仿佛得到了重生。我的人生将是一个新的开始，我一定要按照我许的愿去做，去度化更多的人，让他们也重新燃起生活的希望，让更多的人来一起修心灵法门。再次感恩菩萨，感恩台长，感恩秘书处的师兄们，感恩一切。

同修像天使一样合十 2013 年 1 月 24 日

## 8. 心灵法门让昏迷的家人奇迹生还

感恩南无大慈大悲观世音菩萨有求必应！

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨！

感恩南无大慈大悲救苦救难卢军宏台长师父！

在这里跟大家分享一事，在 2012 年 12 月 26 号晚，我的大哥因为摔了一跤，造成大脑前脑撞后脑出血后，他的家人马上把他送进普陀区抢救中心抢救，他的儿子马上打电话给我，我就问他你相信观世音菩萨吗，他儿子说相信的，我就跟他说赶快祈求南无大慈大悲观世音菩萨保佑他的父亲平安无事。后我也在帮他求观世音菩萨。28 号早上很早我就去他的病房，并且带去了台长的法宝。后又找张同修请了 2 张台长开过光的观世音菩萨护身符带去给他们。后观世音菩萨慈悲，他的出血情况止住了，但在 29 号突然进入昏迷期间，一直不乐观，在 30 号中午医生就下病危通知书，要求马上手术。这时我打电话去东方台请求台长开示如何做，但是没有那么快，这边还在一张一张的病危通知下来，催家属签字开刀。我很急，就求观世音菩萨慈悲帮助我能够找到杨师兄，问问我应该叫我大哥的家人怎么做，后观世音菩萨慈悲我很顺利的打通了杨师兄的电话，告知详情，并且告知师兄他的家人相信观世音菩萨的。后杨师兄告诉我，叫他的人家许大愿，放生。然后我

就到了医院马上把他的儿子老婆叫到一边，跟他们说明，问他的儿子是否愿意许愿放生，他们同意。后就对着天空拿着观世音菩萨的护身符许愿，他儿子许愿终身吃素，放 2 千条鱼。晚上十点多开始动手术一直到凌晨 3 点多手术结束，之前医生说他已经很危险了，已经开始没有意识了，而且他因为前脑撞击后脑，所以要开 2 刀，前脑和后脑都要打开，这个风险是多么得大可想而知，医生说了也许会人财两空。但是观世音菩萨慈悲保佑，他手术非常得成功，而且开完刀后就恢复了神智。本来医生说他要可能在重病房度过 15 到 20 天，但观世音菩萨慈悲保佑，他才在里面呆了 6 天就转到了普通病房，而且恢复得非常好，现在已经完全没有生命危险啦。在 1 月 1 号那天东方台的师兄打了电话告诉我，台长的开示是：要许大愿，放 500 条鱼，念 180 张小房子，还有叫他的儿子每天帮他念《大悲咒》21 遍、《心经》49 遍、《往生咒》49 遍、《礼佛大忏悔文》5 遍。感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨！感恩南无大慈大悲卢军宏台长！竟然杨师兄说的跟台长开示的相近，所以感恩观世音菩萨冥冥中指导和牵引，现在我的大哥已经没事了。感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨！感恩南无大慈大悲救苦救难的卢台长师父！感恩师兄们！

李玲感恩合十！2013 年 1 月 19 日

## 9. 心灵法门让我不再迷茫

尊敬的卢台长及秘书处的同修：

您们好！怀着无比激动与感恩的心情，我把我修心灵法门 7 个多月以来的经历写出来，愿与更多的有缘人分享！

2012 年，对于我来说是一个人生很大的转折，由于老公经营生意的失败，亏了好几百万，而且很多都是借的高利贷，还惹上了官司。每天不知道过的是什么日子，再加上生意不好，每个月亏损。期间我与老公的婚姻也出现了危机，也许是我们前世冤结很深，说不到几句话就吵架。事业的不顺，婚姻的不顺，老公的性恪变得更加暴躁。当我很无助的时候，我想起了之前上网时无意浏览到台长的博客（那时只是看看案例并没有念经），但这次我仔细地看了博客里同修的分享，我在想这些同修的问题远比我的问题要困难得多，而我的状况对于他们来说，只是小事而已，因为至少我们都健康，至少我们还年轻，还有机会。就这样，我在网上找到了修心灵法门的同修，在此感恩师兄给予我的帮助。还给我布置了我和我先生两个人的功课，我按照心灵法门的三大法门，坚持念经、许愿、放生，一直坚持到现在。

以下是我的亲身体会：

（1）感恩大慈大悲观世音菩萨，保佑我们顺利地将原先经营亏损的店铺转掉，如果转不掉继续亏损下去，后果真的不堪设想。

（2）感恩大慈大悲观世音菩萨，保佑我们顺利地卖掉了房子（由于面积大不好卖），解决了经济上的燃眉之急。

（3）感恩大慈大悲观世音菩萨，保佑我们顺利地与经营店铺的房东签下了终止协议。因为我们的租期没按合同的时间，而且还欠下了几十万的房租，房东说按我们的现实情况也不追究了，按理可以走法律程序的。但是菩萨又一次帮我们化解了一个大难关，如果不是心灵法门的神奇，不是观世音菩萨的慈悲，天底下哪有这等好事。

（4）感恩大慈大悲观世音菩萨，保佑我们没有被法院强制拘留。因为官司涉及的金额较大，由于我们目前状况不好，一分钱也没还过。法院打过很多次电话说实在付不出钱，就要拘留了。上一次，我老公已经做好了准备去了，那法院的人说再缓一段时间。这一次，也就是昨天，我们也做好了准备去，谁知今天电话打给法院说，过了年再说吧！当我放下电话，第一个想到的就是感恩观世音菩萨！感恩台长，每次救我们于危难当中。

（5）感恩大慈大悲观世音菩萨，保佑我先生放弃了

开海鲜店的念头。那时我先生已经交好了房租的定金，一定要开海鲜店。我求观世音菩萨让他开智慧，能够转变想法，放弃这个念头。结合小房子，放生，后来由于找人员找不到等种种原因，他也好像没什么想法了，后来连定金也没去拿回来。真的太神奇了，心灵法门能让一个这么固执的人转变想法。

心灵法门太真实不虚了，每次当我哭着求观世音菩萨的时候，每当我抬头看油灯的时候，总是一朵很大很大的莲花，是菩萨在给我力量，给我信心，让我坚强地坚持下去。每当想起台长，想起台长的话，我就感觉我充满力量。台长说过：“孩子叫妈妈，妈妈听得见。”真的每次困难时观世音菩萨都会出现，而且会在梦境中给你点化。这几个月以来，梦见过好多次观世音菩萨，梦见过释迦牟尼佛，每次醒来，都会让我知道我们的难关一定会过去，只要我坚持。现在我和妈妈一起在修心灵法门，我相信通过我们的努力，菩萨一定会帮助我们渡过难关。现在老公的事业也在一步步往好的方面发展，相信明年我们蒙观世音菩萨的保佑，一定会越来越好。

心灵法门，让我看到了光明的未来，让我不再遇到事情急得不知所措。只要我努力，只要我精进，好好地修心修行，忏悔过错，让更多的有缘人认识心灵法门从而得到救助，我相信观世音菩萨一定会慈悲显灵，我会更加坚定信心，努力修，改正我所有不好的毛病，把身上的孽障消到最少，争取早一天能成为台长弟子，这也是我一直以来

的心愿！为此，加油！也愿所有同修都加油！

感恩大慈大悲观世音菩萨！

感恩大慈大悲卢台长！

感恩无私付出的同修们！

浙江小俞合十 2013 年 1 月 18 日

## 10. 心灵法门让父亲的直肠癌神奇好转

我首先感谢观世音菩萨的慈悲、感谢卢台长的慈悲救度，让我的老父亲获得新生。

我和大家分享下我近 5 个月以来修卢台长观世音菩萨心灵法门的一些经历与感触。

今年六月份老爸因便血住院，检查出了“直肠癌”。我们姐妹都很着急，我们很快联系了医院，准备给老爸做保守治疗，做放疗和缓释疗法。可是老爸拒绝再去医院治疗，无论我们怎样劝说，他都不要去医院。7 月 5 日那天他没吃一点东西，浑身无力地躺在床上，大便排的全是脓血便，我们姐妹都急死了。就在这天，我的网络上的好朋友小陈发给了我一个《卢军宏台长现场看图腾精彩片段》的视频网址。她说：“你可以看看这个视频，看看你与卢军宏台长的法门有无缘分。”当天晚上我就打开了这个网址，看了这个视频，就像磁石一样把我吸引住了。当时我还没有看到台长的博客，也不知道怎么做功课，我就在网上找到《大悲咒》和《心经》的经文。第二天早上，一早我就给老爸念了 3 遍《大悲咒》和 21 遍《心经》，没想到老爸这天就吃点饭了，我很高兴。从这以后，我天天给老爸念《大悲咒》和《心经》，念《大悲咒》的遍数也天天在增加，老爸的病情也见好转，这也给了我渴望学习心灵

法门的信心和力量。7月10日这天我终于找到了卢台长的博客，我把卢台长博客上的学习资料下载了，认真地学习了《心灵法门入门手册》，并开始给老爸和我自己做功课。7月19日我打通了电话，卢台长给我老爸看过图腾后，加持并安排了功课，小房子第一拨108张、许愿、大量放生。由于台长的加持老爸病情明显好转，排的大便不再带脓血了，只是排稀便了。

我遵照台长的开示，每天给老爸做功课，念小房子并且许愿和放生，我老爸的身体一天比一天见好，在小房子快念到108张时，老爸排了半年多的带血稀便，从那时起终于成形了。108张小房子念完时，老爸原来能做的事都能做了。

另外，在学习心灵法门之前，我的右髋、膝关节和肘关节疼痛多年，为此吃了很多药，贴了很多膏药都不见效，但是学了心灵法门之后，不知不觉地疼痛都消失了。

以上是我学习心灵法门之后的切身体会，我们众生有苦有难求大慈大悲观世音菩萨保佑真的很灵验，大慈大悲观世音菩萨太慈悲了，这是真实不虚的。

我真的非常感谢大慈大悲的观世音菩萨创造了这么好的法门，感谢大慈大悲的卢军宏台长给我们带来这么好的福音，这么好的佛法。但愿我的分享能让更多人跟着台长修，跟着观世音菩萨摩诃萨好好修行修心。希望心灵法门传遍世界的每个角落，希望更多的众生能离苦得乐。

感恩大慈大悲观世音菩萨摩诃萨

感恩大慈大悲救苦救难卢军宏台长！

感恩东方台秘书处的同修们！

感恩我的好朋友小陈使我能结缘卢台长的心灵法门！

感恩师兄真诚的代我老爸放生！

感恩各位同修的分享！

山东邵兵合十 2012 年 12 月 23 日

## 后序

观世音菩萨心灵法门能除一切苦，真实不虚。凡是学习心灵法门的信众，普遍感受到了卢台长以无缘大慈的慈悲心来弘扬观世音菩萨的法门救度众生。心灵法门是救度那些虚病患者化解冤结，偿还自己多生多劫的欠债，消除自己多生多劫的孽障，脱离苦海的神医良药；是那些学佛多年还处在迷雾中的修行人到达彼岸的指路明灯。只要认真按照卢台长的指导去修念经、放生、许愿，都有不同程度的受益和体会。

为什么会出现受益程度不同的差异呢？我们认为除了信众们个体基因的差异外，其主要原因是多数人只注意了学习“方法”，而没有抓住“修心”的真谛；特别是对自身的贪、瞋、痴“三毒”净化的不够，自身能量不高。解决的办法，只有在修心上下功夫，要紧跟卢台长与时俱进，学好台长的心灵法门，今生活得有滋有味，将来走得无牵无挂。

如想详细更多的了解卢台长心灵法门的情况，请登陆“卢军宏台长的博客网址” <http://lujunhong2or.com>，查阅《白话佛法》、《玄艺综述》、《玄学问答》、《听众感悟》、《网友反馈》等博文，听澳洲东方华语电台卢军宏台长主持的每周三小时《玄艺综述》节目、每周二小时《玄艺问答》节目、每周半小时《直话直说》节目、每周

半小时《白话佛法》节目及大型现场解答会录音。

这里也还想提醒那些对卢台长心灵法门持有一些疑虑、怀疑的人，赶快从自身找找原因，放下疑虑，下定决心按照卢台长的开示，抓紧修心，时间真的不等人啊！

卢台长节目澳洲悉尼时间：

(1) 玄艺综述（看图腾）：

每星期二、四、六

17: 30 — 18: 00

(2) 玄艺问答（不看图腾）：

每星期五

13: 00 — 14: 30

每星期日

13: 00 — 14: 30

(3) 白话佛法：

每星期二、四、六

17: 10 — 17: 30

卢台长节目直播热线电话：

**0061296988866**

东方台秘书处咨询电话：

**0061292832758**

2011 年 12 月于悉尼

## 后记（结善缘）

如有想助印佛经和白话佛法系列书籍，请全部汇入政府合法注册慈善机构账户，功德款账号如下：

（一）澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构（澳洲圣乔治银行）  
开户银行（中文）（FULL NAME OF BANK IN CHINESE）：圣乔治银行  
开户银行（英文）（FULL NAME OF BANK IN ENGLISH）：  
ST GEORGE BANK  
账户名（ACCOUNT NAME）：AUSTRALIA ORIENTAL MEDIA  
BUDDHIST CHARITY ASSOCIATION  
银行地区号（BSB NUMBER）：112 879  
账号（ACCOUNT NUMBER）：432 033 033  
SWIFT 号码（SWIFT CODE）：SGBLAU2S  
银行地址（ADDRESS OF BANK）：  
699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA  
账户持有者地址（ADDRESS OF RECIPIENT）：  
54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

（二）澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构（筹建观音村专用账号）  
开户银行（中文）（FULL NAME OF BANK IN CHINESE）：圣乔治银行  
开户银行（英文）（FULL NAME OF BANK IN ENGLISH）：  
ST GEORGE BANK  
账户名（ACCOUNT NAME）：AUSTRALIA ORIENTAL  
MEDIA BUDDHIST CHARITY ASSOCIATION  
银行地区号（BSB NUMBER）：112 879  
账号（ACCOUNT NUMBER）：432 919 934  
SWIFT 号码（SWIFT CODE）：SGBLAU2S  
银行地址（ADDRESS OF BANK）：  
699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA  
账户持有者地址（ADDRESS OF RECIPIENT）：  
54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

（以上银行账户是东方台唯一认可的助印书款账户）

## 后记

卢军宏台长现任澳洲华人佛教协会会长、澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构董事局主席、澳洲东方传媒报业广播电视集团董事长、澳大利亚太平绅士、马来西亚拿督、意大利锡耶纳大学荣誉客座教授，拥有澳大利亚心理学高级文凭；并同时兼任多个华人社团的会长，是澳洲二十多年的爱国侨领。

卢军宏台长自幼钻研佛学、研究玄学，曾受高僧大德名师指点。卢台长用佛法的妙法，以菩萨“大神通”度化有缘众生，令众生破迷开悟，通过学佛念经修心来改变命运。

卢军宏台长二十年来孜孜不倦、全年无休致力于在澳洲及全世界弘扬佛教精髓，推动慈善事业与文化和平交流发展，促进人类心灵和谐，至今已经在全世界五十多个国家与地区拥有近 1000 万信众。

卢台长二十多载无偿救度众生，为全世界佛友开示白话佛法，以佛法真谛指导现代人生，令无数众生获得心灵解脱。短短几年时间，弘法足迹遍及世界各地，从 2010 年至今在全球举办了二百余场世界巡回演讲，在澳洲各大城市、新西兰、美国纽约、洛杉矶、波士顿、旧金山、加拿大多伦多、温哥华、新加坡、中国香港、澳门、台湾、马

来西亚、泰国、印尼和欧洲英国、法国、德国、意大利、西班牙、丹麦、比利时等三十多个国家和地区均引起巨大轰动，使全世界一千万人改变命运，家庭和睦、社会和谐、世界和平。2017年2月在新加坡举办的八万人法会更是盛况空前。卢台长受到世界佛友的热烈欢迎和爱戴，并为世界传媒所广泛关注和报导，如今“心灵法门”在世界各地掀起了一股念经学佛修心的热潮。

卢台长本人及所领导的澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构更是为世界各地水灾地震火灾等赈灾救灾，以及救治弱能儿童、孤寡老人、忧郁症等各大慈善机构捐献善款达一百多万元。

卢军宏太平绅士因其为国际文化和平及慈善事业发展所做出的突出贡献，在联合国、美国国会、美国宽容博物馆、德国柏林等地举办的国际和平会议，以及英国伦敦世界宗教联合大会上，多次获得世界和平大使殊荣；2015年，卢军宏荣获美国众议院颁奖表彰其在世界范围内推动文化和平交流所做的贡献；2016年美国国会为卢军宏太平绅士颁发奖状，表彰其多年来在国际社会传播慈悲和谐、致力世界和平所做的突出贡献。美国新泽西州West Orange市政府，授予卢军宏太平绅士West Orange市荣誉市民奖。在澳洲因其突出贡献和公信力被澳洲政府授予“太平绅士”，在澳洲议会获得颁奖认可；并获得马来西亚皇室赐封拿督终身荣誉爵位；成为意大利锡耶纳大学荣誉客座教授；作为世界著名侨领及华人精英，中国政府特别表彰入选《2014 中国人物年鉴》；作为特邀嘉宾出席2015年

第十二届联合国卫塞节庆典活动；2015年9月，应联合国大会主席邀请出席在联合国总部举行的“2015年联合国大会和平文化高峰论坛”，与联合国大会主席、秘书长潘基文及世界各国政要领袖共谋世界和平。2017年、2018年在联合国教科文组织“卫塞节庆典”做主题发言。

卢军宏台长热爱祖国，几十年来为推动中澳两国文化交流作出贡献，向世界弘扬中华优秀传统文化与佛教精髓，令众生通过念经学佛来改善自己的命运，更好的学习、工作和生活，与人为善，更好的服务于国家和社会发展。

澳洲华人佛教协会出版社

免费结缘 法物流通 欢迎翻印